

# ଚିତାଈମ୍

## ଅକ୍ଳାପଣ ଦୂର କରିବ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ

ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଲୋକଙ୍କର ଅଭିଯୋଗ ରହିଆସିଛି ଯେ, ସେମାନେ ଅଳ୍ପ କାମ ରେ ଜଳଦି ଅକ୍ଳାପଣ ହୁଏ । କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଏଭଳି ବି ଅକ୍ଳାପଣ ହିସାବ କରି କାମ ନ କରି ମଧ୍ୟ ଅକ୍ଳା ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି । ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର କମି ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅକ୍ଳା ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବନାଇବାପାଇଁ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଦିନତରଫାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ପୁରା ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଇବା ଉଚିତ । ପାଣି ଶରୀରର ସ୍ୱାଭାବିକ ତାପମାତ୍ରା ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରୀରିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନୂତନ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସର୍ବତ୍ର, ଫଳରସ, ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଭଳି ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି ତରଳ ପିଇବା ଉଚିତ । ଶାରୀରିକ ସତର୍କତା ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । କଠୋରାହାଜଡ଼େପୁ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଫଳମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କମଳା, ଆଦା, ଲିଚି ଆଦି ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ ରହିଥାଏ । ଯାହାରେ ମଧୁ ମିଶାଇ ଓ କଦଳୀର ସେକ୍ ପିଇଲେ ଶରୀରକୁ ଭଲ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ସବୁଠାରୁ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ଆପଣ ପୁରା ଦିନ ଯେତେ କାମ କରିବେ ମଧ୍ୟ ୭୦୦ ଫିଟି ନାଚିବା ପୂରା କରିବା ଉଚିତ । ଏଭଳି କଲେ ପର ଆପଣଙ୍କୁ ସଠିକ୍ ଶକ୍ତି ମିଳିପାରିବ । ଯେବେ ବି ଅକ୍ଳାପଣ ଅନୁଭବ ହୁଏ ତେବେ ୧୫ କିମ୍ବା ୨୦ ମିନିଟ୍ରେ ବିଶ୍ରାମ ଯେମିତି ହେଲେ ନେବେ । ନାଚ ପୂରା ନହେଲେ ଶରୀରର ଓଜନ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ ଓ ଅକ୍ଳାପଣ ଜଳଦି ଆସିଯାଇଥାଏ ।

## କାଳୀ ଚରଣ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଓଡ଼ିଆ ନାଟ୍ୟକାର ଓ କବି ଥିଲେ । ସେ ୧୮୯୭ ଡିସେମ୍ବର ୩ ତାରିଖ, ବକ୍ସଳ ଅମାବାସ୍ୟା ଦିନ ବାଙ୍କୀ ସହର ଉପକଣ୍ଠରେ ଥିବା ଖମାଗରା ଗ୍ରାମରେ ପିତା ଦୁର୍ଗାଚରଣ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ମାତା ରାଧାମାଳା ଦେବୀଙ୍କଠାରୁ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେ ପିତାମାତାଙ୍କର ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ଥିଲେ । କାଳୀଚରଣଙ୍କ ପିତା ବଡ଼ମାଗଡ଼ର ଦେବୀନ ଥିଲେ । କାଳୀଚରଣ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଲାଳା ନାଟକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନିଜର ନାଟ୍ୟକାର ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଧର୍ମ ଦଶକ ଦେବକଳ୍ପ ସେ ଆଧୁନିକ ମଞ୍ଚ ନାଟକ ଲେଖି ତାହାର ବିପଣନ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସେଥି ପାଇଁ ୧୯୨୯ ମସିହାରେ “ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳନାଟକ ସଂଘ” ଓ ୧୯୩୯ରେ “ଓଡ଼ିଶା ଯୁବପଞ୍ଚ” ନାମରେ ଏକ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚ ଗଠନ କରି ଓଡ଼ିଶା ନାଟକାଭିନୟ ଜଗତର ପ୍ରସାର ଓ ଉନ୍ନତି କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଜନ୍ମପ୍ରସ୍ଥ ନଟକ ଗାଳି ସ୍କୁଲ (୧୯୩୯) ଓଡ଼ିଆ ମଞ୍ଚାଭିନୟରେ ନୂତନ ଯୁଗର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଆଧୁନିକ ଓଡ଼ିଆ ନାଟ୍ୟଶାସ୍ତ୍ର ‘ଉଚ୍ଚତ ମୂର୍ତ୍ତି’ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ତାଙ୍କ ପ୍ରଦେଶରୁ ୧୯୫୮ ମସିହାରେ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ପାଇଥିଲେ । ସେଥି ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ନାଟ୍ୟଗୁରୁ ଓ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ମନେ ରଖୁଛନ୍ତି । କାଳୀଚରଣ ତାଙ୍କର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ଚର୍ଚ୍ଚିକା ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମାଟ୍ରିକ ପଢ଼ିଥିଲେ । କଟକର ରେଭେନ୍ସା କଲେଜରୁ ସେ ଉଚ୍ଚତର ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସ୍କୁଲରେ ପଢ଼ୁଥିବା ସମୟରେ ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ପ୍ରତି ଆସକ୍ତ କାଳୀଚରଣ ପ୍ରଥମ ସଙ୍ଗୀତକ ବାସୁଦେବ ମହାପାତ୍ର ଓ ପରେ ଓସ୍ତାଦ୍ ଖାନୁ ଖାଁ, ବନଖୋରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଭଳି ବିଶାରଦଙ୍କଠାରୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଂଗୀତ ଶିକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ବାଙ୍କୀର ମହାପର୍ବତ ଦେଖି ମହାପର୍ବତ ନାମକ ଖଣ୍ଡକାବ୍ୟ ଓ କଳଙ୍କ ଭଞ୍ଜନମାଳା ନାଟକ ରଚନା କରିବା ପରେ ଶିକ୍ଷକ ପଦ୍ମିନୀ କୁମାରୀଙ୍କୁ ହୋତାଳ ପ୍ରକୃତି ବର୍ଷନା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ତାଙ୍କର ରଚନାତ୍ମକ ଶୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀରେ ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥିଲା । ଗୋବିନ୍ଦଚନ୍ଦ୍ର ଦୁର୍ଦ୍ଦେବଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଆସି ତାଙ୍କର ନାଟକ ସୁଲଭତା ବିକଶିତ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୧୮ ମସିହାରେ ଆର.ଏ ପଢ଼ିବାବେଳେ ସେ ପ୍ରଥମ ନାଟକ ଧ୍ରୁବ ରଚନା କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ସାମାଜିକ ନାଟକ ଥିଲା ୧୯୩୪ ମସିହାରେ ରଚିତ ପ୍ରତିଶେଷ୍ୟ । ପ୍ରାୟ ୪୦ ଟି ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ନାଟକ ସହିତ ସେ ରଚନା କରିଯାଇଛନ୍ତି ବହୁ ନୂତନ ନାଟିକା, କାବ୍ୟ ନାଟିକା, ଗଳ୍ପ, ଉପନ୍ୟାସ, କବିତା ଆଦି ଅନେକ ଅନବଦ୍ୟ କୃତି ।

## ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ

ବ୍ରହ୍ମବିଦିବର୍ତ୍ତ ପୁରାଣରେ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଦେବୀ ରାଧା ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସହ ଗୋଲକରେ ନିବାସ କରୁଥିଲେ । ଥରେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ ସୀତା ନଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବିରଜା ନାମକ ପତ୍ନୀଙ୍କ ସହ ବିବାହ କରୁଥିଲେ । କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କ ବିବାହର କଥା ରାଧାଙ୍କୁ ସୂଚନା ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ସେ ଗୋଲକକୁ ଆସିଲେ । ସେ କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କୁ ଦେଖି ରାଗିଯାଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଅନେକ କଥା ଶୁଣାଇଲେ । ଯାହାଫଳରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ମିତ୍ର ସୁଦାମାଙ୍କୁ କ୍ରୋଧ ଆସିଲା । ସେ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ ଅପମାନ କଲେ । ଯାହାଫଳରେ ଦେବୀ ରାଧା ଓ ସୁଦାମା ପରସ୍ପରକୁ ଅଭିଶାପ ଦେଲେ । ସୁଦାମାଙ୍କ ଅଭିଶାପ କଥା ରାଧା ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ଯେ ପୃଥିବୀରେ ତୁମେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ କାର୍ତ୍ତି ଏବଂ କୃଷ୍ଣଭାନୁଙ୍କ କନ୍ୟାରୂପେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିବ । ସେଠାରେ ତୁମର ବିବାହ ରାଧାଙ୍କ ନାମକ ଏକ ଦୈତ୍ୟ ସହ ହେବ ଏବଂ ସାଂସାରିକ ଭାବେ ତୁମେ ରାଧାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ବୋଲି କୁହାଯିବ । ରାଧାଙ୍କ ହେଉଛି ମୋର ଏକ ଅଂଶ । ରାଧା ରୂପରେ ତୁମର ମୋର ପ୍ରିୟା ହୋଇ ରହିବ ଏବଂ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଆମ ମଧ୍ୟରେ ବିଚ୍ଛେଦ ହେବ । ସୁଦାମାଙ୍କ ଅଭିଶାପରେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ ରାଧା କାର୍ତ୍ତି ଏବଂ କୃଷ୍ଣଭାନୁଙ୍କ କନ୍ୟା ରୂପରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କଲେ ।

## ପୁରାଣ କାହାଣୀ ପଂଚବଟୀ ରେ ରାମଚନ୍ଦ୍ର

ଭାରତ ରାମକୁ ବହୁତ ଅନୁନୟ ବିନୟ ପୂର୍ବକ ଫେରିଆସିବାକୁ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଭାର ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଆକୃଷ୍ଟ ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ । ମାତ୍ର ରାମ ଭରତଙ୍କ ଅନୁରୋଧ ପ୍ରତ୍ୟାଖାନା କରିଥିଲେ । ରାମ, ସୀତା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଏହି ବନବାସ ସମୟରେ ଗୋଦାବରୀ ନଦୀ ତଟରେ ଗମନ କରି ପଞ୍ଚବଟୀ ଠାରେ ଏକ କୁରୁର ନିର୍ମାଣ କରି ଅବସ୍ଥାନ କଲେ । ସେହି ସମୟରେ ରକ୍ଷିମୁନିମାନଙ୍କର ଅନୁରୋଧ କ୍ରମେ ସେମାନେ ଅନେକ ରାଜ୍ୟ କୁ ବଧ କରିଥିଲେ । ବିରାଧ ରାକ୍ଷସ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଥିଲା ।



## ପତ୍ନୀ ଛାଡ଼ି ପଳାଇଲେ ଉପହାରରେ ମିଳୁଛି ଅବିବାହିତ ଝିଅ

ବେଙ୍ଗ ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପତ୍ନୀ ତାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ କାହା ସହ ଫେରାର ହୋଇଥାନ୍ତି ତେବେ ଏନେଇ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା କରିବାର ଆଉ ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । କାରଣ ଏଭଳି ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଉପହାରରେ ବିଆଯାଇଛି ଅବିବାହିତ ଝିଅ । ତା' ପୁତ୍ରି ପତ୍ନୀ ଛାଡ଼ି ପଳାଇବାରେ ଏବର୍ଷ ଭିତରେ ତାନର ଏକ ମ୍ୟାରେଜ ବ୍ୟୁରୋ ସଂସ୍ଥା ନିଜ ବିଜ୍ଞାପନରେ ଏହି ଅଫର ଦେଇଛି । ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ପ୍ରକାଶିତ ଖବର ଅନୁସାରେ ତାନର ଏକ ମ୍ୟାରେଜ



ବ୍ୟୁରୋ ସଂସ୍ଥା ନିଜ ବିଜ୍ଞାପନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛି ଯେ ଯଦି କୌଣସି ଚାନର ବ୍ୟକ୍ତି ଭିଏଟନାମର ମହିଳାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହି ମହିଳା ତାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟତ୍ର ଘର ବସାଉଛନ୍ତି ତେବେ ଏହାର ପ୍ରତିବଦ୍ଧକରେ ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଭିଏଟନାମର ଜଣେ ଅବିବାହିତା କନ୍ୟାଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ବିବାହ କରିବାର ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଏବର୍ଷ ଭିତରେ ଏହି ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

## ସଉକ ପୂରା କରିବା ପାଇଁ ବିକିଦେଲେ ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି

ଚେନ୍ନାଇ ସାଧାରଣତଃ ନିଜ ଘର ଓ ପରିବାରର ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ଲୋକେ ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଚେନ୍ନାଇରେ ରହୁଥିବା ଜଣେ ଦମ୍ପତୀ ନିଜର ଭ୍ରମଣ ସଉକ ପୂରା କରିବା ପାଇଁ ନିଜ ଘର ସହ ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ବିକ୍ରି କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଦମ୍ପତୀଙ୍କର ମଧ୍ୟ ୫ଟି ସନ୍ତାନ ଅଛି । ଏହି ସ୍ୱାମୀ ସ୍ତ୍ରୀ ଜଣଙ୍କ ହେଉଛନ୍ତି ଷିଫେନ୍ ଏବଂ ଜୋର୍ଡାନ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସେମାନେ ତୁର୍କୀ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ରୁ



କରି ଫେରିଥିଲା ବେଳେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଆଖ୍ୟାତ୍ରିକା, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଗସ୍ତରେ ଯିବାର ଯୋଜନାରେ ଅଛନ୍ତି । ଯେଣାରେ ଡେଫ୍ ଡିକାଉନର ଥିବା ଷିଫେନ୍ କୁହନ୍ତି ଯେ ମୋ ସ୍ୱାମୀ ଜୋଡାନଙ୍କର ଭ୍ରମଣ କରିବାର ବଡ଼ ସଉକ ରହିଛି । ସେ ମୋ ସହ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଭ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଆମେ ଆମର ଘର ଓ ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି ବିକ୍ରି କରିଦେଇଛୁ । ତେବେ ଭ୍ରମଣ ପରେ ପୁଣି ଥରେ ନୂଆ ଘର ବସାଇବା ଯଦିଓ କଷ୍ଟକର ତଥାପି ଭ୍ରମଣ ସାରିବା ପରେ ହିଁ ଆମେ ଏ ସମ୍ପତ୍ତିରେ ନିଶ୍ଚିତ ନେଉ । ବିଶ୍ୱ ଭ୍ରମଣ ଦ୍ୱାରା ନୂଆ ଭାଷା, ନୂଆ ସଂସ୍କୃତି ସହ ଆମେ ଅବଗତ ହୋଇପାରୁଛୁ ।

## ମହିଳା ଚପଲ ଉଠାଇବାରୁ ପଳାଇଲା କୁମ୍ଭୀର

ସିଡନୀ କୁମ୍ଭୀରଟିଏ ଦେଖିଲେ ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ମନରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ହେଲେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର କକାତୁ ନ୍ୟାସନାଲ ପାର୍କରେ ଏକ ଭିନ୍ନ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ମହିଳା ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ରଖୁଥିବା ଏକ କୁମ୍ଭୀରକୁ ଚପଲ ଦେଖାଇଲେ ସେତେବେଳେ କୁମ୍ଭୀରଟି ହୁଦ ଭିତରକୁ ପଳାଇଥିଲା । ମହିଳା ଜଣଙ୍କ ପାର୍କରେ ନିଜ କୁକୁର ସହ ବୁଲୁଥିଲା ବେଳେ ପାଖରେ ଥିବା



ଏକ ଦ୍ରବରୁ କିଛି କୁମ୍ଭୀର ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ସହ ଆକ୍ରମଣ କରିବାର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଆସିଥିଲେ । ଏହାଦେଖି ମହିଳା ଜଣଙ୍କ ବିନା ତରଳ ଚପଲ ଉଠାଇ ମାରିବାକୁ ଗୋଡାଉଥିଲେ କୁମ୍ଭୀରମାନଙ୍କୁ । ଆଉ କୁମ୍ଭୀରମାନେ ପଳାଇଥିଲେ ହୁଦ ଭିତରକୁ । ଏହି ଘଟଣାଟି ପାର୍କରେ ଲାଗିଥିବା ସିସି ଟିଭି କ୍ୟାମେରାରେ କିଏ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବଡ଼ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି ।

## ଚା'ପତି ବଦଳରେ କୀଟନାଶକ, ୨ମୃତ



ଭରୁଆ ବିହାରର କେମ୍ପୁ ଜିଲ୍ଲା କୁଚିନି ଥାନାରେ ବିଷାକ୍ତ ଚା' ପିଇ ଦୁଇ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ସହ ୬ଜଣ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବା ଘଟଣାରେ ପ୍ରକୃତ ତଥ୍ୟ ପଦାକୁ ଆସିଛି । ଚା' ତିଆରି ସମୟରେ ଭୁଲ ବଶତଃ ଚା' ପତି ବଦଳରେ ପକାଯାଇଥିଲା କୀଟନାଶକ । ପୁଲିସର କହିବା ଅନୁସାରେ ଯୋଡବା ଗ୍ରାମର ଦଶବର୍ତ୍ତ ଦେବୀଙ୍କ ଘରକୁ ଯୋଗଦାନ କିଛି ଅତିଥି ଆସିଥିଲେ । ରାତ୍ର ଭୋଜନ ସରିବା ପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଚା' ତିଆରି ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ରୋଷେଇ ଘରେ ଥିବା କୀଟନାଶକକୁ ଚା' ପତି ଭାବି ଜଣେ ମହିଳା ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ । ଆଉ ଏହା ପିଇବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ରୀତିରେ ଦଶବର୍ତ୍ତ ଓ ତାଙ୍କ ଝିଅ ସୀତା କୁର୍ଦ୍ଧାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ।

