





# ଇତିହାସରେ ଆଜି ଦିନ

ଆଜିର ଦିନରେ ବିଶ୍ୱ ଜୀବିତାସରେ ଅନେକ ଘଟଣା ଓ  
ଦୁର୍ଘଟଶାମାନ ଘୟିଛି । ବହୁ ବରପୁନ୍ତ ତଥା ପ୍ରଖ୍ୟାତ କଳାକାର  
ମଧ୍ୟ ଆଜି ଜନ୍ମ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଜିର ଦିନରେ ଜୀବିତାସ ପୃଷ୍ଠାରେ  
କ'ଣକ'ଣ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ଆସନ୍ତୁ ଜଣିବା :

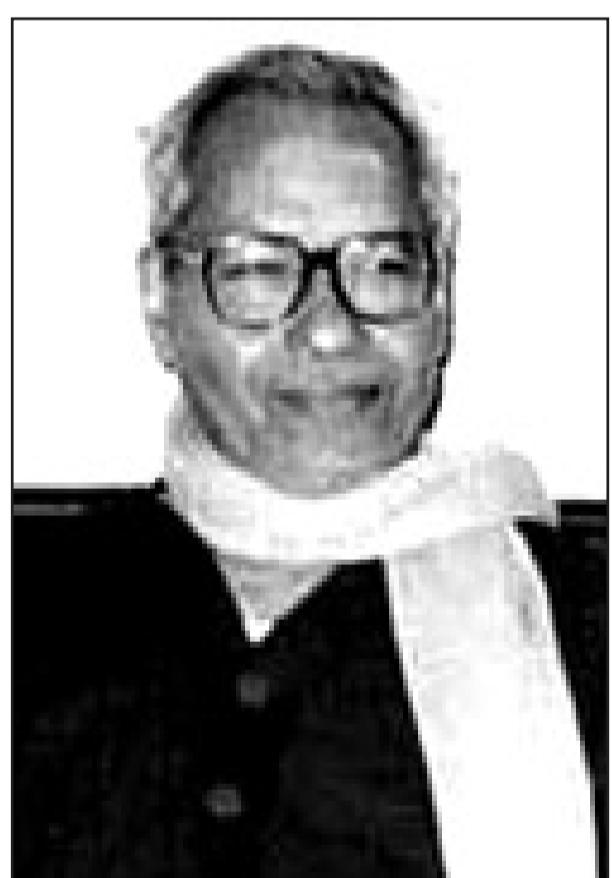
ଆଜିର ଦିନରେ ବିଶ୍ୱ ଉତ୍ତିହାସରେ ଅନେକ ଘଟଣା ଓ  
ଚାମାନ ଘୟାଇଛି । ବହୁ ବରପୁତ୍ର ତଥା ପ୍ରଖ୍ୟାତ କଳାକାର  
ଆଜି ଜନ୍ମ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଜିର ଦିନରେ ଉତ୍ତିହାସ ପୃଷ୍ଠାରେ  
ଏକ'ଣ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା :  
❖ ଓହାଯୋର କଳିମୟ ନିକଟସ୍ଥ ଚିତ୍ରଆଖ୍ୟାନାରେ ବନ୍ଦ  
ମୂରେ ପ୍ରଥମ ଗରିଲା କୋଲୋରା ଜନ୍ମିଲାଭ  
ଥିଲା(୧୯୪୭)

❖ ଆପଗନିଷ୍ଠାନର ମଧ୍ୟବର୍ଜିକାଳୀନ ସରକାରର ମୁଖ୍ୟ ହନ୍ଦୁଦ୍ଵିନ ରକ୍ଷାନୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହମିଦ କାରଜାଇଙ୍କୁ କ୍ଷମତା ଦା ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ (୨୦୦୯)

- ❖ ହତସନ ନଦୀ ଉପରେ ନିର୍ମି ତ ଲିଙ୍ଗନ ଚନେଲ
- ❖ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଯାତାଯତ ପାଇଁ ଖୋଲା  
ଥିଲା (୧୯୩୭)

