

ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର ଛାତ୍ରୀ ପୋଡ଼ି ଘଟଣା
ମୁତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର



ଦୂର୍ଦ୍ଦଶଗାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ସ୍କୁଲ ପିଲାମାନେ ଏହି ଗାବରେ ପଢ଼ି ଅନେକକଥର ଖଣ୍ଡିଆଖାବରା ହୋଇ ଘରକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣକୁ ବର୍ଷେ ପୁରିବାକୁ ବଦଳିଣି । କିନ୍ତୁ ନା ଠିକାଦାର ନା ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଏ ଦେଇ କୌଣସି ବିଭାଗୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇନାହାନ୍ତି । ଏନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ସେହି ସମୟରେ ଠିକାଦାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରି ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ବିଭାଗୀୟ ପୁସ୍ତକ ନିଳିପାଳା ନାହିଁ । ବିଭାଗୀୟ ସହାୟକ ଏଏ ଅଭିଯୋଗ କରିଲା ପରେ ବିଭାଗ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଉନାହିଁ ସତେ ଦେପଡ଼ିବାକୁ ନଏକ ଏକ ବଡ଼ ଅଭୟୋଗ ଅପେକ୍ଷା କରିଛି ।

📍 KIIT-DU, Patia, Bhubaneswar, Odisha, India 751024 ✉ kiit@kiit.ac.in 🌐 www.kiit.ac.in **KIIT (Deemed to be University) has only one permanent campus in Bhubaneswar, Odisha. It has no other campus / off campus anywhere else in the country and globe.**



ଆପଣଙ୍କର ବି କିଡନା ରୋଗ ନାହିଁ ତ ?, ଆଜି ହିଁ କରାନ୍ତୁ ଯାଞ୍ଚ

ରହିଛି । ୨୦୨୩ ମୁଖ୍ୟ, ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୧୩ କୋଟି ୮୦ ଲକ୍ଷ ଲୋକ କିଡନା ରୋଗରେ ପୀଡିତ। ପ୍ରାୟ ୧୫ କୋଟି ୨୦ ଲକ୍ଷ ପୀଡିତଙ୍କ ଏହ ବାନ୍ ବ୍ୟକ୍ତିରେ ପ୍ରଥମ। ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧ କୋଟି ୫ ଲକ୍ଷ ଲୋକ କିଡନା ରୋଗରେ ଜୀବନ ହାରନ୍ତି ।

କିଡନା ରୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ?

କିଡନା ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ମଧୁମେହ ଏବଂ ରକ୍ତଚାପ। ଏହି ଦୁଇଟି ରୋଗ ଶରୀରରେ ସ୍ଥିର ଏସିଡ୍ ଏବଂ ବିଶାଳ ପଦାର୍ଥର ଗୁଡି ହରେ, ଯାହା ଧୀରେ ଧୀରେ କିଡନା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ଅଧିକ ଅନୁଯାୟୀ, ବୃଦ୍ଧରୋଗ ମଧ୍ୟ କିଡନା ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତରେ ସୁକ୍ରା, ତାପ ଏବଂ ମଧୁମେହ ଭଳି ଜୀବନଶୈଳୀ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଯାହା ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଆହୁରି ଜଟିଳ କରୁଛି। ଗ୍ରାମୀଣ ଏବଂ ସହର ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଷ୍ଟିନିଂ ଅଭାବରୁ, ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀ ବିକଳରେ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚନ୍ତି, ଯେଉଁ ସମୟରେ ଅବସ୍ଥା ଅଧିକ ଜଟିଳ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବର୍ଷକୁ ଅତି କମରେ ଥରେ ସେମାନଙ୍କର କିଡନା ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଉଚିତ। ତେବେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପରିସ୍ଥା ଲକ୍ଷ କରୁଛି, ଯେଉଁସବୁ ହେଉଛି, କିମ୍ବା ଗାଢ଼ ରକ୍ତର ହେଉଛି, ତେବେ ଏହା ଏକ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ। ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ରୋଗରେ, ଆଖି ଘନ ଦେଖାଯାଏ ଏବଂ ପାଟି ଫୁଲିଯାଏ। ଏଥିସହିତ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଅଛି ତାହେଲେ ଆଜି ହିଁ ବୁଦ୍ଧ ଅବସ୍ଥା ଯାଞ୍ଚ କରିନିଅନ୍ତୁ ।



