

ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ୫-ଟି ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୧୨।୧୯(ପି.ଏନ):

ଶକ୍ତି, ଶକ୍ତି, ଅଣୁ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ, ଗୃହମତ୍ତା କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ଇତ୍ୟାଦି ନିମ୍ନ ଖଣ୍ଡ ଉପରେ ଖାଲି ଉପରେ ଉପରେ ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ସମ୍ପର୍କିତ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ କରିଛନ୍ତି । ଶକ୍ତି ବିଭାଗରେ ୫-ଟି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ପରସ୍ପରାଧିକାରୀତାରେ ପରାମର୍ଶଦାନୀ ମିଶ୍ର ଜଣାଇଥିଲେ ଯେ ରାଜ୍ୟବାସୀ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ହେବ । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ରାଜ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ।

ବୁଦ୍ଧିଗମ୍ଭୀର ବିଜେଡି-ବିଜେପି ହତଗୋଳ

ପୁରୀ, ୧୭।୧୨।୧୯(ପି.ଏନ): ପ୍ରତି ବାତ୍ୟା ପରେ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୁଦ୍ଧିଗମ୍ଭୀର ପଂଚାୟତ ସମିତି ବୈଠକରେ ପ୍ରବଳ ହତଗୋଳ ହେବା ଯୋଗୁଁ ବୈଠକ ଅଧାରୁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ପ୍ରତି ବାତ୍ୟା ପରେ ଅନେକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପରିବାର ସାହାଯ୍ୟ ପାଇନଥିବା ବେଳେ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ଭିତରେ ବିଜେଡି ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି ବୋଲି ବିଜେପିର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ପ୍ରବଳ ହତଗୋଳ ହେବା ଯୋଗୁଁ ବୈଠକ ଅଧାରୁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ପ୍ରତି ବାତ୍ୟା ପରେ ଅନେକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ପରିବାର ସାହାଯ୍ୟ ପାଇନଥିବା ବେଳେ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ଭିତରେ ବିଜେଡି ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି ବୋଲି ବିଜେପିର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକରେ ପ୍ରବଳ ହତଗୋଳ ହେବା ଯୋଗୁଁ ବୈଠକ ଅଧାରୁ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।



ଲୋକସଭା ଉପରେ ପୁଣ୍ୟମତୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସହ ଯୁବତ୍ରୁପିର ଆବାସିକ ପ୍ରତିନିଧି ଶୋକାନୋଡ଼ାଙ୍କ ସାକ୍ଷାତ୍ ଆଲୋଚନା

ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନାଁରେ ଭଙ୍ଗାରୁଜାକୁ ବୁଦ୍ଧିଜିବାଙ୍କ ନାପସନ୍ଦ

ପୁରୀ, ୧୭।୧୨।୧୯(ପି.ଏନ): ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନାଁରେ ଏବେ କେବଳ ଭଙ୍ଗାରୁଜା ଚାଲିଛି । କେବଳକେ କୌଣସି ବିଭିନ୍ନ କୋଠା ଭାଙ୍ଗିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଶନିତୁଷ୍ଟ ପରିଭ୍ରମଣ ନିମନ୍ତେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଶନିତୁଷ୍ଟ ପରିଭ୍ରମଣ ନିମନ୍ତେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଶନିତୁଷ୍ଟ ପରିଭ୍ରମଣ ନିମନ୍ତେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଶନିତୁଷ୍ଟ ପରିଭ୍ରମଣ ନିମନ୍ତେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଶନିତୁଷ୍ଟ ପରିଭ୍ରମଣ ନିମନ୍ତେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଶନିତୁଷ୍ଟ ପରିଭ୍ରମଣ ନିମନ୍ତେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି ।

କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଲାଭିଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆବାସିକ ପ୍ରତିନିଧି ଶୋକାନୋଡ଼ାଙ୍କ ସାକ୍ଷାତ୍ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଅନୁପସ୍ଥରେ ମେଘନାଦ ପାଟେରୀଠାରୁ ୨୫ ମିନିଟ୍ ବୁଦ୍ଧି ଅଂଚଳରେ ପୁରୁଣା କୋର୍ଟ ଆଜିରେ ଭଙ୍ଗାରୁଜା କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ପୁରୁଣା ନୂଆ କୁହାଯାଇଛି । ଅନୁପସ୍ଥରେ ଆଶ୍ରମରେ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ହେବ । ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଶକ୍ତି ବିଭାଗରେ ୫-ଟି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ପରସ୍ପରାଧିକାରୀତାରେ ପରାମର୍ଶଦାନୀ ମିଶ୍ର ଜଣାଇଥିଲେ ଯେ ରାଜ୍ୟବାସୀ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ହେବ । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ରାଜ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପରୋକ୍ତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ବିଭାଗର ସମ୍ପର୍କିତ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ।

କ୍ରିମିନ୍ କ୍ରେଡିଟରେ ଉପକ୍ରମକୁ ଗୁଳିମାଡ଼ ଘଟଣା ; ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ପଛରେ ସୁପାରା କିଲରର ହାତ, ପୋଲିସକୁ ଓପା ସୁପ୍ରମାଣ ମିଳିଛି : ଏସପି

