





# ପୁରାଣ କାହାଣୀ

# ରାମାୟଣ ଆଦ୍ୟକାଣ୍ଡ

ସରଜୁ ନଦୀ କୁଳରେ ଅବସ୍ଥିତ  
ଅଯୋଧା ନଗରୀ ହେଉଛି କୋଶଳ  
ରାଜ୍ୟର ରାଜଧାନୀ । କୋଶଳ  
ନରେଶ ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ରାଜୁଡ଼  
କାଳରେ ପ୍ରଜାମାନେ ଅଚ୍ୟନ୍ତ  
ସୁଖରେ କାଳତିପାତ କରୁଥିଲେ ।  
ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ତିନି ରାଣୀ ଥିଲେ  
କୌଶଳ୍ୟା, କୈକେୟୀ ଏବଂ  
ସୁମିତ୍ରା । ମାତ୍ର ବହୁ ଦିନ ଧରି  
ରାଜା ଅସୁତ୍ରାକ ଥିଲେ । ତେଣୁ ରଷି  
ବଶିଷ୍ଠଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କୁମେ  
ରଶ୍ୟଶ୍ରୀ ମୁନାଙ୍କୁ ନିମନ୍ତଣ କରି  
ତାଙ୍କରି ଦ୍ୱାରା ରାଜା ପୁତ୍ରଙ୍କ  
ଯଙ୍ଗର ଆୟୋଜନ କଲେ ।  
ଯଙ୍ଗର ଫଳର ସ୍ଵରୂପ ପ୍ରଥମେ  
ରାଣୀ କୌଶଳ୍ୟଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ରାମ,  
ରାଣୀ କୈକେୟୀଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ  
ଉଚତ ଏବଂ ସୁମିତ୍ରାଙ୍କ ଗର୍ଭରେ  
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ଜନ୍ମ ନେଲେ ।  
ପୁରାଣ କହେ, ରାକ୍ଷାସ ରୂପି  
ରାବଣ ଦେବଗଣଙ୍କୁ ଅତ୍ୟାଚାର  
କରୁଥିଲା ଏବଂ ରାବଣର ମୁତ୍ର୍ୟ  
ମାନବାତାର ରାମଙ୍କ ଦ୍ୱାରା  
ନିର୍ମିତ ଥିଲା । ତେଣୁ ରାବଣ  
ବନ୍ଦ ନିମନ୍ତେ ମର୍ଯ୍ୟରେ ମାନବ  
ଅବତାର ଧାରଣ କରି ବାକୁ

ହରି-ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ଏଠାକୁ ଆସିଲି  
ଖାଲି ପାଦରେ ଆସିଥୁଲି ।  
ଶାମ- ମୁଁ ତ ଖାଲି ଦେହରେ ଆସିଥୁଲି ।  
ହରି-କିପରି ?  
ଶାମ- ମୁଁ ପରା ଏଇଠି ଜନ୍ମ ହୋଇଛି ।

# ଥକ୍କାପଣ ଦୂର କରିବ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ



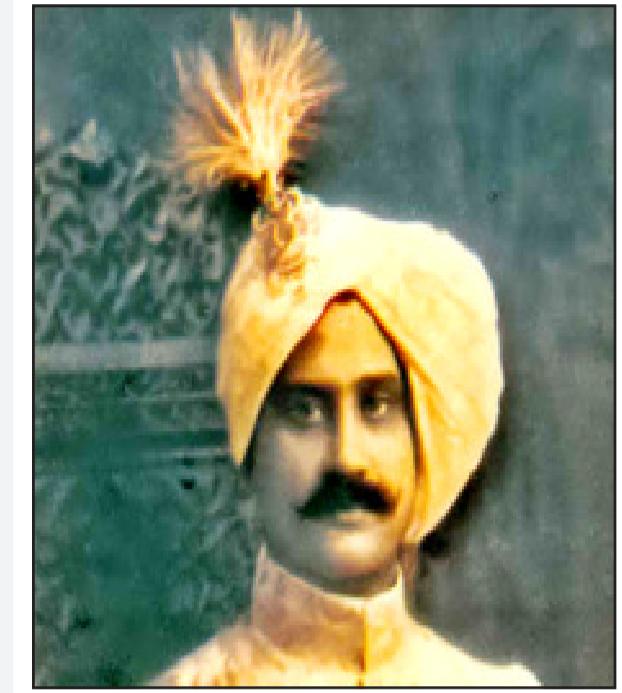
ଅଧ୍ୟକ୍ଷାଶ ସମୟ ଲୋକଙ୍କ ର  
ଅଭିଯୋଗ ରହିଆଏଇଁ ଯେ,  
ସେମାନେ ଅଛ କାମ ରେ ଜଳଦି  
ଅନ୍ତିପଡ଼ନ୍ତି । କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଏଉଳି  
ବି ଅନ୍ତତ୍ତି ଯିଏ କିଛି କାମ ନ କରି  
ମଧ୍ୟ ଥକୁ ଅନୁଭବ କରିଥାଏ ।  
ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି କମି ଫଳରେ  
ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଥକୁ ଅନୁଭବ  
କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ  
ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବନାଇବାପାଇଁ ଆପଣ  
ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଦିନରୟାରେ  
ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ  
କରନ୍ତୁ । ପୂର୍ବ ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି  
ଡରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଲବା ଉଚିତ ।  
ପାଣି ଶରୀରର ହାନୀକାରକ ତତ୍ତ୍ଵକୁ  
ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରିକ  
ପୁଣାଳୀରେ ନୂତନ ଶକ୍ତି ସୁଷ୍ଟି  
କରିଥାଏ । ସର୍ବତ୍ତ, ଫଳରସ,  
ନଢ଼ିଆ ପାଣି ଭଲି ପାଣି ଜିନିଷ  
ପିଲବା ଉଚିତ । ଶାରୀରିକ  
ସତେଜ ରହିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟାନ୍

## ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ

ବ୍ରହ୍ମବେଦିର୍ବର୍ଷ ପୁରାଣରେ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କ ଜନ୍ମ ରହସ୍ୟ କଥା ଉଲ୍ଲେଖି କରାଯାଇଛି । ଦେବୀ ରାଧା ଉଗବାନ୍ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସହ ଗୋଲକରେ ନିବାସ କରୁଥାଏ । ଥରେ ଗୋଲକରେ ଦେବୀ ସାତା ନଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ବିରଜା ନାମକ ପନ୍ଦାଙ୍କ ସହ ବିବାହ କରୁଥିଲେ । କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କ ବିବାହର କଥା ରାଧାଙ୍କୁ ସୂଚନା ମିଳିବା ମାତ୍ରେ ସେ ଗୋଲକକୁ ଆସିଲେ । ସେ କୃଷ୍ଣ ଓ ବିରଜାଙ୍କୁ ଦେଖୁ ରାତିଯାଇ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କୁ ଅନେକ କଥା ଶୁଣାଇଲେ । ଯାହାପଳକରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ମିତ୍ର ସୁଦାମାଙ୍କୁ କ୍ଳୋଧ ଆସିଲା । ସେ କ୍ଳୋଧତ ହୋଇ ଦେବୀ ରାଧାଙ୍କୁ ଅପମାନ କଲେ । ଯାହାପଳକରେ ଦେବୀ ରାଧା ଓ ସୁଦାମା ପରିସରକ ଅଭିଶାପ ଦେଲେ ।



ଶ୍ରୀରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ଉଷ୍ଣିଦେଖ



ଉଗବାନ ବିଶ୍ଵ ଜଳ୍ହା ପ୍ରକଟ  
କରନେତି ତାଙ୍କରି ଅଂଶୁ  
ଉଗବାନଙ୍କ ଶୁଣ ସମ୍ପଦ ଚାରିପୁଆ  
ଦଶରଥଙ୍କ କୋଳରେ ଜନ୍ମ ଗୃହଣ  
କରିଥିଲେ । ସମୟ କୁମେ  
ଚାରିପୁଆ ଶାସ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୟା ଅଧ୍ୟୟନ  
ସହ ଶାସ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୟାରେ ନିପୁଣତା  
ହାସଲ କଲେ । ରାମଙ୍କୁ  
ହୋଇଥାଏ ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସ ।  
ରଷି ବିଶ୍ଵାମିତ୍ର ଦିନେ ରାଜା  
ଦଶରଥଙ୍କ ଦରବାରକୁ ଆସିଲେ ।  
ବଣରେ ଯଜ୍ଞ ନଷ୍ଟ କରୁଥିବା ଅସୁର  
ଗଣଙ୍କୁ ନିପାତ କରିବା ପାଇଁ  
ସହାୟତା ସ୍ବରୂପ ସେ ରାଜା  
ଦଶରଥଙ୍କୁ ପୁତ୍ର ରାମଙ୍କୁ ମାରିଲେ ।  
ଭ୍ରାତା ଲକ୍ଷ୍ମୀଶ୍ଵର ରାମଙ୍କୁ ଅନୁସରଣ  
କରିବାକୁ ଜଳ୍ହା ପ୍ରକଟ କରନ୍ତେ  
ରାଜାଙ୍କ ସନ୍ଧି କୁମେ ରଷି ରାମ  
ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଧରି ବରକୁ  
ଚାଲିଲେ । ସମୟ କୁମେ ରାମ ଓ  
ଲକ୍ଷ୍ମୀଶ୍ଵର ରଷି ମିଶ୍ରାମିତ୍ରଙ୍କଠାରୁ ବହୁ  
ଶପ୍ତ ବିଦ୍ୟା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଦୈବୀ  
ଅସ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ଲାଭ କଲେ ଓ ରଷିଙ୍କ  
ହୋମରେ ବିଘ୍ନ ସୁଷ୍ଟି କରୁଥିବା  
ତାତକା ଅସୁରଣୀ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ  
ଅସୁରମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଦ କଲେ ।

ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେଙ୍କ ଜିଲ୍ଲାର  
ବାରିପଦା ୩୦ରେ ଜନ୍ମିତ ଜଣେ  
ସୁଶାସକ ଓ ଭାଷା ଆଦୋଳନର  
ପୂରୋଧା ଥିଲା । ସେ ରାଜ୍ୟର  
ମଙ୍ଗଳ ତଥା ପ୍ରକଳ୍ପ ହିତ ପାଇଁ  
ସର୍ବଦା ଚେଷ୍ଟି ଥିଲେ ।  
ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଜଣେ ସରଳ ଓ  
ଅମାୟିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ପରିଚିତ  
ଥିଲେ । ଛାତ୍ର ବିଯସରେ  
ସହପାଠୀଙ୍କ ସହିତ ସରଳ ଭାବରେ  
ମିଶୁଥିଲେ । ପାଠ ପଢ଼ୁଥିବା  
ସମୟରେ ସେ ଅନେକ ସ୍ଥାନ ବୁଲି  
ଯାଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ରାଜବେଶ ବା  
ରାଜ ଡଙ୍ଗାଙ୍ଗରେ ସେ ଯିବାକୁ  
ଜଣା କରୁନଥିଲେ । ତଙ୍କୁ ଏହି  
ସରଳ ପ୍ରକୃତି ଯୋଗୁଁ ସେ  
ସବୁଠାରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଅତି  
ସ୍ଥିଯପାତ୍ର ହୋଇଥିଲେ । ପ୍ରଜା  
ପାଳନ ରାଜାର ଧର୍ମ ଏ କଥା  
ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବେ  
ଜଣାଥିଲା । ରାଜବଣ୍ଣ ଧରିବା  
ପରେ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଜନୀତି ଓ  
ଦର୍ଶନଶାସକୁ ଭଲକରି ପଢ଼ିବାରେ  
ଲାଗିଲେ । ମିଳ ରାଜ୍ୟକୁ ଏକ

# ଗର୍ବିବରୁ ହେଲେ ଧନୀ

ଗରିବ ଚାଷୀ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା ତାଙ୍କର । ମାତ୍ର ନିଜିର ଦୃଢ଼ଙ୍କଳୁ  
ଶକ୍ତି ଓ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ସେ ଆଜି ପାଇଛନ୍ତି ସଫଳତା । କୌଣସି ତିର୍ଗ୍ରୀ  
ନଥାଇ ମଧ୍ୟ ସେ ଆଜି ସଫଳ ଉଦେଶ୍ୟାଗପତି । ପୃତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି  
ଏୟାରଲାଇନ କମ୍ପ୍ୟୁଟର । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜୁମ୍ବି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକଙ୍କ  
ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟାଗପତି ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ବୃଦ୍ଧିପ୍ରକାଶ ଠାକୁର । ହିମାଚଳ  
ପ୍ରଦେଶ କୁଲୁ ଜିଲ୍ଲାର ଖାକନାଲ ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଚାଷୀ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ  
ହୋଇଥିଲା ବୁଦ୍ଧି ପ୍ରକାଶଙ୍କର । ତାଙ୍କ ବାପା ନିଜ ଅଧୂନରେ ଥିବା କିଛି  
ଜମି ଚାଷ କରି ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରୁଥିଲେ । ନିଜେ ଅଣିଷ୍ଟ ହେଲେ  
ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଠପତ୍ର



## ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡରେ ଦିଆଯାଉଥିଲା କୁକୁର ମାଂସ



ହାଇଡ୍ରୋବାଦ ଖାସ ମାସ ନାମରେ  
କୁକୁର ମାସ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା  
ଅଭିଯୋଗରେ ଏକ ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡ  
ଉପରେ ନିକଟରେ ଗ୍ରେଟର  
ହାଇଡ୍ରୋବାଦ ମୁଣ୍ଡ୍‌ପିପାଲ  
କର୍ପୋରେସନର ଅଧିକାରାମାନେ  
ଚଢାଉ କରିଥିଲେ । ଏହି  
ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡର ମାସକୁ ଜବତ  
କରାଯାଇ ପରିୟା ନିମନ୍ତେ  
ଗବେଶଣାଗାରକୁ ପଠାଇଛନ୍ତି ।  
ପୂର୍ବରୁ ଏଠାରେ କୁକୁର ମାସ  
ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ  
ଆସିଥିଲା ବେଳେ ସୋସିଆଲ  
ମିଡ଼ିଆରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଫଟୋ  
ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ପୂର୍ବରୁ  
ମ୍ୟୁନିସିପାଲ କର୍ପୋରେସନ ପକ୍ଷରୁ  
ଏହି ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡକୁ ନୋଟିସ  
ପଠାଯାଇଥିଲା ବେଳେ ଏହାର  
ମାଲିକ ଜରଫାନ କରିଛନ୍ତି ଯେ  
ଆମେ କେବେ ବି କୁକୁର ମାସ  
ବିକ୍ରି କରିନାହୁଁ । ଆମ  
ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଡର ଭାବମୂର୍ତ୍ତାକୁ ଖରାପ  
କରିବା ପାଇଁ କିଛି ବିରୋଧ  
ଏଭଳି ଚକ୍ରାନ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

# ବିହାରରେ ହେବ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମନ୍ଦିର

ପାଗନା ଖୁବଶିଥୁ ବିହାରରେ  
ତିଆରି ହେବାକୁ ଯାଉଛି ବିଶ୍ଵର  
ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମନ୍ଦିର। ଏଥପାଇଁ  
ସମାଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲୁଛାନ୍ତ  
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ୍ୟାମରେ ପହଞ୍ଚି ସାରିଛି ।  
ପୂର୍ବରୁ ଏହି ମନ୍ଦିର ତିଆରି ପାଇଁ  
ତାରିଖ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲା  
ବେଳେ କାମୋଡ଼ିଆ ସରକାରଙ୍କ  
ବିରୋଧ କାରଣରୁ ମନ୍ଦିରର  
ତାଞ୍ଚାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଉଛି ।  
ପାଗନାସ୍ଥିତ ମହାବୀର ମନ୍ଦିର  
ଚନ୍ଦ୍ରର କିଶୋର କୁଣ୍ଡଳ କହିଛନ୍ତି  
ଯେ ଆମେ ଏଠାରେ ଏକ ବିରାଟ  
ରାମାୟଣ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ନିଷ୍ଠାରୁ  
ନେଇଛୁ । ତେବେ କାମୋଡ଼ିଆ  
ସରକାର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ  
ଯେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ମନ୍ଦିରର ତାଙ୍କ ତାଙ୍କ  
ଦେଶରେ ଥିବା ଅଙ୍ଗକୋର ବାଟ  
ମନ୍ଦିରର ତାଙ୍କ ସହ ବିଶ୍ଵାସି ।  
ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ଏବେ ମନ୍ଦିରର  
ତାଞ୍ଚାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରିଛୁ ।  
ଆମଙ୍କ ବୋଲି ଗର୍ବ ପାରେ ମନ୍ଦିର

ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ।  
ପ୍ରତ୍ୟାବିତ ମନ୍ଦିରଟି ପଣ୍ଡିତ  
ଚିମାରଣାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାର କେସରିଆ  
ନିକଟ ଜାନକି ନଗରର  
୧୭୫ ଏକର ସ୍ଥଳରେ ତିଆରି  
ହେବ । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ  
ରାମାୟଣ ମନ୍ଦିର, ଶିବ ମନ୍ଦିର  
ଏବଂ ମହାବାର ମନ୍ଦିରର ନିର୍ମାଣ  
ହେବାକୁ ଥୁବା ବେଳେ  
ଏବାବଦରେ ୨୦୦କୋଟି ଟଙ୍କା  
ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବ । ମନ୍ଦିରର ମୁଖ୍ୟ  
ଆକର୍ଷଣ ହେଉଛି ଏହାର  
୪୦୪୫୦୮ ଉଚ୍ଚ ଅଷ୍ଟଭୁଗ୍ରିଯ  
ମିନାର । ଏହା କାମ୍ଯୋତ୍ତିଆର  
ମନ୍ଦିରର ମିନାର ୦୧ରୁ ୨୧୪୫୦୮  
ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ହେବ । ଏଥୁସହ  
ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ୪୮୫୦୮ ଉଚ୍ଚ  
ଏବଂ ଗାନ୍ଧାପୁଟ ଗୋଲେର ବିଶିଷ୍ଟ  
ଏକ ଶିବ ଲିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା  
କରାଯିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି ।  
ଯାହା ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଶିବ  
ବିଶ୍ଵ ହେବ ।