ଜାପାନରେ ତିନେମିଆ ଏକ ବଡ଼ ସଙ୍କଟ ପାଇଛି । ଗତ ୨୦୨୪ ବର୍ଷରେ ତିନେମିଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରାୟ ୧୮,୦୦୦ ବ୍ୟକ୍ତି ପଛକୁ ଫେରିବା ବାଟ ଯୋଗ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫୦୦ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁଦେ ପରେ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ମିଳିଥିଲା । ଜାପାନୀ ଅଧିକାରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ୨୦୧୨ ପରଠାରୁ ଗତ ୧୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏପରି ମାମଲା ବଂଶ୍ୟା ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହୋଇଛି । ଫଳସ୍ୱରୂପ, ଜାପାନ ସରକାର ତିନେମିଆକୁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସାମାଜିକ ଜୀବନ ଦେଖୁଛନ୍ତି । ସରକାର ଏବେ ଏହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଜାପାନ ସରକାର ତିନେମିଆର ବର୍ଦ୍ଧିତ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ଏତକ ପ୍ରାଚୀନ ବିଷୟ, ରୋଗୋଦ୍ଧି ଆବିଷ୍କାର ଏବଂ ବୃତ୍ତିଗ ବୃଦ୍ଧିମା (ଏଫଇ) ପରି ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ତିନେମିଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଚାକ, ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ସମାଜର ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହନ୍ତି ଯେ, ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମାନବ ସେବାକୁ ବଦଳାଇ ପାରିବ ନାହିଁ; ଏହା କେବଳ ମାନବ ସେବାକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ ।

ଜାପାନ ସରକାରଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଲା

ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଜାପାନ ସରକାର ତିନେମିଆକୁ ସବୁଠାରୁ ଜରୁରୀ ନୀତି ପ୍ରାଥମିକତା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଭାବରେ ଚିହ୍ନିତ କରିଛନ୍ତି । ଜାପାନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଆକଳନ କରିଛି ଯେ, ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ତିନେମିଆ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଏବଂ ସାମାଜିକ ସହ ଖର୍ଚ୍ଚ ୧୪ ଟ୍ରିଲିୟନ ଯେନ (୧୦ବିଲିୟନ ଡଲାର) ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ୯ ଟ୍ରିଲିୟନ ଯେନକୁ ଅଧିକ କରିଛି ।

ଜାପାନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଲୋକଙ୍କୁ ଚାକ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଏକଟ-ଭିଡିଓ ବିଷୟ ଗୁରୁତ୍ୱ କରିଛି । ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ପିଲାଙ୍କ ସେବା ଏକଟ ଚାକ୍ ବ୍ୟବ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଞ୍ଚଳ ଛାଡ଼ି ଯାଆନ୍ତି ତେବେ ଏହି ବ୍ୟବ୍ତକୁ ଚୁକ୍ତ କରୁଥିବନ୍ତୁ



ଶାତରେ ପାଟିକୁ ସୁଆଦିଆ ରସୁଣ ଏବଂ ମୂଳା ଚଟଣି

ଶାତ ଋତୁରେ ମୂଳା ବହୁତ ଭାବରେ ବଜାରରେ ମିଳିଥାଏ । ଏହାକୁ ପ୍ରାୟତଃ ସାଲାଇ କିମ୍ବା ଆଚାର ଭାବରେ ସମସ୍ତେ ଖାଇଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଆପଣ କେବେ ମୂଳା ଚଟଣି ଖାଇଛନ୍ତି କି ? ଯଦି ନୁହେଁ, ତେବେ ଏଥର ପରମ୍ପରା ସହିତ ମୂଳା ଏବଂ ଗସୁଣ ଚଟଣି ତିଆରି କରି ଖାଆନ୍ତୁ । ଚଟଣିର ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ସୁଗନ୍ଧ ଏତେ ସୁଦୃଷ୍ଟ ଯେ ଏହାକୁ ଆପଣ

ପରମ୍ପା ସହିତ ଖାଇବେ ସ୍ୱାଦ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହୋଇଯାଏ । ଚଟଣିର ସୁନ୍ଦର ମଜା ଏହାର ଖଟାମିଠାରେ ରହିଛି, ଯାହା ମୂଳା ପ୍ରଦାନ କରେ। ଆପଣ ଗସୁଣ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ମନ ପସନ୍ଦର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉପାଦାନ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପାରିବେ । ତଥାପି, ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସମୟରେ ଅନୁସରଣ କରିବାର ଏକ ପଦ୍ଧତି ଅଛି । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ପେଟ ଜଟିଳ କିମ୍ବା ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟା ଅଛି ତେବେ ଏହି ଚଟଣି ସବୁଠାରୁ ବେଷ୍ଟ ।

