

# ଚି ଚାଉଳ

## ଇତିହାସରେ ଆଜି ଦିନ

ଆଜିର ଦିନରେ ବିଶ୍ୱ ଇତିହାସରେ ଅନେକ ଘଟଣା ଓ ଦୁର୍ଘଟଣାମାନ ଘଟିଛି । ବହୁ ବରପୁତ୍ର ତଥା ପ୍ରଖ୍ୟାତ କଳାକାର ମଧ୍ୟ ଆଜି ଜନ୍ମ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଜିର ଦିନରେ ଇତିହାସ ପୃଷ୍ଠାରେ କ'ଣ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ଆସବୁ ଜାଣିବା :

- ୦୫ ଫେବୃଆରୀ ୧୯୫୬ - ଓହାୟୋର କଲମ୍ବସ ନିକଟସ୍ଥ ଚିଡିଆଖାନାରେ ବନ୍ଦୀ ଅବସ୍ଥାରେ ପ୍ରଥମ ଗରିଲା କୋଲୋରା ଜନ୍ମଲାଭ କରିଥିଲା (୧୯୫୬)
- ୧୯୫୯ - ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀକାଳୀନ ସରକାରର ମୁଖ୍ୟ ଦୁରାହନୁଦିନ ରଖାନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବାର କାରଣରୁ ଖମତା କ୍ଷମତା ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ (୨୦୦୧)
- ୧୯୬୯ - ହତସନ ନଦୀ ଉପରେ ନିର୍ମିତ ଲିଙ୍କନ ଟନେଲ
- ୧୯୭୧ - ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଯାତାୟତ ପାଇଁ ଖୋଲା ଯାଇଥିଲା (୧୯୭୩)
- ୧୯୭୬ - ବର୍ଲିନର ବ୍ରାହ୍ମେନବର୍ଗ ଗେଟ ଖୋଲିଥିଲା, ଏହା ଦ୍ୱାରା ୩୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ହୋଇ ରହିଥିଲା (୧୯୮୯)

# ପୁରାଣ କାହାଣୀ ରାମଙ୍କ ପିତୃସତ୍ୟ ପାଳନ

ମନୁରା କଥାରେ କେଳେକ୍ଷା ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କୁ ଏକଦା ପ୍ରତିଜ୍ଞା କରିଥିବା ଦୁଇଟି ବର ପ୍ରଦାନ କରିବା ଛଳରେ ଏହି ଦୁଇ ବର ପାରିଲେ ଯେ, ରାମ ବାର ବର୍ଷ ପାଇଁ ବନବାସ କରିବାକୁ ପିତୃ ଓ ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଭରତ ରାଜା ହେବେ । ରାଜା ଦଶରଥ ଅତିଶୟ ଦୁଃଖରେ ତାଙ୍କ ସତ୍ୟ ରକ୍ଷା କଲେ । ଏହା ଶୁଣି ରାମ ଧାର ଚିତ୍ତରେ ପିତୃ-ସତ୍ୟ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ କିଛିତ ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କଲେ ନାହିଁ । ରାମଙ୍କର ଏହି ମହନୀୟତା ହିଁ ସାରା ରାମାୟଣରେ ଅନେକ ରୂପରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ରାମଙ୍କର ଶତ ବାରଣ ସତ୍ୟ, ବନବାସ ବେଳେ ରାମଙ୍କର ଅନୁସରଣ କରିବା ପାଇଁ ଦେବୀ ସୀତା ଏବଂ ଭ୍ରାତା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଛାଡ଼ି ପ୍ରକାଶ କଲେ । ରାମଙ୍କର ବାରଣର ଉତ୍ତରରେ ସୀତା କହନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ପାଦ ଯେଉଁ ବନ୍ଦୁପଦେଶରେ ପଡିବ ତାହା ମୋ ପାଇଁ ଅଯୋଧ୍ୟା ଆଉ ଆପଣଙ୍କ ବିନା ଅଯୋଧ୍ୟା ମଧ୍ୟ ମୋ ପାଇଁ ନର୍କ ସଦୃଶ । ଇତି



ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ, ତିଏ କି ମାତୃଲକ ଗୃହକୁ ବୁଲି ଯାଉଥିଲେ, ଏଖବର ଶୁଣି ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କଲେ । ରାଜା ହେବାର ସୁଯୋଗ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ସେ ଭ୍ରାତା ରାମଙ୍କୁ ଦେଖା କରିବା ପାଇଁ ସେ ବନ ଗମନ କରି ରାମଙ୍କୁ ଦେଖା କଲେ । ରାମଙ୍କୁ ବହୁତ ଅନୁନ୍ୟ ବିନୟ ପୂର୍ବକ ଫେରିଆସିବାକୁ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଭାର ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଆକୁଳ ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ । କିନ୍ତୁ ରାମ ପିତୃ-ସତ୍ୟ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ ଅନୁରୋଧକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରି ବନବାସ ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟକୁ ଫେରିବାକୁ ମନା କରିଦେଲେ । ତେବେ ଏକ ବିରଳ ଭ୍ରାତୃ ଭକ୍ତିର ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଭରତ ଭ୍ରାତା ରାମଙ୍କ କଠଣ ଯୋଡ଼ିକ ମଞ୍ଚରେ ଧାରଣ ପୂର୍ବକ ଫେରି ଆସିଲେ ଏବଂ ସିଂହାସନରେ ରାମଙ୍କ କଠଣ ସ୍ଥାପନ ପୂର୍ବକ ରାମଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଭାବରେ ରାଜ୍ୟ ଶାସନ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ ।

## ପଲ୍ଲୀ କବି ନୟ କିଶୋର ବଳ



ଓଡିଶା ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରାକ- ଆଧୁନିକ କାଳରେ ଜଣେ କବି ଥିଲେ । ସେ ଓଡିଶାର ପୁରପଲ୍ଲୀ ଉପରେ କାବ୍ୟ ରଚନା କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପଲ୍ଲୀ କବି ବୋଲି ସମ୍ବୋଧନ କରାଯାଏ । ସେ ଓଡିଶାର କବିତା କଳା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁସୁପୁର ଗାଆଁରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପିତାଙ୍କ ନାମ ଥିଲା ଭଜନାନନ୍ଦ ଜେନା ଓ ମାତାଙ୍କ ନାମ ହିରଣ୍ମୟା ଦେବୀ । ଶ୍ରେଣୀବଦ୍ଧରେ ସେ “ରସାନନ୍ଦ ଜେନା” ନାମରେ ପରିଚିତ ଥିଲେ । ପିତୃତ୍ୟାଗ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କବିତାରେ ପରେ ସେ ନୟକିଶୋର ବଳ ଭାବରେ ପରିଚିତ ହେଲେ । ବାଲ୍ୟ ଜୀବନ କୁସୁପୁରରେ ହେଇଥିଲା । ଗାଁ ଖୁଲୁ ଆରମ୍ଭ କରି, ସେ କଟକ ଟାଉନ ସ୍କୁଲ, ରେଭେନ୍ସା କଲିଜିଏଟ ସ୍କୁଲ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ଉଚ୍ଚ ଇଂରାଜୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ରେଭେନ୍ସା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରିଥିଲେ । ଭକ୍ତି କବି ବସୁଧେନୁ ନାଥଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କଟକରେ ଟାଉନ ସ୍କୁଲରୁ ନୟ କିଶୋର ନିଜର ଚାକିରି ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । କିଛି ବର୍ଷ ପରେ, ସେ ସ୍କୁଲ ସର୍ବଜନସାଧାରଣ ଭାବେ

## ରଣବୀର-କ୍ୟାଟ୍ରିନାକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା



ରଣବୀର କପୁର ଓ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କେଫକ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ ‘ଜଙ୍ଗଲ କାହାଣୀ’ର ପ୍ରଥମ ପୋଷ୍ଟର ରିଲିଜ୍ କରାଯାଇଛି । ଯୁଗିତି ମୋଶନ ପିକଚର୍ସର ଡିଜିଟାଲରେ ଏହି ପୋଷ୍ଟର ରିଲିଜ୍ କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁଠିରେ ଉଭୟ ରଣବୀର ଓ କ୍ୟାଟ୍ରିନାଙ୍କୁ ଓପେନିଂ ଉପରେ ବସି ଯାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଦୁଇଜଣଙ୍କ ଲୁକ୍ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ମଜାଳିଆ ହୋଇଛି । ଯାହାକୁ ଦେଖିବା ପରେ ଫିଲ୍ମ ରିଲିଜ୍ ଆପେକ୍ଷାରେ ରହିଛି ବର୍ଣ୍ଣକ ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ବ୍ୟଗ୍ରତାର ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ହେଉଛି ଟ୍ରେକ୍ ଆପ୍ଟ ପରେ

## ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ପାଲଟିଛି ଗଛ

ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ସନ୍ଧ୍ୟା ସୁଲାଇଭେ ପ୍ରଭୃତି ଏକ ଗଛ ରହିଛି ଯାହାକୁ ନେଇ ସେଠାରେ କୋଳକର ଏକ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ କରିଛି । କଥା କ’ଣ ସେହି ଗଛ ନିଜେ ହିଁ ସେ ଅନ୍ଧର ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାର ପାଲଟିଛି । ସେଠାରେ ଅନେକ ଲୋକ ତାଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତ ଦେହକୁ ନିଜେ ଯୋଗାଇ ଦେଖିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମାନସରେ ରହିଛି ସେପରି କଲେ ସେମାନଙ୍କର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମୃତୁତ ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଶ୍ରୟ ଦେଇଥାଏ । ଏହି ଖାସ୍ ପ୍ରକାରର ଗଛ ସେଠାରେ ଚାଳା ଗୋରା ନାମକ ଗ୍ରାମରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସେ ଗାଁର ପିଲାମାନେ ମରିଯିବା ପରେ ଗଛରେ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ବସ୍ତୁ ବନାଇବା ପାଇଁ ଗଛର ଗଣ୍ଡିକୁ ପ୍ରଥମେ ଖୋଳି ଗ୍ରାମ ବନାଇଥାନ୍ତି ପରେ ତାଙ୍କ ଶିଶୁର ଶବକୁ ଗୋଟିଏ କପଡ଼ାରେ ଗୁଡ଼ାଇ ସେହି ଗଛ ମଧ୍ୟରେ ରଖିଦିଅନ୍ତି । ଗାଁରେ ଗାତକୁ ଯୋଗିବା ପାଇଁ ଗଛ ଗଣ୍ଡିରେ ପ୍ରବଳ ପ୍ରକାର ଗନ୍ଧର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ଗଛ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ସେହି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ ଯାହାର ସାଥ ରହିଥାଏ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସେହି ଖାଲ ଗ୍ରାମ ଆସି ଆସି ଦେଖିଥାଏ । ଏହାକୁ ଦେଖି ଗୋଲକ ମାନି ନିଅନ୍ତି ତାଙ୍କ ମରିଯାଇଥିବା ଶିଶୁକୁ ଗୋଲକ କୋଳକୁ ରଖିଥାଏ ।