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୧୭।୧୨।୧୯(ପି.ଏନ): ଜମିଜମା ବିବାଦକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ଏକ କ୍ରିମିନ୍ କ୍ରେଡିଟରେ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ମାନସ ଦାସଙ୍କୁ ଗୁଳିମାଡ଼ ଘଟଣାରେ ଅନ୍ୟତମ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ରୈତ୍ ପାଇଁ ପୋଲିସ । ହେଲେ ଏହି ଗୁଳିକାଣ୍ଡ ପଛରେ ସୁପାରା କିଲର ନିଯୋଗିତ ଥିବା ନେଇ ପୋଲିସକୁ ଓପା ସୁପ୍ରମାଣ ମିଳିଛି । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯିବ ବୋଲି ସୁପ୍ରମାଣ ଦେଇଛନ୍ତି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏସପି ଅକ୍ଷୟ ପ୍ରତାପ ସାହୁ । ଏନେଇ ଅଧିକ ସୂଚନା ଦେଇ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଗୁଳିକାଣ୍ଡରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ପାଇଁ ପୋଲିସ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛି । ସିପିଡି ପୁଲିସ୍ କ୍ଲୁ ଚନ୍ଦ୍ର ତନୁ କରା ଯାଏ କରୁଛି ।

ମାନବ ଉପକ୍ରମ ପାଇଁ ୪ଟି ଚିମ୍ପା ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚିମ୍ପା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଉଛି । ଗୋଟିଏ ଚିମ୍ପା ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରୁଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଚିମ୍ପା ନୟାଗଡ଼ ଓ ଶରପୁର ଜେଲ୍ କୁ ଯାଇ ପେଷାଦାର ଅପରାଧକୁ ରେକର୍ଡ୍ ଯାଏ କରୁଛି । ସେହିପରି ଆଉ ଏକ ଚିମ୍ପା ବୁଦ୍ଧିଗମ୍ଭୀରରେ ସୁପାରାକିଲର କ୍ ଶିଳ୍ପିଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବା ପାଇଁ ପୋଲିସ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛି । ଏହି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପୁଲିସ୍ କ୍ଲୁ ଚନ୍ଦ୍ର ତନୁ କରା ଯାଏ କରୁଛି ।

ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମଦାନୀ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ସ୍ଥିର ରଖିବାର ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜକୁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ

ପୁରୀ, ୧୭।୧୨।୧୯(ପି.ଏନ): ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମଦାନୀ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ସ୍ଥିର ରଖିବା ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ସହ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡିଛି । ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମଦାନୀ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ସ୍ଥିର ରଖିବାକୁ ପଡିଛି । ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମଦାନୀ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ସ୍ଥିର ରଖିବାକୁ ପଡିଛି । ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମଦାନୀ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ସ୍ଥିର ରଖିବାକୁ ପଡିଛି । ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମଦାନୀ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ସ୍ଥିର ରଖିବାକୁ ପଡିଛି । ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆମଦାନୀ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ସ୍ଥିର ରଖିବାକୁ ପଡିଛି ।



ଆନକୌଣ୍ଡ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଆମଦାନୀକୁ ସ୍ଥିର କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି । ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିନାଟ ୫ ବର୍ଷରେ ରାଜସ୍ୱ ଅପେକ୍ଷା ଉପଦାନକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । ଅଧିକ ଉପଦାନ ହେଲେ ରାଜସ୍ୱ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଦେଶରେ ବ୍ୟାପାର ଉପାଦାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରଭାବ କାରଣରୁ ଟେକ୍ ଉପାଦାନରେ ସ୍ଥିରତା ରହିଛି । ଅନୁପସ୍ଥରେ ଭାରତ ବିକଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଯଥା ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ବିକଳ ରଖାଯିବ । ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି । ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ।

ଅସାଧୁ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ହାତରେ ବନ୍ଦା ପଡିଛି ଭେଷଜ ନିୟନ୍ତ୍ରକଙ୍କ ବିଭାଗ

ରାଉରକେଲା, ୧୭।୧୨।୧୯(ପି.ଏନ): ରାଉରକେଲା ସମେତ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ (ଭୁବ୍ କୋଲ୍ଲେଜ୍ ଓ ଉଡ଼ିଶା) ଭେଷଜ ନିୟନ୍ତ୍ରକଙ୍କ ବିଭାଗ ତଥା ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଏକ ପ୍ରକାର ନିରବଚନା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ସହ ଏହି ବିଭାଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ପାଖରେ ବନ୍ଦା ପଡିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଜିଲ୍ଲାରେ ନିମ୍ନ ମାନର ଔଷଧ ସାଫ୍ଟ୍ୱେୟାର ପରିମାଣରେ ବଳି ଗାଧିଥିବା ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ଏବଂ କାରବାର କରିବା ଭାବି କେତେକ ବ୍ୟବସାୟୀ ଏକ ବିଶେଷ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ହାତ କରି ନିଜ ମନମାନି ଚଳାଉଥିବା ଖବର ମିଳିଛି । ଏନେଇ ରାଜ୍ୟ ଭେଷଜ ବିଭାଗ ମଧ୍ୟ ପୁରୀ ରୁପ୍ ହୋଇ ବସିଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ଅନୁପସ୍ଥାନରେ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ରାଉରକେଲା ସମେତ ରାଜକୋଳା, ବନେଶ୍ୱର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଓ ଗୁାମାଟକରେ ଏହି କାରବାର ଚାଲିଛି । କଲିକତା ସହରରେ ଥିବା କିଛି ଅସାଧୁ ବ୍ୟବସାୟୀ ବିଭିନ୍ନ ନାମାଦାନୀ କଂପାନୀର ଆଂଶିକାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭେଷଜ ସାଫ୍ଟ୍ୱେୟାର ଅଧିକ ବିକ୍ରୀ ହେଉଥିବା କଡ଼ପିଡ଼ି ନାମରେ ଏକଲି ବେନାମା ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଏହି ସବୁ ଅଂଚଳକୁ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏହି ଔଷଧର ମୂଲ୍ୟ କମ୍ ଥିବାରୁ ଡାକ୍ତର ଅଧିକ ପାଇବା ପାଇବା