ମୂଳା ଚଟଣି କିପରି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ସାମଗ୍ରୀ

ମୂଳା – ୧

ଗସୁଣ – ୧୫ ଗ୍ରାମ

ଜିଆ ଲଙ୍କା – ୧୦

ଲୁଣ – ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ

କେନ୍ଦୁ ଗ୍ରାସ – ୨ ଚାମଚ

ଚମାଚଟା – ୧

ଜାଭା – ୧ ଚାମଚ

ସୋରିଷ ତେଲ – ୨ ଚାମଚ

ଏହି ଆସନ କରିବାପାଇଁ ମେରୁଦଣ୍ଡ ନମନାୟ ହୋଇଥାଏ । ପେଟ, ଜଂଘ, ଛାତି, ଗଳାଦିକୁ ସଂପ୍ରସାରଣ କରିଥାଏ ଏବଂ ଚତୁର୍ଜନାତ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ । ଶ୍ୱାସ ଓ ସ୍ୱପ୍ନ ବିଚାରକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ସହିତ ହାତ ଓ ଗୋଡ଼କୁ ସୁନ୍ଦର କରାଇଥାଏ ।



ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ କରନ୍ତୁ ଚକ୍ରାସନ

ମୂଳା ଚଟଣି କିପରି ତିଆରି କରିବେ

ପ୍ରଥମେ ମୂଳା ଛକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ପାଇଁ ନିଷାସନ କରିବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ଋଷୁ । ଏହା ସହିତ, ଋଷୁଗୁଡ଼ି ଛକାଇ ମିଶ୍ରେ ରାନ୍ଧିବାରେ ମିଶ୍ର କରନ୍ତୁ । ଅବଶିଷ୍ଟ ସାମଗ୍ରୀ, ଯେପରିକି ସବୁଜ ଲଙ୍କା, ଧନିଅ ଏବଂ ଜିଙ୍ଗା ପୁରୁଷ କରନ୍ତୁ । ତା’ପରେ, ପାଇଁ ବାହାର କରି ମୂଳା ଏବଂ ସମସ୍ତ ମସଲ ମିଶାନ୍ତୁ । ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ, ଏହାକୁ ହାଲୁକ ଭାବରେ ପେସି ଦିଅନ୍ତୁ, ଏବଂ ଚଟଣି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚଟଣିକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଚାମଚରେ ନିଅନ୍ତୁ, କେନ୍ଦୁ ଋଷ ସହିତ ଛିଞ୍ଚନ୍ତୁ ଏବଂ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ଚଟଣି ପରଠା ପାଟ ଉପସ୍ଥଳ, ଏବଂ ଏହାକୁ ସୋରିଷ ତେଲ ସହିତ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାଇ ତେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।

ଏହି ଚିତ୍ର ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ:

ଯଦି ଆପଣ ସୋରିଷ ତେଲ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ତେବେ ଏହାକୁ ଏହାକୁ । ଚଟଣିରେ ଏକ ଚାମଚ ତହିଁ ମଧ୍ୟ ମିଶାଯାଇପାରିବ । ଯଦି ଆପଣ ଧନିଆ ପତ୍ର ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଯେପରିକି ପାଇଁ ଭଲ । ଆପଣ ଚଟଣି ତିଆରି କରିବ ସମୟରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ଏହାକୁ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ:

ପିମ୍ପାଡ଼ି ଚିତ୍ର ସେଇ ଶୋଇଥାନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାତି ଗୋରଠିରୁ ଅଳ୍ପ ପାଖରୁ ଆଣନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟାଶ୍ନାରେ ସାମାନ୍ୟ ୩୦ ସେମି ପୂରଣ କରିବା । ପ୍ରତ୍ୟାଶ୍ନା କାହାର ଉପର ପାଣ୍ଡିରେ ଲୁଗାବର୍ଦ୍ଧ କରି ରହିବ । ହାତର ଅଙ୍ଗୁଳକୁ କାନ୍ଧ ଆଡ଼କୁ ଥିଆ ରହିବ । ଜଣୁଣା ଥିଆ ଉପରକୁ ରହିବ । ଧୀରେ ଧୀରେ ପ୍ରତ୍ୟାଶ୍ନା ଓ ସାନ୍ଦକୁ ଲୁଗାରେ ଲାଗାଇ ଶରୀରକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ ଓ ମେରୁଦଣ୍ଡକୁ ବକ୍ତ କରନ୍ତୁ । ମୁଣ୍ଡକୁ ଚଳନ୍ତୁ ଛୁଲେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସୁନ୍ଦରତାକୁ ଗୋରଠିର ନିବଡ଼ବର୍ଦ୍ଧି କରାନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟାଶ୍ନା ଏବଂ ଗୋଡ଼କୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଥିଆ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଧିକ ଉପରକୁ ଶରୀରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ । ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଶରୀରକୁ ବକ୍ତ କରି ଗୋରାବାର କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସ୍ଥିତିକୁ ଫେରିଆସନ୍ତୁ । ପ୍ରଥମେ ଜାଣ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡକୁ ଚଳେ ଲଗାନ୍ତୁ ତା’ପରେ ଅଳ୍ପ ଓ ପିଠି ଲଗାନ୍ତୁ । ପରିଶେଷରେ ଶରୀରରେ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ ।