## କୃତ୍ରିମ ଜଳପ୍ରପାତ



ଚାଇନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯୁନାନ ପ୍ରଦେଶର କୁନମିଂରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ ଏକ କୃତ୍ରିମ ଜଳ ପ୍ରପାତ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି । ଏହାର ଉଚ୍ଚତା ସାତେ ୧୨ ମିଟର । ତତତା ଚାରି ଶହ ମିଟର । ନିଉଜାନ୍, ନଦୀରେ ପ୍ରବାହିତ ଜଳକୁ ଯୁନାନର ଦୂରତ୍ରମ ମଧୁର ଜଳ ହିଁ ତିଆରି ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରାଇ ଏହି ପ୍ରପାତ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ବନ୍ୟା ବିପ୍ଳାବରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିବା ସହ ସହରର ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ଆସି ପାରିବ । କୃତ୍ରିମ ଜଳ ପ୍ରପାତ ଚାଇନାରେ ଉଦ୍ୟାନ ରହିଛି । ଦୁଇ ବର୍ଷ ତଳେ ଉଦ୍ୟାନ ପ୍ରପାତ ଓ ଉଦ୍ୟାନ ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ପ୍ରକଳରେ ସତର କୋଟି ମାର୍କିନ୍, ତଥାକା ବ୍ୟୟ ହୋଇଥିବା ପ୍ରକାଶ ।

## ଆଜିର ଭାଗ୍ୟ

- ମେଷ**: ସେବା ମନୋଭାବ ଯୋଗୁଁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ମାନାୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କଠାରୁ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ ପାଇବେ । ବ୍ୟବସାୟ ଓ ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବ । ଶତ୍ରୁ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପରେ । ମହିଳାମାନେ ମାନସିକ ଚିନ୍ତାର ଶିକାର ହେବେ ।
- ବୃଷ**: ନିଜ ଲୋକମାନେ ଜର୍ଣ୍ଣା ପରାୟଣ ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଭିନ୍ନ ରୂପ ଦେଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ନିଜର କଳା କୌଶଳ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଜୟ ଯୁକ୍ତ ହେବେ । ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ କରିବାରେ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ଅପମାନିତ ହୋଇପାରନ୍ତି ।
- ମିଥୁନ**: ସମସ୍ୟା ଉପରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରି ବ୍ୟସ୍ତ ବିକୃତ ହୋଇ ପଡ଼ିବେ । ସାଧାରଣ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ମନରେ ବିରକ୍ତି ଭାବ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଆର୍ଥିକ ସୁଖିନତା ଓ ବନ୍ଧୁଙ୍କର ସାମ୍ନା ଲାଭକୁ ଖୁସି ହେବେ ।
- କର୍କଟ**: ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ଆସିବାରୁ ମନ ଭାରାଭାର ରହିବ । ସ୍ୱାକ୍ଷ୍ମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସକାଶେ ଚିନ୍ତା କରିପାରିବ । ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଦ ମର୍ଯ୍ୟାଦ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଆଶାମୀ ମାଜୁଲିକ କାର୍ଯ୍ୟ ସକାଶେ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।
- ସିଂହ**: ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ମିଳିବ । ସାମ୍ପଦ୍ ଜୀବନରେ ବୃଦ୍ଧମଣ୍ଡା ନେଇ ଚିନ୍ତା ଦେଖା ଦେଇପାରେ । ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଯେତେ ଭଲ କାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶଂସା ବଦଳରେ ଅଭିଯୋଗ ପାଇବେ ।
- କନ୍ୟା**: ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖର୍ଚ୍ଚିତ ହୋଇ ଆଶା ପୂରଣ କରିବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସକଳର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ମହିଳାମାନେ ସମସ୍ୟାର ଦୃଢ଼ ପୂଜାବିଳା କରିବେ ।
- ତୁଳା**: ସ୍ୱାକ୍ଷର ପ୍ରେରଣା ଓ ସହଯୋଗରୁ ଉପକୃତ ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁବାଧ ହେବେ । ଆଶା କରୁଥିବା ଦିଗରୁ ଶୁଭ ଖବର ପାଇବେ । ମୋଟା ଅକର ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ସୁଖିତ କାମକୁ ଦ୍ରାବିତ କରିବେ ।
- ବିଛା**: ତୁରନ୍ତର ସହ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମନରେ ବିଶ୍ୱାସ ଜନ୍ମାଇ କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ । ମାଜୁଲିକ କାର୍ଯ୍ୟ ସକାଶେ ଆଲୋଚନାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ । ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରି ସାମୟିକ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବେ ।
- ଧନୁ**: ସାରିବାରିକ ଅସ୍ଥିରତା ଲାଗି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିର ଚାପ କ୍ରମେ କମି ହେବ । ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟାର ସରଳ ସମାଧାନ ହେବ । ରାଜନୀତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତି କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ପରିବାରର କଥାକୁ ଚିନ୍ତା କରି ଅସ୍ଥିର ହେବେ ।
- ମକର**: କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଧୀରେ ସୁସ୍ଥ ରୁଚି କରିବେ । ବ୍ୟବସାୟକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ନିଜ ଦୋଷରୁ ନିଜ ପାଇଁ ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ଗଠନ ପୂଜକ ପରାମର୍ଶ ପାଇ ଖୁସି ହେବେ ।
- କୁମ୍ଭ**: ସନ୍ତାନମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୁଭାବ ଯୋଗୁଁ ବିଚଳିତ ରହିବେ । ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କର ସାହାଯ୍ୟ ଲୋଡ଼ିବେ । ବ୍ୟବସାୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଶାମୁଖ୍ୟତା ଲାଭଦାନ ହେବେ । ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାନ୍ତରା ଘଟିପାରେ ।
- ମୀନ**: ଦୃଢ଼ସାହସିକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ମଜୁଲିଆ କଥା କହି ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବେ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚାପରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣନ ହୋଇପାରିବ । ସନ୍ତାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗୌରାବନିତ୍ ମନେ କରିବେ ।



# ବିଶ୍ୱ ବଧୂର ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ... ବଧୂର, କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିଭାବାନ



ଇଣ୍ଡିଆର ସମସ୍ତ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଜାତି ବୋଲି ମାନ୍ୟତା ପାଇ ମଧ୍ୟ ସେ ସର୍ବଦା ଅଧିକାରୀ । ଇଣ୍ଡିଆର ପ୍ରକୃତ ଆଶାବାଦୀଗୁଡ଼ିକ ଧ୍ୟାନ ନ ଦେଇ ନିଜର ଅଧିକ ଅଧିକାରୀ ନେଇ ସର୍ବଦା ମନୁଷ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ ପତରା ମେଲାଇଦିଏ । ଆମକୁ ଧ୍ୟାନ ରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଆମେ ଯେତେବେଳେ ଆମ ପାଖରେ ସୁନ୍ଦର ଦାମିକିଆ ଜୋଡା ନାହିଁ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରୁ ଠିକ୍ ସେତେବେଳେ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଖରେ ଜୋଡା ପହିଲିକା ଗୋଡ଼ ନଥାଏ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମର ଜୋଡା ସମସ୍ୟା କିଛି ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଗୋଡ଼ ନଥିବା ଲୋକ ଅପେକ୍ଷା ଭଲ ସ୍ଥିତିରେ ଆମେ ଅଛୁ । ଠିକ୍ ସେହିପରି ସୁନା କାନପୁଲ ପାଇଁ ଆମେ ମୁହଁପୁଲାଇ ବସିଥିବା ବେଳେ ଅନେକଙ୍କ ପାଖରେ ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି ନଥାଏ ଅର୍ଥାତ୍ ସେମାନେ ବଧୂର । ବଧୂରଙ୍କ ଦେଖାରେଣା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱ ବଧୂର ଦିବସ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସର ଶେଷ ରବିବାର ଦିନ ପାଳନ କରାଯାଏ । ତେଣୁ ଏହି ବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବ । ୧୯୫୧ ରେ ରୋମ, ଇଟାଲୀରେ ବିଶ୍ୱ ବଧୂର ସଂଘର ସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସଂଘ । ଏହି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିବସର ପ୍ରାରମ୍ଭ ୧୯୫୮ ମସିହାରୁ ହୋଇଛି । କାଟିସଂଘର ମିଳିତ ସହାୟତାରେ ବଧୂର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ ସୁବିଧିତ କରାଯିବାର ପ୍ରୟାସ କରାଯାଏ ।

ଗ୍ରେନଫିଲ୍ଡ ରିଟାଡ଼ ସେମ୍ବର ରେଡ଼କ୍ରସ୍ କଲ୍ଡ ୧୮୭୧ ମସିହାରେ ଫିଲ୍ଡଫେଲ୍ଡଫିଆ, ପେନସିଲଭାନିଆର ଏକ ଜଣାଶୁଣା ପରିବାରରେ ହୋଇଥିଲା । ଅତୁଳ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଜ୍ୱରରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ପରେ ସେ ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି ହରାଇ ବଦଳିଥିଲେ । ବଧୂରଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଥିବା ବାର୍ଦ୍ଧିକ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷା ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ସାହିତ୍ୟ, କଳା, ଚିତ୍ର ତଥା ସଂଗୀତ ଇତ୍ୟାଦି ଶିଖିଲେ । ସେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚିତ୍ରକାର ଥିଲେ ତଥା କାଳିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ସ୍କୁଲ ଅଫ ଡ୍ରାମାରେ ଚିତ୍ରକାର ଭାବେ ସ୍ୱୀକୃତି ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କଲେ । ୧୯୦୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲ୍ୟାଣ୍ଡସ୍କେପ ଚିତ୍ରକାର ଭାବେ ସେ ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା ଥିଲେ । ଜଣେ ବଧୂର ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣେ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଠାରୁ ଅନେକଗୁଣରେ ପ୍ରତିଭାବାନ ହୋଇଥାଏ, ତେଣୁ ସେମାନେ ସମାଜସେବ ବୋଲି ପୃଥୁବୀସାକ୍ଷୀ ଜଣାଇଦେବା ଏହି ଦିବସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ବଧୂର ଦିବସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଂଚାଇବା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ସପ୍ତାହ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ବଧୂରଙ୍କ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ, ସ୍ୱାଭିମାନ, ରାଗିନୀ ଇତ୍ୟାଦି କଥା ପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱଦେୟ କରାଯାଉଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ଜନତା ବଧୂରମାନଙ୍କର କ୍ଷମତା, ଉପଲବ୍ଧି ଗୁଣାବଳୀ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରିବେ । ବଧୂରଙ୍କଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କୁଶଳତାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଏ । ବଧୂରତା ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କିତ ଆଲୋଚନା ଚଳୁ, ସଚେତନତା କରାଯାଇଥାଏ । ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଏହି କଥା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ ଯେ, ବଧୂରମାନଙ୍କୁ ସାଧନା ନ ଦେଇ ଜୀବନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାର ପ୍ରୟାସ କରିବା ଉଚିତ । ବଧୂର ହେବା କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଅପାରଗତା, ଅଭିଶାପ, ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀ ନୁହେଁ । ଶ୍ରବଣ କ୍ଷମତା କମ୍ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସଠିକ୍ ଶ୍ରବଣ କ୍ଷମତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଠାରୁ ଅଧିକ ବୁଦ୍ଧିମାନ ହୋଇଥାଏ, କେବଳ ସଂଗୀତ ମାଧ୍ୟମରେ ତପାତ ରହିଥାଏ । ବଧୂରମାନଙ୍କ ଜ୍ଞାନବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ କର୍ମଶାଳା ତଥା ସାଧାରଣ ସଭା ଆୟୋଜନ କରି ବଧୂରଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଉଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଜଣାଇ ଦିଆଯିବ ଉଚିତ । ବଧୂର ମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ, ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଅଧିକାର ପ୍ରତି ସମସ୍ତଙ୍କ ସଚେତନ କରାଯିବା ଉଚିତ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ଅଧିକାର ମନୋଧାରଣ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ । ବଧୂରମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ସର୍ବଶିକ୍ଷା ଅଭିଯାନ ଯୋଜନା ଅନୁସାରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଥାଏ । ତତ୍ସହିତ ବଧୂରମାନଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକରୂପେ ସହାୟତା କରିବା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଅନେକ ବଧୂର ବ୍ୟକ୍ତି ଭଲଭାବେ କହିପାରନ୍ତି ଓ ଅନ୍ୟ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି କମ୍ କହନ୍ତି । ଅନ୍ୟ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଏ ବଧୂର ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ କାରଣ ସେମାନେ ଶବ୍ଦ, ତାତ୍ପର୍ୟ, ଆତ୍ମିକ ଇତ୍ୟାଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଠିକ୍ ସମ୍ବନ୍ଧ ନ ଥିବା କିମ୍ପା ଦେଖିବା ପାଇଁ । ଶବ୍ଦ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ବଧୂରତା ବଢ଼େ । ତେଣୁ ବିଶ୍ୱୋତ୍ତର ଶବ୍ଦ, ମୋବାଇଲ୍ ମାତ୍ରାଧିକ ବ୍ୟବହାର, ହେଡ଼ଫୋନ୍ର ବ୍ୟବହାର, ଭଲ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିବା, କୋଲୋଇଡ୍ ସ୍ପ୍ରେୟର ବ୍ୟବହାର, ଗାଡ଼ିର ବିନଷ୍ଟିକରଣ ହର୍ଷ ଶବ୍ଦ ଇତ୍ୟାଦିଠାରୁ ନିଜକୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖିବା ଉଚିତ । ଦିଲ୍ଲୀଠାରେ ବଧୂର ମହିଳାଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ତେନୋଇଠାରେ ବଧୂର ପୁରୁଷଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ରହିଛି । ବେଳେବେଳେ ଜିନ୍ଦଗୀର ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ରଖି ହୋଇଥାଆନ୍ତି ।

ବଧୂର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିମନ୍ତେ, "All India Sports Council of the Deaf", "All India Cricket Association of the Deaf", "Delhi Sports Council for the Deaf" ଇତ୍ୟାଦି କ୍ଳାତ୍ୱା ଅନୁଷ୍ଠାନ କରାଯାଇ ପ୍ରତିଭାର ବିକାଶ କରାଯାଇଛି । ବନ୍ଧୁ ବଧୂର ବ୍ୟକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସଫଳତା ମଧ୍ୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । "Virtual O a greeting Card" କମ୍ପାନୀ ବଧୂର ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତଥିବା ସଫଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ [www.signmedia.com](http://www.signmedia.com) କମ୍ପାନୀରେ ଆମେ ସାକ୍ଷାତକରି ଗଣ୍ୟ ଶିଖି ବଧୂରଙ୍କ ସହ ଭାବ ବିନିମୟ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବା (Arphi) ଆରଟି, (Elkon) ଇଲକନ୍ (Phonak) ସେକ୍ସର ପରି ଅନୁଷ୍ଠାନ ବଧୂରଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଉପକରଣ ଯୋଗାଇଦେଉଛନ୍ତି । ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଓ ସମ୍ପର୍କିତର ମନୋଧାରଣ ଦ୍ୱାରା ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଅଲ୍ପୟୋଗୀ କର୍ମ ନେତୃତ୍ୱରେ ଇନ୍ଦିୟାନ୍ ଫର ହିଅରିଙ୍ଗ ହେଣ୍ଡିକାପ୍ଡ (Ali Yavari Jung National Institute for the Hearing Handicapped) ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଛି । ସେଠାରେ ଗବେଷଣା ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଧନାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି । ଜଣେ ବଧୂର ବ୍ୟକ୍ତି [www.jobsfordeaf.nic.in](http://www.jobsfordeaf.nic.in) ଡେଭିଆଇଡ୍ କରିଆରେ ନିଜ ପାଇଁ କର୍ମ ସଂସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଡ଼ କରିପାରିବ । ତେଣୁ ବଧୂରମାନେ ଅକ୍ଷମ ନୁହଁନ୍ତି । ସେମାନେ ଭିନ୍ନ ରୂପେ ସକ୍ଷମ । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ସଶକ୍ତ ଓ ପ୍ରତିଭାସଂପନ୍ନ । ଆମକୁ ମାନସିକତାର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତି ସହଯୋଗ, ସହାନୁଭୂତିର ହସ୍ତ ପ୍ରସାରଣ କରି ଇଣ୍ଡିଆର ବିଶ୍ୱ ଆହୁରି ସୁନ୍ଦର, ମନୋହର କରିବାରେ ଅଂଶଦାନ ହେବାକୁ ହେବ । ଯଦ୍ୱାରା ବିଶ୍ୱ ମଧ୍ୟ ସାମାଜିକ ଅର୍ଥନୈତିକ ସାମାଜିକ ଓ ସଂସ୍କୃତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତମାନେ ପହଂଚିପାରିବ ।