ଆଶାରେ ଡାକ୍ତରଖାନା ପାଖ ବୋକାଳୀ ଓ ଗୁାମାଟକରେ ଥିବା ବୋକାଳୀ ମାନେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ରଖି ଲୋକଙ୍କୁ ବିକ୍ର କରୁଥିବାର ଖବର ମିଳିଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ଏବଂ ଏକ ଔଷଧ କାରବାର ବେଶ୍ ସୁରୁଖୁରୁରେ ଚାଲିଥିବାରୁ ରାଉରକେଲା ସହରରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଚିଆର ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ସାରିଥିବା କେତେକ ବ୍ୟବସାୟୀ ନିଜ ନାମ ଗୋପନ ରଖିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଔଷଧ ଗୁଡ଼ିକ ଏକଲି ପ୍ୟାକ୍ ହେଉଛି ଯେ, ଡା'ର ନକଲି ବ୍ୟାପାର ନୟର ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ତାରିଖ ମଧ୍ୟ କେଶି ଦିଆଯାଇଛି । ଖାଲି ଉପରୋକ୍ତ ଔଷଧ ନୁହେଁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ବିକ୍ର ହେଉଥିବା

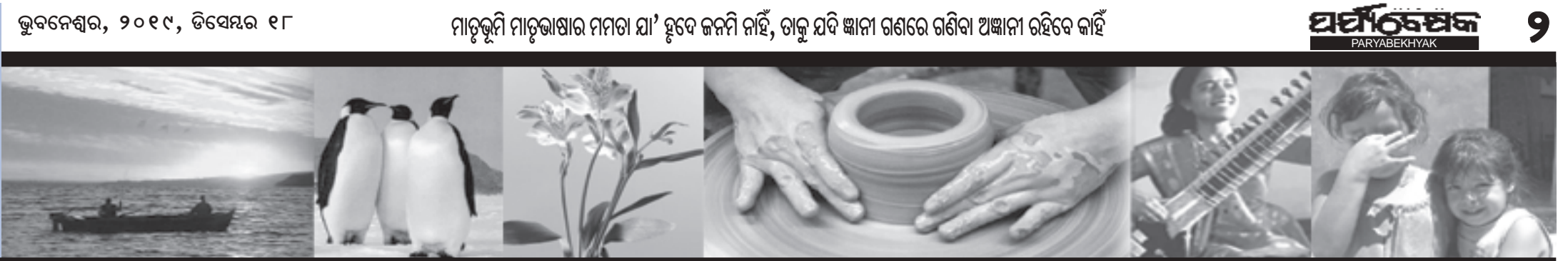
ନାମା ଦାନୀ କଂପାନୀର ପ୍ରତିକୃତି ଏହିଭଳି ନକଲି ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ବିକ୍ରୀ କରାଯାଉଥିବା ଖବର ମିଳିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ଭେଷଜ ନିରାକ୍ଷର ମାନେ ନିୟମିତ ବୋକାଳୀ ଗୁଡ଼ିକ ଯାଏଁ ନକଲି, ହୋଇଥିବାରୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କାରବାର ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିବାକୁ ହେଉଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ନକଲି ନିମ୍ନ ମାନର ଔଷଧ ଖାଲ ଲୋକ ମାନଙ୍କର ଚୋର ଉଲ୍ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବିଭେଦ ହୋଇ ସହ କେତେକ ବ୍ୟବସାୟୀ ଅଧିକ ଖରାପ ହେଉଥିବାରୁ ଡାକ୍ତର ମାନଙ୍କୁ ଉପରେ ସହଯୋଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ଲାଗିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ

ଜିଲ୍ଲାରେ ପାଖା ପାଖି ୮୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଔଷଧ ବୋକାଳୀ ସାଫ୍ଟ୍ୱେୟାର ହୋଇଥିବାର ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନା ଅଧିକାରୀ ରହିଛି । ଏହା ଔଷଧ ବୋକାଳୀ ମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ସହଯୋଗ ଆଣିବାକୁ ହେଉଛି । କିନ୍ତୁ, ଏନେଇ ସମସ୍ତେ ଲାଭସେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟ ନେଇନଥିବା ଖବର ମିଳିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ନିମ୍ନ ମାନର, ନକଲି, ନି ସବୁ ଖେତରେ ଓ ଭାଙ୍ଗି ଲାଭସେନ୍ଦ୍ର ହେବାକୁ ବୋକାଳୀ ବିକ୍ରୀ ହେବାକୁ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ଦେଶରେ ବ୍ୟାପାର ଉପାଦାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରଭାବ କାରଣରୁ ଟେକ୍ ଉପାଦାନରେ ସ୍ଥିରତା ରହିଛି । ଅନୁପସ୍ଥରେ ଭାରତ ବିକଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଯଥା ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ବିକଳ ରଖାଯିବ । ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି । ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ।