## ବିଲେଇକୁ ମିଲୁଛି ସରକାରୀ ଚାକିରି, ମୋଟା ଦରମା

ଲଣ୍ଡନ ଗୋଟିଏ ପଟେ ଦେଶରେ ବେରୋଜଗାରି ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା ବେଳେ ଅନ୍ୟପଟେ ଏଠି ବିଲେଇକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି ସରକାରୀ ଚାକିରି ଏବଂ ଚାକିରି ବାବଦରେ ମିଲୁଛି ମୋଟା ଦରମା । ନିକଟରେ ଦେଶର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଦୁଇ ବିଲେଇକୁ ସରକାରୀ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ମଞ୍ଜୁର ଦେଇଛି । ଇତି ଏବଂ ଓସି ନାମକ ଏହି ଦୁଇ ବିଲେଇ ଏବେ ଡି.ଟି.ସି ସରକାରଙ୍କ କ୍ୟାବିନେଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଚାକିରି କରୁଛନ୍ତି । ବିଲେଇକୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯିବାର ପୂର୍ବରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ବିଜ୍ଞାପନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ବିଜ୍ଞାପନରେ ସେମାନଙ୍କର ଯୋଗ୍ୟତା ସହ ବାୟୋଡାଟା ମଧ୍ୟ ମରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ

## ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ଗଭୀର ମିଃଶ୍ୱାସ



ଶରୀରରେ ଯେକୌଣସି ରୋଗର ଉପସ୍ଥିତି ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ବହୁତ ଭେଦରେ ଜଣା ପଡ଼ିଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏକ ରୋଗ ହେଉଛି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ସାଧାରଣତଃ କିଲର କୁହାଯାଏ । ଯଦି ଆପଣ ସେହିଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ରହି କରୁଛନ୍ତି ଓ ଔଷଧପତ୍ର ଖାଇବା ଝାମେଲାରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଲାଙ୍ଗଫ୍ଟ ଖାଇବାକୁ ବଦଳାନ୍ତୁ । ଦୀର୍ଘ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ଆରାମ-କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ତା ତୁଳନାରେ ସକାଳ ସମୟରେ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାର କାରଣ ରକ୍ତରେ ଅନୁଜନର ଅଭାବ । ବିପିନିୟରୁ ରକ୍ତର ପାଇଁ ଅନୁଜନର ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ଦିନବେଳେ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ବସି ୧୦ ରୁ ୧୫ ଅର ପେଟ ଭିତରୁ ଦୀର୍ଘ ମିଃଶ୍ୱାସ ନେବା ଉଚିତ । ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ଡାକ୍ତରଖାନାର ଫିଲିସିଆନ୍, ଡା. ସି.ଏଲ୍.ନବଲକ କହିବା ଅନୁସାରେ ରୋଗ ମିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶରୀରରେ ଅନୁଜନ ଓ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚନ ସୁଚାରୁ ରୂପେ ହୋଇଥାଏ । ଗାଁସଡ଼ି ମାନସିକ ରୂପରେ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

## ଆଜିର ଭାଗ୍ୟ

**ମେଘ** କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ପୁରୁଷ ବନ୍ଧୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ସଫଳତା ପାଇବେ । ଏକସାଥରେ ସାମାଜ୍ୟ କ୍ଷତି ହୋଇପାରେ । ପରିବହନରେ ଉନ୍ନତି କରିବେ । ମହିଳାଙ୍କ ଭାତୁ ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ।

**ବୃଷ** ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କର ସହାନୁଭୂତି ଲାଭ କରିପାରନ୍ତି । ସୁଗତ କାମକୁ ଦ୍ରାବିତ କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ସଫଳ ବାଚକ ଚାହିଁ ବସିବେ । ପୁର ସ୍ଥାନକୁ ଭ୍ରମଣ ଯୋଗ ରହିଛି ।

**ମିଥୁନ** କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କେତେକ ବିରତ୍ତ ରାପର ସମ୍ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରିବ । ଯୌର୍ଯ୍ୟ ହରାନ୍‌ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିର ସାମୁ କରୁଥିବେ । ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ । ଏକସାଥରେ ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରେମ ପ୍ରଣୟ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଅନୁକୂଳ ଫଳ ମିଳିବ ।

**କର୍କଟ** ବନ୍ଧୁତକ ନିକଟୁ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇ ଆସୁଥିବୁ ଅନୁଭବ କରିବେ । ପାରିବାରିକ ଅସ୍ଥିରତା ଓ ଅର୍ଥାଭାବ ପାଇଁ ମାନସିକ ଦୁଃଖ ଭିତରେ ସମୟ କଟାଇବେ । ଆତ୍ମୀୟମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପକୃତ ହେବେ ।

**ସିଂହ** ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡିପାରେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂତନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବ । ବକେୟା ଟଙ୍କା ମିଳିବାର ଯୋଗ ରହିଛି । ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରୋକ୍ଷରେ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇପାରେ ।

**କନ୍ୟା** ହଠାତ୍ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଭାତୁ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ପ୍ରେମରେ ପ୍ରତାରଣା ପାଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିସ୍ଥିତିର ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସାମାଜ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଅନୁଭବ କରିବେ । ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶତ୍ରୁମାନେ କଟୁକଥା କରିବେ ।

**ତୁଳା** ଲକ୍ଷ୍ୟ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମୟ ଓ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ବିଚାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ନିଜ ଲୋକମାନେ ଜଣି ପରାମର୍ଶ ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଜଟିଳ ରୂପ ଦେବେ ସମର୍ଥ ହେବେ । ଅର୍ଥ ବଂଶୁହରେ ତପ୍ତତା ପ୍ରକାଶ କରିବେ ।

**ବିଚିତ୍ର** ପରୋକ୍ଷକ ସହ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଯୌହାର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଲୋଚନାରୁ ମନ ଖୁସି ରହିବ । ବିବାହର ପରିସ୍ଥିତିର ଦୃଢ଼ ମୁକାବିଲା କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ଭାବ ପ୍ରବଣତା ପ୍ରକାଶ କରିବେ ।

**ଧନୁ** ସୁନ୍ଦର ମଧୁର କଥା କହି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରି କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବେ । ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଫେରି ପାଇବ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ର, ଯାତ୍ରା ଓ ଦୀର୍ଘତ୍ୟ ଜୀବନକୁ ସୁସ୍ଥ ପାଇବେ । ପୁର ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରିବ । ମହିଳାଙ୍କ ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ ରହିବ ।

**ମକର** କୌଣସି ଅପରିଚିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହସଲ କରିବେ । ଭାତୁଥିବା କାମଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ବନ୍ଧୁଙ୍କର ସାହାଯ୍ୟ ଲିଖ୍ୟା କରିବେ । ଦୀର୍ଘତ୍ୟ ଜୀବନରେ ଚିତ୍ରତା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ମହିଳାମାନେ ଅଶାନ୍ତି ରହିବେ ।

**କୁମ୍ଭ** ଯେତେ ତ୍ୟାଗ ସ୍ୱିକାର କଲେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ସହକର୍ମୀ ଓ ପରୋକ୍ଷକର ଭୁଲି ଧାରଣାକୁ ବଦଳାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଆଉ ଅପେକ୍ଷା ବ୍ୟୟ କ୍ରମେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସାକ୍ ସାମ୍ପ୍ରା ପାଇଁ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ । ଆକର୍ଷିତ ଭାବେ ଉପହାର ଗ୍ରହଣ ଲାଭ ହୋଇପାରେ ।

**ମୀନ** କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଜ ସୁବିଧରେ କାମ ହାସଲ କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କର ଆଦର ମନକୁ ଖୁସି ରଖିବ । ସଖା, ସମିତି, ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ମହିଳାମାନେ ଅନ୍ୟକ ସେବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ ।

## ଶୀତ ଋତୁରେ ରୋଗ ବେଶୀ



ଶୀତ ଋତୁ ଆସିଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ମଧ୍ୟ ସାଙ୍ଗରେ ଆଣି ଆସିଥାଏ । ଯେପରି ଅଣ୍ଡା, ସଂକ୍ରମଣ, ଦୁର୍ଗ ଫାଟିବା ଇତ୍ୟାଦି । କେତେକ ଲୋକଙ୍କର ଭାବନା ରହିଥାଏ କି ସନଝୁନ୍‌ର ପ୍ରୟୋଗ କେବଳ ଶୁଣି ଦିନମାନଙ୍କରେ କରାଯାଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ଏପରି ଭାବିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଭୁଲ୍ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଭୃଗୁକ୍ଷର ସର୍ବଠାରୁ ନିକଟତର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ସୂର୍ଯ୍ୟକ କିରଣ ଅଧିକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ କସରତ କରିବା କ୍ଷତିକାର ହୋଇପାରେ । ଏପରି ଭାବିବା ବିଲକୂଲ ଭୁଲ୍ । ବାସ୍ ଏହି କଥାର ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ କି ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜକୁ ଅଣ୍ଡାରୁ ବଞ୍ଚେଇବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଉପାୟ ଯାଗ୍ରତ ଧରି ଯାଆନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟପାଦନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଗରମ ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କର ଭାବନା ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଏହା ଅଜ୍ଞ କିଛି

ଅଣ୍ଡା, କାଶ, କେବଳ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣ କାରଣରୁ ହିଁ ହୋଇଥାଏ । ଅଣ୍ଡା ମୌସୁମିରେ ଅଧିକ ଚିତ୍ତ ରହିଥାଏ । ଭିଟାମିନ ସି ଲଘୁମିନିଟିକୁ ବଢେଇଥାଏ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ହେଉଥିବା ରୋଗ ମାନଙ୍କଠାରୁ ବଞ୍ଚେଇଥାଏ ।