❖ ବଳ୍ନର ବ୍ରାଷ୍ଟେନବର୍ଗ ଗେଟ ଖୋଲିଥିଲା, ଏହା  
ମାତ୍ର ୩୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ହୋଇ ରହିଥିଲା(୧୯୮୯)

## ପଲ୍ଲୀ କବି ନନ୍ଦ କିଶୋର ବଳ



ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରାକ୍- ଆଧୁନିକ  
କାଳରେ ଜଣେ କବି ଥିଲେ । ସେ  
ଓଡ଼ିଶାର ପୁରୁଷଙ୍କୁ ଉପରେ କାବ୍ୟ  
ରଚନା କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ପଲ୍ଲୀ କବି  
ବୋଲି ସମେଧନ କରାଯାଏ ।  
ସେ ଓଡ଼ିଶାର କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ  
କୁସୁମପୁର ଗାଆଁରେ ଜନ୍ମଗୁହଣ  
କରିଥିଲେ । ପିତାଙ୍କ ନାମ ଥିଲା

ପଦୋନ୍ନତି ପାଉଥୁଲେ । ଏହି  
ଚାକିରିରେ ବାରମ୍ବାର ଗଣ୍ଠ ଓ ବଦଳି  
ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କ ଦେହ ଖରାପ  
ହେଉଥିଲା । ଏହି କାରଣରୁ ସେ  
ସ୍ଵେଚ୍ଛାକୃତ ଅବସର ନେଇ ଗାଁରେ  
ରହିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ  
ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପୁନର୍ବାର କଟକ  
ଆସିବାକ ପଡ଼ିଥିଲା । ୧୯୫୮

ଭଜନାନୟ ଜେନା ଓ ମାତାଙ୍କର  
ନାମ ହିରଣ୍ୟୀ ଦେବୀ ।  
ଶୈଶବରେ ସେ “ରସାନୟ  
ଜେନା” ନାମରେ ପରିଚିତ ଥିଲେ ।  
ପିତ୍ରସୀ ପୋଷ୍ୟପୁତ୍ର କରିନେବା  
ପରେ ସେ ନନ୍ଦକିଶୋର ବଳ  
ଭାବରେ ପରିଚିତ ହେଲେ । ବାଲ୍ୟ  
ଜୀବନ କୁସ୍ରୁଗୁରରେ ହେଁ କଟିଥିଲା ।  
ଗାଁ ସ୍କୁଲରୁ ଆରମ୍ଭ କରି, ସେ କଟକ  
ଟାଉନ ସ୍କୁଲ, ରେଡ୍ରେନ୍ଡା  
କଲିଜିଏଟ ସ୍କୁଲ, କେନ୍ଦ୍ରାପତା ଉଚ୍ଚ  
ଇଂରାଜୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ରେଡ୍ରେନ୍ଡା  
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷାଲୀଭ  
କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ କବି ବଧୁସ୍ଵଦନ  
ରାଓଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କଟକରେ  
ଟାଉନ ସ୍କୁଲରୁ ନନ୍ଦ କିଶୋର  
ନିଜର ଚାକିରି ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ  
କରିଥିଲେ । କିଛି ବର୍ଷ ପରେ, ସେ  
ସ୍କୁଲ ସବ୍ରତନସିପେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ



ମନ୍ତ୍ରା କଥାରେ କୌକେଯା  
ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କୁ ଏକଦା ପ୍ରତିଜ୍ଞା  
କରିଥିବା ଦୂଳଟି ବର ପ୍ରଦାନ  
କରିବା ଛଳରେ ଏହି ଦୂଳ ବର  
ମାଗିଲେ ଯେ, ରାମ ବାର ବର୍ଷ  
ପାଇଁ ବନବାସ କରିବାକୁ ଯିବେ  
ଓ ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଭରତ ରାଜା  
ହେବେ । ରାଜା ଦଶରଥ  
ଅତିଶ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରେ ତାଙ୍କ ସତ୍ୟ  
ରକ୍ଷା କଲେ । ଏହା ଶୁଣି ରାମ  
ଧାର ଚିରରେ ପିତ୍ର-ସତ୍ୟ ପାଳନ  
ନିମାନ୍ତେ କିଞ୍ଚିତ ଦୃଷ୍ଟି ପ୍ରକାଶ  
କଲେ ନାହିଁ । ରାମଙ୍କର ଏହି  
ମହନୀୟତା ହିଁ ସାରା  
ରାମାୟଣରେ ଅନେକ ରୂପରେ  
ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ରାମଙ୍କର  
ଶତ ବାରଣ ସତ୍ୱ, ବନବାସ  
ବେଳେ ରାମଙ୍କର ଅନୁସରଣ  
କରିବା ପାଇଁ ଦେବୀ ସାତା  
ଏବଂ ଭ୍ରାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଜଙ୍ଗା ପ୍ରକାଶ  
କଲେ । ରାମଙ୍କର ବାରଣର  
ଉତ୍ତରରେ ସାତା କହନ୍ତି,  
ଆପଣଙ୍କ ପାଦ ଯେଉଁ  
ବନପ୍ରଦେଶରେ ପଡ଼ିମ ତାହା  
ମୋ ପାଇଁ ଅଯୋଧ୍ୟା ଆଉ  
ଆପଣଙ୍କ ବିନା ଆଯୋଧ୍ୟା ମଧ୍ୟ  
ମୋ ପାଇଁ ନର୍କ ସଦୃଶା । ଉଚି

ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ, ଚିଏ କି ମାତ୍ରଙ୍କଳ୍ପ  
ଶୁଦ୍ଧ କୁଳ ଯାଥିଲେ, ଏଖବର  
ଶୁଣି ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କଲେ ।  
ରାଜା ହେବାର ସୁଯୋଗ ପରିତ୍ୟାଗ  
କରି ସେ ଭ୍ରାତା ରାମଙ୍କୁ ଦେଖା  
କରିବା ପାଇଁ ସେ ବନ ଗମନ  
କରି ରାମଙ୍କୁ ଦେଖା କଲେ ।  
ରାମଙ୍କୁ ବହୁତ ଅନୁମନ୍ୟ ବିନ୍ଦୁ

ପୂର୍ବକ ଫେରିଆସିବାକୁ ଏବଂ  
ଜାଗ୍ୟ ଭାର ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ  
ଆକୁଳ ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ । କିନ୍ତୁ  
ରାମ ପିତୃ-ସତ୍ୟ ପାଳନ  
ନିମିତ୍ତେ ସମସ୍ତ ଅନୁରୋଧକୁ  
ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରି ବନବାସ  
ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟକୁ ଫେରିବାକୁ  
ନନ୍ଦା କରି ଦେଲେ । ତେବେ

## ରଣବୀର-କ୍ୟାଟ୍‌ନାକୁ ମେଇ ଚକ୍ର



ଗଣବାର କପୁର ଓ କ୍ୟାନ୍ତିନାଙ୍କୁ କେଇପଙ୍କ ଥିଲିନୀଠ ଫିଲ୍ମ 'ଜଗା ଜାସୁସ'ର ପ୍ରଥମ ପୋଷର ରିଲିଜ କରାଯାଇଛି । ଯୁଟୀଭ୍ ମୋଶନ ପିକଚର୍ସର ଦ୍ଵିତୀୟରେ ଏହି ପୋଷର ରିଲିଜ କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁଠିରେ ଉଭୟ ଗଣବାର ଓ କ୍ୟାନ୍ତିନାଙ୍କୁ ଓପକଷୀ ଉପରେ ବସି ଯାଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଦୁଇଜଣଙ୍କ ଲୁକ, ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ମଜାଳିଆ ହୋଇଛି । ଯାହାକୁ ଦେଖିବା ପରେ ଫିଲ୍ମ ରିଲିଜର ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛନ୍ତି ଦର୍ଶକ । ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ବ୍ୟକ୍ତତାର ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ହେଉଛି ବ୍ୟକ୍ତିର ପରେ

