

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତମାନଙ୍ଗର

ତୁ' ମୋତେ ନ ଖା' , ମଁ ତୋତେ ନଖାଏ

ଆମେ ଯେତେ ନିଶା ଖାଇ, ତା ମଧ୍ୟରେ ଧୂମପାନ ଅନ୍ୟମା। ଧୂମପାନ ତମାଖୁ ସେବନର ଅଭିର୍ଭତା। ସିଗାରେଟ, ବିଢ଼ି ଏବଂ କିକା ଲାତ୍ୟଦି ସମାଜର ଅଶେଷ କ୍ଷତି କରୁଥିଲେ ହେଁ; ଏହାକୁ ନିଷେଧ କରିବାରେ ସେମିତି କିମ୍ବି ଆଖୁଶିରୀ କହା ଆଳନ ନାହିଁ। ତମାଖୁ ସେବନ ଏବଂ ଧୂମପାନ କରଣ୍ଟ ଅଧିନୀ ପୃତି ଦଶ ସେବକଙ୍କରେ ଜଣେ ମୁହଁତ୍ତି। ଆଶା କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ ଯେ, ଏହାର କହୁକୁ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଲଗାମ ନଳକାରେ ଅଥବା ଏହାକୁ ମୁୟୁଷ୍ମ ବାରଣ ନକଳେ, ପୃତି ସେକେଣ୍ଟରେ ଜଣେ କେହାରୀ ମରିବା ସୁମିତ୍ରିତ! ଆମ ଭାରତରେ ତମାଖୁ ସେବନକିନିତ ସଂଖ୍ୟା ଏବେ ୧୨ କେତ୍ରିତ ଭର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଏଥରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମତରେ ପ୍ରମ୍ବ ନଥକେତି। ଏକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନାରୁ ଜଣାପଦିଷ୍ଟ ଯେ, ଭାରତର ଗ୍ରେନ୍‌ଡାର ମଧ୍ୟ ଗ୍ରେନ୍‌ଡାର ଦେବତାରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ ସେବନକିନିତ ଗୋଟାଇ । ଭାରତରେ ଥିବା କର୍କଟ ରୋଗ ମଧ୍ୟ କରାଇବା ଯେ ଏହି ସର୍ବରାତିରେ ଥିବା କର୍କଟ ରୋଗ ମଧ୍ୟରେ ୯୦% ଦମାଖୁ ସେବନକିନିତ କର୍କଟ ଗୋଟା, ମୁୟୁଷଗୁଡ଼ କର୍କଟ ରୋଗ ମୁୟୁଷ କରାଇବା ଯେ ଏହି ସର୍ବରାତିରେ ନିକଟ କରିବାର ଏହା ଆଶାଟାର ଭାବେ ବୁଝି ପାଇବା ।

ତମାଖୁରେ ତୁମ୍ଭରେ ପରାମର୍ଶ କରିବାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଶରକରୁ ପ୍ରମ୍ବ ବା ପରାମର୍ଶକରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ କରିବା ସହ କର୍କଟ, ହୃଦୟରେ ସଂକଳନକରେ, ପୂର୍ବପୂର୍ବ ଜନିତ ଗୋଟା ଏବଂ ହୃଦୟରେ ପ୍ରମ୍ବ ନଥକେତି । ଏହା କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ ସେବନକିନିତ ଗୋଟା । ଭାରତରେ ଥିବା କର୍କଟ ରୋଗ ମଧ୍ୟ କରାଇବା ଯେ ଏହା କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ ସେବନକିନିତ ଗୋଟା । ଭାରତରେ ଥିବା କର୍କଟ ରୋଗ ମଧ୍ୟ କରାଇବା ଯେ ଏହା କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ ସେବନକିନିତ ଗୋଟା ।

ଗରେଷାରୁ ଜଣାପଦିଷ୍ଟ ସେବନ ଦୀର୍ଘ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଆଶାଟାର ଭାବେ ବୁଝି ପାଇବା । ଏହା କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ କରିବାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଶରକରୁ ପ୍ରମ୍ବ ବା ପରାମର୍ଶକରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ କରିବା ସହ କର୍କଟ, ହୃଦୟରେ ସଂକଳନକରେ, ପୂର୍ବପୂର୍ବ ଜନିତ ଗୋଟା ଏବଂ ହୃଦୟରେ ପ୍ରମ୍ବ ନଥକେତି । ଏହା କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ ସେବନକିନିତ ଗୋଟା । ଏହା କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ ସେବନକିନିତ ଗୋଟା । ଏହା କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ ସେବନକିନିତ ଗୋଟା । ଏହା କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ବା ଧୂମପାନ ସେବନକିନିତ ଗୋଟା ।

ଏବେ ତ ଉପରେ ପ୍ରମ୍ବ ଏବଂ ନିକାମାନେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୭.୪ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% ଅନୁଯାୟୀ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% । ଆମ ଦେଶରେ ଏହା କ୍ରୂତ୍ୟାଗାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୭.୪ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% ଅନୁଯାୟୀ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% । ଆମ ଦେଶରେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୭.୪ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% ଅନୁଯାୟୀ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% । ଆମ ଦେଶରେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୭.୪ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% । ଆମ ଦେଶରେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୭.୪ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% । ଆମ ଦେଶରେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୭.୪ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% । ଆମ ଦେଶରେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୭.୪ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% । ଆମ ଦେଶରେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୭.୪ ଏବଂ ନାଗାମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନାକର୍ତ୍ତା ସଂଖ୍ୟା ୪୪.୨% । ଆମ ଦେଶରେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ଯେ ଏହା ଆଶାଟାର କର୍କଟ ରୋଗରେ ତମାଖୁ ସେବନ କରାଇବା ।

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ସର୍ବେଷଣ ୨୦୧୦ ଅନୁଯାୟୀ ସୂ