# ନାଗରିକତାର ଆନନ୍ଦ

ପିଲାଦିନେ ଖୁଲରେ ସାହିତ୍ୟ ବହିରେ ‘ପୁସ୍ତିକ ଆନନ୍ଦ’ ଲେଖାଟି ପଢ଼ିଥିଲି। ଜଣେ କେଳି ଫେରନ୍ତା ବ୍ୟକ୍ତି କିପରି ପଞ୍ଜୁରୀରେ ଥିବା ପଞ୍ଚାଳ ପୁସ୍ତିକ କରିଦେଉଛି, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ବର୍ଷନା କରାଯାଇଥିଲା। ଲେଖାଟି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ଥିଲା ଓ ମୋ ମାନକୁ ଛୁଇଁଥିଲା। ବଡ଼ ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଥର ମୁଁ ସେ ଲେଖାଟି ପଢ଼ିଛି। ଶବ୍ଦ ସଂଯୋଜନା ଏପରି ଥିଲା ଯେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ପଢ଼ିଲା ବେଳେ ମୁଁ ଭାବବିହୀନ ହୋଇଯାଉଥିଲି। ସତରେ ପୁସ୍ତିକ ଶବ୍ଦରେ ଗୋଟିଏ ଆଲୋଚନା ଶିକ୍ଷଣ ଥିଲା। ବନ୍ଦୀ ଜୀବନକୁ ପୁସ୍ତିକ ହେଉ କି ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଜଞ୍ଜାଳକୁ ପୁସ୍ତିକ ହେଉ, ଉଭୟର ପ୍ରଭାବକୁ ଅବର୍ଣ୍ଣନା। ତେବେ ଲେଖକଙ୍କର ଏ ଲେଖାଟି କେଳିରେ ବନ୍ଦୀ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଥିବା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିଷୟରେ ନୁହେଁ। ଏହି କାହାଣୀଟି ହେଉଛି ହରିୟାଣାର ଫତେହାବାଦରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ୭୪ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବିଦ୍ୟାରାମଙ୍କ କାହାଣୀ। ରାଷ୍ଟ୍ରା କଡ଼ରେ ବସି ସେ ଦିନାଦିନ ବିକ୍ରି କରନ୍ତି। ୧୨ ଡିସେମ୍ବରରେ ନାଗରିକତା ସଂଗୋଧନ ବିଳ ଆଇନରେ ପରିଣତ ହେବା ପରେ ତାଙ୍କ ଆଖିକୁ ଦୁଇ ଠୋପା ଆଇନ ଅଣ୍ଟା ଝରିପଡ଼ିଥିଲା। ଏତେ ଭାବବିହୀନ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଯେ, ସେ ନିଜର ଖୁସି ବନ୍ଦୀ କରିପାରୁନଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘ କୋଡ଼ିଏ ବର୍ଷର ଶରଣାର୍ଥୀ ଜୀବନକୁ ପୁସ୍ତିକ ମିଳିବାକୁ ଯାଉଛି। ତାଙ୍କର କାହାଣୀ ଯେତେକ ଆଧୁର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ସେତିକି ରୋମାଞ୍ଚକର। ୧୯୪୭ ମସିହାରେ ଦେଶ ବିଭାଜନ ପରେ ବିଦ୍ୟାରାମ ପାକିସ୍ତାନରେ ବସବାସ କରୁଥିଲେ। ବେନକିର ଛୁଟା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ସମୟରେ ସେ ପାକିସ୍ତାନର ସଂସଦକୁ ଜଣେ ସଂସଦ ହିସାବରେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ। ପାକିସ୍ତାନର ସଂସଦରେ ଅଣପୁସ୍ତକ ସଂପ୍ରଦାୟ ପାଇଁ କେତୋଟି ସ୍ଥାନ ସଂରକ୍ଷିତ ଥିଲା। ସଂସଦ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହେବା ପରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ତାଙ୍କ ନିର୍ଯାତନାର କାହାଣୀ। ବିଭିନ୍ନ ମୁସଲିମ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ତାଙ୍କ ଉଦ୍ଧାର ଚାପ ପକାଇଲେ। ସେମାନେ ତାହୁଁ ନଥିଲେ ଯେ ଜଣେ ହିନ୍ଦୁ ସଂସଦରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁ। ସଂସଦ ହେବାର ପନ୍ଦର ଦିନ ପରେ ତାଙ୍କର ଝିଆରିକୁ ଅପହରଣ କରିନିଆଗଲା ଏବଂ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଗଲା। ସେ ଅଦାଲତର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହେଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଫାଇଦା ମିଳିଲା ନାହିଁ। ସଂସଦ ମନୋନୀତ ହେବାର ଦିନିମାସ ପରେ ସେ ନିଜର ଇସ୍ତଫା ପ୍ରଦାନ କଲେ।



ଧାର୍ମିକ ଭେଦଭାବ ଓ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଅତ୍ୟାଚାର ସହି ନପାରି ୨୦୦୦ ମସିହା ଜାନୁଆରୀ ମାସରେ ସେ ପରିବାର ସହ ଭାରତ ପଳାଇଆସିଲେ। ପାକିସ୍ତାନରେ ସେ ନିଜର ୨୫ ଏକର ଜମି ଛାଡ଼ି ଆସିଲେ। ମାତ୍ର ଏକ ମାସ ପାଇଁ ଭିଆ ନେଇ ସେ ଭାରତ ଆସିଥିଲେ। ମାତ୍ର ପାକିସ୍ତାନରେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଚାର ହେଉଥିବା ଦର୍ଶାଇ ସେ ଭିସାର ଅର୍ଦ୍ଧ ବଡ଼ାଳବାକୁ ଆବେଦନ କଲେ। ତାଙ୍କର ଭାରତ ଆସିବା ଆଜକୁ ପ୍ରାୟ ୨୦ ବର୍ଷ ହୋଇଗଲା। କେବଳ ବିଦ୍ୟାରାମ ନୁହଁନ୍ତି, ପାକିସ୍ତାନରେ ଏକ ବିଧାନସଭାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ବଳଦେବ ସିଂଙ୍କର ମଧ୍ୟ ସେହି ଅବସ୍ଥା। ପାକିସ୍ତାନରେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ସଂପ୍ରଦାୟ ଦ୍ୱାରା ଶୋଷଣର ଶିକାର ହେବାପରେ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ପରିବାର ସହ ଭାରତରେ ଶରଣାର୍ଥୀ ହିସାବରେ ରହିଆସୁଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାରାମ ଓ ବଳଦେବ ସିଂଙ୍କ ବିଷୟକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଯେ ଧାର୍ମିକ ଆଧାରରେ ଅତ୍ୟାଚାର କରାଯାଇଥିଲା, ତାହା ସହଜରେ ଅନୁମମେଣ। ଏହା ନ ହେଲେ, ସମାଜର ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ତଥା ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସୁସ୍ଥ ଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନ୍ୟ ଦେଶରେ ଶରଣାର୍ଥୀ ଜୀବନ ବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅତିବାହିତ କରିବେ! ପାକିସ୍ତାନରେ ସଂଖ୍ୟାଳୁ ହିନ୍ଦୁ ଓ ଶିଖଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଚାର କିଛି ନୁହାନ୍ତି। ନୁହେଁ। ପାକିସ୍ତାନର ପ୍ରଥମ ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିବା ଯୋଗେନ୍ଦ୍ରନାଥ ମଣ୍ଡଳ ମୁସଲିମ ବନ୍ଧୁକ ପାକିସ୍ତାନରେ ଭେଦଭାବର ଶିକାର ହୋଇ ୧୯୫୦ ମସିହାରେ ଭାରତ ପଳେଇ ଆସିଥିଲେ। କେବଳ ଏମାନେ ନୁହଁନ୍ତି, ଅଧିକାର ଅନୁପତ୍ତର ଓ ଜଳନ୍ଧରରେ ଏହିପରି ଅନେକ ଲୋକ ଶରଣାର୍ଥୀ ଜୀବନ ବିତାଉଛନ୍ତି। କେବଳ ପାକିସ୍ତାନ ନୁହେଁ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ବାଙ୍ଗଳାଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ସେଇ ସମାଜ ଅବସ୍ଥା। ସେଠାରେ ରହିବାକୁ ହେଲେ ଲକ୍ଷ୍ମଣା ମୁସଲିମ ପ୍ରଭୃତି କରବାକୁ ପଡ଼ିବ ନେଲେ ଅତ୍ୟାଚାରର ସାମ୍ନା କରିବା ପାଇଁ ହେବ। ନିକଟ ଅତୀତରେ ପାକିସ୍ତାନରେ ଅନେକ ହିନ୍ଦୁ ଝିଅକୁ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ମୁସଲିମ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅପହରଣ ଓ ଧର୍ମ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ଉପରୋକ୍ତ ତିନୋଟି ଦେଶରେ ହିନ୍ଦୁ ଜନସଂଖ୍ୟା ଦ୍ରୁତଗତିରେ ହ୍ରାସ ପାଇବା, ନିର୍ଭୀକ ଭାବରେ ଧାର୍ମିକ ଆଧାରରେ ଅତ୍ୟାଚାରକୁ ପ୍ରମାଣ କରୁଛି। କେବଳ ହିନ୍ଦୁ ନୁହଁନ୍ତି, ସମସ୍ତ ସଂଖ୍ୟାଳୁ ସଂପ୍ରଦାୟ ଏହି ଶୋଷଣର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ୧୯୪୭ ମସିହାରେ ପାକିସ୍ତାନରେ ହିନ୍ଦୁ ଜନସଂଖ୍ୟା ୧୨.୯ ପ୍ରତିଶତ ଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ହ୍ରାସ ପାଇ ୧.୬ ପ୍ରତିଶତ। ସେହିପରି ବଙ୍ଗଳାଦେଶରେ ହିନ୍ଦୁ ଜନସଂଖ୍ୟା ୨୨ ପ୍ରତିଶତରୁ ହ୍ରାସ ପାଇ ଆଜି ୮.୫ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏଣୁ ଏମାନଙ୍କୁ ସଠିକ ଭାବରେ ଆଶ୍ରୟ ଦେବା ଆମର ଦାୟିତ୍ୱ ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମଧ୍ୟ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ନାଗରିକତା ସଂଗୋଧନ ଆଇନ ଏହି ଶରଣାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବରଦାନ ସଦୃଶ। ହଜାର ହଜାର ଶରଣାର୍ଥୀଙ୍କ ମୁହଁରେ ଏହି ଆଇନ ଆଜି ହସ ଝୁଟାଇ ପାରିଛି। ଏକ ପାକିସ୍ତାନୀ ହିନ୍ଦୁ ଶରଣାର୍ଥୀ ଦମ୍ପତି ସେମାନଙ୍କର ନବଜାତ ଶିଶୁର ନାମ ନାଗରିକତା ରଖିବା, ସେମାନଙ୍କର ଅନ୍ତର ଖୁସିକୁ ଦର୍ଶାଉଛି। ଏହି ଆଇନ ଶରଣାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କୁ କ୍ୟାନ୍ସ ଦେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଅନୁପ୍ରବେଶ ରୋକିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବ। ଏହା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଓ ସାଲିକାଦାନ ରାଜନୀତିର ଆଉ ଏକ ନମୁନା।