# ସୁର୍ଗଦ୍ୱାର ପାଲଟିଛି ଗଛ

ଜଣ୍ଠୋନେସିଆର ଦଶିଶ ସ୍ମୃତିକେ ପ୍ରତିରେ ଏହଳି ଏକ ଗଛ ରହିଛି ଯାହାକୁ ନେଇ ସେଠାକାର ଲୋକଙ୍କର ଏକ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ କଣିଚିତ୍ତ । କଥା କ'ଣ ଦେଖି ଗଛ ନିଜେ ହେଁ ସେ ଅଞ୍ଚଳର ସର୍ପଦୀରା ପାଲିଛି । ସେଠାକାର ଅନେକ ଲୋକ ତାଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତ ଦେହକୁ ମାଟିରେ ପୋଡ଼ିବା ବଦଳରେ ଗଛ ମଧ୍ୟରେ ହେଁ ପୋଡ଼ିଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ମାନ୍ୟତା ରହିଛି ସେହି କଲେ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତି ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଶ୍ୟତ୍ସବୀ ଦେବଥାଏ । ଏହି ଖାସ ପ୍ରକାରର ଗଛ ସେଠାକାର ତାନା ତୋରାଜା ନାମଙ୍କ ଫୁଲନରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସେ ଗାଁର ପିଲାମାନେ ମିରିଯାପରେ ଗଛରେ ତାଙ୍କର ସମାଧ୍ୟ ବନାଇବା ପାଇଁ ଗଛର ଗଣ୍ଡିକୁ ପ୍ରଥମେ ଖୋଲି ଝୁମାରି ବନାଇଥାଏ ପରେ ତାଙ୍କ ଶିଶୁ ଶବ୍ଦକୁ ଗୋଟିଏ କପଢ଼ରେ ରୁତାର ସେହି ଗଛ ମଧ୍ୟରେ ରଖିଥିଲା । ତା'ପରେ ଗତକୁ ପୋଡ଼ିବା ପାଇଁ ଗଛ ଗଣ୍ଡିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରାକବର ଭବର ବ୍ୟବହାର କରିବି । ଗଛ ମଧ୍ୟରେ କେବଳ ସେହି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପୋଡ଼ାଯାଏ ଯାହାର ଦାତ ଉଠିନ୍ଥବୁ । ସମୟକୁଣେ ସେହି ଖାଲି ଝୁମ ଆପେ ଆପ ପୂର୍ବିବାଣ । ଏହାକୁ ଦେଖୁ ଗାଁଲୋକ ମାନି ନିଅନ୍ତି ତାଙ୍କ ମତିଯାଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପ୍ରକୃତିତିରେ ପାଇବା ।

A black and white photograph of a Bengal cat lying on a white, fluffy surface, looking directly at the camera with its bright yellow eyes. The cat has dark stripes on its light-colored fur and is positioned in the center of the frame.