ଚୋକୋଲାଇଟ୍, ନୂଆ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ମତେଲର ଉପକ୍ରମ ରହିଛି । ସଦୃଶା ଟକ୍କୋଲୋଇଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ହାଲଡ୍ରୋଜେନ୍, ଲକ୍ଷ୍ୟର ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରିଛି । ଦେଶ ଆଗକୁ ବଢିବା ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବା ବେଳେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଶେତ୍ରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିକ ଉପାଦାନରେ ଭାରତ ବାହାର କରିବା ପାଇଁ

ସିଦ୍ଧେନ୍ତ ବିନିଷେଦ କମ୍ପାନୀ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଅନୁଯାୟୀ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ମେସର୍ସ ଉଡ଼ିଶା ସିଦ୍ଧେନ୍ତ ବିନିଷେଦ କମ୍ପାନୀ ଜେ.କେ. କର୍ପୋରେସନ୍ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ ପୂର୍ବକ ବିଲୟନ ହୋଇଥିଲା । ଜେ.କେ. କର୍ପୋରେସନ୍ ନିମିତ୍ତେ ଉଡ଼ିଶା ପଲିପାଇକାର୍ବ୍ ବିନିଷେଦ ନାମକ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କମ୍ପାନୀ ଗଠନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଉକ୍ତ କମ୍ପାନୀ ରିଲାଏନ୍ ଲକ୍ଷ୍ମିକା ଲିମିଟେଡର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମତେ ଲିମିଟକା ଦ୍ୱାରା ସହିତ ମିଶ୍ରି ତେକାନାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ପଲିଷ୍ଟର ସିଲାଇ କାରଖାନା ସ୍ଥାପନ ନିମନ୍ତେ ମେସର୍ସ ଶ୍ଯ ପ୍ରତ୍ୟକତ୍ୟ ଲିମିଟେଡକୁ ଦ୍ୱାରା ମେସର୍ସ ଉଡ଼ିଶା

ସିଦ୍ଧେନ୍ତ ବିନିଷେଦ କମ୍ପାନୀ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଅନୁଯାୟୀ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ମେସର୍ସ ଉଡ଼ିଶା ସିଦ୍ଧେନ୍ତ ବିନିଷେଦ କମ୍ପାନୀ ଜେ.କେ. କର୍ପୋରେସନ୍ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ ପୂର୍ବକ ବିଲୟନ ହୋଇଥିଲା । ଜେ.କେ. କର୍ପୋରେସନ୍ ନିମିତ୍ତେ ଉଡ଼ିଶା ପଲିପାଇକାର୍ବ୍ ବିନିଷେଦ ନାମକ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କମ୍ପାନୀ ଗଠନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଉକ୍ତ କମ୍ପାନୀ ରିଲାଏନ୍ ଲକ୍ଷ୍ମିକା ଲିମିଟେଡର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମତେ ଲିମିଟକା ଦ୍ୱାରା ସହିତ ମିଶ୍ରି ତେକାନାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ପଲିଷ୍ଟର ସିଲାଇ କାରଖାନା ସ୍ଥାପନ ନିମନ୍ତେ ମେସର୍ସ ଶ୍ଯ ପ୍ରତ୍ୟକତ୍ୟ ଲିମିଟେଡକୁ ଦ୍ୱାରା ମେସର୍ସ ଉଡ଼ିଶା



ଅକ୍ଷୟ ଚନ୍ଦ୍ର କରିବ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ

ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଲୋକଙ୍କର ଅଭିଯୋଗ ରହିଆସିଛି ଯେ, ସେମାନେ ଅଳ୍ପ କାମ ରେ ଜଳଦି ଅଳ୍ପପଦ୍ମି । କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଏଭଳି ବି ଅଛନ୍ତି ଯିଏ କିଛି କାମ ନ କରି ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି । ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର କମି ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଳ୍ପ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବନାଇବାପାଇଁ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଦିନଚର୍ୟାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ପୂରା ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ପାଣି ଶରୀରର ହାନୀକାରକ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରୀରିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନୂତନ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସର୍ବତ୍ର, ଫଳରସ, ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଭଳି ପାଣି ଜିନିଷ ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ଶାରୀରିକ ସତେଜ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍,

