





ସୁନ୍ଦର ସକାଳ



# ଚି ଚାଉଳ

## ଫିନାଲ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି କି ?

ଫିନାଲରେ ଏମିତି କିଛି ବିଷୟ ପଦାର୍ଥ ମିଶିଛି ଯାହା ଆମ ଶରୀରରେ ଘୋପକ-ଏକ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ । ବହୁ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ସଫା କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଫିନାଲରେ ବହୁତ କ୍ଷତିକାରକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଶିକରି ରହିଥାଏ । ଫିନାଲରେ ରହିଥିବା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଫିନେଲ, ଯାହା ରୋଗାଣୁରୋଧକ ଏବଂ କାଟାଣୁନାଶକ କାମ କରିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଏହାକୁ ଲାଗିବ କିମ୍ବା ବାୟୁରୁ ମୁକ୍ତକରିବା

ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ତ ଏଥିରେ ଥିବା କେମିକାଲ ବହୁତ ସମୟ ଧରି ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନେଲେ ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ ଯଥା ପେଟ, ଅନ୍ତ, ଲିଭର, କିଡନୀ ଏବଂ ହାର୍ଟକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ବେଳେ ବେଳେ ଏହାର ପରିମାଣ ଖୁବ୍ ଉଚ୍ଚକର ହୋଇଥାଏ । ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଯଦି ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ନକରାଯାଏ ତ ସ୍ତ୍ରୀ ଗମ୍ଭୀର ହୋଇପାରେ । ଫିନାଲ ଆଖି ଏବଂ ଚୂଡ଼ା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ଜଳାପୋଡ଼ା ହେବା

# ପୁରାଣ କାହାଣୀ ବାଣୀ ପ୍ରଭାବରେ ଚୋର ହେଲା ସାଧୁ



ଅକ୍ଷର ରାତିରେ ଚୋରଟି ଚୋରି କରି ଅଣନିଶ୍ଚଳ ହୋଇ ଚାଲି ଚାଲି ଥିଲେ ଚୋରଟିଏ ବୃକ୍ଷମୂଳେ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଥିଲା । ହଠାତ୍ ସେ ରାକ୍ଷକତରଳ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଥିବା ସମୟରେ କିମ୍ପାନଙ୍କ ଉପରେ ନକର ପଡିଲା । ନିଶ୍ଚିତରେ ଶୋଇଥିବା ଜୀବନଧାରୀ ସହିତ ନିଜକୁ ଚୁକନା କରି ଗଭୀର ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ଲାଗିଲା । କେତେବେଳେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଦୟ ହେଲେ ତାହା ସେ ଜାଣି ପାରିଲା ନାହିଁ । ଅକ୍ଷର ଅପସରି ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଚୋରର ମାନସିକ ଉଦବେକନ ବଢ଼ି ଚାଲିଥିଲା । ସେହି ସମୟରେ ସେ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖି ଉଦ୍‌ଭୀତ ହୋଇ ଚଳି ଉଠିଲା । କାଳେ କିଏ ତାକୁ ଦେଖିବେଲା ଆଉ ଚିହ୍ନିବେଲା କି ? ଭିକାରୀ ଓ ବୁଲୁ କୁକୁର ନିଜ ନିଜ ପେଟ ଭରଣା ପାଇଁ ଏଣେତେଣେ ବୁଲି ଖାଦ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ ।

କିନ୍ତୁ ଚୋର ପାଇଁ ଦିନଟି ଥିଲା ଅଭିଶାପ । ଭିକାରୀ କଥା ମନେ ପକାଇ ପକାଇ ତା' ମା କଥା ମନେ ପଡିଲା । ମା'ତାକୁ କହୁଥିଲା କାମକୁ ତରି ପକାଇ ଯାଉଛି ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅସୁବିଧା ଭୋଗିବୁ । ଏହି କଥା ଭାବୁ ଭାବୁ ରାକ୍ଷାରେ ଯାଉଥିବା ବୁଲୁ ଦମ୍ପତିଙ୍କ କଥା ଶୁଣିବାକୁ ପାଇଲା । ବୁଲୁ ଦମ୍ପତି ରାତିରେ ସାଧୁଙ୍କୁ ପ୍ରବଚନ ଶୁଣି ସକାଳେ ଘରକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରୁଥିଲେ । ସେମାନେ ରାକ୍ଷାରେ ସାଧୁଙ୍କ ବାଣୀ ଏତେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ, ହିତକାରକ, ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ଥିଲା ବୋଲି କୁହୁଛନ୍ତି ଯେଉଁ ଯାଉଥିଲେ । ଏହା ଶୁଣି ଚୋରର ମନ ସାଧୁଙ୍କ ବାଣୀ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ ହେଲା । ସାଧୁଙ୍କ ବାଣୀରେ ସେ ଏତେ ବିମୁଗ୍ଧ ହୋଇଗଲାଯେ ସେ ସାଧୁଙ୍କୁ ନିକଟକୁ ଆସିଲା ଓ ପ୍ରବଚନ ଶୁଣିଲା । ଲୁଚାଇପା କାମ କଲେ ମନରେ ଭୟ କାତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ସାଧୁ କହିଲେ । ପରେ ଚୋର ସାଧୁଙ୍କୁ ସବୁ ସତ କଥା କହିଲା । ଅକ୍ଷରକପଟେ ମୁଁ ଆଜିଯାଏଁ କୁଳର୍ପି କରି ଆସୁଥିଲି । କିନ୍ତୁ ଏବେ ପ୍ରତିଜ୍ଞା କରୁଛି ଆଜିଠାରୁ ମୁଁ ପରିଶ୍ରମ କରିବି ବୋଲି ସାଧୁଙ୍କୁ ସେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲା ।

# କୃତ୍ରିମ ଜଳପ୍ରପାତ



ଚାନ୍ଦନୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯୁନାମ ପ୍ରଦେଶର କୁନମିଂରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ ଏକ କୃତ୍ରିମ ଜଳ ପ୍ରପାତ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି । ଏହାର ଉଚ୍ଚତା ସାତଠାରୁ ୧୨ ମିଟର । ଚଉଡ଼ା ଚାରି ଶହ ମିଟର ଓ ନିଉଲାନ ନଦୀରେ ପ୍ରବାହିତ ଜଳକୁ ଯୁନାମର ବୃହତ୍ତମ ମଧୁର ଜଳ ହ୍ରଦ ଡିଆନସି ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦେଶ କରାଇ ଏହି ପ୍ରପାତ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି ।

ଏହାଦ୍ୱାରା ବନ୍ୟା ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିବା ସହ ସହରର ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ଆସି ପାରିବ । କୃତ୍ରିମ ଜଳ ପ୍ରପାତ ଚାରିପଟେ ଉଦ୍ୟାନ ରହିଛି । ବୁଲୁ ବର୍ଷ ତଳେ ଉଦୟ ପ୍ରପାତ ଓ ଉଦ୍ୟାନ ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ପ୍ରକଳରେ ସତର ଖୋଟି ମାର୍କିନ୍ ତଳାର ବ୍ୟୟ ହୋଇଥିବା ପ୍ରକାଶ ।

# ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ

ରୁହୁଦୈବର୍ତ୍ତ ପୁରାଣରେ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଦେବୀ ରାଧା ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସହ ଗୋଲକରେ ନିବାସ କରୁଥାନ୍ତି । ଥରେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ ସୀତା ନଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବିରଜା ନାମକ ପତ୍ନୀଙ୍କ ସହ ବିବାହ କରୁଥିଲେ । କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କ ବିବାହର କଥା ରାଧାଙ୍କୁ ସୂଚନା ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ସେ ଗୋଲକକୁ ଆସିଲେ । ସେ କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କୁ ଦେଖି ରାଗିଯାଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଅନେକ କଥା ଶୁଣାଇଲେ । ଯାହାଫଳରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ମିତ୍ର ସୁଦାମାଙ୍କୁ କ୍ରୋଧ ଆସିଲା । ସେ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ ଅପମାନ କଲେ । ଯାହାଫଳରେ ଦେବୀ ରାଧା ଓ ସୁଦାମା ପରସ୍ପରକୁ ଅଭିଶାପ ଦେଲେ । ସୁଦାମାଙ୍କ ଅଭିଶାପ କଥା ରାଧା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ଯେ ପୃଥିବୀରେ ତୁମେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ କାର୍ତ୍ତି ଏବଂ ବୃଷଭାନୁଙ୍କ କନ୍ୟାରୂପେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିବ । ସେଠାରେ ତୁମର ବିବାହ ରାଧାଙ୍କ ନାମକ ଏକ ବୈଶ୍ୟ ସହ ହେବ ଏବଂ ସାଂସାରିକ ଭାବେ ତୁମେ

ରାଧାଶଙ୍କ ପତ୍ନୀ ବୋଲି କୁହାଯିବ । ରାଧାଶ ହେଉଛି ମୋର ଏକ ଅଂଶ । ରାଧା ତୁମ୍ଭରେ ତୁମ୍ଭର ମୋର ପ୍ରିୟା ହୋଇ ରହିବ ଏବଂ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଆମ ମଧ୍ୟରେ ବିଚ୍ଛେଦ ହେବ । ସୁଦାମାଙ୍କ ଅଭିଶାପରେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ ରାଧା କାର୍ତ୍ତି ଏବଂ ବୃଷଭାନୁଙ୍କ କନ୍ୟା ରୂପରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କଲେ ।

# ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ଅଣ୍ଡା

ଆମେରିକା ସ୍ଥିତ ଚପ୍ ଯୁନିଭରସିଟିର ଡିସକ୍ କରାମାନଙ୍କ କହିବା ହେଉଛି କି ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ତିମ୍ପେସିଡା ଭଳି ରୋଗର ଉନ୍ନତି ହୋଇଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ ଲୋକମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ଅତି କମ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ରିସର୍ଚ୍ଚରେ ସାମିଲ ଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦୁଇ ଚିମ୍ପରେ ବିଭାଜିତ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଚିମ୍ପ ଖାଇବା ପାଇଁ ନିୟମିତ ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଅଣ୍ଡା ଦିଆଯାଉଥିଲା । ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟ ଚିମ୍ପ ଅଣ୍ଡା ପ୍ରତି ବଦଳରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦ୍ରବ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଉଥିଲା । ମାସକ ପରେ ଦୁଇଟି ଚିମ୍ପର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି, ତର୍କ କ୍ଷମତା ଏବଂ ଏକାଗ୍ରତା ସ୍ତରର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ନିୟମିତ ଅଣ୍ଡା ଖାଇଥିବା ଚିମ୍ପର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅନ୍ୟ ଚିମ୍ପ ଚୁକନରେ ଅଧିକ ଭଲ ହୋଇଥିଲା । ଅଣ୍ଡାରେ ଲୁଟିନ୍ ଏବଂ ଜେସିକାୟିନ୍ ନାମକ ଦୁଇ ପ୍ରକାର ଅକ୍ସିଜନର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ । ଯାହା ଭାବିବା ଓ ବୁଝିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସହଜ କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ମାଂସାହାରୀ ହୋଇଥାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଣ୍ଡାକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକାଂଶ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଯୁବତୀମାନେ ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଯେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ନାହିଁ ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ପୁଷ୍ଟି ହୁଏ, ଯାହାକୁ କୁହନ୍ତି ସିଣ୍ଡ୍ରମ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଜଫରେ ପ୍ରତିକ୍ରମାଶୀଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଯେ ରୋଗରେ ଗୋଡ଼ ଅକାମି ହୋଇଗଲା ହିଲ୍ କୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିଥିବେ ତେବେ ଅବସ୍ଥା ଆହୁରି ସଜ୍ଜିନ ହୋଇଯିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।

# ଜିନ୍ସ ପୁଷ୍ଟି କରୁଛି ସମସ୍ୟା

ଆଜିକାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଯୁବତୀମାନେ ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଯେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ନାହିଁ ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ପୁଷ୍ଟି ହୁଏ, ଯାହାକୁ କୁହନ୍ତି ସିଣ୍ଡ୍ରମ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଜଫରେ ପ୍ରତିକ୍ରମାଶୀଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଯେ ରୋଗରେ ଗୋଡ଼ ଅକାମି ହୋଇଗଲା ହିଲ୍ କୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିଥିବେ ତେବେ ଅବସ୍ଥା ଆହୁରି ସଜ୍ଜିନ ହୋଇଯିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।

ତିପା ଜିନ୍ସ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଏକ ଫ୍ୟାଶନ ମନେ କରୁଛନ୍ତି ସମସ୍ୟା ପୁଷ୍ଟି ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି କେହି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ଯେ ତିପା ଜିନ୍ସ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଏକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ 'ଫେରାଲିଜିଆ ପାରେସ୍ଟିକା' ବା 'ଟିଙ୍ଗଲିଙ୍ଗ୍ ଥିଙ୍ଗ' ଯାଇଥିବା ତର୍ମ ସମ୍ଭାଷଣ ସ୍ୱାଭାବିକ ଏମିତି ଗୋଡ଼ ଝିମ୍ପିମ୍ପି ଲାଗିବା ସହ ବିଶି ଉଠେ । ଏହି ପରି ଅନୁଭୂତ ହୁଏ । ତିପା ଜିନ୍ସ ସାଙ୍ଗକୁ ଯଦି ହାଲ ହୋଇଯାଏ ଥାଏ । ଦୁରୁତା ଗଛର ପତ୍ର, ପୁଲ, ଫଳ, ଚକ ଏବଂ କାଷ୍ଠର ରସକୁ ମିଶାଇ ରାନ୍ଧି ତେଲରେ ପକାଇ ଗରମ କରି କାନରେ ପକାଇଲେ କାନ ପରିଷ୍କାର ହେବା ସହ କାନ ପିଆ କରିଯାଏ । ଦୁରୁତା ମଞ୍ଜିର ପୋଡ଼ା ଅଂଶକୁ କ୍ୱର ସମୟରେ ଶରୀରରେ ଲଗାଇଲେ କ୍ୱର କମ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ । ଦୁରୁତା ଫଳର ପୁଷ୍ଟିକୁ ଅଧିକା ଗମନ ଗୁଆ ଘିଅ ଓ ମହୁ ସହ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଦିନ ସେବନ କଲେ ସା ମାନଙ୍କର ପ୍ରସବ ଠିକ ସମୟରେ ହୋଇଥାଏ ।