# ଉତ୍ତର ପାଦରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ଗଭୀର ନିଃଶ୍ଵାସ

ଶରାରରେ ଯେକୋଣିଥି ରୋଗର  
ଉପରୁଷ୍ଟ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କୁ ବହୁତ  
ଡେରିରେ ଜଣା ପଢିଆଏ । ସେଭଳି  
ଏକ ରୋଗ ହେଉଛି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତପତ୍ର ।  
ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତପତ୍ରକୁ ସାଇଲେଣ୍ଡ କିଲାର  
କୁହାୟାଏ । ଯଦି ଆପଣ ସେଭଳି  
ହୃଦୀରେ ଗତି କରୁଛନ୍ତି ଓ ଔଷଧପତ୍ର  
ଖାଇବା ଫାମେଲାରୁ ମୁଲୁକିବାକୁ  
ରହୁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ  
ଲାଇଫ୍ ଷ୍ଟାଇଲକୁ ବଦଳାନ୍ତୁ । ଦାର୍ଯ୍ୟ  
ଶ୍ଵାସକ୍ଷିଯାରେ ଆଗାମ-କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ  
ରକ୍ତପତ୍ର ସଧ୍ୟା ତୁଳନାରେ ସକାଳ  
ସମୟରେ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାର କାରଣ  
ରତ୍ନରେ ଅନ୍ତର୍ମାନର ଅଭାବ । ବିଷ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ  
ରହୁଥାଏ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ମାନର ମୁଖ୍ୟ ଭୂଲିକା ରହିଛି ।  
ଏଥ୍ୟାଇ ଦିନବେଳେ ଶାତ ପଢ଼ିବେଶରେ  
ବସି ୧୦ ରୁ ୧୫ ଥର ପେଟ ଭିତରୁ ଦାନା  
ନିଶ୍ଚାସ ନେବା ଉଠିବି । ଏଥାମ୍ବାନ୍ଧ  
ଡାକ୍ତରଖାନାର ପିଣ୍ଡିଷିଆନ୍ ଡାକ୍ତର  
ସି. ଏଲ. ନବଲଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ  
ଗଭାର ନିଶ୍ଚାସ ପ୍ରଶ୍ନାୟ ନେଲେ ଶରାରରେ  
ଅନ୍ତର୍ମାନ ଓ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଲନ ସୁପରୁ ରୂପେ  
ହୋଇଥାଏ । ଗାଁରୁହିତ ମାନସିକ ବ୍ୟାପକ  
ଶାନ୍ତି ନିର୍ମିଥାଏ ।

# ଆଜିର ଆଚାୟ

କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ବନ୍ଦୁ ସାହାୟ୍ୟ କରିବେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ସଫଳତା ପାଇବେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ସାମାନ୍ୟ କ୍ଷତି ହୋଇପାରେ । ପରିବହନରେ ଉନ୍ନତି କରିବେ । ମହିଳାଙ୍କ ଭାବୁ ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ।

ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନିଜ ଆତମକୁ ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ବନ୍ଦୁଙ୍କର ସହାନୁଭୂତି ଲାଭ କରିପାରନ୍ତି । ସୁଗିତ କାମକୁ ଦ୍ୱାରାନିତ କରିବେ । ମହିଳାମାନେ ସାଥୀଙ୍କ ବାପକୁ ଚାହିଁ ବସିବେ । ଦୂର ଶ୍ଵାନକୁ ଭ୍ରମଣ ଯୋଗ ରହିଛି ।

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କେତେକ ଦିଗରୁ ବାପର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଠେର୍‌ୟ ହରାନହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିର ସାମ୍ନା କରିବେ । ସାମ୍ବଦିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ବନ୍ଦୁ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରେ ଓ ପ୍ରଶାୟ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଅନୁକୂଳ ଫଳ ମିଳିବ ।

ବନ୍ଦୁଙ୍କ ନିଜକୁ ସାହାୟ୍ୟ ପଅତିଶ୍ୱରି ପାଇ ଆସୁଥି ଅନୁଭବ କରିବେ । ପାରିବାରିକ ଅଣ୍ଟିରତା ଓ ଅର୍ଥଭାବ ପାଇଁ ମାନସିକ ଦୂଦ ଭିତରେ ସମୟ କଟାଇବେ । ଆନ୍ୟମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପକୃତ ହେବେ ।

ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବନ୍ଦୁଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂତନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିପାରନ୍ତି । ବକେଯା ଟଙ୍କା ମିଳିବାର ଯୋଗ ରହିଛି । ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରୋକ୍ଷରେ ସାହାୟ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇପାରେ ।

