



ବ୍ୟାକମା

କେଣ୍ଟ

ଚିଶ୍ଚ-ବାପା କାଲି ଆମ ସୁଲକ୍ଷ୍ଣ ଯିବ,
ଗୋଟେ ଛୋଟିଆ ଗେଟ ରୁଗେଦର ଅଛି
ବାପା-କିଏ କିଏ ଆସୁଛନ୍ତି ?
ଚିଶ୍ଚ-କେହି ନୁହେଁ, ମୁଁ ତମେ ଆଉ
ପ୍ରିମ୍ବପାଳ ।

ହରି-ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ଏଠାକୁ ଆସିଲି
ଖାଲି ପାଦରେ ଆସିଥିଲି ।
ଶାମ- ମୁଁ ତ ଖାଲି ଦେହରେ ଆସିଥିଲି ।
ହରି-କିପରି ?
ଶାମ- ମୁଁ ପରା ଏଇଠି ଜନ୍ମ ହୋଇଛି ।

ଥକ୍କାପଣ ଦୂର କରିବ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ



ଅଧୁକାଂଶ ସମୟ ଲୋକଙ୍କର ଅଭିଯୋଗ ରହିଆଏଇଛି ଯେ, ସେମାନେ ଅଛି କାମ ରେ ଜଳଦି ଅକିପଡ଼ୁଛି । କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଏଉଳି ବି ଅଛନ୍ତି ଯିଏ କିଛି କାମ ନ କରି ମଧ୍ୟ ଥକ୍କା ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି । ଶରୀରରେ ଶକ୍ତିର କମି ଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଥକ୍କା ଅନୁଭବ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବନାଇବାପାଇଁ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ପୂର୍ବ ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି ଡଳ ପଦାର୍ଥ ପିଲାବା ଉଚିତ । ପାଣି ଶରାରର ହାନିକାରକ ତରକୁ ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରାକିନ ପୁଣାଳୀରେ ନୃତନ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସର୍ବତ, ଫଳରସ, ନଢ଼ିଆ ପାଣି ଭଲି ପାଣି ଜିନିଷ ପିଲବା ଉଚିତ । ଶାରୀରିକ ସତେଜ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟାନ୍ ଜଳଦି ଆସିଯାଇଥାଏ ।

ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ

ବ୍ରହ୍ମବେଦିର୍ବର ପୁରାଣରେ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଦେବୀ ରାଧା ଉଗବାନ୍ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସହ ଗୋଲକରେ ନିବାସ କରୁଥାଏନ୍ । ଥରେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ ସାତା ନଥୁଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବିରଜା ନାମକ ପନ୍ମାଙ୍କ ସହ ବିବାହ କରୁଥୁଲେ । କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କ ବିବାହର କଥା ରାଧାଙ୍କୁ ସୂଚନା ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ସେ ଗୋଲକକୁ ଆସିଲେ । ସେ କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କୁ ଦେଖୁ ରାଗିଯାଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଅନେକ କଥା ଶୁଣାଇଲେ । ଯାହାପଳକରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ମିତ୍ର ସୁଦାମାଙ୍କୁ କ୍ରୋଧ ଆସିଲା । ସେ କ୍ରୋଧତ ହୋଇ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ ଅପମାନ କଲେ । ଯାହାପଳକରେ ଦେବୀ ରାଧା ଓ ସୁଦାମା ପରିସରକ ଅଭିଶାପ ଦେଲେ ।