# ପ୍ରସବ କରିବ ରୋବଟ !

ଇଞ୍ଜିନିୟର ତଥା ନୋବେଲିଷ୍ଟ ଜର୍ଜ୍ ଜିରକୈଡାକିସ୍ଙ୍କ ମତ ଅନୁସାରେ ଆସନ୍ତା ୨୦ରୁ ୩୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏଭଳି ରୋବଟ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ, ଯାହା ମଣିଷ ସହିତ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିପାରିବ ଏବଂ ସନ୍ତାନ ପ୍ରସବ କରିପାରିବ । ଏପରିକି କେବଳ ରୋବଟ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିପାରିବେ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ଯଦି ମଣିଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ରୋବଟଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ତେବେ ଏହା ଦୁଃସ୍ୱପ୍ନ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ପ୍ରଫେସର ବାବ୍ କିଙ୍କ ମତ ଅନୁସାରେ

ରୋବଟର ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କରିବା ଏବଂ ସନ୍ତାନ ପ୍ରସବ କରିବା ନେଇ ସାମାଜିକ ସ୍ୱିକୃତୀ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରାଯିବ । ଏଭଳି କୌଶଳକୁ ନେଇ କିଛି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଓ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପତ୍ତି ପାରେ ବୋଲି ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।



# ବିଶ୍ୱର ବଡ଼ ଫୁଲ ବଜାର

ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଫୁଲ ବଜାର ପ୍ରତିଦିନ ଉତ୍ତର ହଲାଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆଲସ୍ୱିର ସହରରେ ବସେ । ସେଠାରେ ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ ଅକ୍ଷର ଫୁଲ ବିକ୍ରି ହୁଏ । ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ କୋଟିର ଫୁଲ ସେଠାରେ କାରବାର ହୋଇଥାଏ । ୨୪୩ ଏକର ଜମି ଉପରେ ଏଥିପାଇଁ ଗୋଦାମ ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତିଦିନ ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା ସେଠାକୁ ଫୁଲ ଆସେ ସାରା ରାତି ଫୁଲ ସଜାଡିବା କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲେ । ସକାଳ ୬ରେ ଫୁଲ ବିକ୍ରି ଆରମ୍ଭ ହୁଏ । ପାଇକାରୀ ବଜାର ହୋଇଥିବାରୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ପାଇକାରୀମାନେ ଏଠାକୁ ଆସନ୍ତି । ସମସ୍ତ ବିକ୍ରି ବଟା ନିଲାମ ଦ୍ୱାରା ହୁଏ । ଦିନ ୨ଟା ସୁଦ୍ଧା ବ୍ୟବସାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଏବଂ ପର ଦିନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ।

# ଫେସ୍‌ବୁକ ମାୟାରେ ଯୁବପିଢ଼ି

ବ୍ୟସ୍ତ ବହୁଳ କାମନରେ ଫେସ୍‌ବୁକ ପାଇଁ ମନୋରଞ୍ଜନ ମାଧ୍ୟମ । କାମରୁ ଟିକିଏ ଫୁରୁସତ ମିଳିଲେ ସମସ୍ତେ ଟାହାଟି ନିରୋକରେ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ବହୁ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ । କିଛି ମନଖୋଲି କଥା ହେବାକୁ ଏବଂ ଅଜଣା ରାଜକର ଖବର କାଣିବାକୁ । ହେଲେ ଏସବୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଫେସ୍‌ବୁକ ପାଇଁ । ସବୁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ଡେଇଁ ଫେସ୍‌ବୁକ ସମସ୍ତଙ୍କ ନିକଟ କରି ପାରିଛି । ସେହି ଶ୍ରଦ୍ଧା ବେଳ ମନ କିଶିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଫେସ୍‌ବୁକ ଆଜି ଲକ୍ଷାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ପସନ୍ଦ ପାଇଛି । ସଫଳତାର ୧୦ ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ କରି ଫେସ୍‌ବୁକ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ୨୦୦୪ରେ ହାର୍ଟଲିରେ କିଛି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମେସେଜ ସେଣ୍ଡ କରି ମଜା ଦେବାପାଇଁ ଫେସ୍‌ବୁକ ଆଜି ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ଯେଉଁ ମଜା ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ସାରା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଏକତାର ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧି ପାରିଛି । ଦୀର୍ଘ ଦଶ ବର୍ଷ ହେଲା ଫେସ୍‌ବୁକ କୁହୁଳରେ ସାରା ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ସବୁ ବର୍ଗର ଜନସାଧାରଣ ଏହି ମାୟାକାଳରେ ଏମିତି ବାନ୍ଧି ହୋଇଛନ୍ତି ଯେ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି ପାଇ

ନାହାନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ଯୁବପିଢ଼ି ପାଇଁ ଫେସ୍‌ବୁକ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ ପାଲଟିଛି । ବହୁତା ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା କମାଇବାରେ ଏହି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଫେସ୍‌ବୁକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଦିନକୁ ଦିନ ଫେସ୍‌ବୁକର ଲୋକପ୍ରିୟତା ଓ ଯୁକ୍ତବୟସ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ୧୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ସଚ୍ଚେତନତା କମ ଥିଲା । ତେଣୁ ଫେସ୍‌ବୁକ ସମ୍ଭବରେ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବପିଢ଼ି ଅଙ୍ଗ ଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଆଜି ସେହି ଯେପରି ଭାବେ ଦୂର ଚଳିବେ ତାହା ଆଜି ଘୋଷଣା ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ତାର ପ୍ରଭାବ ପଡିଲା । ଫଳରେ ଫେସ୍‌ବୁକ ଧିରେଧିରେ ଜନାଦୃତ ହେଲା । ମୁମ୍ବାଇ, ଦିଲ୍ଲୀ, ବାଙ୍ଗାଲୋର ଏବଂ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଭଳି ମେଟ୍ରୋ ସିଟିରେ ଏହି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ହେବା ପରେ ଗାଁ ଗହଳରେ ବି ଏହାର ଜାଲ ପଡି ଯାଇଛି । ଫେସ୍‌ବୁକ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାବ ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ ଅତି ସହଜରେ ହେଉଥିବାରୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରିୟତାଜନ ହୋଇ ପାରିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଫେସ୍‌ବୁକରେ ୧୫୦ ବିଲିଅନ ଡଲାର ସହଯୋଗୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୨ ବିଲିଅନ

## ଆଜିର ଭାଗ୍ୟ

କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ବନ୍ଧୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ସଫଳତା ପାଇବେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ସାମାନ୍ୟ କ୍ଷତି ହୋଇପାରେ । ପରିବହନରେ ଉନ୍ନତି କରିବେ । ମହିଳାଙ୍କ ଭାବୁ ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ।

ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କର ସହାୟତା ଲାଭ କରିପାରିବ । ସୁଗତ କାମକୁ ଉତ୍ତମରେ କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ସାଧୁଙ୍କୁ ବାଟକୁ ଚାହିଁ ବସିବେ । ଦୂର ସ୍ଥାନକୁ ଭ୍ରମଣ ଯୋଗ ରହିଛି ।

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କେତେକ ଦିଗରୁ ଗାପର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରିବ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତି ସାମାନ୍ୟ କରିବେ । ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରେମ ପ୍ରଣୟ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଅନୁକୂଳ ଫଳ ମିଳିବ ।

ବନ୍ଧୁତକ ନିଜକୁ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଇ ଆସୁଥିବା ଅନୁଭବ କରିବେ । ପାରିବାରିକ ଅସ୍ଥିରତା ଓ ଅର୍ଥାଭାବ ପାଇଁ ମାନସିକ ଦୁଃଖ ଭିତରେ ସମୟ କଟାଇବେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପରାମର୍ଶ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପକୃତ ହେବେ ।

ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡିପାରେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂତନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବ । ବକେୟା ଚଳା ମିଳିବାର ଯୋଗ ରହିଛି । ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରୋକ୍ଷରେ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇପାରେ ।

ହଠାତ୍ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଭାବୁ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ପ୍ରେମରେ ପ୍ରତାରଣା ପାଇଁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିସ୍ଥିତି ଗପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସାମାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଅନୁଭବ କରିବେ । ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶତ୍ରୁମାନେ କଳ୍ପ କଥା କହିବେ ।

ଜଣା ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମୟ ଓ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ବିତର୍କ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ନିଜ ଲୋକମାନେ ଜଣି ପରାୟଣ ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିକୁ କଟିକ ରୂପ ଦେବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ । ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହରେ ତପ୍ତତାର ପ୍ରକାଶ କରିବେ ।

ପଡୋଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ସୋହାଗ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଲୋଚନା ମନ ଖୁସି ରହିବ । ବିବାଦୀ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ଦୂର ମୁକାବିଲା କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ଭାବ ପ୍ରବଣତା ପ୍ରକାଶ କରିବେ ।

ସୁନ୍ଦର ମଧୁର କଥା କହି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରି କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବେ । ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଫେରି ପାଇବ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ର, ଯାତ୍ରା ଓ ବାଣିଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସୁଫଳ ପାଇବେ । ଦୂର ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରିବ । ମହିଳାଙ୍କ ମନୋବଳ ବୃଦ୍ଧି ରହିବ ।

କୌଣସି ଅପରିଚିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବେ । ଭାବୁଥିବା କାମଟିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କର ସାହାଯ୍ୟ ଲିଖ୍ୟା କରିବେ । ବାଣିଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଚିତ୍ତତା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ମହିଳାମାନେ ଅଶାନ୍ତି ରହିବେ ।

ଯେତେ ତ୍ୟାଗ ସ୍ୱିକାର କଲେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ସହକର୍ମୀ ଓ ପଡୋଶୀଙ୍କର ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ବଦଳାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଆୟ ଅପେକ୍ଷା ବ୍ୟୟ କ୍ରମଶଃ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସ୍ୱାଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ । ଆକର୍ଷିତ ଭାବେ ଉପହାର ଦ୍ରବ୍ୟ ଲାଭ ହୋଇପାରେ ।

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଜ ସୁବିଧାରେ କାମ ହାସଲ କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କର ଆଦର ମନକୁ ଖୁସି ରଖିବ । ସକା, ସମିତି, ରାଜକର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ମହିଳାମାନେ ଅନ୍ୟଙ୍କ ସେବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ ।

# ଦୁରୁତା ଫୁଲର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ

ଶ୍ରାବଣ ମାସରେ ମହାଦେବଙ୍କଠାରେ ବିଲ୍ୱପତ୍ର, ଦୁରୁତା ଏବଂ କ୍ଷୀର ଚକାଇବାର ବିଶେଷ ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି । ଦୁରୁତା ପୁଷ୍କର ବିଶେଷତା ଓ ଉପଯୋଗ ଅଧିକ । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଦୁରୁତାକୁ ବିଷ ବର୍ତ୍ତରେ ରଖା ଯାଇଛି । ଏହାର ବାଳକୁ ଔଷଧ ରୂପେ ରଖାଯାଏ । ଏହା ଲିଭର ଯୋଗୁଁ ଉତ୍ପତ୍ତ ହେଉଥିବା ଦୁରୁତା ପତ୍ରର ଉପ ମିଶାଇ ଗରମ କରି ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇଲେ ଉଚ୍ଚଶକ୍ତି ଲୋପ

ପାଇଯାଇଥାଏ । ଦୁରୁତା ପତ୍ରର ରସକୁ ସାମାନ୍ୟ ଗରମ କରି ଗଣ୍ଠି ଗୁଳିରେ ଲଗାଇ ପଡି ବାନ୍ଧି ରଖିଲେ ବିଷାକାନ୍ଧି ଦୂର





# ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଜ୍ଞାନ ଆନ୍ଦୋଳନ

# ରାଜନୀତିରେ ନ୍ୟୁନତମ ଆୟ ଯୋଜନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍): ଅଜ୍ଞାନ ଏପରି ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯେଉଁଥିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି (ମୃତ ଓ ଜୀବିତ) ଠାରୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ଅର୍ଥ ଏବଂ ବିପୁଳ ନେଇ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ରୋପଣ କରାଯାଏ। ଗୋଟିଏ ବ୍ୟକ୍ତିର ଶରୀରକୁ ୫୦କଜ ରୋଗୀ ଉପକୃତ ହୋଇପାରନ୍ତି। ଆମ ଦେଶରେ ଯକୃତ, ବୃକ୍କ, ହୃଦୟ ଓ ଅଗ୍ନୀଶୟ ପ୍ରତିରୋପଣ କରିବାର ସୁବିଧା ରହିଛି। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲୀଳ, ପୁସ୍ତକ, ଚିତ୍ର, ଅସ୍ତ୍ର ଏବଂ ଅସ୍ତ୍ରମୂଳା ଓ ଆଖି ଆଦି ମଧ୍ୟ ଦାନ କରାଯାଏ। ଅଜ୍ଞାନ ଦୁଇ ପ୍ରକାର - ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଜ୍ଞାନ ଏବଂ ବିପ୍ଳବ ଦାନ। ଅଜ୍ଞାନର ଦୁଇ ପ୍ରକାର - ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଜ୍ଞାନ ଏବଂ ବିପ୍ଳବ ଦାନ। ଅଜ୍ଞାନର ଦୁଇ ପ୍ରକାର - ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଜ୍ଞାନ ଏବଂ ବିପ୍ଳବ ଦାନ। ଅଜ୍ଞାନର ଦୁଇ ପ୍ରକାର - ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଜ୍ଞାନ ଏବଂ ବିପ୍ଳବ ଦାନ।



ବିଗତ ୨୦୧୬ରେ ତାମିଲନାଡୁରେ ୧୮୦କଜ ଅଜ୍ଞାନତାଳ ଠାରୁ ୬୪୮ଟି ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଅନ୍ୟ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କ ଶ୍ରେଣୀରେ ଲଗାଯାଇଛି। ୧୮୦କଜ ଅଜ୍ଞାନତାଳ ଠାରୁ ୧୬୯ଟି ଲିଭର, ୩୪୦ଟି କିଡ଼ନୀ, ୫୦ଟି ଲଙ୍ଗସ୍, ୨୯୮ଟି ହୃତପିଣ୍ଡ ଓ ୧୦ଟି ଅଗ୍ନୀଶୟ କର୍ତ୍ତାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଭାରତର ଅର୍ଥନୀତି ଶ୍ରେଣୀରେ ବେଶ ପ୍ରଭାବ ରଖୁଥିବା ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୧୩୨କଜ ଅଜ୍ଞାନତାଳ ଠାରୁ ୧୨୬ଟି ଲିଭର, ୨୦୪ଟି କିଡ଼ନୀ, ୪୭୮ଟି ହୃତପିଣ୍ଡ, ଗୋଟିଏ ଅଗ୍ନୀଶୟ ଓ ଗୋଟିଏ ଲଙ୍ଗସ୍ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଅବଶ୍ୟକତା ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ଶ୍ରେଣୀରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇଛି। ତେଲଙ୍ଗାନା ପରି ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ନବଗଠିତ ରାଜ୍ୟରେ ଏହି କାର୍ତ୍ତାଭିଳିକ ଗ୍ରାନ୍ତପୁର ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ନିଶ୍ଚୟ। ଏହି ରାଜ୍ୟରେ ୧୦୬କଜ ଅଜ୍ଞାନତାଳ ଠାରୁ ୧୦୦ଟି ଲିଭର, ୧୮୨ଟି କିଡ଼ନୀ, ୧୫୮ଟି ହୃତପିଣ୍ଡ, ୪୮ଟି ଅଗ୍ନୀଶୟ ଓ ୨ଟି ଲଙ୍ଗସ୍ କର୍ତ୍ତାଯାଇ ମୁମୁକ୍ଷୁ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କ ଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଇଛି।