## ତାନ୍ତ୍ର ନୀଳମାଧବ ପୁଷ୍ଟି, ପାଣିକୋଳି, ଯାକପୁର, ଦୁରଭାଷ: ୯୪୩୯୪୮୨୫୨୬

**୧୦ମ ରାଜକିଶୋର ନାୟକ ସ୍ମାରକୀ ବକ୍ତୃତାମାଳା**  
ଫଟୋରେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ସୀମିତ ରଖାନଯାଇ ଜୀବନ୍ତ ମଣିଷ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଉ

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପି.ଏନ୍): କାଚିର ଜନକ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ଆଦର୍ଶ ଓ ଉପଦେଶର ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ଆଧୁନିକ ବିଶ୍ୱରେ ରହିଛି। ଏହି କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ଆଉ ଫଟୋରେ ସୀମିତ ରଖାନଯାଇ ବରଂ ଜଣେ ଜୀବନ୍ତ ମଣିଷ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଉ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନୂତନ ପାଠକ ବିଶେଷ କିଶୋରୀ ଓ ମହିଳାମାନେ ନୂତନ ଭାବନାରେ ଉଦ୍ଭାବିତ ହେବେ ବୋଲି ପ୍ରଶଂସା ଗାନ୍ଧୀବାଦୀ, ଲେଖିକା ଓ ପ୍ରକାଶିକା ମନୀଷା ଚୌଧୁରୀ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତ ଶନିବାର ଦିନ ସ୍ଥାନୀୟ ଜୟଦେବ ଭବନଠାରେ ପ୍ରଖ୍ୟାତ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଭବାନୀ ଚରଣ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ରାଜକିଶୋର ନାୟକ କାତ୍ୟାୟ ପାଠଶାଳାରେ ପଞ୍ଚମ ଆୟୋଜିତ ୧୦ମ ରାଜକିଶୋର ନାୟକ ସ୍ମାରକୀ ବକ୍ତୃତାମାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପାଠକୂଳୀ ଗାନ୍ଧୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ରାଜକିଶୋର ନାୟକଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣାବଧିରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେଇ ନିଜର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇବା ପରେ ମନୀଷା ଚୌଧୁରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜ ଦେଶରେ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଗାନ୍ଧୀବାଦ ପ୍ରାୟତଃ ନାହିଁ କହିଲେ ଚଳେ। ଯାହାଫଳରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଆଦୃତ ଲାଭ କରିଥିବା ଏବଂ ପ୍ରସାର ଘଟୁଥିବା ଗାନ୍ଧୀବାଦ ସମ୍ପର୍କରେ ନୂତନ ପାଠକ ଛାତ୍ରସମାଜ ଅବଗତ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ସେମାନଙ୍କୁ ଗାନ୍ଧୀ ଦର୍ଶନ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରୁ ନାହିଁ ଯାହାଫଳରେ ସାଧୁତା ଓ ଅହିଂସା ପରାୟଣତାକୁ ଆଧୁନିକ ଛାତ୍ର ସମାଜ ଦୂରରେ ରଖୁଛି। ଏକଥା ସତ୍ୟ ଯେ, ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଦୋଷ କରିବା ଏବଂ ଦୋଷକୁ ଲୁଚାଇବା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଦୂରରେ ରଖୁଥିଲା। ଏପରିକି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ସେ ଯେପରି ଦେଖୁଥିଲେ ତାହା ଠିକ୍ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଅଧିକ ପଠକ ସମାଜରେ। ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ଯେ, ପଶ୍ଚିମ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଗାନ୍ଧୀ ବିରୋଧ କରିବାର ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ଅତୀତରେ ଥିଲା। କାରଣ ସେ ଦେଶର ସମ୍ଭବ ବିନିଯୋଗ କରି ଦେଶକୁ ସ୍ୱାଧୀନତା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ। ପରିବର୍ତ୍ତିତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗାନ୍ଧୀବାଦ ସେହି ଦର୍ଶନର ତତ୍କାଳୀନ ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି। କାଚିରରେ ବିଶ୍ୱରେ ବହୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଲାଣି ଓ ସମସ୍ତ ବଦଳି ରାଜାଣି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଅଧ୍ୟାପକ ଦାସ ବେନୁହର କହିଥିଲେ ଯେ, ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବିଚାରଧାରା ହେଉଛି ସର୍ବକାଳୀନ ବିଚାରଧାରା, ମୂଲ୍ୟବୋଧ ହେଉଛି ବିଚାରନ, ନୀତି ହେଉଛି ଶାନ୍ତି ଓ ପ୍ରଗତିର ପ୍ରତୀକ। ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀ ଜାଣିସାରିଲାଣି ଯେ, ଗାନ୍ଧୀ ଦର୍ଶନ ହିଁ ଆଗାମୀ ସମୟ ପାଇଁ ଶାନ୍ତି ଓ ପ୍ରଗତିର ମାର୍ଗଦର୍ଶକ। ଗାନ୍ଧୀବାଦ ଯେତେବେଳେ ଶିକ୍ଷ୍ୟ ଦେଶରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି, ତଦନୁସ୍ୱରୁ ସ୍ୱଗତି ଗାନ୍ଧୀବାଦର ନାୟକ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ବିନୀତ ଦୁଷ୍ଟ। କାରଣ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ବିଶେଷ ସଫଳ ନଥିଲେ। ମାତ୍ର ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କର ପ୍ରଫୁଲ୍ଲିତ ଆନନ୍ଦ ତାଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ଏବଂ ଜନସେବା ସହିତ ପ୍ରାଣାଳମ୍ବର ସେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ। ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଭିରାମ ବିଶ୍ୱାଳ କହିଥିଲେ ଯେ, ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରାନ୍ତୀୟ ଗାନ୍ଧୀମାନେ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଯୋଗୁ କାତ୍ୟାୟରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଜନମାନସରେ ଉଜ୍ଜୀବୀତ ହୋଇ ରହିଛନ୍ତି। ସ୍ୱର୍ଗତ ରାଜକିଶୋର ନାୟକ ହେଉଛନ୍ତି ପାଠକୂଳୀ ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ମାଟିର ଗାନ୍ଧୀ। ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ସେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବାଣୀରୁ ଓହରି ନାହିଁ କିମ୍ବା ତାଙ୍କର ପରିବାରକୁ ହିସାବୁ ଦେଖାନାହିଁ। ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ସହିତ ଜୀବଜଗତ ଓ କୃଷିର ଉନ୍ନତି ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଦ୍ରୁତ ଥିଲା ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ସ୍ୱର୍ଗତ ନାୟକଙ୍କ ଛାତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣାୟା ଦ୍ୱିଦେବୀ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଓ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ରଥ।

# ସାମାଜିକ ସଂଗ୍ରାମ ସମାଜ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପଥପ୍ରଦର୍ଶକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପି.ଏନ୍): ସମବାଦର ସମ୍ପାଦକ ରକ୍ଷା କରିବା ଲାଗି ସାମାଜିକ ସଂଗ୍ରାମ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ସମାଜର ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ଭବ ହେବ ବୋଲି ବିଶିଷ୍ଟ ବକ୍ତାମାନେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବାହିକ ସମ୍ପାଦକପତ୍ର ‘ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱର’ର ପ୍ରୟୋଗଶତକ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ଜୟଦେବ ଭବନଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଉତ୍ସବରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳକ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଜାତା ମିଶ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ କହିଲେ ଯେ, ଗଣମାନଙ୍କ ସମାସାର କାରଣ ଓ ତାର ନିରାକରଣ ଦିଗରେ ଗଣମାଧ୍ୟମର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ। ପ୍ରଚେତ୍ୟ ମିଳିଲେ କଳାକାରମାନଙ୍କର ପ୍ରାୟସ କରି ରହି ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେବ ଏବଂ ରାଜ୍ୟରେ ସଂସ୍କୃତି ଚେତନା ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ହୋଇ ଏହାର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଘଟିବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ଶାଖା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରି ଦେଖି ଜନମୁଖ ପ୍ରଧାନ ଉତ୍ସବରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ କହିଲେ ଯେ, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତିର ଅବକ୍ଷୟରେ କଳାକାରମାନଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧର ପ୍ରତ୍ୟେକ କାରି ରହିଛି। ଏହାକୁ ଲୋକମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ଲାଗି ସାମାଜିକ କଳମ ମୁନ ଏକାନ୍ତ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ। ‘ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱର’ର ଉପଦେଶ ତଥା କାତ୍ୟାୟ ସାମାଜିକ କଳାକାର ବୋର୍ଡ଼ର ସାଧାରଣ ସମାଦକ ସନତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉତ୍ସବରେ ବିଜେପି ସଂସ୍କୃତିକ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମହାନ୍ତି ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କଳାକାରମାନଙ୍କର ସ୍ଥିତି, ଅବସ୍ଥିତି ଓ ପରିସ୍ଥିତିର ସମାଲୋଚନା କରାଯାଇ ‘ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱର’ ସମ୍ପାଦକପତ୍ର ପରି ଏକ ଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦର ପିନ୍ଧା ଯଥ ପ୍ରକାର ହୋଇପାରିଛି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ବରିଷ୍ଠ ସାମାଜିକ ତଥା ପ୍ରଦୋଷ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସାମାଜିକ ସଂଗ୍ରାମୀ ଜୀବନ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ସମାଜର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସମ୍ଭବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ସାମ୍ବାହିକ ସମ୍ପାଦକପତ୍ର ‘ଉନ୍ନତି ପଥେ’ର ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଉତ୍ସବରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ‘ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱର’ର ସମ୍ପାଦକ କର୍ମୁଦା ଚରଣ ଦାସ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଓ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନକାରୀଙ୍କ ସ୍ୱାଗତକୁ ‘ସଞ୍ଜୟ ସମ୍ମାନ’, ମାନ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ‘ନାରଦ ସମ୍ମାନ’, ଶ୍ରୀମତୀ ବିପ୍ରାପ୍ରଭା ରଥଙ୍କ ‘ଶକ୍ତି ସମ୍ମାନ’, ବିଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ‘ଆଇନଜୀବୀ ସମ୍ମାନ’, ମମତା ଦାସଙ୍କ ‘କଳାଗ୍ରୀ ସମ୍ମାନ’, ରଶ୍ମିତା ସାହୁଙ୍କ ‘ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ସମ୍ମାନ’, କୁପାସିନ୍ଦୁ ଦାସଙ୍କ ‘ଧର୍ମଚେତନା ସମ୍ମାନ’ ଓ ସାଧୁ ରଞ୍ଜନ ସାହୁଙ୍କ ‘ଶିଶୁ ଚିନ୍ତକର ସମ୍ମାନ’ରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଜି. ଗୋବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବରେ ମନୀଷା ସିଂ ଓ ଚିତ୍ରସାଧକ ବେଣୁ ପ୍ରତିଭା ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। କବି ଅନନ୍ତ ଚରଣ ସାହୁ, କାଚିଶ୍ରୀ ପତି, ରୋହିତ କୁମାର ଚମ୍ପତି, ସତ୍ୟବାଦୀ ରଥ ଓ ଜନମୁଖ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସମେତ ମୋଟ ୫୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କବି ସ୍ୱରଚିତ କବିତା ଆବୃତ୍ତି କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ଚିତ୍ରସାଧକ ବେଣୁ ପ୍ରତିଭା ଉଦ୍‌ଯୋଗୀ ସଙ୍ଗୀତ ଗାନ କରିବା ସହ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ଏଲ ଆଣ୍ଡ ଟି ଫେସିଲିଟି ସମ୍ପାଦକ ଗୋରା; ଫେରୋକ୍ତାମ କାରଖାନା ସିକ୍ୱିରିଟି ବିଭାଗର କୁମ୍ଭକର୍ତ୍ତା ନିତ୍ୟା।