ପୁରାଣ କାହାଣୀ

ମା'କାଳୀ ଓ ରାମକୃଷ୍ଣ ପରମହଂସ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ କାର୍ତ୍ତକ ମାସକୁ
ଧର୍ମର ମାସ ବୋଲି
କୁହାଯାଏ । କାହିଁକିମା ଏହି
ମାସରେ ନାନା ପର୍ବପର୍ବାଣି
ପଡ଼ିଥାଏ ଓ ସମସ୍ତେ ଓଷା
ବ୍ରତ କରି ପୁଣ୍ୟ ଅର୍ଜନ
କରି ବାକୁ ଛାହଁଥାନ୍ତି ।
ଇତି ମଧ୍ୟରୁ କାର୍ତ୍ତକ
ଅମାବାସ୍ୟା ଅନ୍ୟତମ ।
କାର୍ତ୍ତକ ଅମାବାସ୍ୟାକୁ ବଡ଼
ଦୀପାବଳି ବୋଲି କୁହାଯାଏ
। କାରଣ ଏହି ଦିନ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ
ଗଣେଶଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଏ
। ଏହି ଦିନ ମା'ଦୁର୍ଗାଙ୍କ
ଘମୁଣ୍ଡା ବା ଚଣ୍ଠି ରୂପ ଧାରଣ
କରି ଚଣ୍ଠ, ମୁଣ୍ଡ ଓ
ରଜ୍ଜୁବୀର୍ଯ୍ୟ ଇତ୍ୟାଦିଙ୍କୁ
ବିନାଶ କରି ଦେବଗଣଙ୍କୁ
ମୁକ୍ତ କରିଥୁଲେ ଓ ଶାନ୍ତି
ଫେରାଇ ଆଶିଥୁଲେ ।
ଏଥପାଇଁ ବାଣୀ, ରୋଷଣି ଓ



ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ ଶୁଭ,
ନିଶ୍ଚିହ୍ନ, ଚଞ୍ଚ, ମୁଣ୍ଡ ଓ
ରକ୍ତବୀର୍ଯ୍ୟ ଇତ୍ୟାଦି
ଅସରମାନେ ଦେବୀ ଦୂର୍ଗାଙ୍କ
ଧରିବା ପାଇଁ ସେନ୍ୟ ସାମନ୍ତ
ଧରି ଆସିଥିଲେ ।
ସେମାନଙ୍କର ଦେବୀ ଦୂର୍ଗାଙ୍କ
ସହ ଯନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ହେଲା । ସବୁ

ରାକ୍ଷସ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା
ରକ୍ତବୀର୍ଯ୍ୟ ରାକ୍ଷସ
କୁହାଙ୍ଗଠାରୁ ବରଦାନ ପ୍ରାସ୍ତ
କରିଥିଲା । ତା'ଶରାରର
ଗୋଟିଏ ରକ୍ତବୀର୍ଯ୍ୟ ଭୂମିଷ
ହେଲେ ସେଥିରୁ ତା' ଭଳି
ଅନେକ ରାକ୍ଷସ
ଜନ୍ମନେବେ । ଏପରି
ସ୍କୁଲରେ ରକ୍ତବୀର୍ଯ୍ୟର
ଉପାତକୁ ବିନାଶ କରିବା
ପାଇଁ ମା'ଦୁର୍ଗା କାଳୀ ରୂପ
ଧାରଣ କରିଥିଲେ ଓ
ରକ୍ତବୀର୍ଯ୍ୟର ଗୋଟିଏ ବି
ରକ୍ତ ବିଦ୍ୟୁ ଭୂମିଷ ହେବାକୁ
ଦେଇନଥିଲେ ।
ସେତେବେଳେ ସେ ଏତେ
କ୍ଷୁଦ୍ର ଥିଲେ ଯେ, ଯେପରି
ସବୁ ସୃଷ୍ଟି ଧ୍ୟାନ ପାଇଯିବ
। ଏ ବିଷୟ ମହାଦେବ
ଜାଣିପାରି ତାଙ୍କୁ
ଅଟକାଇବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ

ସମ୍ମଖରେ ପଡ଼ିଗଲେ ।
ତଥାପି ସେ ରାଗରେ ଥିବାରୁ
ମହାଦେବଙ୍କ ଉପରେ ପାଦ
ରଖିଦେଇଥିଲେ ।
ସେତେବେଳେ ସେ
ଶିବଙ୍କୁତାଙ୍କ ପାଦ ତଳେ
ଦେଖିବାକୁ ପାଇଲେ
ସେତେବେଳେ ହଠାତ ଜିଭ
କାମୁଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ । ପରେ
ସେ ପ୍ରକୃତିଷ୍ଠ ଏବଂ ସ୍ଥିତପୁଞ୍ଜ
ହୋଇଗଲେ । ମା'ଙ୍କର
ସେହି ମହାକାଳୀ ରୂପକୁ
ଆଜିର ଦିନରେ ପୂଜା
କରାଯାଏ । ସେହି ମା' ହିଁ
ଆଦ୍ୟାଶକ୍ତି, ସେ ହିଁ ସୃଷ୍ଟି ଓ
ପ୍ରଳୟ । ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଦୁଷ୍ଟ
ଶକ୍ତିକୁ ସଂହାର କରିବା
ପାଇଁ ମା'କାଳୀ ରୂପ ଧାରଣ
କରି ଧରା ପୃଷ୍ଠରେ
ଅବତରଣ କରନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ଉଞ୍ଜୁଦେବ

ଓଡ଼ିଶା ମୟୁରଭଙ୍ଗ ଜିଲ୍ଲାର
ବାରିପଦା ଠାରେ ଜନ୍ମିତ ଜଣେ
ସୁଶାସକ ଓ ଭାଷା ଆଦୋଳନର
ପୂରୋଧା ଥିଲା । ସେ ରାଜ୍ୟର
ମଙ୍ଗଳ ତଥା ପ୍ରଜାଙ୍କ ହିତ ପାଇଁ
ସର୍ବଦା ଚେଷ୍ଟିତ ଥିଲେ ।
ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଜଣେ ସରଳ ଓ
ଅମାଯିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ପରିଚିତ
ଥିଲେ । ଛାତ୍ର ବୟାସରେ
ସହପାଠୀଙ୍କ ସହିତ ସରଳ ଭାବରେ
ମିଶୁଥିଲେ । ପାଠ ପଢ଼ୁଥିବା
ସମୟରେ ସେ ଅନେକ ସ୍ଥାନ ବୁଲି
ଯାଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ରାଜବେଶ ବା
ରାଜ ଡଙ୍ଗଭାଙ୍ଗରେ ସେ ଯିବାକୁ
ଲାଇ କରୁନଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି
ସରଳ ପ୍ରକଟି ଯୋଗୁଁ ସେ
ସବୁଠାରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଅତି
ପ୍ରିୟପାତ୍ର ହୋଇଥିଲେ । ପୁଜା
ପାଳନ ରାଜାର ଧର୍ମ ଏ କଥା
ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବେ
ଜଣାଥିଲା ।

ରେଣ୍ଡାଷ୍ଟର ଦିଆଯାଉଥିଲା କୁକୁର ମାଂସ



ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଖାସ ମାସ ନାମରେ
କୁକୁର ମାସ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା
ଅଭିଯୋଗରେ ଏକ ରେଷ୍ଟ୍ରାଣ୍ଟ
ଉପରେ ନିକଟରେ ଶ୍ରେଣୀର
ହାଇଦ୍ରାବଦ ମୁଣ୍ଡ୍ୟନ୍ତିରାଳ
କର୍ପୋରେସନର ଅଧିକାରୀମାନେ
ଚଢାଉ କରିଥିଲେ । ଏହି
ରେଷ୍ଟ୍ରାଣ୍ଟର ମାସକୁ ଜବତ
କରାଯାଇ ପରିକାଳ ନିମନ୍ତେ
ଗବେଶଣାଗାରକୁ ପଠାଇଛନ୍ତି ।
ପୂର୍ବରୁ ଏଠାରେ କୁକୁର ମାସ
ଆସିଥିଲା ବେଳେ ସୋସିଆଲ
ମିଡ଼ିଆରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଫଟୋ
ଭାଇରାଳ ହୋଇଛି । ପୂର୍ବରୁ
ମୁଣ୍ଡିରିପାଳ କର୍ପୋରେସନ ପକ୍ଷରୁ
ଏହି ରେଷ୍ଟ୍ରାଣ୍ଟକୁ ନୋଟିଫିକେସନ
ପଠାଯାଇଥିଲା ବେଳେ ଏହାର
ମାଲିକ ଜରଣାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ
ଆମେ କେବେ ବି କୁକୁର ମାସ
ବିକ୍ରି କରିନାହୁଁ । ଆମ
ରେଷ୍ଟ୍ରାଣ୍ଟର ଭାବମୁଣ୍ଡାକୁ ଖରାପ
କରିବା ପାଇଁ କିଛି ବିଶେଷ

ଗର୍ବିରୁ ହେଲେ ଧନୀ

କରିବ ଚାଷୀ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା ତାଙ୍କର । ମାତ୍ର ନିଜର ଦୃଢ଼କଣ୍ଡା
ଶକ୍ତି ଓ ପରିଶ୍ରମ କଲରେ ସେ ଆଜି ପାଇଛନ୍ତି ସଫଳତା । କୌଣସି ଡିଗ୍ରୀ
ନଥାଇ ମଧ୍ୟ ସେ ଆଜି ସଫଳ ଉଦେଶ୍ୟାଗପତି । ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି
ଏୟାଗଲାଇନ କମ୍ପାନୀ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜମୁଛି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ
ଭିତ । ଏହି ଉଦେଶ୍ୟାଗପତି ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ବୁନ୍ଦିପ୍ରକାଶ ଠାକୁର । ହିମାଚଳ
ପ୍ରଦେଶ କୁଳୁ ଜିଲ୍ଲାର ଖାକନାଲ ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଚାଷୀ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ
ହୋଇଥିଲା ବୁନ୍ଦି ପ୍ରକାଶଙ୍କର । ତାଙ୍କ ବାପା ନିଜ ଅଧୂନରେ ଥିବା କିଛି
ଜମି ଚାଷ କରି ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରୁଥିଲେ । ନିଜେ ଅଣିଷ୍ଟ ହେଲେ
ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଠପତ୍ରର



ବିହାରରେ ହେବ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମନ୍ଦିର

ପାଚନା ଖୁବିଶୀଘ୍ର ବିହାରରେ
ତିଆରି ହେବାକୁ ଯାଉଛି ବିଶ୍ଵର
ସୁଭୂତାରୁ ବଡ଼ ମନ୍ଦିର । ଏଥୁପାଇଁ
ସମସ୍ତ ପୁଷ୍ଟୁତି ବୁଡ଼ାକୁ
ପର୍ଯ୍ୟାମରେ ପହଞ୍ଚି ସାରିଛି ।
ପୂର୍ବରୁ ଏହି ମନ୍ଦିର ତିଆରି ପାଇଁ
ତାରିଖ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲା
ବେଳେ କାମ୍ପାତିଆ ସରକାରଙ୍କ
ବିରୋଧ କାରଣରୁ ମନ୍ଦିରର
ତାଙ୍କାର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଉଛି ।
ପାଚନାସ୍ଥିତ ମହାବୀର ମନ୍ଦିର
ଗ୍ରନ୍ଥର କିଶୋର କୁଣ୍ଠାଳ କହିଛନ୍ତି
ଯେ ଆମେ ଏଠାରେ ଏକ ବିରାଟ
ରାମାଯଣ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣର ନିଷ୍ପତ୍ତି
ନେଇଛୁ । ତେବେ କାମ୍ପାତିଆ
ସରକାର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ
ଯେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ମନ୍ଦିରର ତାଙ୍କ
ଦେଶରେ ଥିବା ଅଜଳୋର ବାଟ
ମନ୍ଦିରର ତାଙ୍କ ସହ ଦିଶୁଛି ।
ସେଥୁପାଇଁ ଆମେ ଏବେ ମନ୍ଦିରର
ତାଙ୍କାର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଯାଇଛୁ ।



ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ଆରମ୍ଭ ହେଲା
ପ୍ରସ୍ତାବିତ ମନ୍ଦିରଟି ଏକ
ଚକ୍ରବରଣ୍ୟଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାର କେନ୍ଦ୍ର
ନିକଟ ଜାନକି ନାମରେ ଟିକାଇଛି।
୧୭୫୫ ଏକର ସ୍ଥାନରେ ଏକ ମନ୍ଦିର
ହେବ। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାମାୟଣ
ମନ୍ଦିର, ଶିବ ମନ୍ଦିର,
ଏବଂ ମହାବାର ମନ୍ଦିରର ଦ୍ୱାରା
ହେବାକୁ ଥିବା ଏକ ଏକାବଦରେ ୨୦୦କୋଟି
ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବ। ମନ୍ଦିରର ମୂଳ
ଆକର୍ଷଣ ହେଉଛି ୧୫୫
୪୦୪୫ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଚ୍ଚ ଅଞ୍ଚଳରେ
ମିନାର। ଏହା କାମ୍ପୋଡ଼ି
ମନ୍ଦିରର ମିନାର ୦୩ ମୀଟର
ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ହେବ। ଏହା
ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ୪୪ପୂର୍ଣ୍ଣ
ଏବଂ ୩୩ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋଲେଇ
ଏକ ଶିବ ଲିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ
କରାଯିବାର ଯୋଜନା ରୁହା
ଯାହା ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ିଲା

