



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଶ୍ରୀକୃତାର ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯, ୨୦୨୨

ମାତୃଭୂମି ମାତୃଭାଗାର ମମତା ଯା' ହୁବେ ଜନମି ନାହିଁ, ତାକୁ ଯଦି ଜ୍ଞାନ ଗଣରେ ଗଣିବା ଅଞ୍ଚାମା ରହିବେ କାହିଁ

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତବ୍ସକ

୨



ଟାଇମ୍

ଜୋକ୍ରୁ

ଚିଖୁ-ବାପା କାଳି ଆମ ଖୁଲକୁ ଯିବ,
ଗୋଟେ ଛୋଟିଆ ଗେଟ ରୁଗେଦର ଅଛି
ବାପା-କିଏ କିଏ ଆସୁଛନ୍ତି ?
ଚିଖୁ-କେହି ନୁହେଁ, ମୁଁ ତମେ ଆଉ
ପ୍ରିଯାପାଳ ।

ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାର ପାଲଟିଛି ଗଛ

ଇଣ୍ଡୋନେସ୍ବିଆର ଦକ୍ଷିଣ ସ୍ଥାବେସି ପ୍ରାତରେ ଏରଳି ଏକ ଗଛ ରହିଛି ଯାହାକୁ ନେଇ ସେଠୋକାର ଲୋକଙ୍କ ଏକ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ କରିଛି । କଥା କ’ଣ ସେହି ଗଛ ନିଜେ ହେଁ ସେ ଅଞ୍ଚଳ ସ୍ଵର୍ଗଦ୍ୱାର ପାଲଟିଛି । ସେଠୋକାର ଅନେକ ଲୋକ ତାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ପରେ ତାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଦେହନୁମାରେ ପୋତିବା ବଦଳରେ ଗଛ ମଧ୍ୟରେ ହେଁ ପାରିଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ମାନ୍ୟତା ରହିଛି ସେପରି କଲେ ସେଠୋକାର କାଳି ଆମ ଖୁଲକୁ ପ୍ରାତରେ ଏହି ଗଛ ରହିଥାଏ । ଏହି ଖୁଲି ପାରିଥିଲା ଏହି ଗଛ ରହିଥାଏ ।

ଅକ୍ଷୁପଣ ଦୂର କରିବ ପ୍ରେଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ



ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଲୋକଙ୍କ କରନ୍ତୁ । ପୂରା ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି ଅର୍ଥଯୋଗ ରହିଆଏଇଁ ଯେ, ସେମାନେ ଅଛି କାମ ରେ ଜଳଦି ଥକିପଡ଼ିଛି । କିନ୍ତୁ ବ୍ୟକ୍ତ ଏରଳି କରନ୍ତୁ ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରାରିକ ବି ଅଛନ୍ତି ଯିଏ କିଛି କାମ ନ କରି ଶାରାରିକ ବି ଅଛନ୍ତି ଯିଏ କାମ ନ କରି ଶାରାରିକ ବି ଅଛନ୍ତି ଯିଏ । ତେଣୁ ଶାରାରକୁ ଥିଲେ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରେଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଗୁହଣ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଦିନର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ

କରନ୍ତୁ । ପୂରା ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଲିବା ଦିରି ।

ପାଣି ଶାରାର ହାନାକାରକ ତରଳକୁ ବସାରକୁ ପୁଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରାରିକ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଅରୁଣ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟେ କରା । ଏହା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଏହା ସ୍ଵର୍ଗ ଫେଣ୍ଟ