ପଲ୍ଲୀ କବି ନୟ କିଶୋର ବଳ



ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରାକ୍-ଆଧୁନିକ କାଳରେ ଜଣେ କବି ଥିଲେ । ସେ ଓଡ଼ିଶାର ପୁରପଲ୍ଲୀ ଉପରେ କାବ୍ୟ ରଚନା କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପଲ୍ଲୀ କବି ବୋଲି ସମ୍ବୋଧନ କରାଯାଏ । ସେ ଓଡ଼ିଶାର କବିତା କିମ୍ବା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁସୁପୁର ଗାଆଁରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପିତାଙ୍କ ନାମ ଥିଲା ଉତ୍ତମନାଥ କେନା ଓ ମାତାଙ୍କ ନାମ ହିରଣ୍ମୟୀ ଦେବୀ । ଶ୍ରେଣୀବଦ୍ଧ ସେ “ରସାନନ୍ଦ କେନା” ନାମରେ ପରିଚିତ ଥିଲେ । ପିତୃତ୍ୟା ପୋଷ୍ୟପୁତ୍ର କରିନେବା ପରେ ସେ ନୟକିଶୋର ବଳ ଭାବରେ ପରିଚିତ ହେଲେ । ବାଲ୍ୟ ଜୀବନ କୁସୁପୁରରେ ହେଁ କଟିଥିଲା । ଚାଁ ଝୁଲୁ ଆରମ୍ଭ କରି, ସେ କଟକ ଚାଁ ଝୁଲୁ, ରେଭେନ୍ସା କଲିଜିଏଟ ଝୁଲୁ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଉଚ୍ଚ ଇଂରାଜୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ରେଭେନ୍ସା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରିଥିଲେ । ଭକ୍ତି କବି ବ୍ୟସୁଦେବ ରାଓଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କଟକରେ ଡାକ୍ତର ଝୁଲୁ ନୟ କିଶୋର ନିଜର ଚାକିରି ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କିଛି ବର୍ଷ ପରେ, ସେ ଝୁଲୁ ସର୍ବଜନସିପେକ୍ଟର ଭାବେ

ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ୍ । କାରୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଫଳମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କମଳା, ଆଚାରୀ, ଲିଚି ଆଦି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ ରହିଥାଏ । କ୍ଷୀରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଳ୍ପ ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବନାଇବାପାଇଁ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଦିନଚର୍ୟାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ପୂରା ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ପାଣି ଶରୀରର ହାନୀକାରକ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରୀରିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନୂତନ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସର୍ବତ୍ର, ଫଳରସ, ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଭଳି ପାଣି ଜିନିଷ ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ଶାରୀରିକ ସତେଜ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍,

ପୁରାଣ କାହାଣୀ ରାମଙ୍କ ପିତୃସତ୍ୟ ପାଳନ

ମନୁରା କଥାରେ କେଳେୟା ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କୁ ଏକଦା ପ୍ରତିଜ୍ଞା କରିଥିବା ଦୁଇଟି ବର ପ୍ରଦାନ କରିବା ଛଳରେ ଏହି ଦୁଇ ବର ମାଗିଲେ ଯେ, ରାମ ବାର ବର୍ଷ ପାଇଁ ବନବାସ କରିବାକୁ ପିତେ ଓ ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଭରତ ରାଜା ହେବେ । ରାଜା ଦଶରଥ ଅତିଶୟ ଦୁଃଖରେ ତାଙ୍କ ସତ୍ୟ ରକ୍ଷା କଲେ । ଏହା ଶୁଣି ରାମ ଧାର ଚିତ୍ତରେ ପିତୃ-ସତ୍ୟ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ କିଷ୍ତେ ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କଲେ ନାହିଁ । ରାମଙ୍କର ଏହି ମହନୀୟତା ହିଁ ସାରା ରାମାୟଣରେ ଅନେକ ରୂପରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ରାମଙ୍କର ଶତ ବାରଣ ସତ୍ତ୍ୱେ, ବନବାସ ବେଳେ ରାମଙ୍କର ଅନୁସରଣ କରିବା ପାଇଁ ଦେବୀ ସୀତା ଏବଂ ଭ୍ରାତା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଛାଡ଼ି ପ୍ରକାଶ କଲେ । ରାମଙ୍କର ବାରଣର ଉତ୍ତରରେ ସୀତା କହନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ପାଦ ଯେଉଁ ବନପ୍ରଦେଶରେ ପଡ଼ିବ ତାହା ମୋ ପାଇଁ ଅଯୋଧ୍ୟା ଆଉ ଆପଣଙ୍କ ବିନା ଅଯୋଧ୍ୟା ମଧ୍ୟ ମୋ ପାଇଁ ନର୍କ ସଦୃଶ । ଇତି ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ, ତିଏ କି ମାତୃଳକ ଗୃହକୁ ବୁଲି ଯାଉଥିଲେ, ଏଖବର ଶୁଣି ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କଲେ । ରାଜା ହେବାର ସୁଯୋଗ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ସେ ଭ୍ରାତା ରାମଙ୍କୁ ଦେଖା କରିବା ପାଇଁ ସେ ବନ ଗମନ କରି ରାମଙ୍କୁ ଦେଖା କଲେ । ରାମଙ୍କୁ ବହୁତ ଅନୁନୟ ବିନୟ



ପୂର୍ବକ ଫେରିଆସିବାକୁ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଭାର ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଆକୁଳ ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ । କିନ୍ତୁ ରାମ ପିତୃ-ସତ୍ୟ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ ଅନୁରୋଧକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରି ବନବାସ ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟକୁ ଫେରିବାକୁ ମନା କରିଦେଲେ । ତେବେ ଏକ ବିରଳ ଭ୍ରାତୃ ଭକ୍ତିର ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଭରତ ଭ୍ରାତା ରାମଙ୍କ କଠର ଯୋଡ଼ିକ ମଞ୍ଚକରେ ଧାରଣ ପୂର୍ବକ ଫେରି ଆସିଲେ ଏବଂ ସିଂହାସନରେ ରାମଙ୍କ କଠର ସ୍ଥାପନ ପୂର୍ବକ ରାମଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଭାବରେ ରାଜ୍ୟ ଶାସନ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ ।