## ସ୍ତ୍ରୀ ନାୟକ, ଭଞ୍ଜନଗର, ଗଞ୍ଜାମ

‘ଦାରୁଗୁଣ୍ଡା ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଚନ୍ଦ୍ର ଶିରୋମଣି’ ଗଣେଶ ପରିଜା ସ୍ଥାନୀ ବନ୍ଧୁତାରେ ମତ ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍) - ବିଶିଷ୍ଟ ଗବେଷକ ତଥା ଜନପ୍ରିୟ ଲେଖକ, ଗଣେଶ ପ୍ରସାଦ ପରିଜାଙ୍କ ବିଶ୍ରାମ ସ୍ମୃତି ଦିବସ ପରିବେଷଣରେ ‘ଶାରଳା ସ୍ମାରକ’ ପକ୍ଷରୁ ବୁକ୍ସ ମିନିଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଗଣେଶ ପରିଜା ସ୍ମାରକ ବନ୍ଧୁତା ପ୍ରଦାନ କରି ବିଶିଷ୍ଟ ଜଗନ୍ନାଥ ଗବେଷକ ଓ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଶାସକ ଶ୍ରୀମୁଖ୍ୟ ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାନ୍ତି ‘ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଓ ତନ୍ତ ଉପାସନା’ ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟ ଉପରେ କହିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତର ବେଢା ପର୍ଯ୍ୟବେଶିତ ଥିବା ଚନ୍ଦ୍ରଶିବି ଦଳ ପଦ୍ମର ପ୍ରତି ପାଖୁଡ଼ା ଉପରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ମାତୃକା ବିରାଜମାନ । ଏହି ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ବିଜୟରେ ମାତୃକା ବିରାଜନ ନିର୍ଯ୍ୟାସ । ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣ କାଳୀ, ବଳଭଦ୍ରଙ୍କୁ ଚାରା, ଦେବୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଓ ସୁବର୍ଣ୍ଣକଳା ଖୋଟାଳୁ ରୂପେ ତନ୍ତ ଜଗତରେ ସ୍ୱୀକାର କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଶ୍ରୀପଦ୍ମ ରୂପକ ଠା’ ମୁକୁନ୍ଦରେ ରଖାଗଲେ ହୁଏ ନୈବେଦ୍ୟ, ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଉତ୍ସର୍ଗ ପରେ ହୁଏ ପ୍ରସାଦ ତଥା କ୍ଷେତ୍ରପୁଜା ବିଳାଳକୁ ସମର୍ପଣ ପରେ ହିଁ ହୁଏ ମହାପ୍ରସାଦ । ଦାରୁଗୁଣ୍ଡା ଜଗନ୍ନାଥ ତନ୍ତ ଶିରୋମଣି ଏବଂ ତନ୍ତ ଉପାସନାରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ସମଗ୍ର ଭାରତବର୍ଷରେ ସୁତର ବୋଲି ମଧ୍ୟ ସେ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ‘ଶାରଳା ସ୍ମାରକ’ର ଉପସରାପିତ ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସାବିଜ୍ଞାନୀ ପ୍ରଫେସର ଡା. ନିମାଲ୍ ଚରଣ ପରିଜାଙ୍କ ସହାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଏହାକୁ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଂଜନ ଦାଶ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ସେ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ଗଣେଶ ପ୍ରସାଦ ପରିଜା ଦେବତାପରେ ମହାକବି ଶାରଳା ଦାସଙ୍କ ବଂଶରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟକୁ ଅନେକ ଅବଦାନ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ବିଶେଷତଃ ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି, ଶକ୍ତି ଉପାସନା ଓ ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମ ସଂପର୍କରେ ତାଙ୍କର ପୁସ୍ତକଗୁଡ଼ିକ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ବୋଲି କହି ଶ୍ରଦ୍ଧାଂଜଳି ଜଣାଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜକ ତଥା ଯୁବ ରାଷ୍ଟ୍ରତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ଡ. ଦେବଶିଖି ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଏହାରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଓଡ଼ିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଦୈବଦାୟକ ବିଜ୍ଞାନୀଚଳରେ ଓଡ଼ିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରର ସୁରକ୍ଷା ଓ ପ୍ରସାର ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଉପଦାନ ଏବଂ ସାହିତ୍ୟ ଗଳ୍ପନା ପାଇଁ ‘ଚତୁର୍ଥ ଗଣେଶ ପରିଜା ସମ୍ମାନ’ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ବନ୍ଧୁ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଓ ସାହିତ୍ୟିକ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଏହି ସଭାର ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଗାୟିକା ଛନ୍ଦା ମିଶ୍ର ଶାରଳା ବନ୍ଦନା ଓ ଦେବୀ ବନ୍ଦନା ଆଦୃତି କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗଣେଶ ପ୍ରସାଦ ପରିଜାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଦେବପ୍ରସାଦ ପରିଜା ପିତାଙ୍କର ସ୍ମୃତିଚରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଯୁବ ସାହିତ୍ୟିକ ଶତ୍ରୁକିତ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଶେଷରେ ସାଧାଦିକ ଅପୂର୍ବ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

## ଭୀମଗାଢ଼ି ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍) : ଭୀମଗାଢ଼ି ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦର ଦ୍ୱାବିଂଶତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ବିଶ୍ୱ ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ଭୀମଗାଢ଼ି ଆକାଶ ବିହାର ଗୋଷ୍ଠୀ କେନ୍ଦ୍ରଠାରେ ମହାଯଜ୍ଞ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭଗବତ ପାରାୟଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଅତିଥି ଭାବେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ସୁନାମଧ୍ୟ ପ୍ରଦତ୍ତାକୁ ପ୍ରଦତ୍ତନ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ପରିଷଦର ସଭାପତି ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ସାହୁ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ମାନସ ରଞ୍ଜନ ହେଡ଼ନାୟକ, ସମ୍ପାଦକ ବିଭୂଷେନ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ସଭ୍ୟମାନେ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

## ବତୁଛି ଜଳକା, ତଳିଆ ଅଂଚଳରେ ବନ୍ୟା ଆଶଙ୍କା

ବାଲେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍) : ଦୀର୍ଘ ଦୁଇ ଦିନ ଦିନ ଧରି ଜଳାଶୟ ବର୍ଷା ହେବା ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଜଳସ୍ତର ବିପଦ ସଙ୍କେତ ଉପରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ବନ୍ଧା ବୁଲରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ଜଳକା ନଦୀର ଜଳସ୍ତର ବଦଳିବାରେ ଲାଗିଛି । ମଥାନାଠାରେ ବିପଦ ସଙ୍କେତ ୫.୫ ମିଟର ରହିଥିବା ବେଳେ ଜଳସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୬.୦ ମିଟରରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ଘଟଣା ପ୍ରତି ୦.୧୦ ମିଟର ହାରରେ ଜଳସ୍ତର ବଢ଼ୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ୁଛି । ଯଦି ଏପରି ଭାବରେ ଜଳାଶୟ ବର୍ଷା ଜାରି ରୁହେ ଜଳସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ବନ୍ୟା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏବେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଚଳିଆ ଅଂଚଳରେ ବନ୍ୟାଜଳ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇଛି । ବନ୍ୟା ଆସିଲେ ବନ୍ଧା ବୁଲର ୧୨ଟି ପଂଚାୟତ ଓ ବନ୍ଧା ବୁଲର ୨ଟି ପଂଚାୟତ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଜଳସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ଚଳିଆ ଅଂଚଳସାଥୀ ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ।

## ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଆଇନ କଲେଜରେ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସମାରୋହ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା (ପିଏନ୍) - ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଆଇନ କଲେଜ ପରିସରରେ ତିନିଦିନିଆ ଏଲ୍.ଏଲ୍.ବି. ଡିଗ୍ରୀ ପାଠ୍ୟ କରିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଗନ୍ଧର୍ବଂସିତ ସଭାପତି ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସମାରୋହରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ରୂପେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଜିଲ୍ଲାଜଜ୍, ନୀଳକଣ୍ଠ ତ୍ରିପାଠୀ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ପୂର୍ବତନ ଉତ୍ତରଂଜଳୋତ୍ତର କମଳାକାନ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଉପାଧିକାରୀ ଅଭିମନ୍ୟୁ ରାଉତ, ଏଡିଆସିକ୍ ସତ୍ୟବାଦୀ ବଳିଆରସିଂହ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସଂପାଦକ ସୁଧାନ କୁମାର ମାନସିଂହ ତାଙ୍କ ବିବରଣୀରେ ବିଗତ ୩ ବର୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ତରଂଜଳା ଭିତରେ କଲେଜ ଗଠି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କଲେଜର ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀରେ ଉତ୍ତରଂ ହୋଇଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ କଠୋର ପରିଶ୍ରମ ଓ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକାମାନଙ୍କ ନିଷ୍ଠାପର ଶିକ୍ଷାଦାନ ପାଇଁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଉଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଶ୍ରୀ ତ୍ରିପାଠୀ ଉତ୍ତରଂ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ କଠୋର ଅଧ୍ୟବସାୟ ଓ ଆଇନର ତର୍କମା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଭୋଗପ୍ରାପ୍ତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରମେଶଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଅଧ୍ୟାପିକା ଅପରାଜିତା ରଥ, ପିୟାଳି ବିଶ୍ୱାସ, ସତ୍ୟୋଜ୍ଞ କୁମାର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମଦନମୋହନ ସ୍ୱାଇଁ ଓ ମଧୁସୂଦା ବାରିକ ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ ।

## ଶିଶୁମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱଜ୍ଞାନିତ ଚାଲିଚଳନ ଓ ଆଚରଣ ସମସ୍ୟା



## ଦେଖିବା, ଶୁଣିବା, ସ୍ପର୍ଶ କରିବା ଏବଂ କହିବା

ଅତି ପାଠ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ସାଧାରଣତଃ ସୁସ୍ଥ ଶିଶୁ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସି ଗୋଟିଏ କ୍ଷେତ୍ର କାମ କରୁନଥିବା ପିଲାର ଜୀବନ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀ ହୋଇପଡ଼େ । ବେଳେ ବେଳେ ଏଭଳି ଜୀବନକୁ ସେ ଅଭିଶାପ ବୋଲି ମନେକରେ । ତତ୍ତ୍ୱପାଇଁ ସେ ସୁସ୍ଥ ମଣିଷକୁ ଦେଖି ସେ ନିଜକୁ ନ୍ୟୁନ ମନେକରେ । ଏଭଳି ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଅଭ୍ୟାସନିକ ଚେଷ୍ଟାକଲେ ବିକଶିତ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସମାଜରେ ଏମାନେ ଅବହେଳିତ । ତେଣୁ ତାଙ୍କ ଦକ୍ଷତାକୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ପରିଚିତ କରିବାକୁ ସପ୍ତାହଟିଏ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ପ୍ରତି ବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୨-୨୯ ତାରିଖକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମୂଳ-ବଧୂର ସପ୍ତାହ ଭାବେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି ଓ ବାକ୍ୟଶକ୍ତିରୁ ବଂଚିତ ଏହି ଲୋକମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ନିଜର ସାମାଜିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଓ ପ୍ରତିଜ୍ଞା ନେବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ତଥା ବେସରକାରୀ ସଂଗଠନ ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଦିନ ଆଗଭର ହୋଇଥାନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ସୁବିଧାକୁ ବଂଚିତ ଏ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ତୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ଏହି ଦିବସର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ।

## ଦେଖିବା, ଶୁଣିବା, ସ୍ପର୍ଶ କରିବା ଏବଂ କହିବା

ଦୁଃଖୀ କଲେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ ଶିଶୁ ସେମାନଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ଓ ଚାଲିଚଳନରେ ଅଧ୍ୟାୟନକୁ ମୁକ୍ତ କରିଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏପରି କିଛି ଶିଶୁ ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଚାଲିଚଳନରେ ପିତାମାତା, ଶିକ୍ଷକ, ଛାତ୍ର କୁରୁ୍ୟ ବିକୃତ ଓ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି । ଏ ପ୍ରକାର ଶିଶୁ କାହାକୁ ବାଡ଼େଇଲେଣି ତ କାହାକୁ କାମୁଡ଼ିଲେଣି । ଘରେ ଥିବା କିନିଷ ଜତକ୍ଷତଃ ଫୋପାଡ଼ିଲେଣି ତ ବାଡ଼େଇ ଲାଗିଲେଣି । ବଡ଼ମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାଶ କରି ଧନକ ଚଳନ ଦେଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ବେଶାନ୍ତର କରନ୍ତି । ଅନ୍ୟର ଜିନିଷ ଚୋରି କରନ୍ତି । କେହି କିଛି କହିଲେ ତା’ଉପରେ ହଠାତ୍ ରାଗିଯାଇ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରନ୍ତି ଓ ଯାହା ପାଖରେ ପାଇବେ ତାଙ୍କ ଉପରକୁ ଫୋପାଡ଼ନ୍ତି । ଆଉ କେତେକ ଶିଶୁ ସ୍କୁଲରେ ସାଙ୍ଗ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହିତ ବିନା କାରଣରେ ମାଡ଼ଗୋଳ କରନ୍ତି । ସେମାନେ କେବଳ ଅନ୍ୟର କ୍ଷତି କରନ୍ତି ନାହିଁ, ନିଜର ମୁଣ୍ଡକୁ ତଳେ ପିଟିବା, ହାତକୁ କାଟି ପକାଇବା ଭଳି କ୍ଷତି କରାନ୍ତି । ଏଭଳି ଶିଶୁଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ପାଗଳ ବୋଲି ଭାବିଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଏମାନେ ପାଗଳ ନୁହଁନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କର ଏକ ସମସ୍ୟା । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଦୁଃଖଗତ ଯଦି ଶିଶୁର ପିତାମାତା କିମ୍ବା ତାଙ୍କର ପିତାମାତାଙ୍କର ଛୋଟବେଳେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଥାଏ ତେବେ ଜିନ୍ଦଗୀରେ ଶିଶୁର ଏଭଳି ହୋଇଥାଏ । ଶିଶୁର ପିତାମାତା ପାଗଳ ସ୍ୱଭାବରେ ହୋଇଥିଲେ ଶିଶୁର ଅସ୍ୱାଭାବିକ ବ୍ୟବହାର ଓ ଚାଲିଚଳନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ମଞ୍ଜିଷ ଆସାତକନିତ କ୍ଷତି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମା’ପୂର୍ବଗଣାରେ ହେଉ ବା ଅନ୍ୟ କେହି ସ୍ଥାନରେ ପଡ଼ିଯାଇ ତଳିପତେ ଆସାତପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ଗର୍ଭକୁ ଶିଶୁର ମଞ୍ଜିଷରେ ଶକ୍ତ ଆସାତ ଲାଗିବା କାରଣ ସ୍ୱାୟତକୋଷ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ଶିଶୁର ମୁଣ୍ଡ ଆସାତପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଅବସ୍ଥା ଆସିପାରେ ।

## ଚାଲିଚଳନରେ ଅଧ୍ୟାୟନକୁ ମୁକ୍ତ କରିଥାନ୍ତି

ଚାଲିଚଳନରେ ଅଧ୍ୟାୟନକୁ ମୁକ୍ତ କରିଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏପରି କିଛି ଶିଶୁ ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଚାଲିଚଳନରେ ପିତାମାତା, ଶିକ୍ଷକ, ଛାତ୍ର କୁରୁ୍ୟ ବିକୃତ ଓ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି । ଏ ପ୍ରକାର ଶିଶୁ କାହାକୁ ବାଡ଼େଇଲେଣି ତ କାହାକୁ କାମୁଡ଼ିଲେଣି । ଘରେ ଥିବା କିନିଷ ଜତକ୍ଷତଃ ଫୋପାଡ଼ିଲେଣି ତ ବାଡ଼େଇ ଲାଗିଲେଣି । ବଡ଼ମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାଶ କରି ଧନକ ଚଳନ ଦେଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ବେଶାନ୍ତର କରନ୍ତି । ଅନ୍ୟର ଜିନିଷ ଚୋରି କରନ୍ତି । କେହି କିଛି କହିଲେ ତା’ଉପରେ ହଠାତ୍ ରାଗିଯାଇ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରନ୍ତି ଓ ଯାହା ପାଖରେ ପାଇବେ ତାଙ୍କ ଉପରକୁ ଫୋପାଡ଼ନ୍ତି । ଆଉ କେତେକ ଶିଶୁ ସ୍କୁଲରେ ସାଙ୍ଗ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହିତ ବିନା କାରଣରେ ମାଡ଼ଗୋଳ କରନ୍ତି । ସେମାନେ କେବଳ ଅନ୍ୟର କ୍ଷତି କରନ୍ତି ନାହିଁ, ନିଜର ମୁଣ୍ଡକୁ ତଳେ ପିଟିବା, ହାତକୁ କାଟି ପକାଇବା ଭଳି କ୍ଷତି କରାନ୍ତି । ଏଭଳି ଶିଶୁଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ପାଗଳ ବୋଲି ଭାବିଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଏମାନେ ପାଗଳ ନୁହଁନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କର ଏକ ସମସ୍ୟା । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଦୁଃଖଗତ ଯଦି ଶିଶୁର ପିତାମାତା କିମ୍ବା ତାଙ୍କର ପିତାମାତାଙ୍କର ଛୋଟବେଳେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଥାଏ ତେବେ ଜିନ୍ଦଗୀରେ ଶିଶୁର ଏଭଳି ହୋଇଥାଏ । ଶିଶୁର ପିତାମାତା ପାଗଳ ସ୍ୱଭାବରେ ହୋଇଥିଲେ ଶିଶୁର ଅସ୍ୱାଭାବିକ ବ୍ୟବହାର ଓ ଚାଲିଚଳନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ମଞ୍ଜିଷ ଆସାତକନିତ କ୍ଷତି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମା’ପୂର୍ବଗଣାରେ ହେଉ ବା ଅନ୍ୟ କେହି ସ୍ଥାନରେ ପଡ଼ିଯାଇ ତଳିପତେ ଆସାତପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ଗର୍ଭକୁ ଶିଶୁର ମଞ୍ଜିଷରେ ଶକ୍ତ ଆସାତ ଲାଗିବା କାରଣ ସ୍ୱାୟତକୋଷ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ଶିଶୁର ମୁଣ୍ଡ ଆସାତପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଅବସ୍ଥା ଆସିପାରେ ।