ସାମବାଦର (ପି.ଏନ୍): ମାତୃଭୂମି ଦୁର୍ଗତି, ପ୍ରିୟାପ୍ରୀତିତୋଷଣ ଓ ଶ୍ରମିକ ରାଜନୀତି ନାଁରେ ବହୁ ତଥାକଥୃତ ତୋଷଣପାତ ସଂଗଠିତ ହେବା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଶେଷ କାରଖାନା ଯାକପୁରଗୋଡ଼ର ଇଡୁକଳ ଫେରୋକ୍ତାମ ଆଉ ଗାଲକ୍ଷ୍ମି କିରିଟିକା ପାଠକ କାରଖାନା ଏବେ ଘୋର ସଂକଟ ସାଥେ ରହି କରୁଛି। ୦୧/୦୬/୨୦୧୯ ରୁ ବନ୍ଦ ରହିଥିବା କାରଖାନା ପୁଣି ୦୧/୦୧/୧୨/୨୦୧୯ ରୁ ଚାଲୁ ହୋଇଛି। କାରଖାନାରେ କିପରି ଦୁର୍ଗତି ନ ହେବ ଏବଂ କାରଖାନା କିପରି ଲାଭଜନକ ଆଡୁ ଗତି କରିବ ସେଥିପ୍ରତି କାହାର ଚିନ୍ତା ନାହିଁ। ବନ୍ଦ ଥିବା ବେଳେ କେତେକ ଅଧିକାରୀ କାରଖାନାରୁ କିପରି ଭଲ ଭଲ ଜିନିଷ ତୋଡ଼ା କରି ଘରକୁ ନେବେ ସେହି ଚଳାଚଳ ହେଉଛି। ଏବେ କାରଖାନାଟି ଚାଲୁ ହୋଇଛି ହେଲେ ଲୋକଙ୍କ ଚଳପ୍ରଚଳ ଏହି ଅଂଚଳରେ ଆଉ ସେପରି ନାହିଁ। କାରଖାନା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକୃତ ଯୋଗାଣର ଯାଚି ଏକର ଏକର ଖାଲି ଜାଗାକୁ କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଚାଟା ଷିଳ ଫେସିଲିଟିର ସ୍ତମ୍ଭ ଯାଚି ପାଇଁ ଯୋଗାଣ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ପରେ ଏହି କାରଖାନା ସେମାନେ ଛାଡ଼ି ଚାଲି ଗଲା ପରେ ପୁଣି ଫେରୋକ୍ତାମ କାରଖାନା ଏଠାରେ ନିର୍ମିତ ଘର ଦ୍ୱାର ଆଦିକୁ ନିଜ ଅଧିକାରକୁ ନେଇ ଆସି ଜଗାଶୁଣି କରିଆସୁଛି। ହେଲେ ଏଠାରେ ନିର୍ମାଣ ତୋଡ଼ା ଲାଗି ରହିଛି। ସିକ୍ୱିରିଟି ବିଭାଗର ଅବହେଳାକୁ ବହୁ ତଥାକଥୃତ ଲୋକେ ଘର ଦ୍ୱାର ଚାଡ଼ି ନେବା ସହ ବହୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ସଂକଳ୍ପ ଅନାୟାସରେ ଚୋରୀ କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଗତ ୨-୩ଦିନ ହେଲା ପାଠ ମେଣ୍ଟୁଆ ଥିବା ସୁଯୋଗରେ କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଯାଚ ଚାଡ଼ି ପଥର ଯାଚି ଗାଡ଼ି ନେଇ ବିରୋଧରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଏ ସଂପର୍କରେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସିକ୍ୱିରିଟି ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟଙ୍କୁ ଖବର ଦେବା ପରେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ସ୍ତମ୍ଭେ ନାରଦ ରହିଥିଲେ। ପୋଲିସ ମଧ୍ୟ ଏଠାରୁ ଚାଲିଥିବା ରାତିମତ ଚୋରୀକୁ ରୋକିବାକୁ ସେଲକି ଚେଷ୍ଟା କରୁନାହିଁ। ଏହି ଖୁଲିମ ଖୋଲା ଚୋରୀ ଅନ୍ୟ ସାଧୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି। ଏହା ଉପରେ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ କାରଖାନାର ପୂର୍ବତନ ଶ୍ରମିକ ନେତା ତଥା ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଦୁଷ୍ମନ୍ତ କୁମାର ରାଉତ ଦାବୀ କରିଛନ୍ତି। କାରଖାନାର ସଂପତ୍ତି ଲୁଚେଇବା ସମେତ ଲୁଚି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନାରଦ ସମ୍ପତ୍ତି ଦେଖାଇବା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଇଡୁକଳ ଆଖଣ୍ଡ ଲେଖି ଠୋପ ପଦସେଇ ନେବେ ବୋଲି ଗ୍ରା ରାଉତ ଆଶାବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। କାରଖାନା ଯେତେ ରସାତଳଗାମା ହେଲେ ବି ଦୁର୍ଗତି ଏହାର ପିଛା ଛାଡ଼ିନି! ଏସବୁ ଉପରେ ଖୋଲତାତ ହେବାକୁ ଦାବୀ ଉଠିଛି।