ସତର୍କତା:

ପେଟ ପାଁ, କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଶରୀରୀକ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ବୃଦ୍ଧ, ଗୋରୁଦଣ୍ଡ ଗତ ସମସ୍ୟା, ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଦି କୌଣସି ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏହା ବର୍ଜନୀୟ । ଏହା ସହିତ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଏହାକୁ କରିବେ ନାହିଁ ।



ବେଳାପତା କଲେଜ ରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ
ରେଡ କ୍ରସ ଡାଲିଫ ଶିବିରର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ



ରାୟଗଡ଼ା ପୌରପାଳିକା ପରିଦର୍ଶନରେ ଚିକିତ୍ସି
ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦର ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ

ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସଦରମହକୁମା ଠାରେ ବିକଶିତ ଭାରତ
ଯୁବ ନେତୃତ୍ୱ ସଂଳାପ- ଯବୋୟବ-୨୦୨୬ ଉନ୍ମୋଚିତ

ମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣରେ ସୁଦକ୍ଷିଣ
ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ସୁଦକ୍ଷିଣ ସହାୟତା ଏକ ସ୍ୱଳ୍ପ ରାଷ୍ଟ୍ର
ଗଠନ ଏ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିର୍ମାଣରେ ଯୋଗଦାନ କରିବା
ଉଚିତ । ତିନୁ ଦ୍ୱାରା ଅଧ୍ୟୟନ, ତୁଷାରୀ
ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଦତ୍ତଙ୍କ ଦକ୍ଷିଣ
ରାଜ୍ୟର ସୁଦକ୍ଷିଣ ସହାୟତା ଏବଂ
ସୁଦକ୍ଷିଣ-୨୦୨୬ରେ ଅନୁଲୋପନ



ଆୟୋଜନର ମୁଖ୍ୟ ବର୍ଷାଧାର , ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣେତା , ସମାଜ ସଂସ୍କାରକ ଚିଆ ନାରୀ ସମାଜର ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଭାରତରୁ ବାବାସାହେବ ଦ୍ଵଃ ଭୀମରାୟ ଗାମ୍ବା ଆନ୍ଦୋଳନର ଏ ୬୯ ଚମ ମହା ପରିକଳ୍ପଣା ବିବର ପାକିସ୍ତାନ ଯୋଗଯାଇଛି । ଇସ୍ଲାମାବାଦ୍‌ପ୍ରଣେତା ବରପ୍ରଫୁ କିଲ୍ଲାଉ ବରିଷ୍ଠ ସମାଜସେବୀ ପ୍ରମୋଦ ଛତର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବାବାସାହେବଙ୍କ ନୀତି ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ନିଜର ସାମ୍ବାଧାନିକ ସେବ୍ୟା ଚାଲୁ ରେହେବା , ନିଜ ନାଏକ , ଧରଣୀଧର ବିହାର , ସଂଗିତ କୁମାର ଜେନା , ଚନ୍ଦ୍ରଶାମା ଛତିଆଲ , ଜ୍ୟୋତି ରାଜନ ମହାନ୍ତ , ରମେଶ ମାହାନିଆ , ବରିଷ୍ଠ ସମାଜସେବୀ ଗୌରମ ଲୁମ୍ଭାର , ବହୁ ଶେଷର ଗାମ୍ବା , କିଶୋର ହାଜା , ବିଜ ବେହେରା , ସତେଶ ନାଏକ , ସୁଶାନ୍ତ ବର୍ମା , ସୁଶାନ୍ତ ବାଗ , ବିଶା ରଞ୍ଜନ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ବାବାସାହେବଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଗାରେଇ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଡକ୍ଟର ଆୟେଦକରଙ୍କ
ମହାପରିନିର୍ବାଣ ଦିବସ ପାଳିତ

