ସଂ ଗଚ୍ଛଧ୍ୱଂ ସଂ ବଦଧ୍ୱଂ ସଂ ବୋ ମନାଂସି ଜାନତାମ୍ ।
ଦେବା ଭାଗଂ ଯଥା ପୂର୍ବେ ସଂଜାନାନା ଉପାସତେ ।।
ସମାନୋ ମନ୍ତ୍ରଃ ସମିତିଃ ସମାନୀ ସମାନମ୍ ମନଃ ସହ ଚିତ୍ତମେଷାମ୍ ।
ସମାନଂ ମନ୍ତ୍ରମଭି ମନ୍ତ୍ରୟେ ବଃ ସମାନେନ ବୋ ହବିଷା ଜୁହୋମି ।।
ସମାନୀ ବ ଆକୂତିଃ ସମାନା ହୃଦୟାନି ବଃ ।
ସମାନମସ୍ତୁ ବୋ ମନୋ ଯଥା ବଃ ସୁସହାସତି ...
ଋଗ୍ ବେଦ ୧୦/୧୯୧-୨-୪

ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ

ସମ୍ପାଦକୀୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୨୪, ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୨

ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ଦାୟିତ୍ୱ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କୁ ଦେବା ଉଚିତ

ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ସାମଲ

ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ଓ ଜନରାଜ୍ୟ ଦିବସରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୁଏ। ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ପାଇଁ ନେତା ଓ ବଡ଼ବଡ଼ିଆ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହି ଦାୟିତ୍ୱରେ ନ୍ୟସ୍ତ ରହିଥାନ୍ତି। ଦେଶ ପାଇଁ ରକ୍ତ ଦେଇଥିବା, ଗୁଳି ଖାଇଥିବା ଏବଂ ଜୀବନ ଦେଇଥିବା ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆମେ ଆଜି ସ୍ୱାଧୀନ ଭାରତରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ ବଞ୍ଚୁଛେ, ଉପଭୋଗ କରୁଛେ ଜୀବନକୁ ଆଉ ଦେଶକୁ ନେଇ ଗର୍ବ କରୁଛେ। ସ୍କୁଲ ପିଲାମାନେ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ବିଷୟରେ ପଢ଼ନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କ ତ୍ୟାଗ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ - ଏଇ କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କ ପଢ଼ା ବହିରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଷୟମାନ ରହିଛି। ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ବିଷୟରେ ପଢ଼ିଲେ ପିଲାଏ ଉଦବୁଦ୍ଧ ହେବେ ଏଇ ଆଶାରେ। ପିଲାଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବା ସ୍ୱାଭାବିକ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀମାନେ ଦେଶକୁ ସ୍ୱାଧୀନ କରି ଛାଡ଼ିଦେବା ପରେ ଯେଉଁମାନେ ଦେଶ ଚଳାଇବାର ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନର ଦାୟିତ୍ୱ କାହିଁକି ଦିଆଯାଉଛି, କେଉଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ? ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିପାରେ ଯେଉଁମାନେ ଦେଶକୁ ସ୍ୱାଧୀନ କଲେ ସେମାନେ କଣ କେହି ଆଜି ଆଉ ନାହାନ୍ତି ? ସେମାନଙ୍କର ଉତ୍ତରପିଢ଼ି କେହି ବଞ୍ଚି ନାହାନ୍ତି ? ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଆଜି ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନର ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି ସେମାନେ କ'ଣ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ବିକଳ୍ପ? ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ପରେ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ କ'ଣ ଅତୁଟ ରଖିଛନ୍ତି ଏଇମାନେ? ଦେଶକୁ ତ ଜଗିଛନ୍ତି ସୈନିକମାନେ? ଯେଉଁମାନେ ସୀମାରେ ଆଜିବି ଶତ୍ରୁପକ୍ଷର ଗୁଳିରେ ପ୍ରାଣ ହରାଉଛନ୍ତି। ଶୀତ-କାକର ଏବଂ ବରଫ ଭିତରେ ରକ୍ତକୁ ପାଣି କରି ଦେଶକୁ ଜଗିଛନ୍ତି ନିଜ ଜୀବନକୁ ବାଜି ଲଗାଇ। ଏମାନେ କ'ଣ ମନ୍ତ୍ରୀ - ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଅଧିକ ଯୋଗ୍ୟ ନୁହଁନ୍ତି ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ପାଇଁ? ଏଭଳି ପ୍ରଶ୍ନ ପିଲାଙ୍କ ମନକୁ ଆସିବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ୧୭ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ୧୨ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନେ ଗତ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ। ପିଲାମାନଙ୍କର ମନରେ ଏ ପ୍ରଶ୍ନ ମଧ୍ୟ ଉଠିପାରେ - ଆମ ରାଜ୍ୟରେ କ'ଣ ୩୦ଜଣ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଆଜି ନାହାନ୍ତି ? ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏ ତଥ୍ୟ ଥିବ, କାରଣ ସରକାର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଭତ୍ତା ଦେଉଛନ୍ତି। ଯଦି ସରକାର ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ବୋଲି ମାନ୍ୟତା ଦେଇଛନ୍ତି ତାହେଲେ ସେଇମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଇଲେ କ୍ଷତି କ'ଣ? ଯଦି ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ନିଅଣ୍ଟ ହେଉଛନ୍ତି ତାହେଲେ ଦେଶ ପାଇଁ ପ୍ରାଣ ଦେଇଥିବା ସୈନିକମାନଙ୍କ ପରିବାରରୁ କାହାରିକୁ ଏ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯିବା ଅଧିକ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ବୋଲି ମନେ ହୁଏ। ଦେଶ ସ୍ୱାଧୀନ ହେବା ପରେ ଆଜି ବି ଦେଶର ସୀମା ଏବଂ ସାର୍ବଭୌମତ୍ୱକୁ ଅତୁଟ ରଖିବା ପାଇଁ ସେନାନୀମାନେ ପ୍ରାଣବଳୀ ଦେଉଛନ୍ତି। ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଗୁଳିରେ ନିହତ ହେଉଛନ୍ତି। ଦେଶର ମନ୍ତ୍ରୀ-ବିଧାୟକମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଉଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସେଇ ସୈନ୍ୟ ବିଭାଗର ସୈନିକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏ ଦାୟିତ୍ୱ ଯଦି ଦିଆଯାଆନ୍ତା ତାହେଲେ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକ ଗ୍ରହଣୀୟ ହୁଅନ୍ତା। ସେମାନେ ଆଉ ପଚାରନ୍ତେ ନାହିଁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଆଉ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନେ କାହିଁକି ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଛନ୍ତି? ବାପା ମା'ମାନେ ପାଖରେ ବୋଧେ ଏହାର ସନ୍ତୋଷଜନକ ଉତ୍ତର ରହୁନି। ତେଣୁ ପିଲାଏ ଏ ସନ୍ତୁଷ୍ଟି ହୋଇପାରୁନାହାନ୍ତି ବାପା ମା'ଙ୍କ ଉତ୍ତରରେ।

ବିଡ଼ାନାସୀ ବନ୍ଧଛକ, କଟକ,
ଦୂରଭାଷ : ୯୭୭୮୬୩୫୯୨୬

ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କୁ ବିଶେଷ ଅଧିକାର

ସୌଭାଗ୍ୟ ରଂଜନ ମହାନ୍ତି(ରାଜା)

ବହୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ 'ନୋଟ ଫର ଭୋଟ' ମାମଲାରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ପାଂଚ ଜଣିଆ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଖଣ୍ଡପୀଠ ୧୯୯୮ ମସିହାରେ ଦେଇଥିବା ରାୟକୁ ବୃହତର ସାତ ଜଣିଆ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଖଣ୍ଡପୀଠ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ସଂଶୋଧନ କରି ସଂସଦରେ ଭୋଟିଂ କିମ୍ବା ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଏକ ଅପରାଧ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ସାଂସଦ ଓ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅପରାଧିକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଦେଇଥିବା ସଂଶୋଧିତ ରାୟ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତଙ୍କ ଏହି ଐତିହାସିକ ରାୟ ଯୋଗୁଁ ଏଣିକି ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ବା ଲାଂଚୁଆ ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିଶେଷ ଅଧିକାରରୁ ବଂଚିତ ହେବେ। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ୧୯୯୩ ମସିହାରେ ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ପି.ଭି.ନରସିଂହ ରାଓଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ସରକାରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆଗତ ଏକ ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ମୁକ୍ତି ମୋର୍ଚ୍ଚା(ଜେଏମଏମ)ର ସାଂସଦ ଶିବୁ ସୋରେନଙ୍କ ସହ ଦଳର ୫ଜଣ ସଂସଦ ବ୍ୟାପକ ଲାଂଚ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଗୃହରେ ଭୋଟ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ଲୋକଦଳର ସାଂସଦ ସ୍ୱର୍ଗତ ଅଜିତ ସିଂହ ଟଙ୍କା ନେଇ ମତଦାନରୁ ବେଳେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଏବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅପରାଧିକ ମାମଲା ଦୀର୍ଘ ୨୫ବର୍ଷ ପରେ ରୁଜୁ କରାଯାଇପାରିବ। ଭୋଟ ଫର ନୋଟ ତଥା ଏହି ଲାଂଚ ମାମଲାର ଶୁଣାଣୀ କରି ୧୯୯୮ ମସିହାରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ପାଂଚ ଜଣିଆ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଖଣ୍ଡପୀଠ ୩.୨ ମତରେ ସମ୍ବିଧାନର ଅନୁଚ୍ଛେଦ ୧୯୪(୨) ଏବଂ ୧୦୫(୨) ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରି ସାଂସଦ ଓ ବିଧାୟକମାନଙ୍କୁ ପାର୍ଲିଆମେଂଟ ଓ ବିଧାନସଭାରେ ଲାଂଚ ନେଇ ଭୋଟ ଦେବା ଏବଂ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା ଅଭିଯୋଗ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ମାମଲାରେ ବିଶେଷ ଅଧିକାର ତଥା ସମ୍ମାନ(ପିଭିଲେଜ) ଯୋଗୁଁ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅପରାଧିକ ମାମଲା ରୁଜୁର ସୁରକ୍ଷା ଦିଆଯାଇପାରିବ ବୋଲି ରାୟ ଦେଇଥିଲେ। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତରେ ଏହି ରାୟ ବଳରେ ଅର୍ଥ ନେଇ ଭୋଟ ଦେଇଥିବା ସାଂସଦ ବା ବିଧାୟକମାନେ ଆଇନଗତ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଥିବାବେଳେ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା ପାଇଁ ଲାଂଚ ଘଟଣାରେ କେତେକ ସାଂସଦ ଗୃହର ଏଥିକ୍ସ୍ କମିଟିର ସୁପାରିଶ ବଳରେ ସଭ୍ୟ ପଦ ହରାଇଥିଲେ, ମାତ୍ର ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କୌଣସି ଅପରାଧିକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇନଥିଲା। ଏହା ସତ୍ୟ ଯେ, ଲାଂଚ ନେବା ଏବଂ ଲାଂଚ ଦେବା ଉଭୟ ଦେଶର ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଅପରାଧ। ଯେଉଁ ଅପରାଧରୁ ଲାଂଚୁଆ ସାଂସଦ ଏବଂ ବିଧାୟକମାନେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଆସିଥିଲେ। ସାତ ଜଣିଆ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଖଣ୍ଡପୀଠର ମୁଖ୍ୟ ତଥା ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି ଡି.ୱାଇ ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, କୌଣସି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସାଂସଦ କିମ୍ବା ବିଧାୟକଙ୍କ ଲାଂଚ ଗ୍ରହଣକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ସାଂସଦ ବା ବିଧାୟକ ଲାଂଚ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ ସେ ସେହିକ୍ଷଣ ଅପରାଧ କରିଥାଏ। ଅପରାଧ ହିଁ ସବୁବେଳେ ଅପରାଧ। ବିଧାନ ପାଳିକାର ସଦସ୍ୟମାନେ ସର୍ବଦା ସ୍ୱେଚ୍ଛାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସର୍ବାଦୌ ଆବଶ୍ୟକ। ମାତ୍ର ଲାଂଚ ନେଲେ ବା ଚାପବଳରେ ଜଣେ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ ବିବେକାନୁମୋଦିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରେ ନାହିଁ। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ଆହୁରି ଯାହା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି, ତାହା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସମ୍ବିଧାନର ମୌଳିକ ତତ୍ତ୍ୱ ହେଉଛି ସମାନତା ଓ ସାଧୁତା। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଛବିଚାର କରାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଛବିଚାର ସମ୍ବିଧାନର ଅନୁଚ୍ଛେଦ ୧୪କୁ ଉଲଂଘନ କରିବା ସହ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶ୍ରେଣୀ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଯେ, ସାଂସଦ ବା ବିଧାୟକମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧି। ଭୋଟଦାତାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଦେଶର ଆଇନ ସମ୍ମୁଖରେ ଭୋଟଦାତାଙ୍କ ତୁଳନାରେ ସେମାନେ ଅଧିକ ବିଶେଷ ଅଧିକାର ବା ସମ୍ମାନ ଦାବି କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ଲାଂଚ ନେବା ହେଉଛି ଏକ ଅପରାଧ। ସେ ଯେ କେହି ହୁଅନ୍ତୁ ନା କାହିଁକି ଲାଂଚ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଦେଶର ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଅପରାଧ। ଏଥିରୁ କେହି ଭିନ୍ନ ନୁହଁନ୍ତି, ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତଙ୍କ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଖଣ୍ଡପୀଠ ତାଙ୍କ ରାୟରେ ଏହି ସନ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଯାହାକି ସୁସ୍ପଷ୍ଟ। ଏହା ନିସନ୍ଦେହ ଯେ, ଲୋକପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯେତେସବୁ ସଂସ୍କାର ଆସିଛି, ତାହା କେବଳ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତଙ୍କ ରାୟ ବଳରେ ହିଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି। ଅପରାଧି ତଥା ଦୁର୍ନିତିଗ୍ରସ୍ତ ଦାଗି ଲୋକପ୍ରତିନିଧି ଦୋଷୀସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ୨ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଜେଲଦଣ୍ଡାଦେଶ ପାଇଲେ, ତୁରନ୍ତ ଅଯୋଗ୍ୟ ଘୋଷିତ ହେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ୬ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ବାଚନରୁ ବଂଚିତ ହେଉଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଥିବା ମାମଲାର ତ୍ୱରିତ ଶୁଣାଣୀ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଦାଲତମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଛି। ରାଜନୀତିକୁ ଅପରାଧମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ଏବେ ଆସିଛି।