ରଣବୀର-କ୍ୟାଟ୍ରିନାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା



ରଣବୀର କପୁର ଓ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କେଫଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ ‘କ୍ରାନ୍ତୀ କାସୁର୍’ର ପ୍ରଥମ ପୋଷ୍ଟର ରିଲିଜ୍ କରାଯାଇଛି । ଯୁଦ୍ଧି ମୋଶନ ପିକଚର୍ସର ଡିଟରରେ ଏହି ପୋଷ୍ଟର ରିଲିଜ୍ କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଉଭୟ ରଣବୀର ଓ କ୍ୟାଟ୍ରିନାଙ୍କୁ ଓଟପଲ୍ସ ଉପରେ ବସି ଯାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଦୁଇଜଣଙ୍କ ଲୁକ୍ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ମଜାକିଆ ହୋଇଛି । ଯାହାକୁ ଦେଖିବା ପରେ ଫିଲ୍ମ ରିଲିଜ୍‌ର ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛନ୍ତି ଦର୍ଶକ । ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ବ୍ୟଗ୍ରତାର ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ହେଉଛି ରୋକଅପ୍ ପରେ ପୁଣିଥରେ ରଣବୀର ଓ କ୍ୟାଟ୍ରିନାଙ୍କୁ ଏଥିରେ ଏକାଠି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁସିର ମୁହୂର୍ତ୍ତ । ତେବେ ଅନୁରାଗ ବସୁଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ଚଳିତ ବର୍ଷ ୨୭ ନଭେମ୍ବରରେ ରିଲିଜ୍ କରାଯାଉଥିବ । ମାତ୍ର ରଣବୀର ଓ କ୍ୟାଟ୍ରିନାଙ୍କ ରୋକଅପ୍ ଏବଂ ଦୁଇଜଣଙ୍କ ବ୍ୟସ୍ତ ସିଡ୍ଡିଲୁକ୍ ନେଇ ଫିଲ୍ମଟି ନିର୍ଦ୍ଦାରିତ ସମୟରେ ଶେଷ ହୋଇପାରିନଥିଲା । ତେଣୁ ଏହାର ରିଲିଜ୍ ତେଡ଼କୁ ପୁଞ୍ଜିତ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଅପ୍ରେଲ ୭ ତାରିଖକୁ ରଖାଯାଇଛି ।

ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ଗଭୀର ନିଃଶ୍ୱାସ



ଶରୀରରେ ଯେକୌଣସି ରୋଗର ଉପସ୍ଥିତି ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ବହୁତ ଡେରିରେ ଜଣା ପଡ଼ିଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏକ ରୋଗ ହେଉଛି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ସାଜକେଶ୍ କିଲର କୁହାଯାଏ । ଯଦି ଆପଣ ସେହିଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ରହି କରୁଛନ୍ତି ଓ ଔଷଧପତ୍ର ଖାଇବା ଝାମେଲାରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଲାଙ୍ଗଫ୍ଟ ଷ୍ଟାଲକୁ ବଦଳନ୍ତୁ । ଦୀର୍ଘ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ଆରାମ-କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ରକ୍ତଚାପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସମାପ୍ତ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହାର କାରଣ ରକ୍ତରେ ଅନୁଜୀବନ ଅଭାବ । ବିପିନିୟମର ଉତ୍ତମ ପାଇଁ ଅନୁଜୀବନ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ଦିନବେଳେ ଶୀତ ପରିବେଶରେ ବସି ୧୦ ରୁ ୧୫ ଥର ଯେତେ ଭିତରୁ ଦୀର୍ଘ ନିଃଶ୍ୱାସ ନେବା ଉଚିତ୍ । ଏସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାକ୍ରରଖାନାର ଫିଲିସିଆନ୍, ଡା. ସି.ଏଲ୍.ନବଲକ୍ କହିବା ଅନୁସାରେ ଗଭୀର ନିଃଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନେଲେ ଶରୀରରେ ଅନୁଜୀବନ ଓ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ସୁଗମ ରୂପେ ହୋଇଥାଏ । ଗାଁସଡ଼ି ମାନସିକ ରୂପରେ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ପାଲଟିଛି ଗଛ

ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଦକ୍ଷିଣ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଏକ ଗଛ ରହିଛି ଯାହାକୁ ନେଇ ସେଠାକାର ଲୋକଙ୍କର ଏକ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । କଥା କ’ଣ ସେହି ଗଛ ନିଜେ ହିଁ ସେ ଅଞ୍ଚଳର ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ପାଲଟିଛି । ସେଠାକାର ଅନେକ ଲୋକ ତାଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତ ଦେହକୁ ମାଟିରେ ଘୋଡ଼ି ବଦଳରେ ଗଛ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ଘୋଡ଼ିଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମାନସ ଗଛ ସେଠାକାର ଗଭୀର ଗୋରାଜା ନାମକ ସ୍ଥାନରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସେ ଗୋରାଜା ପରିସୀମା ପରେ ଗଛରେ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ବନାଜବା ପାଇଁ ଗଛର ଗଣ୍ଡକୁ ପ୍ରଥମେ ଖୋଳି ସ୍ଥାନ ବନାଇଥାନ୍ତି ପରେ ତାଙ୍କ ଶିଶୁର ଶବକୁ ଗୋଡ଼ିଏ କପଡ଼ାରେ ଗୁଡ଼ାଇ ସେହି ଗଛ ମଧ୍ୟରେ ରଖିଦିଅନ୍ତି । ଗାଁରେ ଗାତକୁ ଘୋଡ଼ିବା ପାଇଁ ଗଛ ଗଣ୍ଡରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରାକର ଗଦର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ଗଛ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ସେହି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଘୋଡ଼ାଯାଏ ଯାହାର ଦାନ୍ତ ଉଠିନଥିବ । ସମୟକ୍ରମେ ସେହି ଖାଲ ସ୍ଥାନ ଆପେ ଆପେ ପୂରିଯାଏ । ଏହାକୁ ଦେଖି ଗୋରାଜା ମାନି ନିଅନ୍ତି ତାଙ୍କ ମରିଯାଇଥିବା ଶିଶୁକୁ ପ୍ରକୃତିର କୋଳକୁ ଉଲ୍ଲିଖ ।

ବିଲେଇକୁ ମିଲୁଛି ସରକାରୀ ଚାକିରି, ମୋଟା ଦରମା

ଲଣ୍ଡନ ଗୋଟିଏ ପଟେ ଦେଶରେ ବେରୋଜଗାରୀ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିଲା ବେଳେ ଅନ୍ୟପଟେ ଏଠି ବିଲେଇକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି ସରକାରୀ ଚାକିରି ଏବଂ ଚାକିରି ବାବଦରେ ମିଲୁଛି ମୋଟା ଦରମା । ନିକଟରେ ଦେଶର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ହୁଇ ବିଲେଇକୁ ସରକାରୀ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ମଞ୍ଜୁର ଦେଇଛି । ଇବି ଏବଂ ଓସି ନାମକ ଏହି ଦୁଇ ବିଲେଇ ଏବେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସରକାରଙ୍କ କ୍ୟାବିନେଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଚାକିରି କରୁଛନ୍ତି । ବିଲେଇକୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯିବାର ପୂର୍ବରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ବିଜ୍ଞାପନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ବିଜ୍ଞାପନରେ ସେମାନଙ୍କର ଯୋଗ୍ୟତା ସହ ବାୟୋଡାଟା ମଧ୍ୟ ମଗାଯାଇଥିଲା । ଏହି ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ

ଅନେକ ଆବେଦନ ପତ୍ର ମିଳିଥିଲା ବେଳେ ଦକ୍ଷତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଦୁଇ ବିଲେଇକୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କର ଦୀର୍ଘ ଯୁଦ୍ଧ ହେଉଛି କ୍ୟାବିନେଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ମୁକ୍ତା ମାଗିବା । ଗତକିଛି ବର୍ଷ ଧରି ଏଠାର କ୍ୟାବିନେଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୁକ୍ତା ଉପାଦାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିଲା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରକପତ୍ର ନଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ସରକାର ବାଧ୍ୟରେ ମୁକ୍ତା ନିୟମଣ ପାଇଁ ବିଲେଇ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଆଜିର ଭାଗ୍ୟ