ଏସଏସଆଇ ପକ୍ଷରୁ ୧୫୦ ଯୁବ ଆଉ ?ଲେଟଙ୍କ ପାଇଁ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ପ୍ରଥମ ବୋନଫିନେରାଲ ଡେନ୍ ସିଟି କ୍ୟାମ୍ପ ଆୟୋଜିତ

ଆନନ୍ଦନ କରିପାରିବା, ତେବେ ଆମେ ଆସୁ ଏବେଝା ପାଇଁ ଗନ୍ତବ୍ ଜାଣିବା ଡିଜାଇନ କରିପାରିବା," ବୋଲି ସୁଶା ବର୍ଦ୍ଧିପୁର କେ । ଏହି ପ୍ରକାଶକୁ ଜୋର ଏବଂ ଚାଲିଗସ୍ତରନଦୀରାଂ ନୟରେ ବିପୁଳ ସ୍ୱାଗତ ମହାପାତ୍ରପ୍ରା । ସେମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ଯେ ବିପାରିତ ଭାବରେ ବିଏମ୍ ଏହି ଯାତ୍ରା କରାଗଲେ ତାହା ଓଡ଼ିଶା



ଆଉ ?ଲେବଳ ଅଧିକ ଲୋକ ଭାବରେ ଚାଲିନ ନେବା ଏବଂ ପ୍ରତିଫଳିତକୃତ ବିକଳ ?ସ୍ଥିତିରେ ଅସାଧାରଣ ଉପକରଣରେ ଉପକରଣ ହୋଇପାରିବ । ଆଉ ?ଲେବଳ ପାଇଁ ବିଏମ୍ ?ଡି ଯାହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୁଏ ?ବୋଲ ? ନିବେଦନ କେବ ?ସିତି ଅସ୍ଥିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ? ଏବଂ ପଦପଦ ? ଲକ୍ଷ ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଶୁଣିତ ସାଧନ ଉପସ୍ଥିତି ପରିଣତ ସମ୍ପର୍କରେ ହୁଏତ ଦେଖାଯାଏ । ଅସ୍ଥିର ସାମାଜିକ ନିମ୍ନରେ ଏହା ଏକ ମୁଖ୍ୟ ପରିମାପ ଏବଂ ଆସତ ଉପରେ ଆପତ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁମାନନା ଦିବେଦିତ ହେଉଛି । ଆଉ ?ଲେବଳ ପାଇଁ ବିଏମ୍ ?ଡି ଯାହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ସମ୍ପର୍କରେ ହୁଏତ ବିଶ୍ବାସନୀୟତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୁଏତ । ପେସ୍ଟିକ ହେଉଛି : ଆସତ ନିବେଦନ : ଏହା ନିମ୍ନ ପରିମାପର ବିଏମ୍ ?ଡିକୁ ଆବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଠିକ କରାଯାଏ, ଗୌର, ନିମ୍ନତ୍ବ ଏବଂ ଅନୁ ଲୋକ-ପ୍ରକାର ପକାଶିଥାଏ । ହୁଏତ ଶୁଣାବୁଦ୍ଧିରେ ଗପକନିତ ହୁଏତ ଦେଖାଯାଏ କରେ । ଆ ?ନିତି-ଏବଂ ? ଯାହା ହୁଏତ ବିଏମ୍ ?ଡିକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ସୁସ୍ଥହେବା ଏବଂ ଶକ୍ତିରେ ହେଉନିତ ପ୍ରକାଶିତ କରାଯାଏ ଏକ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତି ଗିଲେଟିର ଏବଂ କେପିସିଏବୁ ଲକ ? ହେଉଁ (ଆଉଟି-ଏବଂ) ଦ୍ବାରା ଦୃଷ୍ଟି ହେଉଥାଏ ଅସ୍ଥିର ଶକ୍ତି ବିହୀନ କରାଯାଏ ଏହା ହେଉଥାଏ କରାଯାଏ । ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଶାଣ୍ଟିସରେ ଯୋଗାଯୋଗ : କେ ?ଦାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ସମ୍ପର୍କରେ ଶୁଣି ଅସ୍ଥି ଉପରେ ମହତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ; ଅନେକ ସମୟରେ ଅସ୍ଥିର ଉପର ଦୃଷ୍ଟି କରାଯାଏ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରତିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଏ । ଗ୍ରହଣନୀୟ ନିରାଶୟ : କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଯାଏ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଦୃଷ୍ଟିକାଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମକୃତ ସମୟରେ କରାଯାଏ ଅସ୍ଥିର ଦ୍ବାରା ଉପରେ ପ୍ରକାର ପକାଶିତ ତାହା ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମକୃତ ଦୃଷ୍ଟି ଉପରେ ।