ହଠାତ୍ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଭାବୁ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ପ୍ରେମରେ ପ୍ରତାରଣା ପାଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିସ୍ଥିତିର ଗାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସାମାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ତରା ଅନୁଭବ କରିବେ । ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶତ୍ରୁମାନେ କଟୁ କଥା କହିବେ ।

ଜଣ୍ଠା ନଥୁଲେ ମଧ୍ୟ ସମୟ ଓ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ବନ୍ଦୁଙ୍କ ସହ ବିତର୍କ ସୃଜି ହୋଇପାରେ । ନିଜ ଲୋକମାନେ ଜର୍ଷା ପରାଯଣ ହୋଇ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଜଳିତ ରୂପ ଦେବାରେ ସମୟ ହେବେ । ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହରେ ଉପରିତା ପ୍ରକାଶ କରିବେ ।

ସୁଦୂର ମଧ୍ୟର କଥା କହି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରି କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବେ । ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ତରା ଫେରି ପାଇବ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ର, ଯାତ୍ରା ଓ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରୁ ସୁଫଳ ପାଇବେ । ଦୂର ଶ୍ଵାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରନ୍ତି । ମହିଳାଙ୍କ ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ ରହିବ ।

କୌଣସି ଅପରିଚିତ କାଞ୍ଚିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗୁରୁତ୍ବ ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଲାନ୍ତି କରିବେ । ଭାର୍ଯୁଦ୍ବା ଜାମଟିକୁ ସମ୍ପର୍କ କରିବା ପାଇଁ ବନ୍ଦୁଙ୍କର ସାହାୟ୍ୟ ଭିନ୍ନା କରିବେ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ତିଳତା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ମହିଳାମାନେ ଅଶାନ୍ତି ରହିବେ ।

ଯେତେ ତ୍ୟାଗ ସିକାର କଲେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦୁ ସହକର୍ମୀ ଓ ପତ୍ରୋଶାଙ୍କର ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ବେଳାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଆୟ ଅପେକ୍ଷା ବ୍ୟୟ କ୍ରମଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ସ୍ଵାକ୍ଷର ସାମ୍ବଦିକ ପାଇଁ ଚିତ୍ତ ରହିବେ । ଆକର୍ଷଣ ଭାବେ ଉପହାର ଦ୍ୱାରା ହୋଇପାରେ ।

କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଜ ସୁବିଧାରେ କାମ ହାସଲ କରିବେ । ବନ୍ଦୁଙ୍କ ଆଦର ମାନକୁ ଖୁସି ରଖିବା ସଭା, ସମିତି, ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶାୟିତ ହେବେ । ମହିଳାମାନେ ଅନ୍ୟଙ୍କ ସେବାରେ ବ୍ୟସ ରହିବେ ।

# ଶୀଘ୍ର ରତ୍ନରେ ରୋଗ ବେଶୀ



ସମୟ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ  
ଗରମ ରଖୁଥାଏ । ଲମ୍ବା ସମୟ  
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା କାମ କରିନଥାଏ  
। ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
ଥଣ୍ଡାରେ ଘରଠୁ ବାହାରେ  
ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଗୋଗ ଆକ୍ରମ  
ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ  
ରହିଥାଏ । ଏପରି ବିଲକୁଳ  
ଥଣ୍ଡା, କାଶ, କେବଳ  
ବ୍ୟାକେରିଯା ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣ  
କାରଣରୁ ହିଁ ହୋଇଥାଏ । ଥଣ୍ଡା  
ମୋସୁମିରେ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା  
ରହିଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍ ସି  
ଇମ୍ୟୁନିଟିକୁ ବଜେଳିଥାଏ ଏବଂ  
ଥଣ୍ଡା ଦିନମାନଙ୍କରେ ହେଉଥିବା  
ରୋଗ ମାନଙ୍କଠାରୁ