ସମ୍ମାନ ଭବନ,
ପ୍ଲଟ ନଂ-୫୮/୩୫୮୧, ଗାଙ୍ଗୋତ୍ରୀ ନଗର,
ରୋଡ ନଂ-୩, ଶିଶୁପାଳଗଡ,-୭୫୧୦୦୨

ମେଣ୍ଟକୁ ନେଇ ରାଜନୀତି କିଛି ନାହିଁ ପ୍ରଗତି

ଡାକ୍ତର ବିଚିତ୍ରାନନ୍ଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

ବିଜେଡ଼ି-ବିଜେପି ଭିତରେ ଅଘୋଷିତ ମେଣ୍ଟ ହେବ। ଇଆଡ଼େ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଦୌଲତାବାଦ ଓ ଦୌଲତାବାଦରୁ ଦିଲ୍ଲୀପରି ବିଜେଡ଼ି ଆଉ ବିଜେପିର ଶୀର୍ଷନେତା ମାନେ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ନୂଆ ଦିଲ୍ଲୀ ଧାଁ ଧଉଡ଼ ଚାଲିଛି। ମେଣ୍ଟ ଖାଲି ବାହାରକୁ ଦେଖେଇ ହେବାପାଇଁ ଯାହା। କାରଣ ମେଣ୍ଟ ନହୋଇ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେଡ଼ି-ବିଜେପିର ସମ୍ପର୍କ କ'ଣ ତାହା ସମସ୍ତେ ଭଲ ଭାବେ ଅବଗତ। ଏଠାରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ଆମ ପରି ମଳି ମୁଣ୍ଡିଆ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଚତୁର ରାଜନୀତିର ମୁଣ୍ଡିଆଳମାନେ ନିଜ ନିଜର ଫାଇଦା ପାଇଁ ଆମ ମାନଙ୍କୁ ଯାହା ଅସ୍ତ୍ର କରୁଛନ୍ତି। କେବଳ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ପ୍ରଗତି ହେଉଛି ତଥାକଥିତ ମିଛ ବାହାନା। ଭାରତ-ପାକିସ୍ଥାନ ମ୍ୟାଚରେ ହାଇଭୋଲଟେଜ ବିଜୟ ଅପେକ୍ଷାରେ କୋଟି କୋଟି କ୍ରିକେଟପ୍ରେମୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ନିଶ୍ୱାସ ଯେପରି ଅଟକି ଯାଏ ଠିକ ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ନିଶ୍ୱାସକୁ ଅଟକାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ଏହି ଦୁଇଦଳର ଶୀର୍ଷ ମୁଣ୍ଡିଆଳମାନେ। କଥା ଉଠୁଛି ଏହି ଦୁଇ ଦଳର ମେଣ୍ଟ ହେଲେ ରାଜ୍ୟର କ'ଣ ପ୍ରଗତି ହେବ? ଏକ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ସାମ୍ବିଧାନିକ ବିଧି ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଆଇନର ପରିଧି ଯାହା ରହିଛି କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାଜ୍ୟକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଓ ପ୍ରଗତି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଅନୁଦାନ ଦେଇଥାଏ। ଏହା ପାଇଁ ସେପରି କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୀତି ବା ଆଇନକାନୁନ ନାହିଁ। ତେଣୁ ଯେଉଁମାନେ ଢ଼ୋଲ ବାଡଉଛନ୍ତି ଯେ ବର୍ତ୍ତମାନର ମୋଦୀ ସରକାର ଓଡ଼ିଶାକୁ ଅପରିଜ୍ୟାପ୍ତ ଅନୁଦାନ ଦେଉଛନ୍ତି ସେ ତାଙ୍କ ଘରୁ ବି ଆଣି ଦେଉନାହାଁନ୍ତି କିମ୍ବା ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶର ପ୍ରଗତି ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଜମିବାଡ଼ି ବିକ୍ରି କରି ଏ ରାଜ୍ୟର ମଙ୍ଗଳ ସାଧନ କରୁନାହାଁନ୍ତି। ତେଣୁ ଏତେ ବଢ଼େଇ ଚଢ଼େଇ ରାଜନୀତି କ'ଣ ପାଇଁ? ମେଣ୍ଟ କଥା ଯେଉଁ ଆଲୋଚନା ଉଠୁଛି ଏହା ପଛର ଘଟଣ, ଅଘଟଣ ଅନେକ ଜାଣି ନଥିବେ। କଥା ହେଉଛି ଏହା ପଛରେ କର୍ମୀମାନେ ରାଜି ଅଛନ୍ତି ତ? କାରଣ ନବୀନ ବାବୁଙ୍କ ବିଜେଡ଼ି ସରକାର ପାଞ୍ଚ ପାଞ୍ଚଥର ଜିତି ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ଼ କରିବେ ବୋଲି ତାଙ୍କ ଦଳ ଜୋରସୋର ପ୍ରଚାର କରୁଛି। ମୋଦୀ ଜଣେ କରିତକର୍ମା ଓ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବୋଲି ତାଙ୍କ ଦଳର କର୍ମୀ ତାଙ୍କୁ ଟେକି ଆକାଶ ଆଗରେ ରଖି ସାରିଲେଣି। ଯଦି ଏହି ଦୁଇ ଦୁଇଟି ଦଳ ରାଜନୈତିକ ଓ ଜନମତର ସାମର୍ଥ୍ୟରେ ଅଗ୍ରଗମ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି ତାହାହେଲେ ମେଣ୍ଟ କ'ଣ ପାଇଁ? ବିଜେପିର ରାଜ୍ୟ ମୁଖିଆ ମେଣ୍ଟ ବିରୁଦ୍ଧରେ ମତ ଦେଉଛନ୍ତି। ବିଜେଡ଼ିର ଦଳୀୟ ମତ ଯେ ଆମେ ଆକାଶ ଛୁଆଁ ରେକର୍ଡ଼ ସହ ବିଜୟ ଲାଭ କରିବୁ। ଦୁଇ ଦଳର ଯଥେଷ୍ଟ ସାମର୍ଥ୍ୟ ରହିଛି ତାହାହେଲେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରାଜନୀତି ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ଆଉ କ'ଣ ପ୍ରଗତି କରିବେ? ଚଳିତ ଥର ଗତ ଥର ପରି ଓଡ଼ିଶା କୋଟାରୁ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ବିଜେପି ଟିକେଟରୁ ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ଗଲେ। ବଡ଼ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ତାଙ୍କୁ ବିଜେଡ଼ିର ସହଯୋଗ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲା କିନ୍ତୁ ସେ ବିଜେଡ଼ିର ସହଯୋଗୀ ମେଣ୍ଟ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ବି ଘୋଷିତ ହେଲେନାହିଁ କି ସର୍ବନିମ୍ନ ସୌଜନ୍ୟତା ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବିଜେଡ଼ିକୁ ଧନ୍ୟବାଦଟି ମଧ୍ୟ ଦେଲେ ନାହିଁ। ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ନିର୍ବାଚନ। ଇଆଡ଼େ ସମସ୍ତେ ନିଜ ଗାଦି ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ବେଶ ସତର୍କର ରାଜନୀତି ଚଳାଇଛନ୍ତି। ମେଣ୍ଟ ହେଲେ କେଉଁମାନଙ୍କର ଲାଭ ହେବ, କେଉଁ ମାନଙ୍କର କ୍ଷତି ହେବ ଏସବୁ ହେଉଛି ରାଜନୀତିର ଗହନ କଥା। ଏହା ସତ କଥା ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ଅନେକ ଲୋକ ଦାନାପାଣି ପାଇଥାନ୍ତି ହୁଏତ କିଏ ମେଞ୍ଚାଏ ବା କିଏ କେଞ୍ଚାଏ। କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣ ଭୋଟରଟି ବାସ୍ତବରେ କିଛି ପାଇନଥାଏ। ସାଧାରଣ ଜଣେ ଅନୁଭବୀ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବିଶ୍ୱାସର ଭୋଟର କ'ଣ ଟଙ୍କା, ମଦ, ମାଂସ ଦ୍ୱାରା କିଣା ହୋଇପାରେ? ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ଲବ-କଟକ କ୍ଲବରେ ନୀତି ନିୟମ କରୁଥିବା ବଡ଼ ବଡ଼ ବାବୁମାନେ ଅୟଏସ କରୁଥିବା ବେଳେ ରାସନ କାର୍ଡ଼ ନଥାଇ ପରିବାରର କେହି ବି ନଥାଇ ଅଭାବୀ ବୁଢ଼ାବୁଢ଼ୀମାନେ ଖାଇବା ଗଣ୍ଡାଏ ପାଉନାହାଁନ୍ତି। କାର୍ଡ଼ କରିବା ପାଇଁ ଦଲାଲ ଚାହୁଁଥିବା ପଇସା ହାତ ଗୁଞ୍ଜାରେ ଦେଇହେଉନାହିଁ। ଘରେ ବଢ଼ିଲା ଝିଅ ସେହିପରି ଲୁହ ଗଡ଼ାଉଛି ସିନା ନିଜ ସଂସାରଟି କରିପାରୁନି। ଚାଷୀ ବାପୁଡ଼ାଟି ବିଲକୁ ପାଣିଟିଏ ପାଇ ପାରୁନି କି ଅଣ୍ଟିରେ ଧନ ନଥିବାରୁ ଶସ୍ୟ ବା ସାର ଗଣ୍ଡାଏ ବି ପକେଇ ପାରୁନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ବଡ଼ ବଡ଼ିଆଙ୍କ ପକେଟ ସବୁବେଳେ ଗରମ। ଦିନରେ ନାମ ମାତ୍ର ଖଟିଲେ ସଞ୍ଜ ହେଲେ ଦାମୀ ଗାଡ଼ିରେ ପିଲାଛୁଆଙ୍କୁ ଧରି ନାମୀ ମଲକୁ ଗଲେ। କିନ୍ତୁ ଇଆଡ଼େ ସାଧାରଣ ଲୋକଟି ମଲାଣି। ବାସ୍ତବରେ ଏହାକୁ ପ୍ରଗତିର ମାପଦଣ୍ଡ ଭାବେ ଧରାଯିବ କି? ରାଜନୀତି ହେଉଛି ଲୋକନୀତି ଆଦୌ ନୁହଁ ଏହା ହେଉଛି ନିଜ ରୋଜଗାରର ସୁରକ୍ଷିତ ନୀତି। ଏସବୁ ପଛରେ ଦଳର କୁହୁକ ଆକର୍ଷଣ ଥାଏ। ଆଉ ଗୋଟିଏ କଥା ଆଲୋଚନା ରଖିବା। ବିଜେପି ମାର୍ଫତରେ ରାମ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଲା ଆଉ ବିଜେଡ଼ି ମାର୍ଫତରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକଳ୍ପନା ପ୍ରକଳ୍ପ ସମ୍ଭବ ହେଲା। ହେଲେ କେତେ ଲୋକଙ୍କର ଧର୍ମୀୟ ଆଚରଣ ବଢ଼ିଲା କେହି କହିପାରିବେ ଏସବୁ କେବଳ ବାସ୍ତବ ରାଜନୀତିର କଥା। ଭୋଟ ପାଇଁ ରାମ ଆଉ ଭୋଟ ପାଇଁ ବି ଜଗନ୍ନାଥ। ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଯେଉଁପରି ୫ଟି ଆଉ ରୂପାନ୍ତରଣ ଶବ୍ଦକୁ ନେଇ ପ୍ରଚାର କରୁଛନ୍ତି ଏ ରାଜ୍ୟତ ରାମ ରାଜ୍ୟ ହୋଇସାରିଲାଣି ସମ୍ଭବତଃ ସବୁ ବିକାଶ ଏଠାରେ ପୂରଣ ହୋଇସାରିଲାଣି। ଆଉ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ବିଜେପିର ଯେଉଁ ପ୍ରଚାର ଭାରତ ତ ଏ ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ନମ୍ବର ପ୍ରଗତିଶୀଳ ଦେଶ ପାଲଟିଗଲାଣି। ତାହାହେଲେ ଅଭାବ ଅସୁବିଧା ଲୋକମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟା ଆଉ ରହିବା କଥା ନୁହେଁ। ତଥାପି ଏଠାରେ ପ୍ରତିଦିନ ଦୁର୍ନୀତି ଖୋର, ଲାଞ୍ଚୁଆ, ଇଞ୍ଜିନିୟର ଠାରୁ ଡାକ୍ତର, ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଠାରୁ ରାଜନେତା ଧରା ପଡୁଛନ୍ତି ଆଉ ଜେଲ ଯାଉଛନ୍ତି। ଏବେ ବି ଓଡ଼ିଶାରେ ରାତି ପାହିଲେ ଆସନ୍ନ ପ୍ରସବା ଜଣେ ଭାରରେ ବୁହା ହୋଇ ଯାଉଛନ୍ତି। ପାଣି ମୁନ୍ଦେ ମିଳୁନି ଯେ ଲୋକ ପାଞ୍ଚରୁ ଦଶ କିଲୋମିଟର ଚାଲି ଚାଲି ପାଣି ସଂଗ୍ରହ କରୁଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷକ ନାହାଁନ୍ତି, ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଡାକ୍ତର ନାହାଁନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ନିର୍ବାଚନକୁ ଦେଖି ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସ ଠାରୁ ଆଉ ସବୁ ଯେତେ ଯେତେ ଅନୁଦାନ, ସହଯୋଗ, ପୃଷ୍ଠପୋଷକତା ଘୋଷଣା ହେଉଛି ଏହା ନିର୍ବାଚନ ପରେ ବି ଚାଲୁ ରହିବ ତ? ତେଣୁ ମେଣ୍ଟ କେବଳ ନିଜ ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ। ଲୋକ ବି ଜାଣିଲେଣି କେନ୍ଦ୍ର ଇଡି, ସିବିଆଇ ଦ୍ୱାରା ଯେଉଁ ଦଳ ବା ଯେଉଁ ସରକାରର ଚାହିଁବ ତଣ୍ଟି ମୋଡ଼ି ନିଜ ପଟକୁ ଆଣିପାରିବ। ଆଉ ଓଡ଼ିଶାରେ ଶାସକ ଦଳର କର୍ମୀମାନେ ଅନେକ ଜାଗାରେ ପୋଲିସ ଆଉ ନ୍ୟାୟ ପାଳିକାର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କଲେଣି। ତେଣୁ ମେଣ୍ଟ ନ ହେଲେ କିଛି ଶୀର୍ଷ ମୁଣ୍ଡିଆଳଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ପ୍ରଥମତଃ ପୂରଣ ହୋଇପାରିବନି ଦ୍ୱିତୀୟତଃ ଲୁଚା ହୋଇଥିବା ଅପକର୍ମ ଉପରେ ଚାଦର ଘୋଡ଼ା ଯାଇ ପାରିବ। ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେଡ଼ି-ବିଜେପି ଭିତରେ ମେଣ୍ଟ ହୋଇଥିଲା। ମେଣ୍ଟ କ'ଣ ପାଇଁ ଭାଙ୍ଗିଲା ଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ମିଳିପାରିବ ନାହିଁ। ତେଣୁ ମେଣ୍ଟକୁ ନେଇ ଏଡ଼େ ବଡ଼ ଆଲୋଚନା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରର୍ଥକ। ବରଂ ନିରୁତ୍ତା ସତ କଥା ହେଉଛି ଏହା ଅସଲରେ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଗତି ପାଇଁ କେଉଁ ଦଳ କ'ଣ କରିପାରିବେ ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଚିନ୍ତା କରି ରାଜ୍ୟର ବିକାଶକୁ ଆଗେଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଓଡ଼ିଶାବାସୀ, ରାଜ୍ୟବାସୀ ନିର୍ଶ୍ଚିନ୍ତ ମନେରଖିବେ କିନ୍ତୁ ଏହି ଚତୁର ମେଣ୍ଟ ଭିତରେ ସେମାନେ ନିଜ ବେଣ୍ଟ ସିନା ସଳଖୁଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣ ବାପୁଡ଼ାଙ୍କ ଅଣ୍ଟାଟି ଭାଙ୍ଗି ଯାଉଛି। ଅଭାବୀ, ଚଢ଼ା ଦରଦାମ, ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ସିଟ ଖଣ୍ଡେ ମିଳୁନି, ରାସ୍ତା ଖଣ୍ଡେ ନାହିଁ, ଦିନ ଅଧରେ ଦାଦାଗିରି ଏହିସବୁ ଅଣ୍ଟା ଭାଙ୍ଗି ଦେଉଥିବା ଯମ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ପ୍ରଶାସନ ନିରାକରଣ କରି ଲୋକଙ୍କ ସୁଖ ସୌଛନ୍ଦ୍ୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉ। ରାଜନୀତିକୁ ପଛରେ ରଖି ବିକାଶକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଲେ ଏହା ହିଁ ହେବ ଯଥାର୍ଥ ରାଜନୀତି।

ବିଭବ, ଆଚାର୍ଯ୍ୟ କଲୋନୀ,
ବାଲିଗୁଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ,
ଦୂରଭାଷ : ୯୪୩୭୨୪୨୩୧୭

ମୋଦୀଙ୍କ ବିକଳ୍ପ ନୀତିନ ଗଡକରୀ ନୁହେଁତ ?

ଉମାଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ

ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ 'ନରେନ୍ଦ୍ର ଦାମୋଦର ଦାସ ମୋଦୀ' ଏକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଚେହେରା। ଏହି ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତି ୧୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯୫୦ ରେ ଭାଦନଗର ଉତର ପୂର୍ବ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପିତା ଦାମୋଦର ଦାସ ମୁଲଚାନ୍ଦ ଙ୍କ ର ସେଥିଲେ ତୃତୀୟ ସଂାନ। ପିଲାଟି ବେଳୁ ଏକ ନିଆରା ଭାବଧାରାର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଥିଲେ। ନିଜ ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ ପାଇଁ ସେ ନିଜ ପିତାଙ୍କ ଭାଦନଗର ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ଥିବା ଚା ଦୋକନରେ ନିଜର ପିତାଙ୍କୁ ସହାୟତା କରୁଥିଲେ। ୮ ବର୍ଷ ବୟଷରେ ସେ ରାଷ୍ଟ୍ରିୟ ସ୍ୱୟଂ ସେବକ ସଂଘ ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଆମର ଏକ ମହାନ ପ୍ରବାଦ ବାକ୍ୟାବଳୀ ଅଛି ଯାହାହେଲା 'ଭାଗ୍ୟଂ ଫଳତି ସର୍ବଦା ନଚ ବିଦ୍ୟା ନଚ ପୌରୁଷମ୍' ଅର୍ଥାତ ଯାହା ବିଧାତା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିଛି ତାହାହିଁ ମଣିଷକୁ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ। ବିଧିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆଗରେ ବିଦ୍ୟା ଓ ପୌରୁଷ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ ରେ ଆସେନା। ଏହି କଥାଟି ମୋଦୀଜିଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାଜୁର୍ଯ୍ୟ। ତାଙ୍କର ସଂଘ ପରିବାରରେ ଐକାଂକ ନିଷ୍ଠାଯୋଗୁ ସେ ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ଗୁଜୁରାଟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇ ପରେ ବିଧାନ ସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଗୁଜୁରଟରେ ତାଙ୍କର ୧୪ ବର୍ଷ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀତ୍ୱ କାଳରେ ୨୦୦୨ ରେ ଘଟିଥିବା ଦଙ୍ଗାରେ ୨୦୦୦ ଲୋକ ସେମାନଙ୍କର ଅମୁଲ୍ୟ ଜୀବନ ହରାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ତାଙ୍କୁ ତୀବ୍ର ସମାଲୋଚନା କରାଯିବା ସହ ସେ ବିରୋଧିଙ୍କ ଶରବ୍ୟର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ। ନିର୍ଦ୍ଦ୍ୱନ୍ଦରେ ସେ ସବୁକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ସେ ୨୬ ମେ ୨୦୧୪ ରେ ସାଂସଦ ହୋଇ ଜାତୀୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମେଣ୍ଟକୁ ନେଇ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଅଳଙ୍କୃତ କରିଥିଲେ। ଜଣେ ଅଣକଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ୨୦୧୪ ରୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ଶାସନାରୁଢ଼। ମାତ୍ର ଦୁଃଖ ଓ ପରିତାପର ବିଷୟ ଯେଉଁ ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଙ୍କ ଆର୍ଶିର୍ବାଦ ଓ ସହଯୋଗରେ ସେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ, ଏବଂ ସତ୍ତାରୁଢ଼ ହେବାପରେ ସେ ସେହିମାନଙ୍କୁ ଦୁଧରେ ପଡିଥିବା ମାଛିକୁ କାଢ଼ି ଫୋପାଡିବା ପରି ଅଲଗା କରି ଦେଇଥିଲେ। ସର୍ବାଗ୍ରେ ଥିଲେ ଦଳର ଦିଗ୍ଗଜ ତଥା ବୟୋଜ୍ୟେଷ୍ଠ ଧୂରିଣ ନେତା ଲାଲକୃଷ୍ଣ ଆଦଭାନୀ ଯେକି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦପାଇଁ ହକଦାର ଥିଲେ। କିଂ ମୋଦିଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରେ ସେଥିଲେ ଅଯୋଗ୍ୟ। ସେହିଭଳି ମୁରଲୀ ମନୋହର ଜୋଷୀ ଯେ'କି ବାଚସ୍ପତି ପାଇଁ ସଫଳ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ କିଂ ମୋଦିଙ୍କ ପାଇଁ ସେ ମଧ୍ୟ ଅଯୋଗ୍ୟ ,ଉମାଭାରତୀ, ରାଜନାଥ ସିଂହ ଯେକି ଦୁଇ ଦୁଇ ଥର ଦଳର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧକ୍ଷ ଏବଂ ଜଣେ ପ୍ରଗଳ୍ଭ ବକ୍ତା, ରବିଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ, ପ୍ରକାଶ ଜାଭେଡକର୍, ଅର୍ଥନିତିଜ୍ଞ ସୁବ୍ରମଣ୍ୟମ ସ୍ୱାମୀ ଇତ୍ୟାଦି ଦିଗ୍ଗଜ ନେତା ମାନଙ୍କୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ପର କାଟି ଦେଇଥିଲେ। ଫଳରେ ତାଙ୍କ ନିଜ ଦଳରେ ମୋଦୀଙ୍କ ଏକଛତ୍ରବାଦ ଶାସନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏକ ମୃଦୁ ଗୁରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବା ସହ ତାହା ଆଜି ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମ ତଥା ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି। ମୋଦୀଜି ଯେତେବେଳେ ଅନୁଭବ କର଼ି ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଯେଉଁବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କ ରାସ୍ତାରେ କଣ୍ଟା ସାଜୁଛି ସେ ତାର ପରକାଟି ଦେଇଥାଂ। ତାଙ୍କ ପାଇଁ ନୀତିଶ କୁମାର ବିହାରରେ ବଡ ଚ୍ୟାଲେ ହୋଇଥିଲେ ସେ ତୁରଂ ଏପରି ରାଜନୀତି ଚାଲ ଖେଳିଲେ ଯେ ସେ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ମୋଦୀଙ୍କ ପାଖରେ ପଶିଲେ। ସେହିଭଳି ଜୈନ ଚୌଧୁରୀ, ତାଙ୍କର ଉତର ପୂର୍ବାଂଚଳ ଯାଠ ଭୋଟକୁ ନେଇ ସେ ମୋଦିଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟଥାର କାରଣ ପାଲଟିଥିଲେ ମୋଦୀ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ତାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ହିସାବ କରିଦେଲେ। ହେମଂ ସୋରେନ୍ ଯେକି ମୋଦିଙ୍କ ଫାନ୍ଦରେ ନପଡିବାରୁ ସେ ତାଙ୍କୁ ଜେଲ ଦୁଆର ଦେଖାଇଦେଲେ। ସେହିଭଳି ରବିଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ ଯେକି ଦିନେ ମୋଦିଙ୍କର ଆଖି ଓ କାନ ଥିଲେ ସେ ଆଜି ମୋଦୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରେ ପରବିହିନ ପକ୍ଷୀ। ବିଜେପିରେ କଂଗ୍ରେସ ପରିବାରେ ଦୁଇତୁଙ୍ଗ ନେତା ମାତା ମେନକା ଗାନ୍ଧୀ ଓ ପୁଅ ବରୁଣ ଗାନ୍ଧୀ ମୋଦୀଙ୍କୁ ଅନେକ ସମୟରେ ସମାଲୋଚନା କରିବାରୁ ସେ ମଧ୍ୟ ଦଳରେ କୋଣଠେସା। ମୋଦୀଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ କରାଇବାରେ ଯାହାଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଥିଲା ସେ ରାଜନାଥ ସିଂହ ଆଜି ମୁହଁରେ ତାଲା ଲଗାଇଛଂ ଯାହାଙ୍କ ଉପରେ ଦେଶ ସବୁଠାରୁ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିଲା ସେ ଆଜି ସକ୍ଷମ ହୋଇ ସୁଦ୍ଧା ଅକ୍ଷମ ପାଲଟିଛଂ।

ଏ ସମସ୍ତଙ୍କ ଭିତରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯାହାକୁ ମୋଦୀଙ୍କ ପ୍ରାଣର ଭୟ ସେ ହେଲେ ବାଜପେୟୀ ଙ୍କ ଭଳି ସତ୍ୟନିଷ୍ଠ ଓ ଝଙ୍କୁୟରକ୍ବସ୍ପର ବା ନରମପନ୍ଥୀ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ନୀତିନ ଗଡକରୀ। ନିଜ ରାଜନୀତି ଜୀବନରେ ସେ ଜଣେ ସ୍ପଷ୍ଟବାଦୀ ନେତା ଭାବେ ବିଦିତ। ନିଜର ବିଭିନ୍ନ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ସେ ଅନେକ ସମୟରେ ମୋଦୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୈଳୀକୁ ସମାଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ କେବେ ପଛାଉ ନଥିଲେ। ସେ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ ' ଦଳରେ ଭଲକାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ମାନ ନାହିଁ ଓ ମନ୍ଦ କାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଦଣ୍ଡ ନାହିଁ। ଏହାହିଁ ଆଜିର ସରକାର।' ତେଣୁ ମୋଦୀଜି କେଭେହେଲେ ଗଡକରୀ ଙ୍କ ଉପରେ ଖୁସୀ ନଥିଲେ। ମୋଦୀଙ୍କ ଶାସନ ଆରମ୍ଭରେ ଯେଉଁ ଗଡକରୀ ଙ୍କ ପାଖରେ ଚାରି ଚାରୋଟି ବିଭାଗ ଯାହା ହେଲା Surface trans port & High Ways, Rural Development & panchayat Raj,(ଗ୍ରାମୀଣ ବିକାଶ ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ରାଜ), Water Resources (ଜଳସଂସାଧନ) , ଲଘୁ ଉଦ୍ୟୋଗ, ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ ଗଝଗର ଓ ସିପିଙ୍ଗ ବିଭାଗ ଥିଲା ଆଜି ତାଙ୍କୁ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଦିଆଯାଇଛି କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ୨୦୨୨ରୁ ତାଙ୍କୁ ' ବିଜେପି ସଂସଦୀୟ ବୋର୍ଡ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଟି ରୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଛି ଯାହା ଗଡକରୀ ଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟଂ ଅପମାନତୁଲ୍ୟ। ମୋଦୀଙ୍କ ମନରେ ଗୋଟିଏ ଭୟ ବସିଯାଇଛି ଗଡକରୀ ତାଙ୍କ ପାଇଁ କଣ୍ଟା ହେବା ସହ ତାଙ୍କର ବିକଳ୍ପ ଭାବେ ଉଭାହେବେ। ତେଣୁ ସେ ଏପରିକି ସଂସଦରେ ତାଙ୍କୁ କହିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସୁଯୋଗ ଦେଉନାହାଁ। କାଲିର କନିଷ୍ଠ ନେତା ମାନେ ଯାହାଙ୍କୁ ରାଜନୀତିର ରା ଅକ୍ଷର ଜଣାନାହିଁ ସେମାନେ ଆଲୋଚନାରେ ଭାଗ ନେଉଛଂ କିଂ ତୁଙ୍ଗ ନେତା ଗଡକରି ଓ ରାଜନାଥ କେବଳ ଦର୍ଶକ ସାଜି ଆଗ ଧାଡିରେ ମୁହଁରେ ତାଲା ଲଗାଇ ବସୁଛଂ। ତେଣୁ ମୋଦୀଜି ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜନାଥ ଓ ଗଡକରୀ ଙ୍କ ଟିକେଟ କାଟିବା ଚକରରେ ଅଛଂ। ଯଦି ଏପରି ହୁଏ ତେବେ ମୋଦୀ ନିଜ ପାଇଁ ନିଜେ ଖାଲ ଖୋଳିବାକୁ ଯାଉଛଂ। ଦଳୀୟ ଆଲୋଚନାରୁ ଯାହା ଜଣାପଡେ ମୋଦୀଜି ନିଜର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ହରାଇବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅବିଶ୍ୱାସ କରୁଛଂ। ସେ ନିଜର ଏକଛତ୍ରବାଦ ଶାସନ ଚଳାଇଛଂ ଯାହା ତାଙ୍କ ନିଜ ଦଳଭିତରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ମୋଦୀଙ୍କ ଡରର ଏକ ନଗ୍ନ ଉଦାହରଣ ହେଲା ପାଂଚ ପାଂଚ ଟି ଭାରତ ରତ୍ନ ପ୍ରଦାନ। ଏହାକରି ସେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ପକ୍ଷକୁ ଟାଣିଛଂ। ଗଡକରୀ ଓ ମୋଦୀଙ୍କ ଭିତରେ ତିକ୍ତତା ଲାଗିରହିଛି। ଯଦିଓ ମୋଦୀ ଗଡକରୀ ଙ୍କୁ ସମସ୍ତ କମିଟିରୁ ଦୁରେଇ ଦେଇଛଂ କିଂ ଗଡକରି ନିଜର ସତ୍ୟ ସୁଲଭ ଏବଂ କର୍ମ କୁଶଳତା ଯୋଗୁ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରିୟ ପାତ୍ର ସାଜି ଛଂ ଯାହା ମୋଦୀଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାର କାରଣ ହୋଇଛି। ସଂସଦରେ ୩୦୩ ବଜେପି ସାଂସଦଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ରୁ ଅଧିକ ସାଂସଦ ଗଡକରୀ ଙ୍କ ସହିତ ସୁସମ୍ପର୍କ ରଖିଛଂ। ସେ ରାଜନୀତିର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକୁ ଉଠି ସମସ୍ତଙ୍କ ର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଂ। ଯଦି ମୋଦୀଜି ଗଡକରୀଙ୍କ ଟିକଟ କାଟଂ ତେବେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୪୮ ଆସନରୁ ଗୋଟିଏ ସିଟ ମିଳିବା ସମ୍ଭବ ହେବନାହିଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଯାହା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି ଯେ ଗଡକରୀ କଦାକାଳକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହେବା ପାଇଁ ଲାଳାୟତ ନଥିଲେ ସେ କେବଳ ନିଜର କର୍ମ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ। ରାଜନାଥ ନିଜର ପୁଅର ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ସେ କିଛି କହିବାକୁ ସାହସ କରୁନାହାଁ କିଂ ଗଡକରୀ ଏପରି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଯାହାର ଇଡି, ଭିଜିଲାନ୍ସ,ସି.ବି.ଆଇ କାହାକୁ ଡର ନାହିଁ। ସେ ନିଜର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରୁ ଦୁରେଇ ରଖିବା ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ। ବିଜେପି ଦଳମଧ୍ୟରେ ମଧୁ ଗୁରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମ ତଥା ଆଂଯତୀୟ ମୁଲ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ଏଥର ଭାରତୀୟ ଜନତା ଦଳ ୨୫୦ ସଂଖ୍ୟା ହାସଲ କରିବା କାଠିକର ପାଠ, ଯଦି ଏପରି ହୁଏ ତେବେ ଗଡକରୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରି ଅନେକ ସାଂସଦ ତଥା ଦଳ ମୋଦୀଙ୍କୁ ଟା ଟା କରିବେ ବୋଲି ସମ୍ଭାବନା ଜଳ ଜଳ ଦେଖାଯାଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋଦୀ ମୋଦୀ ହେଉଥିବା ନେତାମାନେ ତାଙ୍କର ସ୍ୱର ପରବର୍ତ୍ତନ କରି ଗଡକରୀଙ୍କୁ ଯେ ସମର୍ଥନ ନକରିବେ ଭାବିବା ଭୂଲ। ଯେଉଁ ମାନଙ୍କୁ ମୋଦୀଜି ଇଡି, ସି.ବି.ଆଇ ର ଭୟ ଦେଖାଇଛଂ ସେମାନେ ଯେତେବେଳେ ଉପଲବ୍ଧି କରିବେ ମୋଦୀ ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ଷୀଣ ସେମାନେ ତୁରଂ ସେମାନଙ୍କର ସମର୍ଥନ ମୋଦୀଙ୍କଠୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେବା ସହ ଗଡକରୀ ଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବେ। ଓଡିଶାରୁ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ତେଲେଙ୍ଗାନା ର କେ.ସି.ଆର, ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗର ମମତା ବାନାର୍ଜୀ,ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ର ଉଦ୍ଧବ ଠାକରେ,ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶ ର ଜଗନମୋହନ ରେଡୀ ,ଅରବିନ୍ଦ କେଜିରବାଲ ଏ ସମସ୍ତ ନେତା ନୀତୀନ ଗଡକରୀ ଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦରେ ବସାଇବା ପାଇଁ ଖେଳ କରିବେ। ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଇଣ୍ଡିଆ ମେନ୍ଟର ଅନେକ ମଧ୍ୟ ଗଡକରୀ ଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇବେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ଯୋର ଧରିଛି। ତେଣୁ ଅନେକ ରାଜନୈତିକ ବିଶ୍ଳେଷକଙ୍କ ମତରେ ଆଜିର ଦିନରେ ଗଡକରୀ ଙ୍କୁ ନେଇ ସମସ୍ୟା ଆରମ୍ଭ ଓ ତାଙ୍କରି ଠାରେ ସମସ୍ୟା ଶେଷ। ଏହି କାରଣ ଯୋଗୁ ଆଜି ମୋଦି ଦଳରେ ନିଜକୁ ଏକୁଟିଆ ମଣୁଛଂ। ଏପରିକି ସଂଘ ପରିବାର ମଧ୍ୟ ଗୁଜୁରାଟ ଲିଗାସି ଉପରୁ ଆସ୍ଥା ହରାଇ ବସିଛଂ। ଦେଖାଯାଉ ଭବିଷ୍ୟତ କହିବ! ଆମେ କେବଳ ନିରବ ଦ୍ରଷ୍ଟା।

ସଂପାଦକ ମାର୍ଗଦର୍ଶୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା
ମୋ:୬୩୭୦୬ ୭୫୫୬୨)

ଖରାଦିନରେ କାନ-ନାକ-ଗଳାର ଯତ୍ନ

ନାରାୟଣ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ

ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁ ଆସୁ ଆସୁ ତତଲା ଖରା ଜନଜୀବନକୁ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ କରିପକେଲାଣି। ତତଲା ଖରାକୁ ଅବେଳିଆ କାଳବୈଶାଖୀ ଲୋକମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷକରି କାନ-ନାକ-ଗଳା ପରି ଏକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଶରୀର ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ କରୁଛି। ପ୍ରାୟତଃ ଖରାଦିନକୁ ନେଇ ଲୋକମାନଙ୍କର ତତ୍ସମ୍ବନ୍ଧୀ ଅନେକ ରୋଗ ରହିଥାଏ। ଆସନ୍ତୁ ଟିକିଏ ଜାଣିବା। ଶରୀର ସବୁଠାରୁ ସ୍ପର୍ଶକାତର ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି କାନ। ଖରା ଦିନରେ ତୀବ୍ର ଖରା ଓ ଧୂଳି କାନ ପ୍ରବେଶ କଲେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ନାକ ଓ ଗଳାକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିଥାଏ। ଗରମ ପାଗରେ ଥଣ୍ଡା ଚିକିତ୍ସା କରିବାଦ୍ୱାରା ଏହା ଉପଶମ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନେକ କ୍ଷତିକାରକ ବା ଘାତକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଆଜିକାଲି ମୋବାଇଲ ଫୋନର ଇୟର ଫୋନ ଅନେକ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଧରି ଏହା କାନରେ ଲାଗି ରହୁଛି। କିନ୍ତୁ ତୀବ୍ର ଖରାରେ ମୁଣ୍ଡରୁ ବୋହୁଥିବା ଝାଳ ଏହି ଇୟର ଫୋନର ତୁଳା ଅଂଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି କାନର ଭିତର ଭାଗକୁ ବି ସମସ୍ୟା ଉପୁଯାଇଥାଏ। ଖରା ଦିନରେ ବିଶେଷକରି ଯୁବବର୍ଗ ଆଉ ପିଲାମାନେ ନଦୀ, ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଗାଧୋଇବାର ଆନନ୍ଦ ଦାୟକ ଅଭ୍ୟାସ ରଖିଥାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଦୂଷିତ ଜଳ କାନ ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରଥମ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବନାହିଁ। କେବଳ କାନ ନୁହେଁ ନାକକୁ ବି ଏହା ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ଆଗରୁ କାନ-ନାକ-ଗଳାର କୌଣସି ଅସୁବିଧା ଥିଲେ ଖରାଦିନେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ବା ଅନ୍ୟ ବରଫଯୁକ୍ତ ପାନୀୟ ଦ୍ରବ୍ୟ ଏହାର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ବଢ଼ାଇବା କାମ କରିଥାଏ। ଉଦୁଉଦିଆ ଖରାରେ ଅନେକ ଜାଗାରେ ଧୂଳି ଓ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ପୋଡ଼ା ହେଉଥିବା ପ୍ରଦୂଷଣଯୁକ୍ତ ଧୂଆଁ କାନ ଓ ନାକକୁ ଗଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତ ରହିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନ ଲିଖିତ ଉପାୟମାନ ଅନୁକରଣୀୟ।

ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଖାଇବା, ଉପବାସ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ, ଭୋକ ପେଟରେ ରହିବେ ନାହିଁ। ଥଣ୍ଡା ଉପୁଜୁଥିବା ଖାଦ୍ୟଦ୍ରବ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବେ ଯଥା ବାସୀ ପଖାଳ ଖଟା, ଆଇସକ୍ରିମ, ଫ୍ରିଜପାଣି, କୋଲଡ୍ରିଙ୍କସ୍ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ। ପଖାଳ ଖାଉଥିବା ଲୋକମାନେ ତୋରାଣି ନପିଇ ପାଣି ପିଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ। ଶୋଷ ହେଲେ ଏକାଥରକେ ଦୁଇ ଗ୍ଲାସରୁ ଅଧିକ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁନାହିଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଘଣ୍ଟାଏ ଛାଡ଼ି ପିଇ ପାରିବେ। ସୁରେଇ ବା ମାଟି ପାତ୍ରରେ ରହିଥିବା ପାଣି ପ୍ରାକୃତିକ ଥଣ୍ଡା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ତେବେ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ହେବ ଏହି ପାଣିକୁ ଭଲ ଭାବେ ସିଝାଇ ପାନୀୟ ଯୋଗ୍ୟ କରିବା। ଫ୍ରିଜରେ ରହୁଥିବା ଥଣ୍ଡା ପାଣି ଆଦୌ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସେହିପରି ବଜାରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ତଥାକଥିତ କୋଲଡିଙ୍ଗସ୍ ଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରହିବା ଖୁବ୍ ଭଲ। ତେବେ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତଚାପକୁ ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବା ସହ ତୀବ୍ର ଖରାପାଇଁ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଏହି ଋତୁରେ ପୂର୍ବରୁ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ରୋଗୀ, ସ୍ନାୟୁଜନିତ ବଧିରତାର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି ତେଣୁ ଏହି ରୋଗୀମାନେ ଏହି ସମୟରେ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ରଖିବା ଉଚିତ। ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ପ୍ରଥମରୁ ଏହାର ନିରାକରଣ କରନ୍ତୁ। ଉଚ୍ଚସିଡି, ଉଚ୍ଚସ୍ଥାନ ବା ଉଚ୍ଚ ପାହାଡ଼ ଚଢ଼ିବାକୁ ଥିଲେ ନିଜ ଶରୀରର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କଥା ପ୍ରଥମେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ।

କାନ କୁଣ୍ଡାଇବା ପରି ଆବଶ୍ୟକ କଲେ ଶୋଧିତ ତୁଳାକାଠି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଯେକୌଣସି ଜିନିଷକୁ କାନ ଭିତରେ ପୁରାଇବାର କୁଅଭ୍ୟାସ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ।

ନିୟମିତ ଭାବେ କାନୁ ସଫା ରଖନ୍ତୁ, ଟୁଣୁକା ଟୁଣୁକି କୌଣସି ତେଲ ବା କାଠି କାନ ଭିତରକୁ ପୁରାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖରାଦିନେ କେତେକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଳା ବସିଯିବାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ ତେବେ ଅନେକ ହୁଏତ ଜାଣିନଥାନ୍ତି ପେଟ ଗରମ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଳେ ବେଳେ ଗଳା ବସିଯିବାର ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ତେବେ ଅନେକ ହୁଏତ ଜାଣିନଥିବେ କର୍ଣ୍ଣ-ନାସା-ଗଳା ସମସ୍ୟା ସହ ଆମ ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗର ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ ବା ପରୋକ୍ଷ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି। ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ। ଖରାଦିନେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଘାତକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ ତାହା ହେଉଛି କେତେ ଜଣଙ୍କର ତୀବ୍ର ଖରା ସମସ୍ୟା ବା ପୂର୍ବରୁ ରହିଥିବା ମସ୍ତିଷ୍କଜନିତ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ନାକରୁ ରକ୍ତ ନିର୍ଗତ ହୋଇଥାଏ। ଏ ଦିଗକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତର ସହ ଚିନ୍ତା କରିଥାନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ଏକ ମାମୁଲି ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ। ସେହିପରି ଉଚ୍ଚସ୍ୱରରେ ଆୱାଜ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏହା ଆପଣଙ୍କର ଗଳାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଆପଣ ଏକ ଭଲ ରୁଟିନଟିଏ ତିଆରି କରି ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପ୍ରତ୍ୟୁଷରୁ ଉଠିବା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ। ଯୋଗ ପ୍ରାଣାୟମ ବା କୌଣସି ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ, ପ୍ରାତଃ ଭ୍ରମଣ ଖୁବ ଭଲ। ନିଜର ଖାଇବା ଓ ବିଶ୍ରାମ ସମୟ ଏକ ସୁନର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରଖନ୍ତୁ। ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସୁଷମ ଖାଦ୍ୟ, ତଟକା ପନିପରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ। ଫଳ ଓ ଶାଗ ମଧ୍ୟ ଖୁବ ଭଲ। ଆମିଷ ନଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ। ବଜାରର ଫାଷ୍ଟଫୁଡ, ଫ୍ରିଜରେ ରହିଥିବା ବାସୀ ଥଣ୍ଡାଖାଦ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ମନକୁ ସବୁବେଳେ ଏକ ସକରାତ୍ମକ ଭାବନାରେ ରଖନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ଏବଂ ବନ୍ଧୁବର୍ଗଙ୍କ ସହ ନିୟମିତ ସମ୍ପର୍କରେ ରହିବା ଏକ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ। ଏସବୁ ସମ୍ପର୍କ ଜଣକୁ ସକରାତ୍ମକ ଭାବନାକୁ ନେଇଥାଏ। ଏସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ଯଦି କାନ-ନାଗ-ଗଳାର ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ତୁରନ୍ତ କର୍ଣ୍ଣ-ନାସା-ଗଳା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ।

ବାକ୍ ଶ୍ରବଣ ବିଶେଷଜ୍ଞ, 'ଧ୍ୱନୀ'
କାଠଗୋଲାରୋଡ଼, ମଙ୍ଗଳାବାଗ, କଟକ,
ଦୂରଭାଷ : ୯୪୩୮୨୭୬୭୬୦