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ତାମିଲନାଡୁ ପ୍ରମୁଖ ରାଜ୍ୟ ମାନଙ୍କରେ କାର୍ତ୍ତାଭିଳିକ ଗ୍ରାନ୍ତପୁର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଠାରୁ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିରୋପଣ କରିବା ପାଇଁ ଦାବିଦିନ ଧରି ପ୍ରତୀକ୍ଷାରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ସମୁଦ୍ର ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଘଟଣା ହେଉଛି ଯେ କାର୍ତ୍ତାଭିଳିକ ଗ୍ରାନ୍ତପୁର ଶ୍ରେଣୀରେ ଆଇନଗତ ଦୁଇ ରହୁଥିବାରୁ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହରେ ବିଳମ୍ବିତ କାରଣ ଯୋଗୁଁ ଅଜ୍ଞାନରେ ରୋଗୀଗଣ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଏ। ଓଡ଼ିଶାରେ ୨୦୧୫ରେ କାର୍ତ୍ତାଭିଳିକ ଗ୍ରାନ୍ତପୁର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଉପକରଣ ସହ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଚିକିତ୍ସକମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜଟିଳ ଓ ମୁମୁକ୍ଷୁରେ ଥିବା ରୋଗୀମାନେ ଆଇସିୟୁ ରହିବା ସମୟରେ ହେଉ ଡେଜେନେସନ୍ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ଅନୁମତି ନିଆଯାଇ ରୋଗୀଗଣ ଲିଭର, କିଡ଼ନୀ, ଲଙ୍ଗସ୍, କର୍ଷିଆ ଓ ପାନକ୍ରିଆଜ ପ୍ରଭୃତି ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଅନ୍ୟକଣ୍ଠାରେ ଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଏ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଯୋଜନା ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ ପାଞ୍ଚଟି ଉନ୍ନତମାନର ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ଥିବା ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲ ଓ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲ ଗୁଡ଼ିକୁ ହାଉସିଂ ସେଭର ଭାବେ ଯୋଷଣା କରାଯିବ। କେବଳ ସେତିକିନୁହେଁ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଉଚ୍ଚ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଏହାର ନୋଡାଲ କେନ୍ଦ୍ର ଗଠନ ହେବ ବୋଲି ଘୋଷିତ ହୋଇଛି। ଏହି କେନ୍ଦ୍ରରେ ବେନ, ଡେଜେନେସନ୍ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଅନ୍ୟ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କ ଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ ନିମିତ୍ତ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନିଆଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଏହି ଅଜ୍ଞାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଲୋକ ମାନଙ୍କ ଭିତରେ ସଚେତନତାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେବା ପାଇଁ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚନା ତଥ୍ୟ ଦେବା ସହ ଜଳକେନ୍ଦ୍ରୋଦ୍‌ଗମି ମିଡ଼ିଆରେ ସରକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ସଚେତନତାମଣି, ଆଲୋଚନା ଓ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଉଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଜ୍ଞାନ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ଏହି ସେବାମୂଳକ ସମ୍ପନ୍ନ ବାର୍ତ୍ତା ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନେକ ସେବାକାରୀ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଙ୍ଗଠନମାନେ ନିୟମିତ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକିନୁହେଁ କିଛି ମାସ ତଳେ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ 'ମନ୍ କା ବାବୁ'ରେ ଅଜ୍ଞାନ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ସଚେତନତାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେବା ପାଇଁ ଦେଇଥିଲେ।

## ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମଡ଼େଲ ଯୋଜନା ମମତା



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍): ଓଡ଼ିଶା ସରକାର, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ, ରାଜ୍ୟର ମହିଳା ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ବିକାଶ ପାଇଁ ଅନେକ ବିଶେଷକରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଜନହିତକର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। ଅନେକ ଯୋଜନାରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସହାୟତା ନ ପାଇ ମଧ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ନିଜସ୍ୱ ବଜେଟରେ ମାତ୍ର ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ କମାଇବା ସହ ପୁସ୍ତକା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ମେଡିକାଲରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ନିକଟରେ ବିଭିନ୍ନ ଭାବେ ସରକାରଙ୍କ ମମତା ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି। ଏଥିରେ ସମସ୍ତ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ସବୁ ପ୍ରକାର ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି। ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେଉଥିବା ଗର୍ଭବତୀ ମାନଙ୍କୁ ପାଞ୍ଚହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ସହ ସମସ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଇଛି। ଦୁଇଟି ପିଲା ଜନ୍ମ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ମମତା ଯୋଜନାରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଯୋଜନାକୁ ଦେଶର ଏକ ଆଦର୍ଶ ଯୋଜନା ଭାବେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସତ ହେଲେ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଆନ୍ତରିକତା ବଢ଼ିଲେ ଏହା ସଫଳ ହୋଇପାରିବ। ତେବେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ପିଲା ଜନ୍ମ ପାଇଁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ସହାୟତା ମିଳିବ। ନିକଟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟରେ ସଂପୃତି ଜନନୀ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ଚଉଦଶହ ଟଙ୍କା ଓ ମମତା ଯୋଜନାରେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ପାଞ୍ଚ ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପ୍ରସ୍ତୁତମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ଆଦର୍ଶତାମୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରଖିଛନ୍ତି। ଯଥା ନିରାମୟ ଯୋଜନାରେ ମାଗଣାରେ ଔଷଧ ଓ ଜନନୀ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍, ୧୦୮ ଓ ୧୦୨ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟୁତ୍ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟର ସହରାଞ୍ଚଳ ଓ ଯୋଗାଯୋଗ ସମ୍ପନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଏହି ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଦୁର୍ଗମ ଓ ଉପାଦ ଅଞ୍ଚଳର ଗ୍ରାମ ଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯୋଜନା ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜନ୍ମହାର ଶ୍ରେଣୀରେ ଓଡ଼ିଶା ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରସବ ହାର ୬୨.୮ ପ୍ରତିଶତ, ସେହିଭଳି ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୬୩.୭, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ୬୦.୬, ଗୁଜୁରାଟରେ ୪୭.୪ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି। ଦେଶରେ ମାତ୍ର ଓ ଶିଶୁମୃତ୍ୟୁ ହାର ହ୍ରାସ ଦିଗରେ ସରକାର ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। ପ୍ରତି ଏକ ହଜାର ଶିଶୁ ଜନ୍ମରେ ୯୬ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି। ତେବେ ୨୦୦୦ରୁ ୨୦୧୪ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ସ୍ଥାନ ଚାଲିଗଲା ଖସି ଆସିଛି। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏକାଦଶ ହଜାର ଶିଶୁଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇ ପାରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ବିଧାନସଭାରେ ନିକଟରେ ଏ ନେଇ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ ସମ୍ପାଦ ପ୍ରସବ ପାଇଁ ରୋଗୀଙ୍କୁ କୌଣସି ଖର୍ଚ୍ଚ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ତ ଦୂରର କଥା ବରଂ ସରକାର ସମସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିବା ସହ ଗର୍ଭବତୀ ସମୟର ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥାରୁ ସମ୍ପାଦ ପ୍ରସବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନଙ୍କୁ ପୁଷିକର ଖାଦ୍ୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରାକ୍ଷା, ଔଷଧପତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତାର ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୁଯୋଗ ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ୨୦୦୫ରୁ ଜନନୀ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା ବିଭିନ୍ନ ଭାବେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରକାଶିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପ୍ରଦତ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଯୋଜନାରେ ୧୬୭.୯୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ୨୦୧୧-୧୨ରୁ ରାଜ୍ୟରେ ମମତା ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଏଯାବତ୍ ୧,୧୩୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରରେ ପୋଡି ସରକାର ଶୀଘ୍ର ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ପରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସହକ, ସହାୟତା, ଅନୁଦାନ ଦିଆଯାଉଥିବାର ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବାବେଳେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଶ୍ରେଣୀ ପରି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସହାୟତା ଯଥେଷ୍ଟ ହେଉନାହିଁ। ରାଜ୍ୟର ଲୋକପ୍ରିୟ ସରକାର 'ଗାଁକୁ କାମ, ମାଆକୁ ସମ୍ମାନ' ବାର୍ତ୍ତା ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ବିନା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସହାୟତାରେ ବିଶେଷକରି ମହିଳା ମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଶ୍ରେଣୀକୁ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପ୍ରଦାନ କରି ନିରନ୍ତର ଭାବରେ ଅନେକ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଛନ୍ତି। ଦୁର୍ଗମ ସ୍ତରରେ ଥିବା ଆଖିକର୍ମୀ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟକମାନେ ସହରାଞ୍ଚଳ ହେଉ ବା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଘର ଘର ଦୁଲି ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସରକାରୀ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୁଯୋଗ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ସମ୍ମତ ହେଉଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଠାରୁ ଗୋଷା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର, ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନା ଠାରୁ ସିଡି ହସ୍ପିଟାଲ ଏପରିକି ବଡ଼ମେଡିକାଲରେ ସା ଓ ପ୍ରସୂତା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଉଛନ୍ତି। ଆଜି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଶ୍ରେଣୀରେ ମହିଳାମାନେ ଅନେକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ପାଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଓ ନିରାପଦ ଭାବରେ ସମ୍ପାଦ ପ୍ରସବ କରିପାରୁଛନ୍ତି ଓ ଚତୁର୍ଥାଞ୍ଚଳ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ପାଇଛନ୍ତି। ବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ବିଶେଷକରି ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାରେ ଭଲ କାମ କରୁଥିବା ଆଖିକର୍ମୀ ସୁଅକୁ ବା ସ୍ଥାନୀୟ ବିଦି, ଷାଫଟର୍ସଙ୍କ ଠାରୁ ସା ଓ ପ୍ରସୂତା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଓ ପ୍ରେରଣା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୋଗାଇ ସୁକବିଶେଷରେ ସମର୍ଥନ ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏକ ଜନମଙ୍ଗଳ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଶ୍ରେଣୀ ପରି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାଜ୍ୟକୁ ଆଶାନୁରୂପ ଓ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସହାୟତା ଯୋଗାଇବା କେନ୍ଦ୍ର ନିଶ୍ଚିତ ଦାୟିତ୍ୱ। ତେବେ ଅନେକ ଶ୍ରେଣୀରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସହାୟତା ପାଇଁ ବାନ୍ଧିଦିଆ ନକରି ବରଂ ନିଜସ୍ୱ ପାଣ୍ଠିରେ ଅନେକ କଲ୍ୟାଣକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇ ଏହାକୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବାପାଇଁ ବେଶ ସମର୍ଥ ହେଉଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ମମତା ଯୋଜନା ଭାରତର ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଶ୍ରେଣୀକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି।

## (ସୌକ୍ୟ: ଡାକ୍ତର କାନ୍ତା ନାୟକ, ସା ଓ ପ୍ରସୂତା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ସିଡି ହସ୍ପିଟାଲ, କଟକ, ଦୂରଭାଷ: ୯୪୩୭୬୬୬୪୫୩)

ପଞ୍ଚାଙ୍ଗ, ତାମିଲନାଡୁ ପ୍ରମୁଖ ରାଜ୍ୟ ମାନଙ୍କରେ କାର୍ତ୍ତାଭିଳିକ ଗ୍ରାନ୍ତପୁର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଠାରୁ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିରୋପଣ କରିବା ପାଇଁ ଦାବିଦିନ ଧରି ପ୍ରତୀକ୍ଷାରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ସମୁଦ୍ର ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଘଟଣା ହେଉଛି ଯେ କାର୍ତ୍ତାଭିଳିକ ଗ୍ରାନ୍ତପୁର ଶ୍ରେଣୀରେ ଆଇନଗତ ଦୁଇ ରହୁଥିବାରୁ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହରେ ବିଳମ୍ବିତ କାରଣ ଯୋଗୁଁ ଅଜ୍ଞାନରେ ରୋଗୀଗଣ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଏ। ଓଡ଼ିଶାରେ ୨୦୧୫ରେ କାର୍ତ୍ତାଭିଳିକ ଗ୍ରାନ୍ତପୁର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଉପକରଣ ସହ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଚିକିତ୍ସକମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜଟିଳ ଓ ମୁମୁକ୍ଷୁରେ ଥିବା ରୋଗୀମାନେ ଆଇସିୟୁ ରହିବା ସମୟରେ ହେଉ ଡେଜେନେସନ୍ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ଅନୁମତି ନିଆଯାଇ ରୋଗୀଗଣ ଲିଭର, କିଡ଼ନୀ, ଲଙ୍ଗସ୍, କର୍ଷିଆ ଓ ପାନକ୍ରିଆଜ ପ୍ରଭୃତି ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଅନ୍ୟକଣ୍ଠାରେ ଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ କରାଯାଏ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଯୋଜନା ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅନୁଯାୟୀ ପାଞ୍ଚଟି ଉନ୍ନତମାନର ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ଥିବା ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲ ଓ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲ ଗୁଡ଼ିକୁ ହାଉସିଂ ସେଭର ଭାବେ ଯୋଷଣା କରାଯିବ। କେବଳ ସେତିକିନୁହେଁ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଉଚ୍ଚ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଏହାର ନୋଡାଲ କେନ୍ଦ୍ର ଗଠନ ହେବ ବୋଲି ଘୋଷିତ ହୋଇଛି। ଏହି କେନ୍ଦ୍ରରେ ବେନ, ଡେଜେନେସନ୍ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଅନ୍ୟ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କ ଠାରେ ପ୍ରତିରୋପଣ ନିମିତ୍ତ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନିଆଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଏହି ଅଜ୍ଞାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଲୋକ ମାନଙ୍କ ଭିତରେ ସଚେତନତାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେବା ପାଇଁ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚନା ତଥ୍ୟ ଦେବା ସହ ଜଳକେନ୍ଦ୍ରୋଦ୍‌ଗମି ମିଡ଼ିଆରେ ସରକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ସଚେତନତାମଣି, ଆଲୋଚନା ଓ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଉଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଜ୍ଞାନ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ଏହି ସେବାମୂଳକ ସମ୍ପନ୍ନ ବାର୍ତ୍ତା ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନେକ ସେବାକାରୀ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଙ୍ଗଠନମାନେ ନିୟମିତ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକିନୁହେଁ କିଛି ମାସ ତଳେ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ 'ମନ୍ କା ବାବୁ'ରେ ଅଜ୍ଞାନ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ସଚେତନତାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେବା ପାଇଁ ଦେଇଥିଲେ।