## ଆଲଗା ରହିବା : ଯେଉଁଠାରେ ମା’ବାପା ଉଭୟ ଚାଲିଚଳି

ଆଲଗା ରହିବା : ଯେଉଁଠାରେ ମା’ବାପା ଉଭୟ ଚାଲିଚଳି କରିଛନ୍ତି, ସେହିଠା ଯାଆନ୍ତି ଓ ଚାଲିଚଳି ଫେରନ୍ତି, ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଆୟା କିମ୍ବା କ୍ଲେଟରେ ଛାଡ଼ିଦିଆ । ମା’ ଓ ବାପା ଉଭୟଙ୍କୁ ସ୍ୱେଦଭରା କଥା, ସ୍ୱେଦ ଶୁଣା, ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟ ନ ପାଇ ଶିଶୁର ମାନସିକ ଚାପ ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ କ୍ରମେ ଶିଶୁର ଆଚାର ବ୍ୟବହାର ଭିନ୍ନ ଚାଲି, ଅଭିଭୂ, ବିରକ୍ତିକର ହୋଇଥାଏ ।

## ପାରିବାରିକ ହିଂସା : ଯଦି ପ୍ରତି ଘରେ ଝଗଡ଼ା, ମାଡ଼ପିଟ,

ପାରିବାରିକ ହିଂସା : ଯଦି ପ୍ରତି ଘରେ ଝଗଡ଼ା, ମାଡ଼ପିଟ, ପରସ୍ପର ଗାଳିଗୁଳ୍ମ ଇତ୍ୟାଦି ପାରିବାରିକ ହିଂସା ଲାଗି ରହେ ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଘରେ ଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼େ । ଶିଶୁ ଅବାଧି ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ଶିଶୁ, ହିଂସାପରାୟଣ ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସୁନାଗରିକ ହେବା ପାଇଁ ଘରୋଇ ହିଂସାରୁ ମୁକ୍ତ ରହନ୍ତୁ । ଶିଶୁଙ୍କ ଠାରେ ଅନୁଭବ ହେଉଥିବା ବିଶ୍ୱଜ୍ଞାନୀ ଆଚରଣ : କଥା ନ ମାନ୍ଦିବା : କେତେକ ଶିଶୁ ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକ କଥା ମାନନ୍ତି ନାହିଁ, କିଛି ପଢ଼ି ନାହିଁ, କେଖି ନାହିଁ, ପାଖରେ ବସିଥିବା ଛାତ୍ରକୁ ଚିପୁଡ଼ି, ତା କଳଙ୍କୁ ଆଖାଇଦିଅନ୍ତି, ତା ସହିତ ଧସାଧସି, ମାଡ଼ଗୋଳ କରନ୍ତି । ଖାତା ଦହି ଚିରି ଦିଅନ୍ତି, ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରଙ୍କ ପେନସିଲ, କଲମ, ପାଣିବୋତଲ ଲୁଚାଇ ଦେଇଥାନ୍ତି । ବାରଣ ସହେ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସେହି କାମ କରନ୍ତି । ଏ ଶିଶୁ ଶିକ୍ଷକ ତଥା ଅଭିଭାବକଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟଥାର କାରଣ ହୋଇଥାନ୍ତି । ସୁକନ ସମ୍ପର୍କ ନ ରଖିବା : ଏ ଶିଶୁମାନେ ଅତି ଆପଣାପଣ ଭାବେ ପରିବାରବର୍ତ୍ତ, ପିତାମାତାଙ୍କ ସହିତ ଅତି ଅଳ୍ପ ସମ୍ପର୍କ ରଖନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ପାଖରେ ରହିବାକୁ ଅମାନ୍ୟ ହୁଅନ୍ତି । ଏ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ଚତୁରତାର ସହିତ ପରିଚାଳନା ନକଲେ ବଡ଼ ହେଲେ ଏମାନେ କୌଣସି ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରନ୍ତି ନାହିଁ । ସମାଜ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିପ୍ତ ରହନ୍ତି । ସାମାଜିକ ନିୟମ, କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଭଙ୍ଗ କରନ୍ତି । ଏଭଳି ଶିଶୁଙ୍କୁ ବାଚକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ କ’ଣ କରାଯାଇପାରିବ ? : ସର୍ବଶେଷରୁ ଜଣାଯାଉଛି ଯେଉଁ ପରିବାରରେ ଏଭଳି ଶିଶୁଙ୍କ ସମସ୍ୟା କମ୍ ଦେଖାଯାଏ । ଯେଉଁଠାରେ ସ୍ୱାମୀ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଉଭୟ କର୍ମଚାରୀ ଓ ତାଙ୍କ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଦେଖାଉଛନ୍ତି କରାଯାଏ । ସମାଜରେ ପିତାମାତା କିମ୍ବା ସ୍ୱାମୀ ପିତାମାତା ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଶିଶୁମାନେ ଠିକ୍ ଯତ୍ନ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଶୁଣା ପାଆନ୍ତି ଓ ବିକଶିତ ହୁଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁଠାରେ କେହି ନାହାନ୍ତି ଓ ଶିଶୁଟି ଆୟା ପାଖରେ କିମ୍ବା କ୍ଲେଟରେ ରହେ ତେବେ ମା’ବାପାଙ୍କର ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଶୁଣା ଓ ତାହାଦ୍ୱା ମୁତାବକ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପୋଷଣ ନପାଇ ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା ସ୍ୱଭାବରେ ହୁଅନ୍ତି ଓ ନ କହିଲେ ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ଚାପରେ ବିକୃତ ହୋଇ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ । ପିତାମାତାଙ୍କ ଭୁଲ ସେମାନଙ୍କୁ ଖରାପ କରିଥାଏ । ଚାଲିଚଳି କରୁ ଅତି ଅଳ୍ପ କାହା ପାଇଁ ? ଯଦି ଶିଶୁଟି ଭବିଷ୍ୟତରେ ମୁଖ୍ୟବ୍ୟାପାର କାରଣ ହେବ ଧରି ରହିଯିବେ ତ ? ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା : ଏଭଳି ଶିଶୁଙ୍କ





# ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ, ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ଓ ସମବାୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତ

# ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେବେ ବିଶିଷ୍ଟ ଗାନ୍ଧିବାଦୀ ଜୟଦେବ କର୍ମିଳା



କେନ୍ଦୁଝର, (ପିଏନ)- ଓଡ଼ିଶାର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ, ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ଓ ସମବାୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସପ୍ତାହ ଚଳିତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୯ ତାରିଖ ରବିବାର ଦିନ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତରେ ଆସି କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ସମବାୟ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦୁଝର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ହଲ୍‌ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମାପ୍ତୀ ବୈଠକରେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କେତ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ ସମବାୟ ସହିତ ସମସ୍ତ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ଏବଂ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ିବା ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ।

କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଯେଉଁମାନେ ଏଥିରେ ଅବହେଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଥିଲେ । ଯେହେତୁ ଗାନ୍ଧୀ ତଥା ଜନସାଧାରଣଙ୍କର ଆଶା ଆକାଂକ୍ଷା ସମବାୟ ସହିତ କର୍ତ୍ତୃତ ଚେଷ୍ଟା ସମବାୟ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଅଧିକ କ୍ରିୟାଶୀଳ ତଥା ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅଙ୍ଗୀକାରକ୍ଷ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଗାନ୍ଧୀମାନେ ତଥା ଜନସାଧାରଣ ସମବାୟର ସୁଫଳ ପାଇପାରିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହାପରେ କେନ୍ଦୁଝର ଏବଂ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ସମବାୟ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବିଭିନ୍ନ ଭାବରେ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ବିଗତ ବର୍ଷମାନଙ୍କରେ ଗାନ୍ଧୀମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ଋଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସମାପ୍ତ କରି କିପରି ସମସ୍ତ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ଋଣ ବିଶୁଦ୍ଧକାରୀ ତଥା ଉପରେ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି କହିଥିଲେ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି

ସମବାୟ ସମିତି ମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ଉଭୟ ଜିଲ୍ଲାର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କମାନଙ୍କରେ ଲୋକମାନେ ଜମା କରିଥିବା ଟଙ୍କା ସମ୍ପର୍କରେ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ଉଭୟ କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ସମବାୟ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ବିଆଯାଇଥିବା ଋଣ ଏବଂ ଏହାର ପରିଶୋଧ ସ୍ଥିତି ଉପରେ ସମାପ୍ତ କରି ଋଣ ଖୁଲାପକାରୀକ ବିଭାଗରେ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ସମବାୟ ସମିତି ମାନଙ୍କର ଅତିର୍ତ୍ତ ଓ ନିରୀକ୍ଷଣ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ନିୟମିତ ସମ୍ପନ୍ନ କରିବା ଯତ୍ନବାନ ହେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ବିଭାଗୀୟ ଅତିର୍ତ୍ତମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମାପ୍ତ କରି ମାସରେ ୨୪ ଦିନ କ୍ଷେତ୍ର ପରିଦର୍ଶନରେ ଯାଉ ଅତିର୍ତ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହ କରିବା ନିମନ୍ତେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଗାନ୍ଧୀମାନଙ୍କୁ ଗ୍ରାହକ ଓ ପାଠ୍ୟାବଳୀର ଇତ୍ୟାଦି କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବିଶିଷ୍ଟ ନିମନ୍ତେ ଋଣ ପ୍ରଦାନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ଚଳିତ

ଖରିଦ ଋତୁରେ ଗାନ୍ଧୀମାନଙ୍କୁ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ଗାନ୍ଧୀମାନେ କିପରି ଧାନର ଉତ୍ତର ମୂଲ୍ୟ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ପାଇପାରିବେ ସମ୍ପର୍କରେ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ଯେଉଁ ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତି ମାନେ କମିସନ୍ ପାଇପାରିନାହାନ୍ତି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସମାପ୍ତ କରି ଏ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟିକ ଯୋଗାଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ସମବାୟ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା କୋଠା ଗୃହର କମିସନ୍ ପତ୍ର ପ୍ରାପ୍ତି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାହୀନ କରି ଏ ଦିଗରେ ବିହିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ କହିଥିଲେ । ଗ୍ରାମାଂକ୍ଷରେ ସମବାୟ ସତେଜନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ଓ ଗାନ୍ଧୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରାଥମ ପାଇବାର ଥିବା ସମସ୍ୟା, ସାଧାରଣ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର, ଗାନ୍ଧୀମାନଙ୍କର ଆଧାର କାର୍ଡ ନିକ୍ଷ, ସାର ଯୋଗାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ସମସ୍ୟା ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ସମବାୟ ସମିତି ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲର ଅନୁପାତ ବଢ଼ାଇବା

ଉପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱାହୀନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଆସନ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୦ ସୁଦ୍ଧା ଧାର୍ଯ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ପାଇଁ କର୍ତ୍ତା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ସମବାୟ ସମିତି ମାନଙ୍କର କମ୍ପ୍ୟୁଟରକରଣ, କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଓ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ପଦବୀ ସମ୍ପର୍କରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ସମବାୟ ବିଭାଗ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ କେନ୍ଦୁଝର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ସଭାପତି କାନନ୍, ବିହାରୀ ପଣ୍ଡା, କେନ୍ଦୁଝର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବପ୍ରସାଦ ପାଠ, ଉପସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଷମା ମହାନ୍ତି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ସଭାପତି ରାଜକିଶୋର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଉପସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ କମ୍ଳି ମାଝାଙ୍କ ସମେତ କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ବିଆରସିଏସ୍, ଏଆରସିଏସ୍, ଅତିର୍ତ୍ତ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗଦେଇ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ବାଲେଶ୍ୱର, (ପିଏନ)- ଆସନ୍ତା ଅକ୍ଟୋବର ୨ ତାରିଖରେ ପାଳନ ହେବାକୁ ଥିବା ୧୫୦ତମ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳର ବିଶିଷ୍ଟ ଗାନ୍ଧିବାଦୀ ଶ୍ରୀ ଜୟଦେବ କର୍ମିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସନ ତରଫରୁ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଛନ୍ତି । ବୟସରେ ଅପରାହ୍ଣରେ ବି ସେ ଥିବା ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ସହିତ ନିଜରୁ ତଳେ “ଗାନ୍ଧୀ କଥାମୂର୍ତ୍ତି” ନାମକ ଏକ ପୁସ୍ତକ ରଚନା କରିଥିଲେ । ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଅକ୍ଟୋବର ୨ ତାରିଖରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ତୁଟିଗିରିଆ ଠାକୁରାଣୀ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ “ଗାନ୍ଧୀ ମାର୍ଗ” ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ । ଏଥି ସହିତ ରେମୁଣା ବୁକ୍‌ର ଗୁରୁତ୍ୱା ଗ୍ରାମକୁ ଲୋକକଳା ଗ୍ରାମ ଭାବେ ଲୋକାର୍ପଣ କରାଯିବ । ଇତିମଧ୍ୟରେ ୨୮ ତାରିଖ ଦିନ ସ୍ଥାନୀୟ ବାଲେଶ୍ୱର ଚାନ୍ଦି ଓ କାରୁକଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ସହଯୋଗିତାରେ ଚୈତକର୍ତ୍ତୃ, କୋଲାଇ, ପ୍ଲାସ୍‌ତେ କଳାର ଏକ ଶିଳ୍ପା ଶିବିର ଆୟୋଜନ ହୋଇଯାଇଛି । ସେହିପରି ୨୯ ତାରିଖ ଦିନ ସେହି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ମୁରୁକ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତା କାଲି ୩୦ ତାରିଖ ସଂଗ୍ରାମୀ ମାଟି କଂଗ୍ରେସ୍ ଠାରେ ଏକ ପ୍ରତୀକ ଲବଣ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ପଦକ୍ଷେପ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ “ଗାନ୍ଧୀ ଗପ ଓ ଆଲୋଚନାତର୍କ” ସହିତ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଉପରେ ଏକ ପଠାପଠା ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ଅକ୍ଟୋବର ୨ ତାରିଖରେ ପ୍ରାୟତଃ ରାମଧୁନ, ପ୍ରଭାତପୋଡ଼ା, କୃଷ୍ଣଚୋପଣ, ସଫେକ ଅଭିଯାନ, ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାଗଣ ପ୍ରଭୃତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହ ବିବା ଘଟଣାମାନ ସମୟରେ ଗାନ୍ଧୀ ସ୍ମୃତି ରବନ ଠାରେ ସାଧାରଣ ସଭା ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପର୍ବ ଆୟୋଜନ ହେବ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯିବ । ଏଥି ସହିତ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଚୈତକର୍ତ୍ତୃ ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ସହାୟକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଓ ମାନପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଏଥି ସହିତ କଣ୍ଠରା ଆଦର୍ଶ ଗ୍ରାମ ପଂଚାୟତ, ନିର୍ମଳ ଗ୍ରାମ, ମହିଳା କୁଟୀର ଶିଳ୍ପ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଭଳି ପୁରସ୍କାରମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅନ୍ତିମରେ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତାବ ନାଟ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ନାଟକ “ସତ ମିଛର ଗାନ୍ଧୀ” ପରିବେଷଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ମନମୋହନ ରାଉତଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ରକାଶ । ଏହି ଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

## ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ କୃଷ୍ଣଚୂଡ଼ା ସମ୍ମାନ

ଚଣ୍ଡିଖୋଳ, ୨୯/୯(ପିଏନ)-ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ନିକଟସ୍ଥ ଗାନ୍ଧିକ୍ଷେତ୍ର କାଶ୍ୟାପାଣୀ କଳାପୀଠ ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିପିନ ବିହାରୀ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ସଙ୍ଗୀତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କୃଷ୍ଣଚୂଡ଼ା ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଦେବଦାସୀ ନୃତ୍ୟ ମନ୍ଦିରର ୧୪ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅବସରରେ ଉତ୍ସବ କଳାମଣ୍ଡଳ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭବ୍ୟ ସମାରୋହରେ ଓଡ଼ିଶାର ସଂସ୍କୃତ ମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟୋତି ପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ଶିଳ୍ପ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ କୁମ୍ଭୀ କୁମ୍ଭୀ ମହାନ୍ତି, ଗୁରୁ ରାମ ହରି ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର, ଉପତ୍ୟୋଜନ ଓ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଚ ଦେଇ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ପାରମ୍ପରିକ ସଂଗୀତ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ସହିତ କର୍ତ୍ତୃତ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗୀତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ନିକଟ ଗାନ୍ଧିକ୍ଷେତ୍ର ଠାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିବା କାଶ୍ୟାପାଣୀ କଳାପୀଠ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କୃଷ୍ଣଶିଳ୍ପୀ, ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ସଂଗୀତ ଶିକ୍ଷା ଦେଇ ବହୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କଂଗ୍ରେଶୀ ଓ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି । ଏଥି ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ଗୋପିନାଥ ଦେବ କାଠ ମନ୍ଦିର ତରଫରୁ ଉଦୟନ ସାଧନ, ଗୋପିନାଥ ସଂଗୀତ ସେବା ସମ୍ମାନ, ସର୍ବପଲ୍ଲୀ ଗୁରୁ ସମ୍ମାନ ଏବେ କୃଷ୍ଣଚୂଡ଼ା ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାର ପାରମ୍ପରିକ ସଂଗୀତ ଓଡ଼ିଶା, ଚମ୍ପୁ, ପୁରାତନ ଭଜନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ଦିଆଯାଇଛି ।