- ମେଘ** କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ପୂର୍ବଦତ୍ତ ବନ୍ଧୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ସଫଳତା ପାଇବେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ସାମାନ୍ୟ କ୍ଷତି ହୋଇପାରେ । ପରିବହନରେ ଉନ୍ନତି କରିବେ । ମହିଳାଙ୍କ ଭାତୁ ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ।
- ବୃଷ** ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କର ସହାୟତାକୁ ଲାଭ କରିପାରନ୍ତି । ସୁଗତ କାମକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ସାଧୁଙ୍କ ବାଟକୁ ଚାହିଁବେ । ପୁର ସ୍ଥାନକୁ ଭ୍ରମଣ ଯୋଗ ରହିଛି ।
- ମିଥୁନ** କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କେତେକ ବିରତ ରାପର ସମ୍ପୃକ୍ତ ହୋଇପାରିବ । ଯୌର୍ଯ୍ୟ ହରାନହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିର ସାମ୍ପ୍ରତି କରିବେ । ସାମ୍ପାଦିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରେତ ପ୍ରଣୟ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଅନୁକୂଳ ଫଳ ମିଳିବ ।
- କର୍କଟ** ବନ୍ଧୁତକ ନିକଟୁ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଇ ଆସୁଥିବା ଅନୁଭବ କରିବେ । ପାରିବାରିକ ଅସ୍ଥିରତା ଓ ଅର୍ଥାଭାବ ପାଇଁ ମାନସିକ ଦୁଃଖ ଭିତରେ ସମୟ କଟାଇବେ । ଆତ୍ମିୟମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପକୃତ ହେବେ ।
- ସିଂହ** ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂତନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିପାରନ୍ତି । ବକେୟା ଚଳା ମିଳିବାର ଯୋଗ ରହିଛି । ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରୋକ୍ଷରେ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇପାରେ ।
- କନ୍ୟା** ହଠାତ୍ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଭାତୁ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ପ୍ରେମରେ ପ୍ରତାରଣା ପାଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିସ୍ଥିତିର ଗାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସାମାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଅନୁଭବ କରିବେ । ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶତ୍ରୁମାନେ କଟୁକଥା କହିବେ ।
- ତୁଳା** ଲକ୍ଷ୍ୟ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମୟ ଓ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ବିତର୍କ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ନିଜ ଲୋକମାନେ ଜର୍ଣ୍ଣି ପରାୟଣ ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିକୁ କଟକ ରୂପ ଦେବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ । ଅର୍ଥ ବଂଶୁହରେ ତପ୍ତତା ପ୍ରକାଶ କରିବେ ।
- ବିଛା** ପରୋକ୍ଷକ ସହ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ସୌହାର୍ଦ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଲୋଚନାରୁ ମନ ଖୁସି ରହିବ । ବିବାହ ପରିସ୍ଥିତିର ଦୃଢ଼ ମୁକାବିଲା କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ଭାବ ପ୍ରବଣତା ପ୍ରକାଶ କରିବେ ।
- ଧନୁ** ସୁନ୍ଦର ମଧୁର କଥା କହି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରି କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବେ । ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଫେରି ପାଇବ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ର, ଯାତ୍ରା ଓ ଦାମ୍ପତ୍ୟ କାନ୍ଦନକୁ ସୁଫଳ ପାଇବେ । ପୁର ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରନ୍ତି । ମହିଳାଙ୍କ ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ ରହିବ ।
- ମକର** କୌଣସି ଅପରିଚିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହସଲ କରିବେ । ଭାତୁଥିବା କାମଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କର ସାହାଯ୍ୟ ଲିଖ୍ୟା କରିବେ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ କାନ୍ଦନରେ ତିକ୍ତତା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ମହିଳାମାନେ ଅଶାନ୍ତି ରହିବେ ।
- କୁମ୍ଭ** ଯେତେ ଦୀର୍ଘ ସ୍ୱିକାର କଲେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ସହକର୍ମୀ ଓ ପରୋକ୍ଷକର ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ବଦଳାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଆଉ ଅପେକ୍ଷା ବ୍ୟୟ କ୍ରମେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସାକ୍ଷ୍ୟ ପାଇଁ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ । ଆକର୍ଷିତ ଭାବେ ଉପହାର ଗ୍ରହଣ ଲାଭ ହୋଇପାରେ ।
- ମୀନ** କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକ ସୁବିଧାରେ କାମ ହାସଲ କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କର ଆଦର ମନକୁ ଖୁସି ରଖିବ । ସଖା, ସମିତି, ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ମହିଳାମାନେ ଅନ୍ୟକ ସେବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ ।

ଶୀତ ଋତୁରେ ରୋଗ ବେଶୀ



ଶୀତ ଋତୁ ଆସିଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ମଧ୍ୟ ସାଙ୍ଗରେ ଆଣି ଆସିଥାଏ । ଯେପରି ଅଣ୍ଡା, ସଂକ୍ରମଣ, ଚାନ୍ଦି, ଚାନ୍ଦି, କେତେକ ଲୋକଙ୍କର ଭାବନା ରହିଥାଏ କି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିଜ ପ୍ରୟୋଗ କେବଳ ଶୁଣି ଦିନମାନଙ୍କରେ କରାଯାଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ଏପରି ଭାବିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଭୁଲ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଭୃତ୍ୟୁର ସବୁଠାରୁ ନିକଟତର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ କିରଣ ଅଧିକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ କସରତ କରିବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏପରି ଭାବିବା ବିଲକୂଳ ଭୁଲ । ବାସ୍ ଏହି କଥାର ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ କି ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜକୁ ଅଣ୍ଡାରୁ ବଞ୍ଚେଇବାପାଇଁ ସମସ୍ତ ଉପାୟକୁ ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ଯାଆନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟପାତ୍ର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଗରମ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କର ଭାବନା ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା ଅଳ୍ପ କିଛି

ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ କସରତ କରିବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏପରି ଭାବିବା ବିଲକୂଳ ଭୁଲ । ବାସ୍ ଏହି କଥାର ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ କି ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜକୁ ଅଣ୍ଡାରୁ ବଞ୍ଚେଇବାପାଇଁ ସମସ୍ତ ଉପାୟକୁ ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ଯାଆନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟପାତ୍ର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଗରମ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କର ଭାବନା ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା ଅଳ୍ପ କିଛି

ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ କସରତ କରିବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏପରି ଭାବିବା ବିଲକୂଳ ଭୁଲ । ବାସ୍ ଏହି କଥାର ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ କି ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜକୁ ଅଣ୍ଡାରୁ ବଞ୍ଚେଇବାପାଇଁ ସମସ୍ତ ଉପାୟକୁ ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ଯାଆନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟପାତ୍ର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଗରମ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କର ଭାବନା ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା ଅଳ୍ପ କିଛି

ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ କସରତ କରିବା କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ । ଏପରି ଭାବିବା ବିଲକୂଳ ଭୁଲ । ବାସ୍ ଏହି କଥାର ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ କି ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜକୁ ଅଣ୍ଡାରୁ ବଞ୍ଚେଇବାପାଇଁ ସମସ୍ତ ଉପାୟକୁ ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ଯାଆନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟପାତ୍ର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଗରମ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କର ଭାବନା ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା ଅଳ୍ପ କିଛି