## (ସୌକ୍ୟ: ପ୍ରଫେସର ଡାକ୍ତର ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ପ୍ରଫେସର ଓ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ, ହେପାଟୋଲୋଜି ବିଭାଗ, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଉଚ୍ଚ ମେଡିକାଲ କଲେଜ, କଟକ, ଦୂରଭାଷ: ୯୪୩୭୬୬୬୪୫୩)

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍): ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ରହିଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ପାଣିର ସମ୍ପଦ୍ୟା ଦେଖାଦେବ ନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ବିଭିନ୍ନାଞ୍ଚଳରେ ଜଳସ୍ତର କମୁଥିବାରୁ ଏହାର ସଂରକ୍ଷଣ ସବୁ ନାଗରିକଙ୍କୁ ନିରାପଣ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ନେଇ ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଭାରତୀୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମାନବ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ସଂଗଠନ ଓ ସୁକନ୍ୟା ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରଶ୍ନ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଘାଟିକିଆଠାରେ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ନେଇ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଓ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମହିଳା ଯୋଗଦେଇ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରିଥିଲେ। ସୁକନ୍ୟା ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରଶ୍ନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଲିଙ୍ଗରାଜ ସାହୁଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତୀୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମାନବ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ସଂଗଠନ ସଭାପତି ଗଦାଧର ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଳ, ସଂରକ୍ଷିତ ଜୀବନ ଉପରେ ଏକ ପ୍ରକାଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରେମାଜି ମିଶ୍ର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

## ପାହଲରେ ଗାୟତ୍ରୀ ଫର୍ଷ୍ଟର ଷ୍ଟୁଡିଓ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ପି.ଏନ୍): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କଟକ ବାସୀଙ୍କୁ ଆରତ ଡୋର ଫର୍ଷ୍ଟର ସହ କର୍ମିନୀ ମଜା ଉଠାଇବାର ସୁଯୋଗ ଦେବାକୁ ପାହଲ ନିକଟସ୍ଥ ପୁଲନଖରାଠାରେ ଖୋଲିଛି ଗାୟତ୍ରୀ ଫର୍ଷ୍ଟର ଷ୍ଟୁଡିଓ।



ଏଠାରେ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଗ୍ରଣୀ ଆରତଡୋର ଫର୍ଷ୍ଟର ନିର୍ମାତା ଲୁମ୍ପା କ୍ରାୟର ସମସ୍ତ ଉତ୍ପାଦ ଉପଲବ୍ଧ। ଗ୍ରାହକମାନେ ଗାୟତ୍ରୀ ଫର୍ଷ୍ଟର ଷ୍ଟୁଡିଓ ନିଜ ପସନ୍ଦର ଆରତଡୋର ଫର୍ଷ୍ଟର, ଗାର୍ଡିନ ଫର୍ଷ୍ଟର, ଛତା ମଡୁଲାର ହାରସ ଆଦି ପାଇ ପାରିବେ। ଏପରିକି ସେମାନେ ନିଜ ଚାହିଦା ମୁତାବକ ଫର୍ଷ୍ଟର ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅର୍ଡର ମଧ୍ୟ ଦେଇପାରିବେ। ସେହିଭଳି ଗ୍ରାହକମାନେ ଏଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ଲୁମ୍ପା କ୍ରାୟର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରାହୁଲ ଜିୟଲ କହିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାହକମାନେ ଗାୟତ୍ରୀ ଫର୍ଷ୍ଟର ଷ୍ଟୁଡିଓରେ ଲୁମ୍ପା କ୍ରାୟର ଉତ୍ପାଦଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ୨୦ ବର୍ଷର ଓ୍ୱାରେଣ୍ଟି ପାଇପାରିବେ। ଏହି ଅବସରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପୋର୍ଟ ଏମ୍ପ୍ରି ଶାଫ୍ଟିଲି ନିଜାମ୍, ଜେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର ଦେବାଶିଷ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିଜେନ ପାର୍ଟିନର ହେଲେନା ଓଲି ଭେରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଭାରତୀୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ବଡ଼ ଅଭୂତ ପ୍ରସଙ୍ଗ ହେଉଛି ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷରେ ଅଧିକ ନିର୍ବାଚନରେ ନେତାମାନେ 'ହାତୀ ନେ, ଘୋଡ଼ା ନେ'ର ଯେଉଁ ଭେଳିକି ଦେଖାନ୍ତି। ନିକଟରେ ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ରାଜନୈତିକ ଉନ୍ମତ୍ତ ବଡ଼ିଥିବାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଭିତରେ ମେଢ, ଦଳୀୟ ବିକେଟ ପାଇଁ କସରତ ଓ ମୁଖ ଲଢ଼େଇର ରାଜନୀତିରେ ଭିତରେ କଂଗ୍ରେସ ରାଷ୍ଟ୍ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଦଳ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିଲେ ତାଙ୍କ ସରକାର ଦେଶର ୨୦% ଅତି ଦରିଦ୍ର ପରିବାରକୁ ପରିବାର ପିଛା ବାର୍ଷିକ ୭୨ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେବେ। ତେବେ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଦଳ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି ଯେ ନ୍ୟୁନତମ ଆୟ ଯୋଜନା ଅନୁଯାୟୀ ଦିଆଯିବାକୁ ଥିବା ୭୨ହଜାର ଟଙ୍କା କେବଳ ଘରର ମହିଳାମାନଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ପ୍ରେମ କରାଯିବ। ଏହା ହେଉଛି କଂଗ୍ରେସର ଏକ ମହିଳା କୈନ୍ଦ୍ରିକ ଯୋଜନା। ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଏହି ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ ବାର୍ଷିକ ୩,୬୦,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିବ ଯାହା କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟର ୧୩ ପ୍ରତିଶତ ହେବ। ପରୋକ୍ଷରେ ଏହି ଯୋଜନା ପାଇଁ ସେତିକି ଅର୍ଥ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ଯେତିକି ସରକାର ସମସ୍ତ ରିହାତି ବା ସର୍ବସିଡି ବିଲ ଓ କାଡ଼ାସ ନିଶ୍ଚିତ କର୍ମନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ବ୍ୟୟବରାଦ କରିଥାନ୍ତି। ପୁନଶ୍ଚ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଯେତିକି ଟିକସ ଆୟର କରାଯିବ ତାହା ଉପରେ ପରିମାଣ ତାର ୧୪ପ୍ରତିଶତ ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥିବା ସର୍ବସିଡି ସହିତ ଏହାକୁ ଯଦି ଯୋଗ କରାଯାଏ ତାହେଲେ ଏହି ନୀତି ଆହୁରି କ୍ଷତିକାରକ ସାଧ୍ୟତା ହେବ। ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଏହି ଯୋଷଣା ପରେ ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ବିକଟ ଓ ଚର୍ଚ୍ଚାର ଦାନା ବାହିଛି। ଭାରତ ଭଳି ଏକ ବଡ଼ ଦେଶରେ ଏହି ଯୋଜନା କେଉଁଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ ଓ ଏହା କେଉଁ ପାଣ୍ଠିକୁ ସଂଗ୍ରହ ହେବ ଏ ନେଇ ଅର୍ଥନୈତିକମାନେ ମାନସ ମନୁନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ମାସକୁ ୧୨ହଜାର ଟଙ୍କାକୁ କମ୍ ଆୟ କରୁଥିବା ପରିବାର ଗୁଡ଼ିକୁ ନ୍ୟାୟ ଯୋଜନାରେ ସହାୟତା ମିଳିବ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ଦଳ କହିଛି। ଅର୍ଥତଃ ଦେଶରେ ଏଭଳି କୌଣସି ପରିବାର ରହିବ ନାହିଁ ଯାହାର ମାସିକ ଆୟ ୧୨ହଜାର ଟଙ୍କାକୁ କମ୍। ଯାହାଦ୍ୱାରା ଦେଶର ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ବା ପାଞ୍ଚକୋଟି ପରିବାର ବା ପରିଶ କୋଟି ଗରିବ ଲୋକ ଲାଭବାନ ହେବେ। ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଏହି ଯୋଜନା ଜଣକ ଆର୍ଥିକ ଅଭିଭୂକ୍ତିର ସ୍ୱାରତ୍ୟୋଗ୍ୟ ସମ୍ଭବନା ମାତ୍ର ସମ୍ଭବ ସଂଗ୍ରହ ଓ ହିତାଧିକାରୀ ଚନ୍ଦନ ହେଉଛି ବଡ଼ ପ୍ରସଙ୍ଗ। ଓଡ଼ିଶାରେ କାଳିଆ ଯୋଜନା କୁହନ୍ତୁ ବା ଜାହିରା ଆବାସ ଯୋଜନା, ଭୋଗରୁ ବାନ୍ଧ ନଦେଲେ କୂଳି ନେତାଳ ଠାରୁ ଅର୍ଥସର ପାଳକ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ। ସାରା ଜୀବନ ଘରେ ବସି ନିଶ୍ଚିତ ଆୟ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରର ଜମିଦାରମାନେ ଭୋଗ ରାହିବେ ନିଶ୍ଚୟ। ସେହିପରି ରାଜକୋଷ ଉପରେ ଏକ ମୁଖବତ୍ତ ବୋଧ ପଡ଼ିବ। ଯାହାକି ଏହାକୁ