## ରିୟଲ୍‌ଟି ୩ ସ୍ୱାର୍‌ଫୋର୍‌ସ୍‌ର ବଜାର ପ୍ରବେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର : ଭାରତର ଅଗ୍ରଣୀ ସ୍ୱାର୍‌ଫୋର୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ଟ୍ରଷ୍ଟ ରିୟଲ୍‌ଟି ନିକଟ ନୂତନ ‘ରିୟଲ୍‌ଟି ୩’ର ବଜାର ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ରିୟଲ୍‌ଟି ୩ କଳା, ଡାକ୍ତରୀ, କଳା ଏବଂ ରାଜିଆନ୍‌ସ୍‌ ସ୍କୁଲ୍‌ରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏଥିରେ ଏଆଇ ମାଷ୍ଟର ମିଡିଆଟେକ୍ ହେଲିଓ ପି୭୦ ପ୍ରୋସେସର୍ ଏବଂ ୭୨୩୦ର କ୍ୟାମେରା ରହିଛି । ଏହାର ପ୍ରଥମ ଫୋନ୍‌ରେ ୩ ଜିବି ୩ଏମ୍ ଓ ୩୨ଜିବି ରୋମ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଏବଂ ଯାହାର ମୂଲ୍ୟ ୮୯୯୯/- ଟଙ୍କା । ଅନ୍ୟତମରେ ୪ ଜିବି ୩ଏମ୍ ଓ ୬୪ଜିବି ରୋମ୍ ଥିବା ବେଳେ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ୧୦,୯୯୯/- ଟଙ୍କା ରଖାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ରିୟଲ୍‌ଟି ଭାରତର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହି



ଅଧିକାରୀ, ଶ୍ରୀମୁଖ୍ୟ ମାଧବ ସେଠିକି କହିଛନ୍ତି ଯେ, “ଆମକୁ ରିୟଲ୍‌ଟି ୧ ଓ ୨ ରୁ ଶୁଣି ଏବଂ ଖାଲି ଉପରେ ଧାରଣା ମିଳିଥିବା ବେଳେ । ଆମର ରିୟଲ୍‌ଟି ୩ରେ ରହିଛି ଉତ୍ତମର ଲିଫ୍ଟ୍ ଅପ୍ । ଏହା ଗ୍ରହଣ ମାନଙ୍କୁ ବହୁ ବ୍ୟୟ ସମସ୍ତ ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳି ପାରିବ ।” ଏହି ଅବସରରେ ମିଡିଆଟେକ୍

## ପୁରୀରେ ସରକାରଙ୍କ ନିୟୁ ଇଣ୍ଡିଆ ଚୌପାଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ପୁରୀ - ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଯୋଜନାର ସୁବିଧା ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରିବା ପାଇଁ ନିୟୁ ଇଣ୍ଡିଆ ଚୌପାଳର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ୨୦ ରୁ ୨୭ ଫେବୃଆରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁରୀ, ନିମାପଡ଼ା, ପିପିଲି, କୋନାର୍କ ଏବଂ ସତ୍ୟବାଦୀ ସର୍ବ-ଡିଜିଟାଲରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ଉକ୍ତ ନିୟୁ ଇଣ୍ଡିଆ ଚୌପାଳରେ ୪୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଲୋକମାନେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସହର ଏବଂ ଗାଁ ମାନଙ୍କରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ଦ୍ୱିତୀୟ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆୟୋଜିତ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନାର ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯିବା ସହିତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଓ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ସେଠାରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକର କିପରି ଲାଭ ଉପାଦାନ ପାରିଛନ୍ତି ସେହି ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ତଥା ସ୍ଥାନୀୟ କଳାକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନୃତ୍ୟ ନାଟକ, ଲଳିତ ଓ ଏବଂ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଇତ୍ୟାଦି ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିକ ବହି ଏବଂ ଉପକରଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କୋନା ମାଧ୍ୟମରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

## ଭାରତର ସର୍ବବୃହତ୍ ଘରୋଇ ପୁଞ୍ଜିଲଗାଣ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପ୍ରାପ୍ତ- ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ହଲଦିଆ ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ୍‌ସ୍ ଆମେରିକୀୟ ମୁଦ୍ରା ୪ ବିଲିୟନରୁ ଅଧିକ ବିନିଯୋଗ କରିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ପିଏନ)- ବିଗତବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦ୍ୱିଦିନିକୀ ପୁଞ୍ଜିସମ୍ମିତ ବିଶ୍ୱନିବେଶକ ମେଳ ଇନ୍ ଓଡ଼ିଶା ୨୦୧୮ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ବୃହତ୍ ପୁଞ୍ଜିଲଗାଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶା ଯାହାକି ପୂର୍ବୋଚ୍ଚିତ ଭାରତର ଏକ ଉତ୍ପାଦନ ହବ୍ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରୀମୁଖ୍ୟ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ବଳିଷ୍ଠ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ହାଇ କୋର୍ଡ୍‌ଲି କ୍ୱିଭିରାନ୍ସ ଅର୍ଥନୀତି (ଏଚ୍‌ଏଲ୍‌ଏସ୍) ପାଉଛି । ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ପୋର୍ଟ ନିକଟରେ ହଲଦିଆ ପେଟ୍ରୋ କେମିକାଲ୍‌ସ୍ ଲି. (ଏଚ୍‌ଏଲ୍‌ଏସ୍) ଦ୍ୱାରା ଉପସ୍ଥାପିତ ୨୮,୭୦୦/- କୋଟି ଟଙ୍କା (୧୪.୪.୦୫ ବିଲିୟନ)ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବାକୁ ଥିବା ଏକ ମିଳିତ ରିଫାଇନାରୀ ଗଠନ ପାଇଁ କିର୍ତ୍ତୀଚରୀ ଏବଂ ପୁଞ୍ଜିସମ୍ମିତ ଚେରେପଞ୍ଚାଲିକ ଏସି. (ପିଟିଏ) ସାମଗ୍ରୀର ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଏକ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ପ୍ରତିଷ୍ଠାର ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି । ପୁଞ୍ଜିନିବେଶର ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧, ୨୦୧୯ରେ ଏକ ବେଙ୍ଗଲଗୁଡ଼ି କମ୍ପାନୀ ଦ୍ୱାରା ଉପସ୍ଥାପିତ

କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ୨୦୦୦ ଏକର ଜମି ଇତିମଧ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପରବର୍ତ୍ତୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣର ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାଇଁ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଆପ୍ତଦ୍ୱାରା ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ପୋର୍ଟର ଆଖପାଖରେ ଥିବା କମି ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପୋର୍ଟ ଯାହାକି ଚାଟାଞ୍ଚିଲ-ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ମିଳିତ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରୀମୁଖ୍ୟ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗତମାସରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏହି ପୋର୍ଟ ୫,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ୧୨,୦୦୦ ନିୟୁତ୍ରି ସୁଷର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ହଲଦିଆ ପେଟ୍ରୋକେମିକାଲ୍‌ସ୍ ଆମେରିକୀୟ ମୁଦ୍ରା ପର୍ଯ୍ୟାୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରକଳ୍ପର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏକ ଚର୍ଚ୍ଚାବିତରେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସ୍ଥାନରେ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବ ବୋଲି ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

ପିଟିଏ ଯାହାକି ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପର ଉତ୍ପାଦନ ସାମଗ୍ରୀ ଅଟେ ପଲିଷ୍ଟର ପାଇବର ତଥା ପଲିଇଥାଇଲେନ୍ ଚେରେପଞ୍ଚାଲିକ ଭଳି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣୀୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ

କରିଥାଏ । ବସ୍ତୁ ତଥା ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ସାମଗ୍ରୀ ପାଇଁ କେତେକ୍ୱିଏ ମଧ୍ୟମ ତଥା କ୍ଷୁଦ୍ର ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ସାମଗ୍ରୀର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଓଡ଼ିଶା ତଥା ସମଗ୍ର ଦେଶ ପାଇଁ ଏକ ଉଚ୍ଚ ଚାହିଦା ତଥା ବୃହତ୍ ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବକ ପାଇଁ ସାମଗ୍ରୀର ଏକ ବହୁଳ ଆବଶ୍ୟକତା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ ସମଗ୍ର ପୂର୍ବୋଚ୍ଚିତ ଭାରତ ତଥା ଏହାର ପଡ଼ୋଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ଯଥା ବଙ୍ଗଳାଦେଶ ବିଶେଷକରି ଏହାର ପଲିଷ୍ଟର ପାଇବର ବ୍ୟବହାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବସ୍ତୁ ପାଇଁ ପଶ୍ଚିମ ଭାରତକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ପିଟିଏ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସହିତ ଏଭଳି ସାମଗ୍ରୀ ପାଇଁ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ କରିବା ତଥା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଅନୁଷ୍ଠାନର ବିକାଶ ପାଇଁ ତଥା ଏହାକୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିକାଶ ଦିଗରେ ଆହୁରି ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ଏଭଳି ପ୍ରକଳ୍ପର ଚିନ୍ତା ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଯେହେତୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଲିଷ୍ଟର ଶୁଖିଳା ରୂପାଠାରୁ ବସ୍ତୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଶ୍ରମିକ ଉପଯୋଗୀ ଧାରା ଅଟେ ସୁତରାଂ ଏଭଳି ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦୋଷ ବା ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ ଭାବରେ ପ୍ରାୟ ଲକ୍ଷାଧିକ ନିୟୁତ୍ରିର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବ । ହଲଦିଆ ପେଟ୍ରୋ କେମିକାଲ୍‌ସ୍

ଲି. ଭାରତର ଏକ ବୃହତ୍ ପେଟ୍ରୋ କେମିକାଲ୍‌ସ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଯାହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯୮୫ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ହଲଦିଆ ଠାରେ ଏହି କାରଖାନା ଅବସ୍ଥିତ ଅଟେ ତଥା ଏହାର ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ପାଦନ ୨୦୦୧ ମସିହାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଶିଳ୍ପରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣୀୟ ସହିତ ସମପରିମାଣର ଉତ୍ପାଦନକ୍ଷମା ଭିତରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହିତ ସମନ୍ୱିତ ଭାବରେ ଏହା ୩,୫୦,୦୦୦ ମେ.ଟି.ରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଉତ୍ପାଦନର କ୍ଷମତା ରଖିଛି । ପଲିମର ଏବଂ କେମିକାଲ୍ ଏଚ୍‌ଏଲ୍‌ଏସ୍ ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ପାଦନ ଅଟେ । ଏହି ଉତ୍ପାଦନଧାରାର ପାଖରେ ରହିଛି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣୀୟ ପଲିଇଥାଇଲିନ, ଯାହା ହାଇଡ୍ରୋକ୍ସି ପଲିଇଥାଇଲିନ (ଏଲ୍‌ଏଲ୍‌ପିପି) ଇତ୍ୟାଦିର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ । ହଲଦିଆ ପେଟ୍ରୋ କେମିକାଲ୍‌ସ୍ ସହିତ ଏଚ୍‌ଏଲ୍‌ଏସ୍ ମଧ୍ୟ ଇଣ୍ଡିଆ ଆମେରିକୀୟ ମୁଦ୍ରା ପର୍ଯ୍ୟାୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ । ହଲଦିଆ ପେଟ୍ରୋ କେମିକାଲ୍‌ସ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ୦.୫୩୮.୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ୦.୫୩୮.୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ହୋଇଛି । ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବ ପାଇଁ ୧୨୭୭.୯୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏଥିରୁ ପ୍ରାୟ ୧୧୦୦ ନୂତନ ନିୟୁତ୍ରିର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିବ । କାରଖାନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ମଧ୍ୟରେ ଥିଲା କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର କାରଖେତ୍ର ଠାରେ ୧୮୪୮.୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପୁଞ୍ଜିନିବେଶରେ ୦.୫୩୮.୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ହୋଇଛି । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପର ନିୟୁତ୍ରି କ୍ଷମତା ୯୪୩ ରହିଛି ।

## ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ଏହାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଚ୍ୟାନେଲ୍ ଅଂଶୀଦାରଙ୍କୁ ଚୟନ କଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର : ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ପ୍ରୋସେସ୍ ସଲ୍ୟୁସନ୍ସ ଏହାର ଚ୍ୟାନେଲ୍ ଅଂଶୀଦାର ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି । ନୁଆରିଲ୍‌ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ୭ମ ଏସିଆପାସିଫିକ୍ ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର କନଫରେନ୍ସରେ ଏହା ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆକୁ ଅଗୋପେସନ୍ ସଲ୍ୟୁସନ୍ସ ସମଗ୍ର ଅଂଚଳରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ । ଗୋପେସନ୍ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ଚେକ୍ୱେଲୋଲି ୨୦୧୮ ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ଏସିଏସି ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର ଅର୍ଥ ଦି ଇୟର ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଛି । ଏହା ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର ପାଇଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପୁରସ୍କାର ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଅବସରରେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ଚେକ୍ୱେଲୋଲି କେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର ଯନହୁଆ ଖୁଜ୍ କହିଲେ, “ଆମର ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଯୋଗୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ଆମକୁ ମିଳିପାରିଛି । ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ସହିତ ଆମର ଅଂଶୀଦାର ଦ୍ୱାରା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ଏବଂ ଟ୍ରେନିଂ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପ ଇନୋଭେସନ୍ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିବ ।” ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ଏସିଏସି ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର ପୁରସ୍କାର ୮ଟି ସଂସ୍କୃତ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କୋଶାଳ ଇଣ୍ଡିଆପେସନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ରେଜିଷ୍ଟରାଲ ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର ଅର୍ଥ ଦି ଇୟର ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଛି । ଏହି ଅବସରରେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ଚେକ୍ୱେଲୋଲି କେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର ଯନହୁଆ ଖୁଜ୍ କହିଲେ, “ଆମର ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଯୋଗୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ଆମକୁ ମିଳିପାରିଛି । ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ସହିତ ଆମର ଅଂଶୀଦାର ଦ୍ୱାରା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ଏବଂ ଟ୍ରେନିଂ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପ ଇନୋଭେସନ୍ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିବ ।” ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ଏସିଏସି ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର ପୁରସ୍କାର ୮ଟି ସଂସ୍କୃତ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କୋଶାଳ ଇଣ୍ଡିଆପେସନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ରେଜିଷ୍ଟରାଲ ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର ଅର୍ଥ ଦି ଇୟର ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଛି । ଏହି ଅବସରରେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ଚେକ୍ୱେଲୋଲି କେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର ଯନହୁଆ ଖୁଜ୍ କହିଲେ, “ଆମର ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଯୋଗୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ଆମକୁ ମିଳିପାରିଛି । ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ସହିତ ଆମର ଅଂଶୀଦାର ଦ୍ୱାରା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ଏବଂ ଟ୍ରେନିଂ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପ ଇନୋଭେସନ୍ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିବ ।” ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ଏସିଏସି ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର ପୁରସ୍କାର ୮ଟି ସଂସ୍କୃତ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କୋଶାଳ ଇଣ୍ଡିଆପେସନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ରେଜିଷ୍ଟରାଲ ଚ୍ୟାନେଲ୍ ପାର୍ଟିନର ଅର୍ଥ ଦି ଇୟର ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଛି । ଏହି ଅବସରରେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ଚେକ୍ୱେଲୋଲି କେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର ଯନହୁଆ ଖୁଜ୍ କହିଲେ, “ଆମର ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଯୋଗୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ଆମକୁ ମିଳିପାରିଛି । ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ସହିତ ଆମର ଅଂଶୀଦାର ଦ୍ୱାରା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ ଏବଂ ଟ୍ରେନିଂ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପ ଇନୋଭେସନ୍ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିବ ।” ହନିଢ୍ଫେଲ୍ ଏସିଏସ



# ହୃଦ୍‌ରୋଗ: ମହିଳା ସାବଧାନ ଜଳାତକ ପିଲାଙ୍କୁ ବି ହୋଇପାରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ !



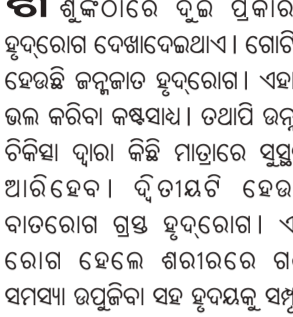
କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ପୁରୁଷମାନେ ହିଁ ବେଶି ଏହି ରୋଗର ଶୀକାର ହେଉଥିବା ବେଳେ ଉତ୍ତୁପ୍ରାବରୁ ବିରତି ପରେ କିଛି ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ବ୍ୟଥା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ ବେଶି ପରିଶ୍ରମ କରିବା ବେଳେ ହୋଇଥାଏ । ବିଶ୍ରାମ ନେଲେ ତାହା କମିଯାଏ, ମାତ୍ର ମହିଳା ମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ବିଶ୍ରାମ ନେବା ସମୟ ଓ ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ସମୟରେ ବେଶୀ ଦେଖାଦିଏ ।



ମହିଳାମାନଙ୍କ ଠାରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ସମୟରେ ତାହାଗ କାନ୍ଧବ୍ୟଥା, ବାନ୍ତି, ଅକ୍ତିଯିବା ତଥା ଅଶନିଶୃଙ୍ଖଳା ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣମାନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । **ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସମ୍ଭାବନା:** ମହିଳା ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ପୁରୁଷ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରୁ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବେଶୀ । ପୁରୁଷ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୃଦ୍‌ଘାତର ସମ୍ଭାବନା ଅତ୍ୟଧିକ ଥିବାବେଳେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ପାଞ୍ଚଗୁଣ ହୋଇଥାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୃଦ୍‌ଘାତ । ମଧୁମେହ ରୋଗ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ ଥିବା ବୃହତ୍ ଧନୀନୀ ତଥା କ୍ଷୁଦ୍ର ଧନୀନୀରେ ଜଟିଳତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ, ବୃହତ୍ ଧନୀନୀରେ ଜଟିଳତା ଯୋଗୁଁ କରୋନାରି ଧନୀନୀର ସଂସ୍ପର୍ଶ ହୋଇ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଓ ମଣ୍ଡିକ୍ଷ୍ମାତ ହୋଇଥାଏ । ଏପରେ କ୍ଷୁଦ୍ର ଧନୀନୀରେ ଜଟିଳତା ଯୋଗୁଁ ତାଏବେଦିକ୍ ନେପ୍ରୋପାଥ୍ (ବୁକ୍‌ବା ବା କିଡ୍‌ନୀରେ ଜଟିଳତା), ତାଏବେଦିକ୍ ରେଟିନୋପାଥ୍ (ଆଖିରେ ଜଟିଳତା) ତଥା କାର୍ଡିଓମୋୟୋପାଥ୍ (ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ ଜଟିଳତା) ହୋଇଥାଏ । ଏହିସବୁ କାରଣରୁ ହୃଦ୍‌ଘାତ, ଛାତିବ୍ୟଥା ଓ ହଠାତ୍ ମୃତ୍ୟୁ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଅପେକ୍ଷା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଦୁଇଗୁଣା ବେଶି ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ପୁଣି ପୁରୁଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । **ହରମୋନର ପ୍ରଭାବ:** ୧୫ରୁ ୪୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଥିବା ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ଅନ୍ତଃସ୍ରାବୀ ରସ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମାସିକ ଚକ୍ରସ୍ରାବର ବିରତି ପରେ ଏହି ରସ କ୍ଷରଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।



ଜଳାତକ ରୋଗ ନିବାରଣ ପ୍ରତି ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଏହି ଉପକରଣ ରୋଗକୁ ପ୍ରାଣ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮କୁ ବିଶ୍ୱ ଜଳାତକ ଦିବସ ରୂପେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଜଳାତକ ଏକ ଭୂତାଶୁକନିତ ରୋଗ । ଲାଜସ୍ୟ ଭାଇରସ ନାମକ ଏହି ଭୂତାଶୁ ପଶୁର ଲାଜ ଦ୍ୱାରା ବାହାରକୁ ଆସିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଏହା ବାହାରକୁ ଚାଲିଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଏହାକୁ ଶୁଦ୍ଧ ଭାଇରସ କୁହାଯାଏ । ଏହି ରୋଗ ସାଧାରଣତଃ ପାଗଳ କୁକୁର କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରାଣି, ମେକସିକା ଓ ଭେନେଜୁଏଲା ଆଦି କେତେକ ଦେଶରେ ଏକପ୍ରକାର ବାଦୁଡ଼ି ଦେଖାଯାଆନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ଲାଜରେ ଲାଜସ୍ୟ ଭାଇରସ ଥାଏ । ଏହି ବାଦୁଡ଼ି ଯଦି ଗାଈଗୋରୁ ଓ ହେଲି ମେଣ୍ଟା ଇତ୍ୟାଦି ପଶୁଙ୍କୁ କାମୁଡ଼େ ତେବେ ଜଳାତକ ରୋଗ ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖାଯାଏ । କାମୁଡ଼ିବା ବ୍ୟତୀତ କୁକୁର ଚାରିଦି ଦ୍ୱାରା ଏହାର ଲାଜରେ ଥିବା ଏହି ଭୂତାଶୁ ଶରୀରର କ୍ଷତସ୍ଥାନ ଦେଇ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ । ଯଦି କେହି ସଂକ୍ରମିତ ବାଦୁଡ଼ି ରହୁଥିବା ଗୁମ୍ଫା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତି ତେବେ ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ପରାକ୍ଷୀଣୀରେ ମଧ୍ୟ ପରାକ୍ଷୀଣୀ କରିବା ସମୟରେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସମ୍ପାଦନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ଜୀବାଣୁ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ । ଭୂତାଶୁ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପରେ ରୋଗୀର ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧେ ଓ ସାମାନ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ କାରଣରୁ ରାଗିଯାଏ । ଶେଷ ଲାଗୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରୋଗୀଟି ପାଣି ଦେଖିଲେ ତରଳ ହୋଇଯାଏ । ଲୁହ ପାଶର ଜଳାତକ ରୋଗର ଟୀକା ପ୍ରଥମେ ଉଦ୍ଭାବନା କରିଥିଲେ । ୧୮୮୫ ଜୁଲାଇ ୬ ତାରିଖରେ କୋସେଟ ମିଷ୍ଟରଙ୍କୁ ସେ ପ୍ରଥମେ ଏହି ଟୀକା ଦେଖିଥିଲେ । ଏହା ନେବା ଫଳରେ ରୋଗୀଟି ଜଳାତକରୁ ରକ୍ଷାପାଇଲା । ଏହାପରେ ସେ ପ୍ରାୟ ୩୫୦ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କ ଦେହରେ ଏହି ଟୀକା ପ୍ରୟୋଗକରି ସଫଳ ହେଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବହୁ ଟୀକା ସହଜ ଓ ଶସ୍ତ୍ରାରେ ମିଳୁଛି । ଏହି ଟୀକା ମଧ୍ୟରେ ହୁଏମେନ୍ ଡିଭୁଲ୍‌ଏଡ଼ ସେଲ କଲଚର ଭେକସିନ୍, ପ୍ୟୁରିଫାଏଡ଼ିକ ଏମ୍‌ଏଫ୍ ଓ ଭେକସିନ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ତାହାରି ବିକିଷା ପୂର୍ବରୁ କେତେକ ପ୍ରାଥମିକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଭୂତାଶୁ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୁଏନାହିଁ । ପାଗଳା ପଶୁ କାମୁଡ଼ିବା ବା ଆଂତୁଡ଼ିବା ପରେ ସେହି ସ୍ଥାନକୁ ଉଲଟାବେଳେ ଧୋଇଦେବା ଦରକାର । ଏଥିରେ ଡେଟଲ, ସାଇକନ କିମ୍ବା ଆୟୋଡିନ୍ ଇତ୍ୟାଦି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ । ଚିତାନସ୍ ନେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ପାଁ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଓ ଜୀବାଣୁ ନାଶ ପାଇଁ ଆଂଟିବାୟୋଟିକ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଜଳାତକଜନିତ ମୃତ୍ୟୁକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ନିରାପଦ ଓ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ପଶୁ, ମାନବ ଚିକା ଆଜି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅସ୍ତ୍ର ରୂପେ ଉଦ୍ଭା ହୋଇଛି । ଏଥିସହ ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରୁଛି । ମାନବ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଜଳାତକରୁ ମୁକ୍ତ କରିବାରେ ଏହି ଦିବସର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଚାପୁର୍ଯ୍ୟ ରହିଛି । ୨୦୧୯ ପୁଣି ଜଳାତକଜନିତ ମାନବ ମୃତ୍ୟୁକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋକିବା ବିଗରେ କିଛିରେ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଦର୍ଶାଏ ।



କି ଶୁକ୍ର ଠାରେ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଜଳାତକ ହୃଦ୍‌ରୋଗ । ଏହାକୁ ଭଲ କରିବା କଷ୍ଟଥାଏ । ତଥାପି ଉନ୍ନତ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା କିଛି ମାତ୍ରାରେ ସୁସ୍ଥତା ଆରିହେବ । ଦ୍ୱିତୀୟଟି ହେଉଛି ବାତରୋଗ ଗ୍ରନ୍ଥ ହୃଦ୍‌ରୋଗ । ଏହି ରୋଗ ହେଲେ ଶରୀରରେ ଗଣ୍ଠି ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିବା ସହ ହୃଦ୍‌ଘାତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଇଥାଏ । ହୃଦ୍‌ଘାତରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଏବଂ ଏହି କାରଣରୁ ହିଁ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଝାଳ ବାହାରିଥାଏ । ପିଲାଟିର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖନ୍ତୁ । ପିଲାଟିକୁ ସବୁଜ ପନିପରିବା, ଫଳ ଆଦି ଦିଅନ୍ତୁ । କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ଓ ତନ୍ତୁଳତାୟ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ସହ ପିଲାଟି ଯେପରି ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଏ ସେ ଦିନକୁ ଦେଖନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟତଃ ପିଲାମାନେ ଟଙ୍କା ସ୍ୱାଦାବର ହେଉଥିବାରୁ

ଦେଇଥାଏ । ହୃଦ୍‌ଘାତରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଏବଂ ଏହି କାରଣରୁ ହିଁ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଝାଳ ବାହାରିଥାଏ । ପିଲାଟିର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖନ୍ତୁ । ପିଲାଟିକୁ ସବୁଜ ପନିପରିବା, ଫଳ ଆଦି ଦିଅନ୍ତୁ । କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ଓ ତନ୍ତୁଳତାୟ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ସହ ପିଲାଟି ଯେପରି ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଏ ସେ ଦିନକୁ ଦେଖନ୍ତୁ । ପ୍ରାୟତଃ ପିଲାମାନେ ଟଙ୍କା ସ୍ୱାଦାବର ହେଉଥିବାରୁ



ଭାବେ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ । ଏହି ରୋଗ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୟାନକ । ଏହାର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ଶିଶୁ ସର୍ବଦା ଜ୍ୱରରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଶିଶୁଙ୍କ ସାଧାରଣ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଦୁଇରୁ ତିନି ବର୍ଷର ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉପସାଧାନ ସମୟରେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ ହେଉଛି ଏହି ସମସ୍ୟାର ପ୍ରଥମ କାରଣ । ତେବେ ଉଚ୍ଚନ ବୁଦ୍ଧି, ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ ଓ ଦୁର୍ବଳତା ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ପ୍ରଥମରୁ ହିଁ ଶିଶୁଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଶିଶୁଙ୍କ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଚିହ୍ନଟି କରିବାକୁ ଦୁଇପ୍ରକାର ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଛାତି ଏକ୍‌ରେ ଓ ଇସିଜି ।

ପିଲାମାନଙ୍କ ହୃଦ୍‌ଘାତକୁ ଅନେକ ବାପମାଆ ବାତ ବା ଅନ୍ୟ କିଛି ରୋଗ ବୋଲି ଭାବନ୍ତି । ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ ଏକ୍‌ଏଚ୍‌ଟି, ଏଲ‌ସିଏସ୍‌ ଓ ଆରସିଏ ନାମକ ତିନୋଟି ଧନୀନୀ ରହିଛି । ତିନୋଟିରୁ ଯେକୌଣସିଟିରେ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲେ, ହୃଦ୍‌ଘାତ ଆଗଣା ବଢ଼ିଯାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଗୋଟିଏ କାରଣ ହେଉଛି ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ । ଶରୀରରେ ଅତ୍ୟଧିକ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ରହିଲେ ପିଲାଟିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତିକାରକ କରିଥାଏ । ଧନୀନୀରେ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧି ଦେଇଥିବାରୁ ପିଲାଟିର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ କରିବାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଅନ୍ୟ ଗୋଟିଏ କାରଣ ହେଉଛି ମେଦବହୁଳତା । ଆଜିକାଲି ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଆଜିକାଲି ଭାବରେ ମୋଟାସୋଟା କରିବାକୁ ଭାବି ଗୁଡ଼ାଏ ବାହାରର ଜଳପୁଡ଼ ବା ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ ଖୁଆନ୍ତି । ଆଉ ଗୋଟିଏ ଦିଗକୁ ପ୍ରାୟ ଅଣଦେଖା କରାଯାଇଥାଏ ତାହା ହେଉଛି ଆଜିକାଲି ମାଆ ମାନେ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଉପସାଧାନ ନକରାଇ ବରଂ ବଜାରର ତରା ଖାଦ୍ୟକୁ ପିଲାଟିକୁ ଦିଅନ୍ତି । ପ୍ରଥମତଃ ପିଲାଟି ମା' ସ୍ତନ୍ନରେ ଥିବା ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଭିତ୍ତୀନ ପାଇପାରିଲା ନାହିଁ । ସେହିପରି ବାବୁରୁ କିଶାୟାଉଥିବା ତରା ଖାଦ୍ୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଫ୍ୟାଟ୍ ଅଂଶ ପିଲାଟି ମେଦବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେ ଯୁବକ ଅବସ୍ଥାରେ ପହଂଦ୍ୱା ସମୟରେ ତା' ଦେହରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଯାହାକି ପିଲାମାନଙ୍କ ହୃଦ୍‌ଘାତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବଡ଼ କାରଣ । ପିଲାଟି ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହେବାରୁ ଅନୁଭବ କରେ, ବିଶେଷକରି ଛାତି ମଝି ଓ ବାମପଟେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୁଏ । ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମୟରେ କିଏ ଜଣେ ଛୁଂ ଫୋଡ଼ିଦେଲା ପରି ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଝାଳ ବାହାରିଥାଏ । ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଏକ ହରମୋନ ନିର୍ଗତ ହୋଇଥାଏ ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେ ରକ୍ତଚାପକୁ ବଢ଼ାଇ

ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ଲାଜସ୍ୟକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନ କରି ସେମାନଙ୍କ ବାପମାଆ ବହୁତ ଚର୍ଚ୍ଚି ଓ ମିଠା ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି । ପିଲାଟିର ଉଚ୍ଚନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅନ୍ତରେ ପରାକ୍ଷୀ କରାଜ ନିଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଅତ୍ୟଧିକ ଉଚ୍ଚନ ଯୋଗୁଁ ହିଁ ଉଚ୍ଚଚକ୍ରାପ ଓ ତାଳବେଦିତ୍ୱ ପରି ଅସାଧାରଣ ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ । ତେଣୁ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ପିଲାଟି ଯେପରି ଗାଢ଼ ନିଦ୍ରାରେ ଶୋଇବ ସେ ଦିନକୁ ଦେଖିବା ସହ ତାକୁ ନିୟମିତ ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ ଶିଖାନ୍ତୁ । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବୋବିକି ବ୍ୟାୟାମ ଶିଖାଇବା ସହ ସନ୍ତରଣ ଓ ଦୌଡ଼ିବା ପରି ବ୍ୟାୟାମ ଶିଖାନ୍ତୁ । ସାଲକେଲ ଟଙ୍କାଜବା ଏକ ଖୁବ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ । ପିଲାଟିର ହୃଦ୍‌ଘାତ ହେବାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ମାତ୍ରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବା ଶିଶୁ ହୃଦ୍‌ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ପିଲାଟିକୁ ତୁରନ୍ତ ସିଧା ଗୁଆଇଦେବା ସହ ତା' ଦେହରୁ ପୋଷାକପତ୍ର କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ତାକୁ ଖୋଲା ସ୍ଥାନରେ ଗୁଆଇ ଦେବା ସହ ଜୋରରେ ଶ୍ୱାସ ନେବାକୁ କୁହନ୍ତୁ । ଶିଶୁଙ୍କ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଅନେକ ସମୟରେ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ଭାଳିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାତ୍ର କିଛି ବର୍ଷ ପାଇଁ ଔଷଧ ସେବନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଉଥିବାବେଳେ କିଛି ଶିଶୁଙ୍କ ସାତ ଜୀବନ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧୋପତଳ ବା ଖଣ୍ଡ ବିକଳ ଭାବରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ସାରା ଜୀବନ ସୁସ୍ଥ ରହିବାର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉପାୟ । ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଔଷଧ କାମ ନ ଦେଲେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପ୍ରତିରୋପଣ କରିଆରେ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଶିଶୁଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚନ ପାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ଲୁଣ ପରିମାଣକୁ କମାନ୍ତୁ । ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ହୃଦ୍‌ଘାତକୁ ନେଇ ପିଲାଟି ନିର୍ମିତ ଭୟାନକ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ସରକାର ବଡ଼ତାତ୍ତ୍ୱରଖାନ୍ତା ସହ ଶିଶୁଭବନରେ ଅନେକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଯୋଗାଯୋଗ ସହାୟ ସୁଯୋଗ ନିଅନ୍ତୁ । ହିଁ, ଆରୋଗିତ୍ୱ ସୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ହୃଦ୍‌ଘାତ ପରି ଏକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଓ ଜଟିଳ ରୋଗ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାଟିକୁ ଚିକିତ୍ସା ନ ଦେଖାଇ କାହା କଥାରେ ପଡ଼ି ଝଟାଫୁଟା, କାନକୁହା କଥା ଶୁଣି ଚେକ ଦେବା ବା କୌଣସି ଲୋକର ଅନ୍ଧଶ୍ୱାସର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

**ଡାକ୍ତର ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ଚମ୍ପତିରାୟ, ସହଯୋଗୀ ପ୍ରଫେସର, ଶିଶୁଭବନ, କଟକ, ଦୂରଭାଷ : ୯୪୩୭୧୨୪୦୭୪**

## DISPLAY CLASSIFIED

**FOR ADVERTISEMENT CONTACT**  
(0674) 2550751/2555116  
Fax: (0674) 2550504  
E-mail : paryabekhyak@sify.com  
paryabekhyak@gmail.com

**TARIFF:** 10cm.x4cm: Rs. 8,000/- (One Month)  
10cm.x4cm: Rs. 350/- (One day)  
5cm.x4cm: Rs. 5,000/- (One Month)  
5cm.x4cm: Rs. 200/- (One day)

**ADMISSION ON**  
**MPS PLAY HOME**  
Where awareness nurtured, innocence blossoms.  
For  
**PRE-NURSERY, NURSERY, L.KG. & U.KG.**  
N-3B-14/15, Ekamra Kanan Road, Nayapalli, BBSR  
Tel : (0674) 2556225, 2558884, Fax : 2550504  
Email : maharishipublicschool@yahoo.com  
Web : www.maharishipublicschool.com

**Mahaditya Publication**

**ADMISSION ON**  
**MAHARISHI PUBLIC SCHOOL**  
your gateway to complete education  
For  
**PRE-NURSERY, NURSERY, L.KG., U.KG., Std-1 to Std-VIII**  
Baghra Road, Baripada  
Tel-06792-255227  
Email : maharishipublicschool@yahoo.com  
Web : www.maharishipublicschool.com

**ADMISSION ON**  
**MAHARISHI PUBLIC SCHOOL**  
your gateway to complete education  
For  
**PRE-NURSERY, NURSERY, L.KG., U.KG., Std-1 to Std-VIII**  
Baghra Road, Baripada  
Tel-06792-255227  
Email : maharishipublicschool@yahoo.com  
Web : www.maharishipublicschool.com

**DKB'S CONCEPTUAL CHEMISTRY**  
Behind SC/ST Hostel College Campus, Bhadrak, Cell : 9337612220  
*A complete Chemistry point for funding fundamentals.*  
Contact for Coaching in +2 Science, CBSE, OJEE (E&M), AIPMT & AIEEE

**VED BHAWAN**  
Creating Peace, Progress & Prosperity  
For all Vedic Performances like Rudravishak, Mahalaxmi Pujan, Grahshanti Anusthan, Chandipatha, Vishnu Sahasranama Patha, Birthday Celebration, Griha Prabesh, Vastu Pujan, Bhumi Pujan, Astrological Consultation & Prediction etc.  
DO YOU NEED PUNDITS/ASTROLOGERS/VASTU EXPERTS ?

**Contact:**  
Near Mukteswar Temple, Sarbodaya Nagar, Puri.  
N-3, B-14/15, MPS Campus, Nayapalli, Bhubaneswar  
Ph. 0674-2550786, Fax : 0674-2550504  
Email.: yagyaanusthan@sify.com

**Gyandeeep THE CRECHE**

**Proppan Communication**

**ଜୈବିକ କୃଷି ସମ୍ପର୍କିତ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଉଦ୍‌ଯାପିତ**  
ବାସକଟି (ପିଏନ)- ସଭ୍ୟତାର ମାନବଶ୍ଚ ଆଉ ଅର୍ଥନୀତିର ମେରୁଦଣ୍ଡ ହେଉଛି କୃଷି । ଗାଁ ଭିତରେ ସକାଳ ପାଠିଲେ ବାଷ୍ପ ଜମିକୁ ଯିବାର ମଜା ସତରେ ନିଆରା । କୃଷି ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତି ଓ ସଭ୍ୟତାର ମୌଳିକ ଉପାଦାନ । ଭାରତର ୭୦ ଭାଗ ଲୋକ କୃଷି ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଜୀବନ କାଳିକାର ଏକ ମାଧ୍ୟମ କୃଷି । ସେଇପାଇଁ ପରା ଓଡ଼ିଶାର କୃଷି ମହାନ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତାବ ଅବକ ଯୋଜନା ଏକ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ । ରାସାୟନିକ ସାରର ପ୍ରଭାବରେ ଏବେ ଜମିରେ ନାନାଦି କ୍ଷତିକାରକ ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ରୋଗପୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବା ସହ ଏହା ମଣିଷର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ବିଭିନ୍ନ କୁପ୍ରଭାବ ଆଣୁଛି । ରାସାୟନିକ ସାରର ବିକଳ ଭାବେ ଜୈବିକ କୃଷିକୁ ଚାଷୀ ମାନେ ଏବେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସ୍ଥିତ ସେଂଚୁରିଆନ କୃଷି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଚତୁର୍ଥ ବର୍ଷର ଛାତ୍ର - ପ୍ରଣବ ପାଠ ଓ ଆଶିଷା ସିଂହ ପ୍ରମୁଖ କୃଷି ଭିତ୍ତିକ ଗ୍ରାମୀଣ ଅଭିକ୍ଷତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗଞ୍ଜାମର ବାସକଟି ଠାରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଜିଆଖତ ଓ ଆକୋଲାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଇଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସାରା ଭାରତରେ ଜୈବିକ କୃଷିକୁ ବେଶୀ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଥିବା ସମୟରେ ଜିଆଖତ ଓ ଆକୋଲାର ଜୈବିକ କୃଷିର ଅଗୋପ ଅସ୍ତ୍ର ଭାବେ ଉଦ୍ଭା ହୋଇଛି । କମ୍ ଟଙ୍କା ଓ ସ୍ୱଳ୍ପ ସମୟ ଭିତରେ ରାସାୟନିକ ସାରକୁ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ଜିପିର ଆମେ ଜିଆଖତ ଓ ଆକୋଲାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଜମିରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା, ସେ ବିଷୟରେ ଛାତ୍ର ମାନେ ବୁଝାଇଥିଲେ । ଗଞ୍ଜାମର ବ୍ୟବଧାନରେ ଜିଆଖତ ଆମେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଜମିରେ ବ୍ୟବହାର କରି ରୋଗପୋକ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ସହ ଅମଳ ପରିମାଣ ବଢ଼େଇପାରିବା ବୋଲି ଛାତ୍ରମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହାଛଡ଼ା ଜିଆଖତ ଓ ଆକୋଲାର ଜିପିର ଜମିର ପୋଷକ ଚକ୍ରକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଏହାର ପ୍ରକୃତ ଉପକାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ । ଆକୋଲାରୁ ଧାନ ଫସଲରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ଲାଭ ସହ ଏହାକୁ ଜିପିର ଗୋଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ, ସେ ବିଷୟରେ ଛାତ୍ରମାନେ କହିଥିଲେ । ଚାଷୀମାନଙ୍କ ସହ ଏ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ କଳାକାହ୍ନୁ ଟ୍ରଷ୍ଟର କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



# ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ଚରମରୁ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର



ଚଣ୍ଡିଖୋଳ, ୨୯/୯(ସିଏନ)- ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷା ସଂପର୍କିତ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ବଡ଼ଚଣା ଓ ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକର ୬ଟି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରିଛି । ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ସ୍ଥିତ ବାବା ଭୈରବୀନାଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶାସ୍ତ୍ର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ନୂଆହାଟ ସ୍ଥିତ ବିଷ୍ଣୁ ସାମନ୍ତରାୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ଚଣା ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସାହାସପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଧର୍ମଶାଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଧର୍ମଶାଳା ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ପଲ୍ଲିଶ୍ରୀ ମହିଳା ସଂସ୍କୃତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ସଫଳତାର ସହିତ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରିଛି ।

ସଂସ୍କୃତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମାମି ବଳବନ୍ତରାୟ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶଗୃହଣ କରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷା ସଂପର୍କିତ ବହୁ ଉପାଦେୟ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ସଂସ୍କୃତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶିକ୍ଷା ଓ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରଭାବରେ ଆଜିର ଯୁବ ପିଠି ମାନଙ୍କ ମନକୁ ଲିପି ଯାଇଥିବା ଗୁରୁ ଶିକ୍ଷା ସଂପର୍କିତ, ପୂଜ୍ୟ ପୂଜାର ଅବସ୍ଥା, ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଜୀବନରେ ଶିକ୍ଷାର ମହତ୍ତ୍ୱ, ଅନୁଶାସନ, ପ୍ରଶାମ୍ଭ, ଏକାଗ୍ରତା, ନୈତିକତା, କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠାକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ କରିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରିଛି । ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ଯୋଜନାକର୍ତ୍ତା ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଧାକର ପରିଡ଼ା, ଗଣେଶ ବାଗଚି, ଗଗନ କୁମାରଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ପରଦାନରେ ଆୟୋଜିତ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରକୁ ବିବିଧ କଲେକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ ବିରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର, ବି.ଏସ କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ସତ୍ୟଜିତ ପୁଷ୍ପି, ବଡ଼ଚଣା ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ରଘୁଶାବାଳା କର, ସାହାସପୁର କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ବେହେରା, ଧର୍ମଶାଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଧାକର ପଟ୍ଟନାୟକ, ପଲ୍ଲିଶ୍ରୀ ମହିଳା ସଂସ୍କୃତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ସଫଳତାର ସହିତ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରିଛି ।

# କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ ପ୍ରଥମ ଶାଖା ଭାରତରେ ଉନ୍ମୋଚିତ

ବାଙ୍ଗାଲୋର : କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ଇକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହାୟକ କମ୍ପାନୀ କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ) ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ଇକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ପ୍ରକଳ୍ପର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ଭାବରେ କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ଉପରେସ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।



କେବଳ ଯେ କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ବୁକିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ତାହା ନୁହେଁ ଏହା ଭାରତରେ ନୂତନ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରି ଉତ୍ତମ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେବ । କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ଉପରେସ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ଇକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ପ୍ରକଳ୍ପର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ଭାବରେ କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ) ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ଇକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ପ୍ରକଳ୍ପର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ଭାବରେ କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ) ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ଇକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ପ୍ରକଳ୍ପର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ଭାବରେ କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ) ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

# ଫୋନ୍‌ପେରେ ଜୁଲାଇ ମାସରେ ୩୩୫ ମିଲିୟନ୍ ବିନିମୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର : ଫୋନ୍‌ପେ, ଜୁଲାଇ ମାସରେ ୩୩୫ ମିଲିୟନ୍ ବିନିମୟ ଏବଂ ୯୫ ବିଲିୟନ୍ ଡଲାରର ବାର୍ଷିକ ବିକ୍ରି (ଟୋଟାଲ୍ ସେଲ୍ ଇଲ୍ୟୁମ୍ପ୍ସ୍ ବା ସମୁଦାୟ ସେଲ୍ ପରିମାଣ) ରନରେଟକୁ ସଫଳତା ପୂର୍ବକ ସମ୍ପନ୍ନ କରିଥିବାର ଘୋଷଣା କରିଛି । ଜୁନ ୨୦୧୮ରେ ୨୦ ବିଲିୟନ୍ ଡଲାରର ଅତିକ୍ରମ କରିଥିବା ବେଳେ, ଫୋନ୍‌ପେର ବିକ୍ରି ଉପରେ ଗତ ବର୍ଷ ଉତ୍ତମରେ ୫ଗୁଣ ବଢ଼ିଛି । ଏହି ବିକ୍ରିର ମଧ୍ୟମରେ ବୁକିଂ ଫୋନ୍‌ପେର ବ୍ୟବସାୟୀ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଉଭୟ

ଅନୁଲାଇନ୍ ଏବଂ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବୃତ୍ତ ପ୍ରସାର ଯୋଗୁଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଛି । ଫୋନ୍‌ପେ ଏହି ବର୍ଷ ନିଜର ମାର୍କେଟିଂ ଗତିବିଧି ଉପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବିନିଯୋଗ କରିଛି ଏବଂ ଭିଭୋ ଆଇଫିଏଲ୍ ୨୦୧୯ର ବିକ୍ରି ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ଆଧିକାରିକ ସହ-ପ୍ରାୟୋଜକ ଏବଂ ଆଇସିସି ବିଶ୍ୱକପ୍ ୨୦୧୯ର ବିକ୍ରି ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ଆଧିକାରିକ ସହ-ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରାୟୋଜକ ଥିଲା । ଫୋନ୍‌ପେର ସିଇଓ ଏବଂ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସମୀର ନିଗମ କହିଛନ୍ତି, “ସମଗ୍ର

ଭାରତବର୍ଷରେ ଫୋନ୍‌ପେ ସେବାଗୁଡ଼ିକୁ ବୃତ୍ତ ରଚିତ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବାରୁ ଆମେ ଅତ୍ୟଧିକ ଆନନ୍ଦିତ । କେବଳ ଗତମାସରେ ୬୦ ମିଲିୟନ୍ ଉପଯୋଗକର୍ତ୍ତା ଦ୍ୱାରା ଫୋନ୍‌ପେ ଆପ୍ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଛି । ତିନି ବର୍ଷରୁ କମ୍ ସମୟ ଭିତରେ ଆମର ହୋଇଥିବା ଆମ କମ୍ପାନୀ ପାଇଁ ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ଆନନ୍ଦ ଏବଂ ଗୌରବ ବିଷୟ ଯେ ଜୁଲାଇ ମାସରେ ପ୍ରତି ୧୫ ଟଙ୍କା ଭାରତୀୟ ପ୍ରାପ୍ତ ବୟସ୍କଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ଫୋନ୍‌ପେ ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଛନ୍ତି ।”

# ଡିଟେଲ୍ ପାଇଁ ମଂଚେ କାର୍‌ଲିଂର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋଷାକ ସମ୍ଭାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର : ଡିଟେଲ୍ ବର୍ଷର ଡିଟେଲ୍ ଡିଟେଲ୍ (ଡିଟେଲ୍ ବିକେ)କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଦେଶର ଅଗ୍ରଣୀ ପୋଷାକ କମ୍ପାନୀ ମଂଚେ କାର୍‌ଲିଂ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋଷାକ ସମ୍ଭାରକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରାଯାଇଛି । ଡିଟେଲ୍ ଡିଟେଲ୍ ନିଜ ଡିଟେଲ୍ ଉପଯୋଗକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ଥିବା ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ବିଷୟ ଦୂର କରିବା ଲାଗି କମ୍ପାନୀ ଏହି ସମ୍ଭାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ଅଲ୍‌ଆର୍‌ଲି ଡିଟେଲ୍ ପାଇଁ ମଂଚେ କାର୍‌ଲିଂ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧରଣର ଟପ୍, ଟିକ୍, ଡ୍ରେସ୍ ଏବଂ ଆହୁରି ବହୁତ କିଛି । ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ ଡିଟେଲ୍ ଏହି ପୋଷାକଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପୋଷାକଗୁଡ଼ିକ ଆରାମ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଏକ ଜରୁରୀ ସମ୍ପଦ । ଏହି ପୋଷାକ ସମ୍ଭାର ବିଷୟରେ ମଂଚେ କାର୍‌ଲିଂ କାର୍‌ଲିଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୀ, ମୋନିକା ଓସ୍ତାଦ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ, “ଆମେ ମଂଚେ କାର୍‌ଲିଂରେ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପୋଷାକ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ଜଣାଶୁଣା । ଅଲ୍‌ଆର୍‌ଲି ଡିଟେଲ୍ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ରହିଥିବା ଭଲ ପାଇବାର ପରିପ୍ରକାଶ କରିବା ଲାଗି ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ଭାର ବିକଶିତ କରିବା ଆମକୁ ବହୁତ ଖୁସି ଦେଇଛି । ଏବେ ମଂଚେ କାର୍‌ଲିଂର ସହିତ ନିଜ ଡିଟେଲ୍ ପ୍ରତି ରହିଥିବା ଭଲ ପାଇବାକୁ ଅଧିକ ସ୍ୱାଦୁରୁଷ୍ଟ ଓ କୁସିଦ୍ଧ ରୂପରେ ପ୍ରକାଶ କରି ତାହାର ଖୁସିକୁ ନୂତନ ଦିଗ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ।” ମଂଚେ କାର୍‌ଲିଂ ଏହି ପୋଷାକ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ରାଣ୍ଡ ଆଉଟ୍‌ଲେଟ୍, ମଲ୍‌ଟି ବ୍ରାଣ୍ଡ ଷୋର୍ ଏବଂ ଅନୁଲାଇନ୍ ଷୋର୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି ।

# ଭୋଡାଫୋନ୍ ଆଇଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ପ୍ରିପେଡ୍ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରିଚାର୍ଜରେ ସୁନିଶ୍ଚିତ ଉପହାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର : ଭାରତର ବୃହତ୍ତମ ମୋବାଇଲ୍ ଅପରେଟର ଭୋଡାଫୋନ୍ ଆଇଡିଆ ଲିମିଟେଡ୍ ଏହାର ସମସ୍ତ ଉପଯୋଗକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ପାଇଁ ଏହି ସୁନିଶ୍ଚିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବଡ଼ ଅଫରର ଘୋଷଣା କରିଛି । ଅପରେଟର ଏହାର ସମସ୍ତ ପ୍ରିପେଡ୍ ଉପଯୋଗକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତି ରିଚାର୍ଜରେ କେତେକ ମାଗଣା ସେବା ଯେମିତିକି ଅନଲିମିଟେଡ୍ କଲ୍‌ସ୍, କ୍ୟାବସ୍ୟାକ୍, ଏକ୍ସ୍‌ପ୍ରେସ୍ ଡାଟା, କଲର ଟ୍ୟୁନ୍ ଆଦିର ସୁନିଶ୍ଚିତ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ଆଇଡିଆ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ “ପ୍ରତ୍ୟେକ ରିଚାର୍ଜରେ ଏକ୍ସ୍‌ପ୍ରେସ୍” ଏବଂ ଭୋଡାଫୋନ୍ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ “ପ୍ରତି ରିଚାର୍ଜରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ” ଭଳି କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ସହ ଏହି ଅଭିଯାନ ଉଭୟ ଗ୍ରାହକ ସମସ୍ତ ପ୍ରିପେଡ୍ ସର୍ଭିସ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ସେବା ଯୋଗାଇଦେବାର ଲକ୍ଷ ରଖିଛି ।

# ଭୋଡାଫୋନ୍ ଆଇଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ପ୍ରିପେଡ୍ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରିଚାର୍ଜରେ ସୁନିଶ୍ଚିତ ଉପହାର

ଭୋଡାଫୋନ୍ ଆଇଡିଆ ଗ୍ରାହକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ରିଚାର୍ଜରେ ସେମାନେ ଏକ ଏକ୍ସ୍‌ପ୍ରେସ୍ ସହ ଅଫର ଉପରେ ସୁଯୋଗ ପାଇଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଗ୍ରାହକ ମାନଙ୍କୁ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତି ଷ୍ଟିକ୍ ୫୯୯୯୯ କୁ ତାହାକୁ କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ ଏବଂ ମନପସନ୍ଦ ଅଫରକୁ ବିହୁଟ କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଉପର ଏବଂ ସହମତି ପରେ ଏହି ମାଗଣା ସେବା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ନୟନରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଯାଉଥାଏ । ନିକଟରେ ଭାରତସାରା ଏହି ଅଫରର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଯାହାକି ଚଳିତ ବର୍ଷର ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ଭୋଡାଫୋନ୍ ଆଇଡିଆ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ହେବାରୁ ଯାଉଛି ।

# ଭୋଡାଫୋନ୍ ଆଇଡିଆ ଲିମିଟେଡ୍ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଭିନିଶ ଖୋସାଙ୍କୁ ଅଫର ସମ୍ପର୍କରେ କହିଛନ୍ତି

“ଏହି ଉନ୍ମୋଚନ ଅବସରରେ କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ) ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ଇକ୍ସକ୍ୟୁସିଭିଭ୍ ପ୍ରକଳ୍ପର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ଭାବରେ କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ) ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

# ଭୋଡାଫୋନ୍ ଆଇଡିଆ ଲିମିଟେଡ୍ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଭିନିଶ ଖୋସାଙ୍କୁ ଅଫର ସମ୍ପର୍କରେ କହିଛନ୍ତି

“ଏହି ଉନ୍ମୋଚନ ଅବସରରେ କାର୍‌ପିଲ୍‌ର ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ସର୍ଭିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (କାର୍, ପାଇନାନ୍ସିଆଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ) ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଏହାର ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

# ରଘୁନାଥ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଇଡିଏଲ୍ ନୟର ଡ୍ୱାନ୍ ଟ୍ରାକ୍ଟର ବ୍ରାଣ୍ଡ



ଭୁବନେଶ୍ୱର : ସୋନାଲିକା ଏବଂ ୧୦୮%ର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସହ ଆମେ ଆମର ପୂର୍ବ ରେକର୍ଡକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ରଘୁନାଥ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅର୍ଜନ କରିପାରିଥିବାରୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦିତ । ଆମର ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଏହି ସମ୍ପାଦନ ଯୋଗାଇଦେବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆମକୁ ବିଶ୍ୱର ବୃତ୍ତଭାବେ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଟ୍ରାକ୍ଟର ବ୍ରାଣ୍ଡଭାବେ ଗଢ଼ିତୋଳିଛି । ଯାନୁଆରୀ (କାପାଳ) ଉଲ୍ ଇଂଡର ନ୍ୟାସନାଲ୍ ବ୍ରାଣ୍ଡ ସହ ଗଣନୈତିକ ପାର୍ଟନରସିପ୍ ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ବିଶେଷ କରି ଇନ୍ଦ୍ରୋପିଆର, ଏସିଆ ଏବଂ ସାର୍ବ ଜଗତରୁ ଡିଲିଭର ହେଉଥିବା ଆମକୁ ଆହୁରି ସଂପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ସହଯୋଗ କରିଛି ।” ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି,

“ଆମର ଗ୍ରାହକ କୈତ୍ତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଆମର ବହୁମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ ଭାବେ ଉନ୍ନତ କୁଣ୍ଠି ସମାଧାନ ଏବଂ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ସେଲ୍ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସେବା ଯୋଗାଇଦେବା ସହ ୧୨୦ଟି ଦେଶରେ ୧ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ କୃଷକଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଜିଣିପାରିଛି । ଏହା ଭାରତର ପ୍ରଥମ କମ୍ପାନୀ ଭାବେ ଉପଯୋଗୀ କରି ଆମେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ଉନ୍ନତ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରକାଶ କରୁଛୁ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆମେ ଉନ୍ନତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବୁଦ୍ଧି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ରଖୁଛୁ । ତୃତୀୟ ପିଠିକାର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆଇ-୧୦ ନିଓସ୍ ଭାରତୀୟ ଯୁବବର୍ଗ ତଥା ସେମାନଙ୍କର ପରିବାର ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ

ଦେଶ ଉପଯୋଗୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ସହର, ଅର୍ଦ୍ଧସହର ତଥା ଗ୍ରାମୀଣ ବନ୍ଦରରେ ସ୍ଥିତି ସୁଦୃଢ଼ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।” ତୃତୀୟ ପିଠିକାର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆଇ-୧୦ ନିଓସ୍‌ରେ କ୍ୟାସକେଟିଂ ଗ୍ରାମ୍, ଆକର୍ଷଣୀୟ ଷୋର୍ଟିଂ ଡିଜାଇନ୍ ଆଦି ବେହେଷିଷ୍ୟ ରହିଛି । ଏହା ସହିତ ଏଥିରେ ସୁନ୍ଦର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଗଠନ, ଅପର ସି-ପ୍ୟାକ୍, ଲୋୟର ସି ପ୍ୟାକ୍ ଆଦି ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ରହିଛି । ତୃତୀୟ ପିଠିକାର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆଇ-୧୦ ନିଓସ୍‌ର ଡିଜେଲ୍ ଡିଜେଲ୍ ତଥା ଅର୍ଦ୍ଧସିଆଲ୍ ଡିଜେଲ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ କରାଯାଇ ପାରିବ । ସୁନ୍ଦରାଯୋଗ୍ୟ ହୁଅଇ ମୋଟରର ଇନ୍ଧନ, ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆଇ-୧୦, ଇଲାଇଟି ଆଇ ୨୦, ଆଇ ୨୦ ଆକ୍ଟିଭ୍, ଏକ୍ସ୍‌ପ୍ରେସ୍, ଇଣ୍ଡିଆ, କ୍ଲିଏଟା, ସ୍ୟାମାଂପ୍ରା, ଗୁଜସନ, ଭେନ୍ୟୁ ଏବଂ ସାଂଚା ପ୍ରଭୃତି ଉତ୍ପାଦ ଦେଶ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି । ଏହାର ପ୍ଲ୍ୟୁସ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ନିକଟରେ ରହିଛି । ଏହା ଆର୍ଟିକା, ମିଡିଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ଲାଟିନ୍ ଆମେରିକା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଏବଂ ଏସିଆ ପାର୍ସିଫିକ୍ ୧୧୨ ଅଧିକ ଦେଶର ଉପଯୋଗୀ କରିଥାଏ । ଗତ ଦେଶରେ ଏହାର ୪୯୪ ବିତରକ ଏବଂ ୧,୩୧୯ ସର୍ଭିସ୍ ଷେସନ୍ ରହିଛି ।

# ହୁଣ୍ଡାଇ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆଇ-୧୦ ନିଓସ୍‌ର ବଜାର ପ୍ରବେଶ



ଭୁବନେଶ୍ୱର-ହୁଣ୍ଡାଇ ମୋଟର ଇଣ୍ଡିଆ ଲିମିଟେଡ୍, ଭାରତର ପ୍ରଥମ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୋଟିଭିଟି ସମାଧାନ ପ୍ରଦାନକାରୀ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ତୃତୀୟ ପିଠିକାର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆଇ-୧୦ ନିଓସ୍‌ର ବଜାର ପ୍ରବେଶ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏହି କାରର ଷ୍ଟାଇଲିସ୍, ଲୁକ୍ ଏବଂ ଅନନ୍ୟ ଡିଜାଇନ୍ ତଥା ଆଇ ଟେକ୍ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଗୁଡିକ ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବ । ଏହି ଅବସରରେ ହୁଣ୍ଡାଇ ମୋଟର ଇଣ୍ଡିଆ ଲିମିଟେଡ୍‌ର ଏମିଡି ତଥା ସିଇଓ ଶ୍ରୀ ଏସ୍.ଏସ୍. କିମ୍ କହିଲେ, “ତୃତୀୟ ପିଠିକାର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆଇ-୧୦ ନିଓସ୍‌ର ବଜାର ପ୍ରବେଶ ନେଇ ଆମେ ବେଶ୍ ଆନନ୍ଦିତ । ଏହା ଭାରତୀୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପି ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବ । ଗତ ୨୧ ବର୍ଷ ଧରି ଆମେ ନବୀନତମ ଉତ୍ପାଦ ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରଦର୍ଶିତା ହାସଲ କରିପାରିଛୁ । ଏହି ନୂତନ କାର ଉତ୍ପାଦନ କରି ଆମେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ଉନ୍ନତ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରକାଶ କରୁଛୁ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆମେ ଉନ୍ନତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବୁଦ୍ଧି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ରଖୁଛୁ । ତୃତୀୟ ପିଠିକାର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଆଇ-୧୦ ନିଓସ୍ ଭାରତୀୟ ଯୁବବର୍ଗ ତଥା ସେମାନଙ୍କର ପରିବାର ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ

ବିଆର ଲାଇଫ କଳିଙ୍ଗ ହସପିଟାଲର ବରିଷ୍ଠ ପରାମର୍ଶଦାତା ଇଂଡରଭେନ୍‌ନାଲ୍ କାଡ଼ିଓଲୋଜିଷ୍ଟ ଡଃ. ଶୁଶାନ୍ତ ଶୈଳକ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତରେ ଷ୍ଟେଜ୍ ଏବଂ ହୃଦ୍ ଜନିତ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ଏକ ଅଭୂତପୂର୍ବ ବୃଦ୍ଧି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଅଛି । ଲାଇଫ ଟେକ୍ ୨୦୧୮ର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ୧୯୯୦ ରୁ ୨୦୧୬ ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଗଣନା ୫୦% ଅଧିକ ହୋଇଯାଇଛି । ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଆଧୁନିକ ନଗରଗୁଡ଼ିକ ଉତ୍ତମରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଭାରତରେ ହୃଦ୍ ଜନିତ ରୋଗର ଆଖିକା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଷ୍ଟେଜ୍ ଏ ହେଉଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଭିଜ୍ଞଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଭାରତର ରେଜିଷ୍ଟର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା “ଦ ମିଲିୟନ ଡେଥ୍ ସ୍ଟଡି” (ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୧୮) । ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ହୃଦ୍ ଜନିତ ଅସୁସ୍ଥତା ସେହି ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ଭାରତରେ ୧.୯ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ପୃଷ୍ଠା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି । ଡିଡିଆ ଅର୍ଥାତ୍ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ କେବଳ ଡିଡିଆରେ କାର୍ଡିଓଭାସ୍କୁଲାର ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୨୫,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ରହିଛି । ଡିଡିଆରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଜନିତ ଘଟଣାର ସମାନ ପରିମାଣର ବୃଦ୍ଧି କମ୍ ବୟସ୍କ ମହିଳା ଏବଂ ପୁରୁଷ ମାନଙ୍କଠାରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଅଧିକ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବାର ଲାଗିଛି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଅବସ୍ଥାର ବିପଦ କୋଠା ବର୍ଦ୍ଧିତ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଥିଲା । ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସଂପର୍କରେ ଅସଚେତନ ହେତୁ ଅନେକ ଲୋକ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଅଭିଜ୍ଞମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ନିଜର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୃଦ୍‌ଘାତ ସୁସ୍ଥ ରଖିପାରିଲେ ଏହି ଦୁଃଖଲେଖକୁ ବଦଳାଇପାରିବ । ନିମ୍ନରେ କେତେକ ସାଧାରଣ ଜୀବନଶୈଳୀ ଟିପ୍ପଣୀ ଦିଆଯାଇଛି ।

# ହୃଦ୍‌ଘାତର ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହି ସାତୋଟି ଟିପ୍ପଣୀ

୧. ଧୂମପାନର ପରିତ୍ୟାଗ  
ଯଦି ଆପଣ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି ନାହିଁ ତେବେ ତାହା ଉପଯୁକ୍ତ । ଯଦି କରନ୍ତି ତେବେ ତ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଘରର ଏବଂ କର୍ମସ୍ଥଳୀରେ କେହି ଧୂମପାନ କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ତାହା ତ୍ୟାଗ କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ କରିବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ କିନ୍ତୁ ତାହାକୁ ଅଧିକ ଯତ୍ନସାହାଯ୍ୟ ହେଉଛି ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ଓ ଆରୋଗ୍ୟଲାଭ କରିଥାନ୍ତି କିମ୍ବା ଅଭ୍ୟାସଗତ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ନେଇ ବର୍ତ୍ତିବାକୁ ହୋଇଥାଏ ।  
୨. ଏକ ସୁସ୍ଥ ଡାଏଟର ଆରମ୍ଭ  
ଏପରି ଏକ ପୋଷାକସୂତ୍ର ଡାଏଟର ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ ଯେପରି ତାହା ଭିତାମିନ, ମିନେରାଲ୍, ଫାଇବର ଏବଂ ଆୟୋଡିନ୍ ପ୍ରାୟୋଗରେ ଭରପୂର ହୋଇଥିବ କିନ୍ତୁ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ଯୁକ୍ତ ପୋଷାକ ବିହୀନ ଖାଦ୍ୟରେ କମ୍ ହୋଇଥିବ । ଡାଏଟର ପରିପରିଚା, ଫଳ, ଗହମ ସହିତ କମ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଯୁକ୍ତ ଉପାଦାନ, ଖାଦ୍ୟପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ କୁକୁଡ଼ା, ମାଛ, ହୁଇଁ କା ଶିଉଳିତାମୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ନଟ ଆଦିର ସେବନ ଏବଂ ମିଠା, ଚିନି ମିଠା ଯୁକ୍ତ ଯେଉଁ ଓ ନାଲି ମାଂସର କମ୍ ସେବନ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଉଚିତ ।  
୩. କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ  
ଆପଣଙ୍କ ଧମନୀରେ ଫ୍ୟାଟର କମାହେବା ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା ବଢାଇଥାଏ । ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଓ ଗ୍ରାହ୍ୟାତ, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଆଦିର ସେବନ କମାନ୍ତୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଶାରୀରୀକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ବୃଦ୍ଧି କରନ୍ତୁ । ଏକ ଡାଏଟ ଏବଂ କ୍ୟାମାନ୍ତୁ ସହିତ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଲେବଲ୍ ସାଧାରଣ ସ୍ତରରେ ରହୁନାହିଁ ତେବେ ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ସାଥୀତ କରନ୍ତୁ ।

୪. ଶାରୀରୀକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଲିପ୍ସ ରୁହନ୍ତୁ  
ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତଚାପ, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଓ ଓଜନକୁ ସୁସ୍ଥ ସ୍ତରରେ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ଅତି କମରେ ୧୫୦ ମିନିଟର ମଧ୍ୟମ ଧରଣର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଲକ୍ଷ ରଖନ୍ତୁ । ଏପରିକି ପ୍ରତିଦିନର ଅଳ୍ପକିଛି ସମୟ ମଧ୍ୟ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିଣତ ହେବ ।  
୫. ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତଚାପକୁ କମାନ୍ତୁ  
ଏକ ଅନୁକୂଳତମ ରକ୍ତଚାପର ପଠନ ୧୨/୮୦ ଏବଂ ଏହା ଏକ ସୁସ୍ଥ କମ ରହିଥାଏ । ଯଦି ଏହା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ହୃଦ୍‌ଘାତ ଓ ଅଭ୍ୟାସଗତ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧିପାଏ । ତିନି ପରିଚାଳନା, ସୁସ୍ଥ ଡାଏଟ ଏବଂ ନିୟମିତ କ୍ୟାମାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର ରକ୍ତଚାପ ସ୍ତରକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପରିଚାଳନା କରିଥାଏ ।  
୬. ଆପଣଙ୍କ ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ  
ଉତ୍ତମ ପୋଷାକ, କ୍ୟାଲୋରୀ ନେବାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏବଂ ଶାରୀରୀକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଭଳି ଅଳ୍ପକିଛି ଉପାୟ ମଧ୍ୟମରେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓଜନର ପରିଚାଳନା କରାଯାଇପାରିବ । ମୋଟାପଣ ଆପଣଙ୍କ ଧମନୀରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଓ ରକ୍ତଚାପର ଆଖିକା ବୃଦ୍ଧିର ମୁଖ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଅନାୟତ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଉତ୍ତମ ସମ୍ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ପାନୀୟରୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାକୁ ବ୍ୟବହାର ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୫. ଶାରୀରୀକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଲିପ୍ସ ରୁହନ୍ତୁ  
ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତଚାପ, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଓ ଓଜନକୁ ସୁସ୍ଥ ସ୍ତରରେ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ଅତି କମରେ ୧୫୦ ମିନିଟର ମଧ୍ୟମ ଧରଣର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଲକ୍ଷ ରଖନ୍ତୁ । ଏପରିକି ପ୍ରତିଦିନର ଅଳ୍ପକିଛି ସମୟ ମଧ୍ୟ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିଣତ ହେବ ।  
୫. ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତଚାପକୁ କମାନ୍ତୁ  
ଏକ ଅନୁକୂଳତମ ରକ୍ତଚାପର ପଠନ ୧୨/୮୦ ଏବଂ ଏହା ଏକ ସୁସ୍ଥ କମ ରହିଥାଏ । ଯଦି ଏହା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ହୃଦ୍‌ଘାତ ଓ ଅଭ୍ୟାସଗତ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧିପାଏ । ତିନି ପରିଚାଳନା, ସୁସ୍ଥ ଡାଏଟ ଏବଂ ନିୟମିତ କ୍ୟାମାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର ରକ୍ତଚାପ ସ୍ତରକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପରିଚାଳନା କରିଥାଏ ।  
୬. ଆପଣଙ୍କ ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ  
ଉତ୍ତମ ପୋଷାକ, କ୍ୟାଲୋରୀ ନେବାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏବଂ ଶାରୀରୀକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଭଳି ଅଳ୍ପକିଛି ଉପାୟ ମଧ୍ୟମରେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଓଜନର ପରିଚାଳନା କରାଯାଇପାରିବ । ମୋଟାପଣ ଆପଣଙ୍କ ଧମନୀରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଓ ରକ୍ତଚାପର ଆଖିକା ବୃଦ୍ଧିର ମୁଖ୍ୟ ସ