# ମନେରହିବ ସବୁକିଛି...



ଖୁବ୍ ଚିହ୍ନା ଚିହ୍ନା ଲାଗୁଛନ୍ତି ହେଲେ ନାଁଟା ମନେ ପଡ଼ୁନି। ମୋବାଇଲ୍ କେଉଁଠି ରଖିଦେଲି ଖୋଜି ଖୋଜି ସମୟ ବରବାଦ। କିଛି ମନେ ରହୁନି ଆଜିକାଲି। ଏମିତି କଥା ଅନେକ ସମୟରେ ଶୁଣିଥିବେ ଆପଣ। ପିଲାଦିନର ସାଙ୍ଗ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସେଦିନ ଭାରି ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ମୋ ଚାଲୁଲା ଭିତରେ ବଖାଣୁଥିଲା ହେଲେ ମୋର ଭଲ ଭାବରେ ମନେଅଛି ଏହି ଯାଠପଡ଼ୁଆ ସାଙ୍ଗ ଜଣଙ୍କ ଘୋଷା ବିଦ୍ୟା ଉପରେ ପାରଙ୍ଗମ ଥିବାରୁ ତାର ଗଣିତ ଓ ସଂସ୍କୃତରେ ଭଲ ଚେତନା ହେଉଥିଲା। ବାଷ୍ପବରେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କଥା ବହୁତ ମନେପକାଏ ମୋ ମନେବିଜ୍ଞାନ ଜ୍ଞାନ ଓ ତଥ୍ୟକୁ ଭିତକରି ଅନେକ ଉତ୍ତରକୁ ମୁଁ ମୋ ଭିତରୁ ହିଁ ଖୋଜିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲି। ହିଁ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କଥା କହୁଥିଲିପରି, ହେଲେ ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତର ସୁରଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହୋଇଗଲାଣି। ପ୍ରକୃତରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରିତ ନହେବା ଓ ମନ ଅନ୍ୟ ଆଡ଼େ ରହିବା କାରଣରୁ ହିଁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହା ହୁଏ। ଆପଣ ନିଜେ ଚାହିଁଲେ ସୁରଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇପାରିବେ। ସାଧାରଣତଃ ଲୋକେ ଭାବନ୍ତି ଆମର ମନେ ରଖିବା ଶକ୍ତି କମ ହୋଇଗଲାଣି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତରେ ଏହା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିନ୍ତା ନୁହେଁ। ଏହାର କାରଣ ଅନ୍ୟାନ୍ୟତା ଓ ଉଦ୍‌ବେଗ। ସୁରଶକ୍ତିର ମୂଳ ଫର୍ମୁଲା ହେଉଛି ରେକର୍ଡ଼, ଷ୍ଟୋର ଓ ରି ପ୍ଲେ ଅର୍ଥାତ୍ ଶୁଣିବା, ମନେ ରଖିବା ଓ ମନେପକାଇବା ଯଦି ଠିକ ଭାବରେ ଶୁଣି ନଥିବେ, ଠିକ ମନେ ରଖୁନଥିବେ ତାହେଲେ ଠିକ ଭାବରେ ମନେ ପକେଇବେ କିପରି? ତେଣୁ ମନେ ରଖିବାକୁ ତାହାନ୍ତି ତାହେଲେ ତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ଠିକ ଭାବରେ ଦେଖନ୍ତୁ ଶୁଣନ୍ତୁ ଓ ପୁଣି ମଣ୍ଡିଷରେ ରହିତ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ତାପରେ ଏହା ଆଣ ମଣ୍ଡିଷକୁ ବାହାରିଯିବନି। ମଣ୍ଡିଷକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖନ୍ତୁ : ଶରୀରକୁ ଫିଟ ରଖିବା ପାଇଁ ଯେମିତି ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ଆବଶ୍ୟକ ସେମିତି ମଣ୍ଡିଷକୁ ଫିଟ ରଖିବା ପାଇଁ ମାନସିକ ବ୍ୟାୟାମ ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରକୃତରେ ଆମ ଶରୀରିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ମାନସିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟରେ ସାମଞ୍ଜସ୍ୟ ରହିଛି। ସେମିତି ସ୍ୱପ୍ନପିଞ୍ଚ ଶରୀରକ ଚକ୍ର ଯୋଗାଣ କରୁଛି ସେମିତି ମଣ୍ଡିଷ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ସହ ସମ୍ପର୍କ ରଖେ। ମଣ୍ଡିଷ ଓ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଯୋଗ ଯେତେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ହେବ ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍କେତ ସେତେ ଶୀଘ୍ର ଯାତାୟତ କରିବେ। ଫଳରେ ମଣ୍ଡିଷ ଓ ସୁରଶକ୍ତି ଦ୍ରୁତ ହେବ। ସୁରଶକ୍ତି ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ ମଣ୍ଡିଷକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବା ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଯଥା ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ, କୁସର୍ତ୍ତ, ସୁତୋଷା ଆଦି ନିୟମିତ ଭାବରେ ସମାଧାନ କରନ୍ତୁ। ସାଙ୍ଗ ସାଥ୍ ନୂଆ ମିଳିଲେ ଏକତ୍ର ଯାତାୟତ କି ତେବେ ଖେଳନ୍ତୁ। ଆଜିକାଲି ସୁରଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ଉପଯୋଗୀ ଅନେକ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଗେମ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ ପଢନ୍ତୁ। ଯିବା ଆସିବା ସମୟରେ ସବୁବେଳେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବିକଳ ରାଷ୍ଟ୍ର ଆପଣାନ୍ତୁ। କୌଣସି ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ବଜାଇବା ବା ବିଦେଶୀ ଭାଷା ଶୁଣନ୍ତୁ। କିଛି ନୂଆ କବନ୍ଧୁ: ସବୁବେଳେ କିଛି ନା କିଛି ନୂଆ କରନ୍ତୁ, ଏମିତି ଯାହା ଆପଣ ଆଗରୁ କେବେକି କରିନାହାନ୍ତି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଥରେ ଗୋଟିଏ ନକଲୀ କାମ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ନୂଆ କାମ ଶୁଣନ୍ତୁ। ଏହି କାମ ଆପଣଙ୍କ ପସନ୍ଦ ହେବା ମଧ୍ୟ ଉପଯୁକ୍ତ। ମିଳାମିଶ୍ର ବକ୍ତାବ୍ଧି : କେବେକି ଏକତ୍ର ଉତ୍ସୁକ ନାହିଁ। ପରିବାର ବର୍ଗ ସାଙ୍ଗସାଥୀ, ସାଙ୍ଗପଡ଼ିଶା ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମିଶି ରୁହନ୍ତୁ। ଯଦି ପାଖରେ କେହି ସାଙ୍ଗସାଥୀ ବା ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ନାହାନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାତଃପ୍ରଣାମରେ ନିକଟସ୍ଥ କେସିଏ ପାଇଁକୁ ଯାଆନ୍ତୁ। ନୂଆ ନୂଆ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶିବାର ସୁଯୋଗ ଆସିଯିବ। ସେ ମଧ୍ୟରୁ ନିଜ ପସନ୍ଦର ଲୋକଙ୍କ ସହ ଆପଣ ମିଳାମିଶ୍ର ବକ୍ତାବ୍ଧି ପାରିବେ। ଲୋକଙ୍କ ସହ ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ଅବସାଦ, ଦୁଃଖିନ୍ତା ବ୍ୟତୀତ ଆଲୋଚନାପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରେ। ଏଗୁଡ଼ିକ ସୁରଶକ୍ତି ହ୍ରାସର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ଅନଲାଇନରେ ସୋସିଆଲ ନେଟୱାର୍କ ମଧ୍ୟ ମିଳାମିଶ୍ର ବକ୍ତାବ୍ଧିର ଏକ ଭଲ ଉପାୟ। ମାତ୍ର ଲୋକଙ୍କ ସହ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବରେ ମିଶିବାର ସୁଯୋଗ ନଥିଲେ ହିଁ ଆପଣ ଏହି ବିକଳ ଉପଯୋଗ କରିବେ। ବିଦ୍ୟା ଥିବା ପାଇଁ। ମିଳାମିଶ୍ର ବକ୍ତାବ୍ଧି : କେବେକି ଏକତ୍ର ଉତ୍ସୁକ ନାହିଁ। ପରିବାର ବର୍ଗ ସାଙ୍ଗସାଥୀ, ସାଙ୍ଗପଡ଼ିଶା ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମିଶି ରୁହନ୍ତୁ। ଯଦି ପାଖରେ କେହି ସାଙ୍ଗସାଥୀ ବା ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ନାହାନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାତଃପ୍ରଣାମରେ ନିକଟସ୍ଥ କେସିଏ ପାଇଁକୁ ଯାଆନ୍ତୁ। ନୂଆ ନୂଆ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶିବାର ସୁଯୋଗ ଆସିଯିବ। ସେ ମଧ୍ୟରୁ ନିଜ ପସନ୍ଦର ଲୋକଙ୍କ ସହ ଆପଣ ମିଳାମିଶ୍ର ବକ୍ତାବ୍ଧି ପାରିବେ। ଲୋକଙ୍କ ସହ ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ଅବସାଦ, ଦୁଃଖିନ୍ତା ବ୍ୟତୀତ ଆଲୋଚନାପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରେ। ଏଗୁଡ଼ିକ ସୁରଶକ୍ତି ହ୍ରାସର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ଅନଲାଇନରେ ସୋସିଆଲ ନେଟୱାର୍କ ମଧ୍ୟ ମିଳାମିଶ୍ର ବକ୍ତାବ୍ଧିର ଏକ ଭଲ ଉପାୟ। ମାତ୍ର ଲୋକଙ୍କ ସହ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବରେ ମିଶିବାର ସୁଯୋଗ ନଥିଲେ ହିଁ ଆପଣ ଏହି ବିକଳ ଉପଯୋଗ କରିବେ। ବିଦ୍ୟା ଥିବା ପାଇଁ। ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ହୁଅନ୍ତୁ : ସାଧାରଣତଃ ଜିନିଷପତ୍ର ଛାଡ଼ିବେ ଉପରେ ପଡ଼ିଲେ କେଉଁଠି କଣ ରଖନ୍ତୁ ତା ମନେ ପଡ଼େନି। ତେଣୁ ଗଠନୀ ଓ ଅଜ୍ଞ ଜରୁରୀ କିମ୍ବା ସାଙ୍ଗ ସାଥୀ ସ୍ଥାନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। ନିଜର କଥା, ଆପସଂଖ୍ୟେତ୍ୟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯୋଜନା ତୀବ୍ରୀ, ସ୍ୱାଗତ, ସ୍ୱାଗତ କିମ୍ବା କ୍ୟାଲେଣ୍ଡରରେ ଲେଖି ରଖନ୍ତୁ। ମଲ୍ଟି ଚ୍ୟାଲ୍‌ଜିଓଲ୍ଡୁ ଦୂରରେ : ଏକାବେକକେ ଅନେକ କିଛି କରିବାକୁ, ମନେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁନି ଯାହା ମୁଖ୍ୟ ତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରନ୍ତୁ। ଏକାବେକକେ ଅନେକ ବିଷୟରେ ମୁଣ୍ଡ ପୁରାଇବା ଦ୍ୱାରା କୌଣସି କଥା ଠିକରେ ମନେ ରହେନି। ଦୃଶ୍ୟାୟନ କରନ୍ତୁ : କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ବା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ମନେ ମନେ ଦୃଶ୍ୟାୟନ କରନ୍ତୁ। ଯେତେବେଳେ ସମୟ ମିଳୁଛି ପିଲା ଦିନର କୌଣସି କଥା ମନେ ପକାନ୍ତୁ। ନିଜ ଘର ବା ଗାଡ଼ି ଇତ୍ୟାଦି କେମିତି କରିବାକୁ ତାହାନ୍ତି ତାର ଚିତ୍ର ମନରେ ଆଙ୍କନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମଣ୍ଡିଷ ସକ୍ରିୟ ରହିବ ଏବଂ ଚାପରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ। ଠିକ୍ ନିଦ ଓ ଖାଦ୍ୟ : ଦୈନିକ ୭-













# ହୃଦ୍‌ରୋଗ: ମହିଳା ସାବଧାନ



କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ପୁରୁଷମାନେ ହିଁ ବେଶି ଏହି ରୋଗର ଶୀଳାର ହେଉଥିବା ବେଳେ ରତ୍ନପ୍ରସାଦ୍ ବିରତି ପରେ କିଛି ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ବ୍ୟଥା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ ବେଶି ପରିଚ୍ଛାପା କରାଯାଇ ବେଳେ ହୋଇଥିଲା ।



କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ପୁରୁଷମାନେ ହିଁ ବେଶି ଏହି ରୋଗର ଶୀଳାର ହେଉଥିବା ବେଳେ ରତ୍ନପ୍ରସାଦ୍ ବିରତି ପରେ କିଛି ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ବ୍ୟଥା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରେ ବେଶି ପରିଚ୍ଛାପା କରାଯାଇ ବେଳେ ହୋଇଥିଲା ।

ହୃଦ୍‌ଘାତର ପ୍ରଭାବ: ୧୫ରୁ ୪୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଥିବା ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକର ପରିଚ୍ଛାପା କରାଯାଇ ବେଳେ ହୋଇଥିଲା ।

## ବିଶିଷ୍ଟ ଶ୍ରମିକ ନେତା ବିଶ୍ୱନାଥ ପଣ୍ଡିତଙ୍କ ୧୦୧ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିତ

ବ୍ରହ୍ମପୁର (ପିଏନ୍): ଦଳିତ, ନିଷ୍ପେଷିତ ଜନତାଙ୍କ ରକ୍ଷକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା, ମେହନ୍ତ ସଂଘ, କେନ୍ଦ୍ରପ୍ରସ୍ତ ସଂଘ ଭଳି ରାଜ୍ୟର ଅରଣିତ ଅଣାବଂସୀତ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଏକାଠି କରିବାରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ବିଶ୍ୱନାଥ ପଣ୍ଡିତଙ୍କ ଉଦ୍ୟମ ଆଜି ଇତିହାସରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବିଶ୍ୱନାଥ ପଣ୍ଡିତ ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ୧୦୧ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ବକ୍ତା ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତାପ କୁମାର ବେହେରା, ଅନ୍ୟତମ ଉପଦେଷ୍ଟା ସମିତି ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଲାଲୁ ମୋହନ ବେହେରା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସୁତରାଫ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ରାଜୁ ତିନା, ସୁକୁମାର ଭାବେ ରବି ନାରାୟଣ ବେହେରା, ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ସନାତନ ନାୟକ, ଏନ. ନିରଞ୍ଜନ ଦାସ ଓ ରାଜକଲ୍ୟାଣ ସାହୁ, କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ବି. ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ସନିଆ ନାୟକ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ତାରିଣୀ କନ୍ଦୁକ, ବିକୃତି ଭୁଷଣ ମିଶ୍ର, ଏମ. ଉଷାରାଣୀ, ଗୌରୀ ଘଡ଼େଇ, ହରିହର ତିଲ, ଉମା ଚୌଧୁରୀ, ନିକାତ୍ରୀ ପାତ୍ର, ଆନନ୍ଦ ମିଶ୍ର, ଗୌରହରି ମହାପାତ୍ର, ରାମ ଗୌଡ଼, ସନାତନ ନାୟକ, ସିଏସ୍ ସୁନୀଲ ପାତ୍ର, ନନ୍ଦିନୀ ସାମନ୍ତରା, ରମେଶ ରାଓ, ମୁରଲୀ ରାଜୁ, ବିଷ୍ଣୁ, ଘନଶ୍ୟାମ ସାହୁ, ପୂର୍ଣ୍ଣ ରେଡ଼ୀ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାତ୍ର, ମନୋଜ ନାୟକ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ମଞ୍ଜୁ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ପାଠ କରିଥିଲେ ।

## ଲଳିତ ମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓଡ଼ିଶା ନାଗରିକ ସମାଜର ସଭାପତି



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍): ଲଳିତ ମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓଡ଼ିଶା ନାଗରିକ ସମାଜର ୫ମ ସଭାପତି ଭାବେ ସର୍ବସମ୍ମତିକ୍ରମେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ନାଗରିକରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିଲେବେଳେ ୨୦୧୨-୧୩ ମସିହାରେ ସଭାର ବିଭି ବିରୋଧରେ ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ଜନମତ ପୁଷ୍ଟି କରି ସଫଳ ହୋଇପାରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାରେ ନାଗରିକ ଏବଂ ଆଇ.ଆଇ.ଟି. ପ୍ଲାନ ପାଇଁ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସଫଳକ୍ରମେ ୨୦୦୫ ଏବଂ ୨୦୦୭ ମସିହାରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଉପକ୍ରମରେ ପଞ୍ଚାଳ ପାରିଥିଲେ । ୨୦୦୭ ମସିହାରେ ନାଗରିକର ବାକି ୮ ବର୍ଷର ଋକ୍ତି ଛାଡ଼ି ସମାଜସେବୀ ଭାବେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା-ବଲାଙ୍ଗୀର ରେଳପଥ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଅର୍ଥ ଲକ୍ଷକୋଟି ରେଳଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀ ମହାକଳ ନିକଟରେ ଦାବି କରି ଆସୁଥିଲେ । ୨୦୧୬-୧୭ ମସିହାରେ ଛତିଶଗଡ଼ରେ ୬ଟି ବନ୍ଧ ନିର୍ମାଣ ଦ୍ୱାରା ନିକଟ ମହାନଦୀର ସ୍ୱାଭାବିକ ଜଳ ପ୍ରବାହରେ ବାଧା ହେଉଛି, ତାହା ସର୍ବସାଧାରଣରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତ୍ରିକୂଳାଳ ଡିମାଣ୍ଡକୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଉପକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ସହଯୋଗୀ ଥିଲେ ।

## ସୁସ୍ଥମନ, ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍): ସଂପୃତି ମନୁଷ୍ୟ ନିକଟରେ ଭୋଗ ବିଳାସ ସାମଗ୍ରୀର ଅଭାବ ନାହିଁ । ତଥାପି ମନୁଷ୍ୟ ମନରେ ଶାନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା ସୁଖ ନାହିଁ । ମନୁଷ୍ୟ ଖୋଜୁଛି ସୁଖ ଆଉ ଶାନ୍ତି । ସୁଖ ଏବଂ ଶାନ୍ତି ଅଭାବର କାରଣ ହେଲେ ଅସୁସ୍ଥତା । ଏହି ଅସୁସ୍ଥତା କେବଳ ଶରୀରରେ ନୁହେଁ, ମନରେ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ହିଁ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତାର ମୂଖ୍ୟ କାରଣ । ମନର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ମନର ସୁସ୍ଥତା ହେଉଛି ଶାନ୍ତି, ପରିତ୍ରପ୍ତି ଓ ସକରାତ୍ମକ ମନୋବୃତ୍ତି । ନକରାତ୍ମକ ମନୋବୃତ୍ତି ଓ ଚିନ୍ତନ ଅସୁସ୍ଥ ମନ ଓ ଅସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଦାକ ସୂଚୁ । ମନୁଷ୍ୟର ନକରାତ୍ମକ ମନୋବୃତ୍ତିକୁ ନିକଟରେ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଲୋଭ, ମୋହ, ସ୍ୱାର୍ଥପରତା, ଅଜ୍ଞତା, କ୍ରୋଧ, ଈର୍ଷା, ଅହଂକାର ଓ କାମନା ଇତ୍ୟାଦି । ଏହି ସମସ୍ତ ନକରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ମନୁଷ୍ୟକୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନା ଠାରୁ ସବୁବେଳେ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ । ମନୁଷ୍ୟର ଛଅଟି ଶକ୍ତି ଅଛନ୍ତି । ସେହି ଛଅଟି ଶକ୍ତି ହିଁ ମନୁଷ୍ୟର ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା, ତଥା ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତାର କାରଣ ହୋଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟକୁ ସୁଖ, ଶାନ୍ତି ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିଥାନ୍ତି । ସେହି ଛଅଟି ଦୂର୍ବଳ ଶକ୍ତିର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ହିଁ ମନୁଷ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ମନ, ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନାର ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରନ୍ତି । ସେହି ଛଅଟି ଶକ୍ତି ହେଲା କାମ, କ୍ରୋଧ, ଲୋଭ, ମୋହ, ମଦ ଓ ମାଦ୍ୟର୍ଯ୍ୟ । ଏହି ଶକ୍ତି ଶକ୍ତିକୁ ସନ୍ତର୍କରୁ କୁହାଯାଏ । ଏହି ଛଅଟି ଶକ୍ତି ମନୁଷ୍ୟ ମନରେ ବସା ଦାହିଥାନ୍ତି । ଫଳତଃ, ମନୁଷ୍ୟ ମନ ସବୁବେଳେ ଅସୁସ୍ଥ ଥାଏ । ଅସୁସ୍ଥତା ଦୂରୀଭୂତ ହେଲେ ହିଁ ସୁସ୍ଥତା ଆସିଥାଏ । ଅସୁସ୍ଥତା କାରଣ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିଜର ଗଣ୍ଡିଧନ ଓ ଗଳାମାଳି କଲେ ଏବଂ ସୁସ୍ଥତା ଖୋଜିଲେ ମିଳିବ କାହିଁ । ମନୁଷ୍ୟ ନିଜକୁ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିଲେ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ମିଳିପାରିବ । ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ସୁସ୍ଥ ଶରୀରର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଅର୍ଥାତ୍ ନିରୋଗ ଶରୀର । ଭୋଗ ହିଁ ରୋଗର ମୂଳ କାରଣ । ଭୋଗ କରିବାର ଅଭିଳାଷକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଲେ, ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବ । ଏଥିପାଇଁ

### DISPLAY CLASSIFIED

#### FOR ADVERTISEMENT CONTACT

Phone No. (0674) 2555116/9853400829  
Fax: (0674) 2550504  
E-mail: paryabekhyak@gmail.com  
editorpbkc@gmail.com

#### TARIFF:

10cm.x4cm: Rs. 8,000/- (One Month)  
10cm.x4cm: Rs. 350/- (One day)  
5cm.x4cm: Rs. 5,000/- (One Month)  
5cm.x4cm: Rs. 200/- (One day)

### ADMISSION ON

## MPS PLAY HOME

Where awareness nurtured, innocence blossoms.

For PRE-NURSERY, NURSERY, L.KG. & U.KG.

N-3B-14/15, Ekamra Kanan Road, Nayapalli, BBSR  
Tel : (0674) 2556225, 2558884, Fax : 2550504  
Email : maharishipublicschool@yahoo.com  
Web : www.maharishipublicschool.com

### VED BHAWAN

Creating Peace, Progress & Prosperity

For all Vedic Performances like Rudra Vishek, Mahalaxmi Pujan, Grahshanti Anusthan, Chandipatha, Vishnu Sahasranama Patha, Birthday Celebration, Griha Prabesh, Vastu Pujan, Bhumi Pujan, Astrological Consultation & Prediction etc.

DO YOU NEED PUNDITS/ASTROLOGERS/VASTU EXPERTS ?

Contact : Near Mukteswar Temple, Sarbodaya Nagar, Puri. N-3, B-14/15, MPS Campus, Nayapalli, Bhubaneswar. Ph. 0674-2550786, Fax : 0674-2550504. Email: yagyaanusthan@sify.com

### Propgan Communication

Advertisement for Propgan Communication services.

### ADMISSION ON

## MAHARISHI PUBLIC SCHOOL

your gateway to complete education

For PRE-NURSERY, NURSERY, L.KG., U.KG., Std-1 to Std-VIII

Baghra Road, Baripada  
Tel-06792-255227

Email : maharishipublicschool@yahoo.com  
Web : www.maharishipublicschool.com

## ରାଜ୍ୟ ପାଲାଗାୟକ ପରିଷଦର ୪୪ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ

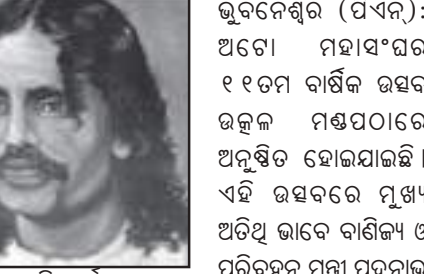
ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍)-ରାଜ୍ୟ ପାଲାଗାୟକ ପରିଷଦର ୪୪ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଗତ ୨୮ ଓ ୨୯ ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଭେଙ୍ଗନାଳ ଜିଲ୍ଲାର ସଂସ୍କୃତି ସମ୍ପଦ ଗ୍ରାମ ପିଣ୍ଡୁଆଠାରେ ପରିଷଦର ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ମଦନମୋହନ ଜେନାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ସଂସ୍କୃତି ସାରସ୍ୱତ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶନ ବାବା ବଳିଆଳ ପରିଷଦର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଭାପତି, ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ୟତମ ବାଣୀପ୍ରତ୍ୟାଧିକାରୀ ଓ ରଜତ କୁମାର କର, ରାଜ୍ୟ ପାଲାଗାୟକ ପରିଷଦର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ କୃଷି ସମ୍ପାଦକ ବି. ନେତା ଅମୀୟ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ପରିଷଦର ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଉପସଭାପତି ବିନାୟକ ରଥ, ପିଣ୍ଡୁଆ ଗ୍ରାମର ସମାଜସେବୀ ବୁଦ୍ଧଦେବ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ ବିଦଗ୍ଧ ପ୍ରାଚୀନ ପାଲା କଳାର ସାବିତ୍ରୀନୀ ବିକାଶ ଏବଂ ସମାଜର ସଂସ୍କୃତି ରକ୍ଷକ ଓ ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ପାଲା କଳାକାରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ଉପସଭାରେ ପାଲା କଳାକାରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ଉପସଭାରେ ପାଲା କଳାର ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିଗର ଉପଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ପାଲା କଳାକାରମାନଙ୍କର ସାମଗ୍ରୀକ ବିକାଶ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିକଟକୁ କଳାକାରମାନଙ୍କ ମାସିକ ଭତ୍ତା



୧୨ଶହ ଟଙ୍କାରୁ ଶ୍ରୀ ହଜାର ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି, ପାଲା କଳାକାରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗୋଷାଗତ ବୀମା, ରାଜ୍ୟରେ ପାଲା ଏକାଡ଼େମୀ, ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ପାଠାଗାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ପୁରାତନ ପାଲା ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ବାର୍ଷିକ ସରକାରୀ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଓ ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତରେ ସଂସ୍କୃତି ମଣ୍ଡପ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଏବଂ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଜନକଲ୍ୟାଣମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତା ପାଇଁ ପାଲା କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଅଧିକ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପରିଷଦର ସାଧାରଣ ସମାଜକ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ କୁମାର ଦାସ, ବସନ୍ତ ରାଉତ, ସୁଦର୍ଶନ ମହାପାତ୍ର, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଛୋଟରାୟ, ଉଦୟ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଚନ୍ଦ୍ରଧର ବାରିକ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷାମୀ ମିଶ୍ର, କୈଳାଶ ନାୟକ, ଧର୍ମାନନ୍ଦ ପୁଷ୍ପି, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ରାଉତ, ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଚନ୍ଦ୍ର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ସହଯୋଗୀଗୁଡ଼ିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୁପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

## ଭାରତେୟ ହରିଷ୍କୟ ଅଟୋ ମହାସଂଘର ୧୧୧ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଆଧୁନିକ ହିନ୍ଦୀ ସାହିତ୍ୟ ତଥା ହିନ୍ଦୀ ନାଟକର ଜନକ ଭାରତେୟ ହରିଷ୍କୟ । ଆଧୁନିକ ଭାରତର ଅନ୍ୟତମ ମହାନ ହିନ୍ଦୀ ଲେଖକ ମଧ୍ୟରେ ସେ ଅନ୍ୟତମ । ଜଣେ ସୁଦକ୍ଷ କବି ମଧ୍ୟ । ହିନ୍ଦୀ ଗଦ୍ୟ ଲିଖନରେ ସେ ଥିଲେ ପ୍ରଥମକ୍ରମେ । ଅନେକ ନାଟକର ସେ ରଚୟିତା । ଜନତାକ ମତକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରିପୋର୍ଟ, ପ୍ରକାଶନ, ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ପତ୍ର, ଅନୁବାଦ ଏବଂ ସାହିତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଦି ନୂଆ ମିଡ଼ିଆ ସେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଲେଖାଗୁଡ଼ିକରେ ନିଜ ନାମ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଛଦ୍ମନାମ ରାଧା ନାମ ସେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । ଲୋକକ ବ୍ୟଥା, ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ପରାଧୀନତା, ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଶୋଷଣ, ମଧ୍ୟମ ବର୍ଣ୍ଣର ଅଶାନ୍ତି ଓ ଦେଶର ପ୍ରଗତି ଆଦିକୁ ସେ ନିଜ ଲେଖନୀରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଥିଲେ । ୧୮୫୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୯ରେ ବାବାଗଣସାରେ ଜନ୍ମିତ ଭାରତେୟଙ୍କ ବାପା ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ଜଣେ କବି ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ପ୍ରଭାବ ଭାରତେୟଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥିଲା । ପିଲାଦିନେ ମାତା ପିତାଙ୍କୁ ସେ ହରାଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ୧୫ବର୍ଷ ବୟସରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ସେ ପୁରୀ ଧାମ ଆସିଥିଲେ । ହିନ୍ଦୀ ସାହିତ୍ୟର ବିକାଶ ଲାଗି ଭାରତେୟ ନିଜ ଜୀବନ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିଥିଲେ । ଜଣେ ଅଭିନେତା ଭାବେ ନାଟକ ଦୂନିଆରେ ସେ ପାଦ ଦେଇଥିଲେ । କିଛି ଖୁବଶୀଘ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ପ୍ରବନ୍ଧକ ଓ ନାଟ୍ୟକାର ଭାବେ ଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କଲେ । ତାଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ନାଟକ ମଧ୍ୟରୁ ଦୈନିକ ହିନ୍ଦୀ ହିନ୍ଦୀ ନାଟକ, ଜଗଦ୍‌ପୁର, ଭାରତ ଦୁର୍ଗା, ନାକଦେବୀ, ଅକ୍ଷୟ-ନଗରୀ ଆଦି ଅନ୍ୟତମ । କାବ୍ୟ ଜଗତରେ ସେହିପରି ପ୍ରେମ ମାଳିକ, ପ୍ରେମ ମାଧୁରୀ, ପ୍ରେମ ତରଙ୍ଗ, ହୋଲି, ମଧୁମୁକୁଳ, ରାଗ ସଂଗ୍ରହ, ବର୍ଷା ବିନୋଦ ଆଦି ବେଶ ପରିଚିତ ଲାଭ କରିଛି । ୧୮୮୫ ଜାନୁଆରୀ ଆଜିର ଦିନ ମାତ୍ର ୩୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଭାରତେୟଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ପିଏନ୍): ଅଟୋ ମହାସଂଘର ୧୧୧ତମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଉତ୍ସବ ମଣ୍ଡପଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବାର୍ଷିକ ଓ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ୍ମନାଭ ବେହେରା ଯୋଗଦେଇ ଅଟୋ ଖଳକମାନେ ସମସ୍ତ କାରଜପତ୍ର ଠିକ୍ ରଖି ଶୁଖିଳିତ ଭାବରେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀ ସୁଧାଂଶୁ ଶତ୍ଟଞ୍ଜୀ ଯୋଗଦେଇ ଅଟୋ ଖଳକମାନେ ଗ୍ରାହକ ନିୟମ କାର୍ଯ୍ୟ ମାନିବା ସହିତ ସିଡି଼ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବାକୁ ଉପଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ନିଖୁଳ ଓଡ଼ିଶା ଅଟୋ ମହାସଂଘର ସଭାପତି ତଥା ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ ବୋର୍ଡ଼ର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ସୁବାସ ସିଂହ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ଅମର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟ ବିଧାନସଭା ତଥା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଟୋ ମହାସଂଘର ସଭାପତି ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଜେନା, ଉନ୍ମୟନ ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ସୁଜିତ କୁମାର, ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ବିଜୟ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଗ୍ରାହକ ତ୍ରିଭୂତି ସୁଜିତ ନାଥ, ପରିବହନ ଅଧିକାରୀ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ନବକିଶୋର ମହାନ୍ତି, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଦୁର୍ଗାଚରଣ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ପୂର୍ବତନ ଏସିପି କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅଟୋ ମହାସଂଘର ଡ୍ରେସିଂସାଲ୍ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଥିଲା । ୧୫ ଦିନ ପରେ ଏକ ବିଶେଷ ମହୁଡ଼ିରେ ସ୍ୱାର୍ଗ ଅଟୋ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ ବୋଲି ମହାସଂଘର ସାଧାରଣ ସମାଜକ ପଦ୍ମନାୟକ ସାମଲ ସୁତରାରେ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାରା ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ଅଟୋଖଳକମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ମାରାଣୀ ଚନ୍ଦ୍ର ଚିକିତ୍ସା ଶିବିର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଶିବିରରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ନିଜର ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସମାଜସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଥିବା ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ ମହାସଂଘ ତରଫରୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ମାରାଣୀ ବାମା ମହାସଂଘ ତରଫରୁ ଯୋଗାଣ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ରଜାରାଜ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।