କାର୍ଯ୍ୟକାରିତାରେ ପରିଣତ ନେଇ ନାନା ଆଶା ଆଶଙ୍କା ବି ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ସରକାରଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ଓ ରଣ ଆଦି ବିଭାୟ ଶୁଣିଲା ଓ ବଜେଟ ପରିଚାଳନା ଆକାଉଣ୍ଟ ୨୦୦୩ ଅନୁଯାୟୀ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ୨୦୧୯-୨୦ରେ ଏ ବାବଦବଦ ୨ଲକ୍ଷ ୨୦ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ଲୋଡ଼ା ପଡ଼ିବ। ପରେ ଏହା ସମଗ୍ର ଜିଡିପିର ପ୍ରାୟ ୧.୭%କୁ ବା ମାଲକ୍ଷ ୬୦ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ବଢ଼ିଯିବ। ଆମ ସାମାଜିକ ଓ ଆର୍ଥିକ ଜୀବନରେ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ିତ୍ୱ ହେଉଛି ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ପରିବାର ଗୁଡ଼ିକର ସାମଗ୍ରିକ ଆୟ ତଥ୍ୟ ରହିନାହିଁ। ଏହି ତଥ୍ୟ କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟ ପାଖରେ ମଜବୁତ ଅଛି। ରାଜ୍ୟର ପରିସଂଖ୍ୟାନ ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତିରେ ଏହି ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଥାନ୍ତି ପରେ ଏହାକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପରିସଂଖ୍ୟାନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ପ୍ରାୟୋଜିତ। ଲୋକମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଆୟ କମ୍ ଦର୍ଶାଉଥିବାରୁ ଆୟ ବିଶେଷ୍ୟ ନେଇ ଅନେକ ସମୟରେ ଉଠପଡ଼ି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଏହି ନୂଆ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରି କରିବାକୁ ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ଗରିବ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକମାନେ ପାଉଥିବା ସର୍ବସିଡିକୁ କାର୍ତ୍ତାଭିଳି କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ନକଲେ ସରକାରଙ୍କ ବିଭାୟ ନିଅନ୍ତର ପ୍ରାୟ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱମୁଖୀ ହୋଇଯିବ। ବିଶେଷକରି ଲୋକଙ୍କୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ନଗଦ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରାଗଲେ ଏହା ଦେଶରେ ପୁରାସାହିତ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇବ। ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଦୂରୀକରଣ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ମହାକ୍ଷୟ। ବୋଲି କେହି କେହି କହୁଥିଲେ ବି କେବଳ ଭାରତ ନୁହେଁ ବିଶ୍ୱର ସବୁ ଦେଶରେ ଗରିବ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି। ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାର କଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି। ୧୯୭୧ରେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ 'ଗରିବା ହତାତ' ଯୋଜନା କରିଥିଲା। କେତେ ଗରିବ ହରିଲେ ନା ବଢ଼ିଲେ ତାହା ଉଲ୍ଲେଖ କରିବା ନିଷ୍ପ୍ରୟୋଜନ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମାଜରେ ଦିନକୁ ଦିନ କର୍ମ ନିୟୁକ୍ତି ଯେଉଁପରି ସକୃତିତ ହୋଇ ଚାଲିଛି ଏବଂ ସରକାରୀ ଶ୍ରେଣୀରେ ସୁଯୋଗ ସୀମିତ ସେତେବେଳେ ଏପରି ଯୋଜନା ରାଜନୈତିକ ନିଶ୍ଚୟ। ସମାଜରେ ଉଚିତ ହିତାଧିକାରୀ ଚନ୍ଦନ ପକ୍ଷେ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ନାମକୁ ମାତ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଏପରି ସ୍ତରରେ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ବାହିବା ପ୍ରସିଦ୍ଧି କାର୍ଯ୍ୟ। ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଅର୍ଥ ଏହି ସମ୍ଭଳରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବ। ପରେ ଦେଶର ସାମାଜିକ ପ୍ରଗତି କିଛିକାଂକ୍ଷରେ କାର୍ତ୍ତାଭିଳି ରହିବ। ଏହିଭଳି ଅନେକ ଯୋଷଣାବାଦି ଭିତରେ ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗତ ନିର୍ବାଚନୀ ସମୟରୁ ମାତ୍ର ସମ୍ଭବ ସଂଗ୍ରହ ଓ ହିତାଧିକାରୀ ଚନ୍ଦନ ଆଣି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜମାଖାତାରେ









