

ఎం రహుల్ ఎం బద్రు ఎం బో మనాపి జానచామ ।
బెదా లాం యథా యూర్బె పొజానానా ఉపాపతె ॥
పమానో మష్ట పమితిం పమానీ పమానమ మనస ఏష తిరమేషామ ।
పమానో మష్ట మష్ట మష్ట వం పమానో హిషా కుహామ ॥
పమానో క ఆక్రితిం పమానా హుబయి బః ।
పమానమస్త బో మనో యథా బః సుషహసాపి ...
గర్ బెద १०/१२-७-४

</div

