



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ବର ମାରେ ନଥର ଶର

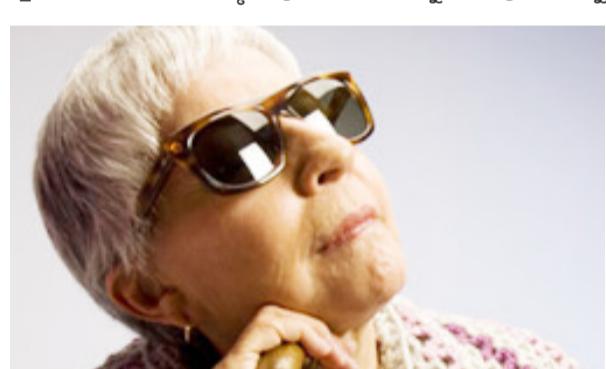


ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଭିନ୍ନ କାତିର
ଲୋକ ବାସ କରନ୍ତି । ଏଥୁପାଇଁ
ସମସ୍ତଙ୍କର ରାତିନାତି ମଧ୍ୟ ଭିନ୍ନ
ଭିନ୍ନ । ବିବାହ ସମୟରେ ପାଳନ
କରାଯାଉଥିବା ପରମରା ମଧ୍ୟ
ଅନେକ ପ୍ରକାର ରହିଥାଏ ।
ବିବାହକୁ ନେଇ ଚାନ୍ଦରେ ଏକ
ଭିନ୍ନ ପରମରା ରହିଛି । ଚାନ୍ଦର
ଯୁଗୁର ସମ୍ପୂଦନରେ ଦୁଇ ଦିନ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛଳିଥିବା ଏହି ବିବାହ
ମହୋସୁବରେ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ
ବଡ଼ ଧୂମଧାମରେ ବର ବଧୁଙ୍କର
ବିବାହ କରାଯାଇଥାଏ । ପରେ
ଏଠାରେ ରାତିନାତି ଅନ୍ମାରେ

ବରକୁ ତିନିଥର ନିଜ ବଧୁଙ୍କ
ଧନୁଶରରେ ମାରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ
। ଭଲକଥା ଏହା ହେଉଛି କି
ତାରର ଅଗ୍ରଭାଗରେ ଲାଗିଥିବା
ଲୁହାକୁ କତାଯାଇଥାଏ । କାରଣ
ଏହାପଳକରେ ବଧୁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ
କାହାରିକୁ ଆୟାତ ନଳାଗେ ।
ଏହାପରେ ବର ଏହି ତାର ଏବଂ
ଧନୁକୁ ଭାର୍ଜି ଦେଇଥାଏ ।
ଏସବୁ ଏଥୁପାଇଁ କରାଯାଇଥାଏ
କାରଣ ବର ଏବଂ ବଧୁ
ବୈବାହିକ ଜୀବନ ସୁଖମାୟ
ହେବା ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ମଜ୍ଜଭୁତ
ହୋଇଥାଏ ।

ମଧୁମେହଜନିତ ଦୃଷ୍ଟିହୀନ ଚିକିତ୍ସାର ନୃଆ ଦିଗ

ମଧୁମେହ ଯୋଗୁଁ ଦୃଷ୍ଟିହାନତାର ଶିକାର ହେଲଥିବା ଗୋଗାଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଫେରାଇ ଆଣିବା ଦିଗରେ ଆମେରିକାର ଗବେଷକମାନେ ମୁଆ ଉପାୟ ବାହାର କରିଛନ୍ତି । ମଧୁମେହ ଯୋଗୁଁ ଚନ୍ଦ୍ର ଦୃଷ୍ଟ୍ୟପଳଳ (ରେଟିନା) ପରାପରି ହୋଇ ଗୋଗା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହରାଇଥାଏ । ଦରଳ୍ ହରି ଧମନୀର



ରକ୍ତ କିମ୍ବା ଫୁଲତ ନିର୍ଗତ ହୋଇ ରେଟିନାକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । କଷ୍ଟର
ରକ୍ତ ଧମନାକୁ (ଲେଜର ସିଲିଂ) ପ୍ରେଟିନ ଚର୍ବିର ଆବଶ୍ୟକ ଦ୍ୱାରା ସୁରକ୍ଷିତ
ରଖିବା ସହିତ ଏହାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଗଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଫେରିପାରିବ ।
ଆମେରିକାର ଏକ ଜର୍ଜିଲରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଜନ
ହପକିନ୍ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଯୁନିଭରସିଟି ଅପାଂ ମେରିଲାଣ୍ଡର ଗବେଷକମାନେ
ଏହି ସପଳତା ପାଇଛନ୍ତି । ଆମେରିକାର ୪୪% ମଧ୍ୟମେହ ରୋଗୀ
ଦୃଷ୍ଟିହାନତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଲେଜର ସିଲିଂ ଦ୍ୱାରା ଏହାର ଚିକିତ୍ସା
କରାଯିବା ସମ୍ଭବ । ନିକଟରେ ବାହାର କରାଯାଇଥିବା କେତେକ ଔଷଧ
ଯଥା ବେଭାସିକୁମାବ, ରାନିବିକୁମାବ ଓ ଆପଲିବେରସେୟ ଏହି ଚିକିତ୍ସା
ପାଇଁ କିମ୍ବା ସହାୟକ ହୋଇପାରିଛି ।

‘ବଦି ଜାସୁସ୍’ର ସିକ୍ଷେଳ କରିବେ ଦୀପା



ଅଭିନନ୍ଦରୁ ପ୍ରୟୋଜନାରେ ପ୍ରବେଶ
କରିଥିବା ଦୀପା ମିର୍ଜା ୧୦୧୪ରେ
ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ ଫିଲ୍ମ ‘ବଦି
ଜାସୁସ’ । ଏହି ଫିଲ୍ମର ଲିଭରେ
ରହିଥିଲେ ବିଦ୍ୟା ବାଲାନ । ଏହି
କମେଡ଼ି ତ୍ରୁଟା ଫିଲ୍ମଟି ବଞ୍ଚି

ଅପ୍ରିସରେ ଭଲ ଆୟ କରିନଥିଲେ
ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଭଲ ପାଇବା
ମିଳିଥିଲା । ଏବେ ଦାୟା ଏହାର
ସି କେ, ଲ

ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା
କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି ।
ନିକଟରେ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକୁମାରେ
ଯୋଗ ଦେବା ସମୟରେ ଦୀର୍ଘ
ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ



ପୁରାଣ କାହାଣୀ

ମା'କାଳୀ ଓ ରାମକୃଷ୍ଣ ପରମହଂସ

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ କାର୍ତ୍ତକ ମାସକୁ
ଧର୍ମର ମାସ ବୋଲି କୁହାଯାଏ
। କାହିଁକିନିଆ ଏହି ମାସରେ
ନାନା ପର୍ବତବାଣୀ ପଡ଼ିଥାଏ ଓ
ସମସ୍ତେ ଓଷା ବ୍ରତ କରି ପୁଣ୍ୟ
ଅର୍ଜନ କରିବାକୁ ଝହିଥାନ୍ତି ।
ଲତିମଧ୍ୟରୁ କାର୍ତ୍ତକ ଅମାବାସ୍ୟା
ଅନ୍ୟତମ । କାର୍ତ୍ତକ
ଅମାବାସ୍ୟାକୁ ବଡ଼ ଦୀପାବଳି
ବୋଲି କୁହାଯାଏ । କାରଣ
ଏହି ଦିନ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ଗଣେଶଙ୍କୁ
ପୂଜା କରାଯାଏ । ଏହି ଦିନ
ମା'ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଘମୁଣ୍ଡା ବା ଚଣ୍ଡ ରୂପ
ଧାରଣ କରି ଚଣ୍ଡ, ମୁଣ୍ଡ ଓ
ରଜ୍ଜବାୟିଙ୍କ ଲତାଦିଙ୍କୁ ବିନାଶ
କରି ଦେବଗଣଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ
କରିଥିଲେ ଓ ଶାନ୍ତି ଫେରାଇ
ଆଣିଥିଲେ । ଏଥୁପାଇଁ ବାଣି,
ଗୋକୁଳ ଓ ଦୀପାବଳିର ଉସ୍ତବ
ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ପର୍ବ ପାଳନ
କରାଯାଏ ।



ଥକ୍କାପଣ ଦୂର କରିବ ପ୍ରେଟିନ୍ ଖାଦ୍ୟ

ଅଧ୍ୟକ୍ଷାଂଶ ସମୟ ଲୋକଙ୍କର
ଅଭିଯୋଗ ରହିଆସିଛି ଯେ,
ସେମାନେ ଅଛି କାମ ରେ ଜଳଦି
ଥିକିପଡ଼ନ୍ତି । କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଏଉଳି ବି
ଅଛନ୍ତି ଯିଏ କିଛି କାମ ନ କରି
ମଧ୍ୟ ଥକ୍କା ଅନୁଭବ କରିଥାଏ ।
ଶରାରରେ ଶକ୍ତିର କମି ଫଳରେ
ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଥକ୍କା ଅନୁଭବ
କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ
ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବନାଇବାପାଇଁ ଆପଣ
ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟାରେ
ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ
କରନ୍ତୁ । ପୂର୍ବ ଦିନ ପାଣି କିମ୍ବା କିଛି
ତରଳ ପଦାର୍ଥ ପିଲାବା ଉଚିତ ।
ପାଣି ଶରାରର ହାନୀକାରକ ତତ୍ତ୍ଵକୁ
ବାହାରକୁ ବାହାର କରି ଶାରାକିଳ
ପ୍ରଣାଳୀରେ ନୃତନ ଶକ୍ତି ସର୍ବି

ଆତାବି, ଲିଚି ଆଦି ଖାଇବା
ଉଚିତ୍ । ଏଥରେ ପ୍ରତିର ମାତ୍ରାରେ
ଗୁକୋଜ ରହିଥାଏ । ଶାରରେ ମହୁ
ମିଶାଇ ଓ କଦଳୀର ସେକ୍ ପିଳଳେ
ଶରୀରକୁ ଭଲ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।
ସବୁଠାରୁ ମହୁରୂପୁଣ୍ଡ କଥା ହେଉଛି
ଆପଣ ପୂରା ଦିନ ଯେତେ କାମ
କରିଲେ ମଧ୍ୟ ତରୁ ଫୁଲାର ନାଦ
ପୂରା କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏଭଳି କଲେ
ପର ଆପଣଙ୍କୁ ସଠିକ୍ ଶକ୍ତି
ମିଳିପାରିବ । ଯେବେ ବି ଥକୁପଣ
ଅନୁଭବ ହୁଏ ତେବେ ୧୫ କିମ୍ବା
୨୦ମିନିଟିର ବିଶ୍ଵାମ ଯେମିତି
ହେଲେ ନେବେ । ନାଦ ପୂରା
ନହେଲେ ଶରୀର ଓଜନ ମଧ୍ୟ
ବଢ଼ିଥାଏ ଓ ଥକୁପଣ ଜଳଦି
ଆସିଯାଇଥାଏ ।



ଆସିଯାରେ ହେଲା ବିବାହ

ପୁଣେ ସହରର ଏକ ଡାକ୍‌କରଖାନା
ଆସିଯୁରେ ବାହାଘର ସମ୍ମନ୍ଦ୍ର ହେବା
ସହରରେ ବଡ଼ ଚଞ୍ଚାର ବିଶ୍ୟ
ପାଲଟିଛି । ଭେଣ୍ଟିଲେଟରରେ ମୃତ୍ୟୁ
ସହ ସଂଗ୍ରାମ କରୁଥିବା ବାପାଙ୍କ
ଶେଷ ଜଙ୍ଗ ପୁରୁଣ ପାଇଁ ପୁଅ ଏହି
ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ ।
୩୪ ବର୍ଷୀୟ ଧାନେସ ଏନ୍. ଦେବ
ପେଶାରେ ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ
ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ତାଙ୍କ
ବାପାଙ୍କର ଜଙ୍ଗ ଥିଲା ଧାନେସ
ଏବଂ ମୁରବ୍ବାଙ୍କ ବିବାହ ଦେଖିବେ ।
ବାହାଘର ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି
ଚାଲିଥିଲା ବେଳେ ହଠାତ୍ ଅସୁମ୍ଭାସ



ଦୁଇ ପରିବାରର ସହମତି ପରେ
ଏହି ଲକ୍ଷାକୁ ଡାକ୍ତରଖାନା
କର୍ତ୍ତପକ୍ଷଙ୍କ ଅବଗତ
କରାଯାଇଥିଲା । ଆଉ ଏଥୁରେ
କର୍ତ୍ତପକ୍ଷ ମଧ୍ୟ ସହମତି
ଦେଇଥିଲେ । ଦୁଇ ପରିବାରର କିଛି
ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଉପମ୍ଭିତରେ ଆଳିଥି
ଭିତରେ ନନ୍ଦ କୁମାରଙ୍କ ଆଗର
ଧ୍ୟାନେସ୍ ବରଶମାଳା ପିଣ୍ଡାଳିଥିଲେ
ସୁବର୍ଣ୍ଣଙ୍କୁ । ବିବାହର ୧୯୮
ପରେ ଆଖୁ ବୁଜିଥିଲେ ନ
କୁମାର ।



କୁନ୍ତ ପାଇଁ ଚିତ୍ତ ରହିବେ । ଆକସ୍ମୀକ ଭାବେ ଉପହାର ଦ୍ରବ୍ୟ ଲାଇ ହୋଇପାରେ ।



ମାନ୍ଦ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଜ ସୁକିଧରେ କାମ ହାସଳ କରିବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କର ଆଦର ମନକୁ ଖୁସି ରଖିବ । ସଭା, ସମିତି, ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ମହିଳାମାନେ ଅନ୍ୟଙ୍କ ସେବାରେ ବ୍ୟପ୍ତ ରହିବେ ।